

平成 31 年 度

事 業 計 画

公益財団法人 江東区健康スポーツ公社



# 事業計画

(自主事業)

区分	事業名	事業内容	数量	目標延人数
公益目的事業1				
1 健康増進のための意識づくり及び組織づくりに関する事業(定款第4条第1項第1号事業)				
(1) 健康講演会		主に中高年齢者の健康づくりに対する意識啓発を図るため、講師を招き講演及び運動実技指導を行う。	2日	90人
(2) セルフヘルスチェック		① 健康チェック測定器設置 身長計付体組成計、血圧計、血管年齢計 ② バランスウォーク機器設置 歩く速さや姿勢をチェックする機器 ③ フードモデル 生活習慣病や骨粗鬆症などの指導用フードモデル	毎日	
公益目的事業1				
2 健康増進のための健康測定及び健康の保持増進に関する事業(定款第4条第1項第2号事業)				
(1) 健康度測定		① メディカルチェック 月5回程度 安全で効果的な健康づくりをするために、事前に下記の医学的検査を行う。 問診、身体計測、血圧測定、血液検査、安静時心電図検査、運動負荷心電図検査、骨密度測定 ② 運動カウンセリング・処方指導 月5回程度 メディカルチェックの結果と運動カウンセリング等をもとに運動処方指導を行う。	57日	550人
			55日	528人

区分	事業名	事業内容	数量	目標延人数
		③ 生活指導 月3回程度 メディカルチェック等の結果により、必要に応じて保健・栄養面からの指導を行う。	36日	140人
(2)	運動実技指導	健康度測定の結果に基づき、各人の体力や目的に合わせた運動実技指導を行う。	336日	31,920人
(3)	健康教室等	① 健康づくり講座 経験者のもとより、初心者でも無理なく健康づくりができるよう指導する。		
		気功教室 4教室	延48日	1,920人
		発声エクササイズ教室 4教室	延48日	1,920人
		美姿勢ボディアート教室 4教室	延47日	1,880人
		y o g a 教室 4教室	延48日	1,920人
		コアセットヨガ教室 4教室	延48日	1,920人
		ロコモヨガ教室 4教室	延48日	1,920人
		シェイプヨガ教室 4教室	延48日	1,920人
		カロリーバーナーエアロ教室 4教室	延48日	1,920人
		ポスチュアウォーキング®教室 4教室	延47日	1,880人
		ビューティーシェイプ教室 4教室	延44日	1,760人
		マットピラティス教室 4教室	延47日	1,880人
		スタイルアップピラティス教室 4教室	延47日	1,880人
		ボディリセットピラティス教室 4教室	延44日	1,760人
		エアロボクシング教室 4教室	延47日	1,880人
		リフレッシュ体操教室 4教室	延44日	1,580人
		早朝リフレッシュ体操教室 4教室	延44日	1,580人
		わくわく親子体操教室 4教室	延48日	1,680人
		赤ちゃんとママのケアエクササイズ教室 4教室	延44日	1,540人

区分	事業名	事業内容	数量	目標延人数	
		出張教室	1教室	12日	190人
		短期健康づくり教室	5教室	延20日	420人
		ゴールデンウイーク特別教室	1教室	3日	100人
		② ウォーキング12週間講座	1教室	14日	780人
		週1回のウォーキング等を通して、正しい歩き方を指導し、歩くことを習慣づける。			
		③ シェイプアップ・メタボ12週間講座	1教室	14日	450人
		定期的な運動と生活習慣の改善により、無理なく安全に減量を図る。			
		④ はじめての体操教室	1教室	48日	340人
		体力測定会	2回	2日	40人
		高齢者が要支援状態になることを予防するため、運動を始める・続けるきっかけづくりの場を提供し支援する。			
		⑤ 健康センター周知イベント	12回	12日	890人
		主に健康センターを利用したことがない区民に向けて、気軽に参加できるセンター事業の周知イベントを行う。			
		健康センターまつり	1回	1日	170人
		定期測定会	3回	3日	210人
		出張骨密度測定会	3回	3日	180人
		クリーンアップウォーキング	1回	1日	40人
		親子でウォーキング	1回	1日	60人
		ノルディックウォーキング	1回	1日	40人
		区民体力テスト出張骨密度測定会	1回	1日	50人
		健スポまつり	1回	1日	140人

