

スポーツ会館で日本文化を学ぶドイツ人剣士

2006年から、江東区にお住いのメンセ アンヤさん。
ドイツの大学で医学と日本語を専攻、日本への留学経験があり、現在、スポーツ会館でお子さんと剣道の修練に励むドイツ人のお母さん剣士をご紹介します。

剣道を始めるきっかけは、日本へ留学した時に、剣道が、スポーツという概念だけでなく、礼儀、マナーを重んじ、指導を受ける先生の「強さ」、「かっこよさ」から魅力を感じるようになりました。そして、東京マラソンの出場を目指し、友人にスポーツ会館のジムを紹介してもらったところ、ジムの隣にある剣道場を発見し、長年の剣道への想いから子どもと一緒に参加することになりました。

剣道を通じ感じることは、稽古中は大変苦しいですが、決められたことを決められた通り動くので、私自身、筋が通り、精神的に強くなったと思います。

今、ドイツでは、日本の文化に興味を持つ人が大勢います。以前は、自動車や電化製品などの日本製品に対して興味がありましたが、最近では、日本の武道、茶道、寺社仏閣などの日本古来の文化へと興味変化しています。

日本文化への関心から、ドイツの学生を中心に、徐々に剣道を始める人も増えてきている中で、私自身も初心の想いを大切に剣道の修練に励み、将来は、年齢に関係なく、生徒ひとりひとりを一生懸命に教える指導員になりたいと思っています。



気軽に手軽に水上散歩

水辺と緑のまち「江東」にお住まいの皆さん、一度、カヌーに乗って川から眺める風景を体感してみるのはいかがでしょうか？

経験のない方でも大丈夫！亀戸スポーツセンターの安全講習会を受講し、カヌーの基本を学んで頂ければ、月に1度の「一般公開」に参加できます。

10月のカヌー「安全講習会」

【日時】10月15日(土)13:00～15:30(予定)

【会場】亀戸スポーツセンター「会議室」

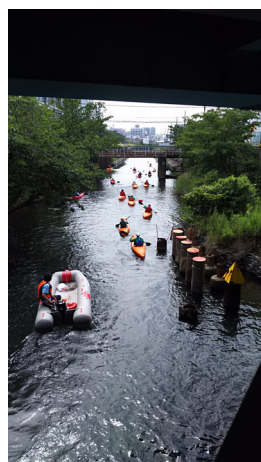
※会議室で講義を受講後、旧中川「ふれあい橋」たもとからカヌーに乗っての実習となります。

【申込み】往復はがきに①カヌー講習会②氏名③住所※在勤(在学)の場合、会社名(学校名)と住所④生年月日⑤電話番号を記入し〒136-0071 江東区亀戸8-22-1江東区亀戸スポーツセンター まで。9月25日(日)必着 ☎03-5609-9571 FAX03-5609-9574

★10月の休館日のお知らせ★

10/11(火) 10/24(月)

毎月第2・4月曜日は休館日です。祝日と重なった場合は、翌火曜日が休館日となります。



応援します！あなたの健康づくり
フィットこうとうMINI

公益財団法人
江東区健康スポーツ公社
〒135-0016 江東区東陽2丁目1番1号
TEL 3647-5402 FAX 3647-5048
ホームページ <http://www.koto-hsc.or.jp/>



スポーツを通じての区内地域間交流と小学生の体力向上を目的に開催される「小学生スーパードッジボールKOTOチャンピオンズリーグ」は、今年10回目の節目の大会を迎えます。

昨年は各地域での予選会に、248チーム2,736人が参加、予選を勝ち抜いた48チーム517名がチャンピオンズリーグに参加し熱戦が繰り広げられました。

今年も、亀戸地区での予選会を皮切りに6ブロックの予選会が開催されます。
多くの区内小学生の皆さんの参加をお待ちしております。

予選会参加要項

- 予選会は、小学校ごとに各地域指定の予選会に参加してください
予選会の区域と日程は次ページにあります。
- 各予選会のお知らせは、担当スポーツセンターより各区域の小学校へ配布いたします。
- 1チームは、同学校・同学年の8名以上15名以下の男女混合で編成してください。
- 試合には、必ず前後半とも1名以上女子を参加させてください。
- 試合は、学年別で行います。
- 各予選会の競技運営規則は、申込みされたチーム全て参加できるよう調整する場合があります。



