

# 藤井 寛子さんに学ぶ

## レベルアップ卓球教室

時間 / 10:30 ~ 12:00

会場 / 深川北スポーツセンター 体育室



講師 藤井 寛子 さん

### 経歴

- ☆全日本卓球選手権 女子ダブルス優勝 (2010-2013)
- ☆全日本卓球ダブルス通算5回優勝
- ☆現役引退後は卓球の指導者や解説者として活躍中

「全日本卓球選手権4連覇」など数々の実績を残され、現役引退後はパリオリンピックで解説もされた藤井寛子さんを講師にお招きし、中級者・上級者向け卓球教室を開催します

### 日程

### 受講料

<b>2025</b>	<b>9/7</b>	<b>10/5</b>	<b>11/16</b>	<b>11/30</b>	<b>12/21</b>	16,000円 (全8回分)
<b>2026</b>	<b>1/18</b>	<b>2/1</b>	<b>2/15</b>	日曜日全8回		

### - 定員 -

**25名**  
(最少催行人数 20名)

定員超えた場合は抽選  
区内在住・在学・在勤者優先

### - 参加資格 -

卓球中級者～上級者  
(小学3年生以上から受講可能)

- ◆ルールを理解している
- ◆ラリーができる
- ◆ツツキができる (※1)

※1 下回転のボールに対して、  
同じ下回転で返球する技術のこと

### 申込・問合せ先

公財) 江東区健康スポーツ公社 深川北スポーツセンター  
〒135-0023 江東区平野3-2-20 電話 03-3820-8730 / FAX 03-3820-8731

申込方法は裏面をご確認ください



KOTO City in TOKYO  
スポーツと人情が熱いまち 江東区

# 申込期間

令和7年8月1日（金）～ 8月17日（日）必着

## ～ お申込方法 ～

### WEB申込

こちらの二次元コードよりお申込みできます



WEB申込は、「個人利用・教室・イベント予約サイト」を使用します。

※個人利用・教室・イベント予約サイト外部サービスのため、会員登録（無料）が必要です。

- ① 会員登録後、改めてログインをします。
- ② 教室・講座（期間開催）⇒[深川北スポーツセンター]を選択し、画面下部の[予約状況（開催日程）を見る]をクリックします。
- ③ 画面が切り替わりカレンダーが表示されますので、**9月7日**に水色で表示される[深北]藤井寛子さんに学ぶレベルアップ卓球教室◎をクリックします。
- ④ 入力フォームが表示されますので、必要事項を入力し、確認画面で内容を確認し申込みを完了させてください。

### 窓口申込

深川北スポーツセンター窓口にて、申込書を記入の上、普通はがきを添えてお申込みください。

### 往復はがき申込

下記の必要事項を往復はがきに記入上、深川北スポーツセンターへ郵送してください。  
（8月17日必着）

- ① 講座名「藤井寛子さんに学ぶレベルアップ卓球教室」
- ② 生年月日・年齢（小学生の場合は学年）
- ③ 郵便番号・住所
- ④ 日中に必ず連絡のとれる電話番号（小中学生の場合は保護者の電話番号）
- ⑤ 区外在住の方で、区内在勤（在学）の方は勤務（通学）先の名称

