

2026年(令和8年)3月

深川北スポーツセンター 体育室 月間利用予定表

～各区分の利用時間～ 【午前】9:00～12:00 【午後】13:00～17:00 【夜間】18:00～21:30

深川北スポーツセンター

| 日      |        |        | 月   |    |        | 火  |    |    | 水  |        |        | 木  |      |        | 金    |    |        | 土  |        |        |
|--------|--------|--------|-----|----|--------|----|----|----|----|--------|--------|----|------|--------|------|----|--------|----|--------|--------|
| 午前     | 午後     | 夜間     | 午前  | 午後 | 夜間     | 午前 | 午後 | 夜間 | 午前 | 午後     | 夜間     | 午前 | 午後   | 夜間     | 午前   | 午後 | 夜間     | 午前 | 午後     | 夜間     |
| 1      |        |        | 2   |    |        | 3  |    |    | 4  |        |        | 5  |      |        | 6    |    |        | 7  |        |        |
| 卓球     | バドミントン | バドミントン | 団体  | 団体 | 卓球     | 卓球 | 教室 | 団体 | 教室 | バドミントン | 教室     | 団体 | 教室   | バレーボール | 教室   | 団体 | ビーチボール | 卓球 | 卓球     | バドミントン |
|        |        |        | 団体  | 団体 | バドミントン |    |    | 団体 |    |        |        | 団体 | 教室   | 卓球     |      | 団体 | 教室     |    |        |        |
| 8      |        |        | 9   |    |        | 10 |    |    | 11 |        |        | 12 |      |        | 13   |    |        | 14 |        |        |
| 団体     | 団体     | 団体     | 休館日 |    |        | 卓球 | 教室 | 団体 | 教室 | バドミントン | 教室     | 団体 | 教室   | バレーボール | 教室   | 団体 | ビーチボール | 卓球 | バドミントン | センター事業 |
| 団体     | 団体     | 団体     |     |    |        |    |    | 団体 |    |        |        | 団体 | 教室   | 卓球     |      | 団体 | 教室     |    |        |        |
| 15     |        |        | 16  |    |        | 17 |    |    | 18 |        |        | 19 |      |        | 20 祝 |    |        | 21 |        |        |
| センター事業 | バドミントン |        | 団体  | 団体 | 卓球     | 卓球 | 教室 | 団体 | 教室 | バドミントン | 教室     | 団体 | 教室   | バレーボール | 団体   | 団体 | ビーチボール | 団体 | 団体     | 団体     |
|        |        |        | 団体  | 団体 | バドミントン |    |    | 団体 |    |        |        | 団体 | 教室   | 卓球     |      | 団体 |        |    | 団体     | 団体     |
| 22     |        |        | 23  |    |        | 24 |    |    | 25 |        |        | 26 |      |        | 27   |    |        | 28 |        |        |
| 団体     | 団体     | 団体     | 休館日 |    |        | 卓球 | 団体 | 団体 | 団体 | バドミントン | バドミントン | 団体 | ミニバス | バレーボール | 団体   | 団体 | ビーチボール | 団体 | 団体     | バドミントン |
| 団体     | 団体     | 団体     |     |    |        |    | 団体 | 団体 | 団体 |        |        | 団体 |      | 卓球     | 団体   | 団体 |        | 団体 | 団体     |        |
| 29     |        |        | 30  |    |        | 31 |    |    |    |        |        |    |      |        |      |    |        |    |        |        |
| 卓球     | バドミントン | バドミントン | 団体  | 団体 | 卓球     | 卓球 | 団体 | 団体 |    |        |        |    |      |        |      |    |        |    |        |        |
|        |        |        | 団体  | 団体 | バドミントン |    | 団体 | 団体 |    |        |        |    |      |        |      |    |        |    |        |        |



個人利用(事前予約なし) 個人利用(事前予約あり) 休館日 センター事業 団体枠

- ◆毎月第2土曜日は江東スポーツデーです。区内在住・在勤・在学の方は無料でご利用いただけます。ご利用の際は、区内在住・在勤・在学の証明書をご持参ください(画像も可)※区外の方は通常の利用料金をお支払いいただくことでご利用できます。
- ◆第2・第4土曜日の午前中はこどもスポーツデーです。江東区内在住の高校生等、中学生以下の方は無料でご利用いただけます。※春・夏・冬休み及び祝・休日は除きます。
- ◆毎月第1・3・5回目に該当する日曜日、及び月曜日の卓球個人利用は指導員を設置するため”事前予約”が必要ございません。

- ◆卓球・バドミントンの個人利用は安全管理の都合上一部曜日にて定員を設け、事前予約制となります。※WEBまたは電話にて承ります詳しくは「WEB予約」をご確認ください。
- ◆バドミントンは、事前に連絡がなく、開始1時間を過ぎてもお見えにならない場合には予約が自動キャンセルとなります。※遅れる場合は事前にご連絡をお願いします。