区分	事業名	事業内容	数量	目標延人数
(4)	リハビリ事業	脳血管障害等により身体機能が低下している区民を対象に通所による機能回復訓練を行う。	週2日	2,730人
公益目的事業2				
3 スポーツ振興のための意識づくり及び組織づくりに関する事業(定款第4条第1項第3号事業)				
(1)	組織づくり事業	<p>利用者の意見交換や指導者及び自主団体の育成を図る。また、講習会等を実施し、スポーツレクリエーションの意識向上を図る。</p> <p>スポーツ会館 深川スポーツセンター 亀戸スポーツセンター 有明スポーツセンター 東砂スポーツセンター 深川北スポーツセンター</p> <p>① 指導者養成講習会 19講座 指導者に必要な知識や技術の習得を図る。</p> <p>② ルール講習会 1講座 選手や指導者を対象にルールの基礎知識や審判技術の習得を目的に行う。</p> <p>③ 利用者懇談会 利用者の意見交換や情報交換の場を設け、事業の充実に役立てる。</p> <p>④ スポーツクラブ育成 12講座 スポーツ教室終了者等を対象にクラブの育成を推進する。</p> <p>⑤ 子育てひろば 4講座 区の子育て支援課と共同開催で親子のふれあいや友だちづくり、情報交換等の子育</p>	<p>延44日</p> <p>1日</p> <p>随時</p> <p>延109日</p> <p>延61日</p>	<p>13,575人</p> <p>80人</p> <p></p> <p>2,180人</p> <p>2,950人</p>

区分	事業名	事業内容	数量	目標延人数
(2) 情報提供事業	<p>てサポートができる場所を提供する。</p> <p>⑥ オリンピック・パラリンピック機運醸成事業 17講座</p> <p>東京2020オリンピック・パラリンピック開催に向け、イベント等を実施する。</p> <p>施設の利用案内・事業案内やホームページ等で、スポーツや健康づくりに関する情報を区民に積極的に提供する。</p> <p>① 健康スポーツ公社だより 健康スポーツ公社情報紙「フィットこうとう」を発行する。 1回 135,000部</p> <p>② 情報提供事業</p> <p>ア 利用案内 各施設の紹介や利用案内を作成する。</p> <p>イ 事業案内 各種教室の内容や募集要項を掲載する。</p> <p>ウ ホームページ 施設利用案内、事業案内等の情報を提供する。</p>	<p>延15日</p> <p>年4回</p> <p>随時</p> <p>随時</p> <p>随時</p>	<p>3,020人</p>	
<p>公益目的事業2</p> <p>4 スポーツ振興のためのスポーツ教室等に関する事業(定款第4条第1項第4号事業)</p>				
(1) スポーツ教室事業	<p>誰もが気軽に参加できる教室を実施し、楽しみながら健康・体力づくりができるように指導する。</p> <p>ス ポ ー ツ 会 館 159教室</p>			

