2026年11月　ランニングコース予定表

	日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6	7
午前 9:00～12:00	×	○	○	×	×	×	×
午後 13:00～17:00							
夜間 18:00～21:30				○		△	
	8	9	10	11	12	13	14
午前 9:00～12:00	×	休館日	○	×	×	×	○
午後 13:00～17:00							
夜間 18:00～21:30			×	○		△	
	15	16	17	18	19	20	21
午前 9:00～12:00	×	○	○	×	×	×	×
午後 13:00～17:00							
夜間 18:00～21:30			×	○		△	
	22	23	24	25	26	27	28
午前 9:00～12:00	×	×	休館日	×	×	×	×
午後 13:00～17:00							
夜間 18:00～21:30	○	○		○		△	○
	29	30					
午前 9:00～12:00	×	○					
午後 13:00～17:00							
夜間 18:00～21:30							

◇ご利用方法◇

券売機で利用券を購入し受付にお渡しください。

運動しやすい服装と室内用シューズをお持ちください。

○印：利用できます。　×印：利用できません。　△印：18歳以上の方のみ利用可

〈ご利用について〉

※上記スケジュールは、当日の利用状況によって変更になる場合がございます。予めご了承願います。
※ランニングコースは、原則として体育室が個人利用の際に利用可能です。
※追突しないよう周囲を確認の上、安全に利用できるよう配慮をお願いします。

HP

深川スポーツセンター
TEL：03-3820-5881
TEL：03-3820-5884