- ◆中学生以下の方が18時以降利用される場合は、15歳以上の保護者(中学生は除く)の施設までの送迎が必要です。
- ◆高校生料金でご利用される場合には生年月日の判るご身分証の提示が必要となります。※高校生とは:15歳に達する日以後の最初の4月1日から18歳に達する日以後の最初の3月31日までの間にある者
- ◆運動しやすい服装と室内用シューズをお持ちください。(ジーンズ・チノパン等の伸縮性が低いものを除く)
- ◆ランニングコースは原則として体育室全面が個人利用のときに使用できます。

～個人利用中止のお知らせ～  
 ●3/14(土):夜間;全面  
 ●3/15(日):午前・午後;全面

～江東スポーツデー～  
 3月14日(土)

### 3月分 個人利用予約受付開始日時予定表(WEBおよび電話)

- ◎事前予約が必要な個人利用(申込先着順)  
体育室等で開催される個人利用です。※グループでの参加を希望される場合でも一人ひとり予約が必要です。
- ◎事前予約が不要な個人利用  
トレーニング室、プール、一部の個人利用(各施設にお問合せください)。混雑状況によっては入場をお待ちいただく場合がございます。

深川スポーツセンター クラミングウォール

- ・江東スポーツデー(第2土曜日)、こどもスポーツデー(春・夏・冬・休みおよび祝・休日を除く第2・4土曜日午前)
- ・区外の方もご利用いただけます。

(予約締切は、それぞれ利用開始の1時間前まで)

| 受付開始日  | 午前の部<br>(9:00~12:00) | 午後の部<br>(13:00~17:00) | 夜間の部<br>(18:00~21:30) |
|--------|----------------------|-----------------------|-----------------------|
| 3/1 日  | 木                    | 10時                   | 14時                   |
| 3/2 月  | 金                    | 10時                   | 14時                   |
| 3/3 火  | 土                    | 10時                   | 14時                   |
| 3/4 水  | 日                    | 10時                   | 14時                   |
| 3/5 木  | 月                    | 10時                   | 14時                   |
| 3/6 金  | 火                    | 10時                   | 14時                   |
| 3/7 土  | 水                    | 10時                   | 14時                   |
| 3/8 日  | 木                    | 10時                   | 14時                   |
| 3/9 月  | 金                    | 10時                   | 14時                   |
| 3/10 火 | 土                    | 10時                   | 14時                   |
| 3/11 水 | 日                    | 10時                   | 14時                   |
| 3/12 木 | 月                    | 10時                   | 14時                   |
| 3/13 金 | 火                    | 10時                   | 14時                   |
| 3/14 土 | 水                    | 10時                   | 14時                   |
| 3/15 日 | 木                    | 10時                   | 14時                   |
| 3/16 月 | 金                    | 10時                   | 14時                   |
| 3/17 火 | 土                    | 10時                   | 14時                   |
| 3/18 水 | 日                    | 10時                   | 14時                   |
| 3/19 木 | 月                    | 10時                   | 14時                   |
| 3/20 火 | 火                    | 10時                   | 14時                   |
| 3/21 水 | 水                    | 10時                   | 14時                   |
| 3/22 日 | 木                    | 10時                   | 14時                   |
| 3/23 月 | 金                    | 10時                   | 14時                   |
| 3/24 火 | 土                    | 10時                   | 14時                   |
| 3/25 水 | 日                    | 10時                   | 14時                   |
| 3/26 木 | 月                    | 10時                   | 14時                   |
| 3/27 金 | 火                    | 10時                   | 14時                   |
| 3/28 土 | 水                    | 10時                   | 14時                   |
| 3/29 日 | 木                    | 10時                   | 14時                   |
| 3/30 月 | 金                    | 10時                   | 14時                   |
| 3/31 火 | 土                    | 10時                   | 14時                   |

これまで令和2年10月1日の料金改定に係る区の特例的措置を受け、改定前料金への据え置き対応を行ってまいりましたが、令和7年3月末をもって区の特例的措置は終了しております。

新たな利用料等は、令和7年4月1日以降の施設利用分より適用となりまして、ご注意ください。

※3月末まで販売した旧料金回数券は、4月以降新料金との差額をお支払いいただく事でご利用いただけます。

※シニア(区内在住65歳以上)、高校生等、中学生以下の利用料等の改定はありません。



区の長期計画に基づく改修工事のため、江東区スポーツ会館は令和6年10月か  
ら令和8年4月19日まで休館いたします。

2026年2月12日(木)17時現在  
公益財団法人江東区健康スポーツ公社