

2026年10月 ランニングコース予定表

	日	月	火	水	木	金	土
					1	2	3
午前 9:00~12:00	◇ご利用方法◇ 券売機で利用券を購入し受付にお渡しください。 運動しやすい服装と室内用シューズをお持ちください。				×	×	×
午後 13:00~17:00						△	
夜間 18:00~21:30							
	4	5	6	7	8	9	10
午前 9:00~12:00	×	○	○	×	×	×	○
午後 13:00~17:00			×			△	
夜間 18:00~21:30							
	11	12	13	14	15	16	17
午前 9:00~12:00	×	×	休館日	×	×	×	×
午後 13:00~17:00		○				△	
夜間 18:00~21:30							
	18	19	20	21	22	23	24
午前 9:00~12:00	×	○	○	×	×	×	×
午後 13:00~17:00			×			△	○
夜間 18:00~21:30							
	25	26	27	28	29	30	31
午前 9:00~12:00	×	休館日	○	×	×	×	×
午後 13:00~17:00			×			△	
夜間 18:00~21:30							

○印：利用できます。 ×印：利用できません。

＜ご利用について＞

※上記スケジュールは、当日の利用状況によって変更になる場合がございます。予めご了承ください。

※ランニングコースは、原則として体育室が個人利用の際に利用可能です。

※追突しないよう周囲を確認の上、安全に利用できるよう配慮をお願いします。

※△：18歳以上の方のみ利用可。



HP
 深川スポーツセンター
 TEL : 03-3820-5881
 TEL : 03-3820-5884