大会名(予選会)	日時	開催施設	対象小学校
亀リンピック2016 第20回 小学生学年別スーパードッジボール大会 要項配布時期 配布済	2016年 10月22日(土) 10月23日(日)	亀戸スポーツセンター 亀戸8-22-1 Tel 5609-9571	第一亀戸小学校 第二亀戸小学校 香取小学校 浅間豎川小学校 水神小学校 計5校
第9回 スポーツ会館 小学生スーパードッジボール大会 要項配布時期 配布済	2016年 11月13日(日)	スポーツ会館 北砂1-2-9 Tel 3649-1701	第一大島小学校 第二大島小学校 第四大島小学校 砂町小学校 第四砂町小学校 小名木川小学校 北砂小学校 南砂小学校 亀高小学校 計9校
第11回 有明スポーツセンター 小学生スーパードッジボール大会 要項配布時期 配布済	2016年 11月20日(日)	有明スポーツセンター 有明2-3-5 Tel 3528-0191	豊洲小学校 豊洲西小学校 豊洲北小学校 東雲小学校 有明小学校 枝川小学校 辰巳小学校 第二辰巳小学校 計8校
第9回 深川スポーツセンター 小学生スーパードッジボール大会 要項配布時期 10月中旬 予定	2016年 12月4日(日)	深川スポーツセンター 越中島 1-2-18 Tel 3820-5881	明治小学校 臨海小学校 越中島小学校 数矢小学校 平久小学校 東陽小学校 南陽小学校 計7校
第15回 深川北スポーツセンター 小学生スーパードッジボール大会 要項配布時期 10月中旬 予定	2016年 12月11日(日)	深川北スポーツセンター 平野3-2-20 Tel 3820-8730	深川小学校 八名川小学校 川南小学校 扇橋小学校 元加賀小学校 毛利小学校 東川小学校 計7校
第20回 東砂スポーツセンター 小学生スーパードッジボール大会 要項配布時期 10月下旬 予定	2016年 12月18日(日)	東砂スポーツセンター 東砂4-24-1 Tel 5606-3171	第三大島小学校 第五大島小学校 大島南央小学校 第二砂町小学校 第三砂町小学校 第五砂町小学校 第六砂町小学校 第七砂町小学校 東砂小学校 計9校
大会名(決勝大会)	日時	開催施設	出場チーム
第10回 小学生スーパードッジボール KOTOチャンピオンズリーグ	2017年 2月19日(日)	江東区スポーツ会館 北砂1-2-9 Tel 3649-1701	予選会 上位2チーム(各学年)

小学生スーパードッジボールKOTOチャンピオンズリーグ歴代優勝校

第1回大会優勝チーム 平成20年2月17日			第6回大会優勝チーム 平成25年2月17日		
6年生の部	南砂ジャパンV3	南砂	6年生の部	明治ファイターズ	明治
5年生の部	スピードデビルスピリッツ	南砂	5年生の部	ゴールドボニョ	豊洲
4年生の部	二亀スパイダーダーク	第二亀戸	4年生の部	スーパーせんたいかもめ	越中島
3年生の部	デimonデビルバッツⅢ	香取	3年生の部	STグレートジュニア	浅間豎川
第2回大会優勝チーム 平成21年2月15日			第7回大会優勝チーム 平成26年2月16日		
6年生の部	FZファイターズ	元加賀	6年生の部	元加賀最弱株式会社	元加賀
5年生の部	タートルズ	第一亀戸	5年生の部	進撃の一亀	第一亀戸
4年生の部	クラブ不死鳥	水神	4年生の部	南砂ビクトリーワン	南砂
3年生の部	一亀アイスドラゴンズ	第一亀戸	3年生の部	一亀モンキーズ	第一亀戸
第3回大会優勝チーム 平成22年3月7日			第8回大会優勝チーム 平成27年2月15日		
6年生の部	キング・タートル'Z	第一亀戸	6年生の部	豊洲ガッツ	豊洲
5年生の部	枝川ファイターズ	枝川	5年生の部	STグレートジュニア5	浅間豎川
4年生の部	一亀キングパラダイス	第一亀戸	4年生の部	三砂チョッパーズ	第三砂町
3年生の部	一亀ホワイターズ	第一亀戸	3年生の部	浅豎サンダーフェニックス	浅間豎川
第4回大会優勝チーム 平成23年2月20日			第9回大会優勝チーム 平成28年2月21日		
6年生の部	イーストスパイダーズ	東砂	6年生の部	枝川ファイターズ	枝川
5年生の部	ボクゴネンセイ！！	第一亀戸	5年生の部	元加賀コロチキYDT	元加賀
4年生の部	一亀ミラクルキッズNO.1	第一亀戸	4年生の部	三砂五郎丸	第三砂町
3年生の部	元加賀ルーキーズ	元加賀	3年生の部	とよきたキング	豊洲北

第5回大会優勝チーム 平成24年2月19日		
6年生の部	南砂ドラゴンミスト	南砂
5年生の部	デビルキングペガサス	豊洲北
4年生の部	ゴルゴ13	南砂
3年生の部	ドラゴンフェニックス	南砂

