

2026年(令和8年) 7月 ランニングコース予定表

	日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3	4
午前 9:00~12:00	◆ご利用について◆ 券売機で利用券を購入してください。 運動しやすい服装と室内用シューズをお持ちください。			×	×	×	×
午後 13:00~17:00				○	○	○	○
夜間 18:00~21:30				○	○	○	○
	5	6	7	8	9	10	11
午前 9:00~12:00	×	○	○	×	×	×	○
午後 13:00~17:00			×	○	○		
夜間 18:00~21:30			○	○	○		
	12	13	14	15	16	17	18
午前 9:00~12:00	×	休館日	○	×	×	×	×
午後 13:00~17:00			×	○	○		
夜間 18:00~21:30			○	○	○		
	19	20	21	22	23	24	25
午前 9:00~12:00	×	○	○	×	×	○	×
午後 13:00~17:00				○	○	×	○
夜間 18:00~21:30				○	○	○	○
	26	27	28	29	30	31	
午前 9:00~12:00	○	休館日	○	×	×	○	
午後 13:00~17:00				○	○	×	
夜間 18:00~21:30				○	○	○	

○印：利用できます。 ×印：利用できません。

※上記スケジュールは、変更になる場合がございますので予めご了承ください。

※ランニングコースは、原則として体育室が個人利用のときに利用できます。

深川スポーツセンター
TEL 03-3820-5881