区分	事業名	事業内容	数量	目標延人数	
(スポーツ会館)		深川スポーツセンター	127教室		
		亀戸スポーツセンター	148教室		
		有明スポーツセンター	112教室		
		東砂スポーツセンター	160教室		
		深川北スポーツセンター	113教室		
		① 健康体操教室			
		リズム運動や体操教室等を行い、健康・ 体力づくりを指導する。			
		60歳からのチェアピクス教室	4教室	延49日	1,760人
		シルバー体操教室 A	4教室	延48日	2,590人
		シルバー体操教室 B	4教室	延48日	3,020人
		シルバー体操教室 C	4教室	延48日	3,020人
		ロコモ予防教室	4教室	延49日	1,180人
		レディースヨガ教室(火曜コース)	4教室	延44日	880人
		レディースヨガ教室(金曜コース)	4教室	延48日	960人
		気楽にヨガ教室①	4教室	延44日	770人
		気楽にヨガ教室②	4教室	延44日	770人
		パワーヨガ教室	4教室	延48日	960人
		気功教室	4教室	延44日	880人
		脂肪燃焼エクササイズ教室	4教室	延49日	980人
		骨盤調整ストレッチ教室①	4教室	延49日	980人
		骨盤調整ストレッチ教室②	4教室	延49日	980人
		マンデーフラ教室	2教室	延23日	740人
		ハワイアンフラ教室①	4教室	延49日	1,570人
		ハワイアンフラ教室②	2教室	延49日	1,030人
		太極拳教室	4教室	延48日	2,300人
	ママヨガ教室(火曜コース)	4教室	延44日	1,540人	
	ママヨガ教室(金曜コース)	4教室	延48日	1,680人	

区分	事業名	事業内容	数量	目標延人数	
(深川スポーツセンター)		ひよこ体操教室(火曜コース)	4教室	延44日	2,460人
		ひよこ体操教室(水曜コース)	4教室	延49日	2,740人
		バンビ体操教室(火曜コース)	4教室	延44日	2,460人
		バンビ体操教室(水曜コース)	4教室	延49日	2,740人
		わんぱく体操教室(木曜コース)	4教室	延49日	1,180人
		わんぱく体操教室(金曜コース)	4教室	延48日	1,150人
		チャレンジ体操教室(木曜コース)	4教室	延49日	1,370人
		チャレンジ体操教室(金曜コース)	4教室	延48日	1,340人
		ジュニアヒップホップ教室	2教室	延44日	1,230人
		こども体操教室	4教室	延49日	1,960人
		シルバー体操教室 (水曜コース)①	4教室	延45日	2,160人
		シルバー体操教室 (水曜コース)②	4教室	延45日	2,160人
		シルバー体操教室(金曜コース)	4教室	延44日	2,110人
		シェイプアップ体操教室	4教室	延40日	1,800人
		のびのびストレッチ体操教室	4教室	延40日	1,400人
		リフレッシュ体操教室	4教室	延44日	1,980人
		ヨガ教室(水曜コース)	4教室	延45日	1,800人
		ヨガ教室(土曜コース)①	4教室	延44日	1,980人
		ヨガ教室(土曜コース)②	4教室	延44日	1,980人
		社交ダンス教室	3教室	延44日	1,540人
		ハワイアンフラ教室	2教室	延46日	1,660人
		出張体操教室	1教室	5日	70人
		産後ママのシェイプ教室	3教室	延39日	1,370人
		ベビー体操教室 (1・2歳児 火曜コース)	3教室	延35日	1,470人
		ベビー体操教室	3教室	延40日	1,680人

区分	事業名	事業内容	数量	目標延人数
(亀戸スポーツセンター)		(1・2歳児 木曜コース) ベビー体操教室 3教室	延39日	1,640人
		(1・2歳児 金曜コース) ベビー体操教室 4教室	延44日	2,110人
		(1・2歳児 土曜コース) ひよこ体操教室 3教室	延40日	1,920人
		(2・3歳児 水曜コース)① ひよこ体操教室 3教室	延40日	1,680人
		(2・3歳児 水曜コース)② ひよこ体操教室 3教室	延40日	1,680人
		(2・3歳児 木曜コース) ひよこ体操教室 3教室	延39日	1,640人
		(2・3歳児 金曜コース) ひよこ体操教室 4教室	延44日	2,110人
		(2・3歳児 土曜コース) ホップこども体操教室(年少組) 3教室	延39日	1,370人
		ステップこども体操教室(年中組) 3教室	延39日	1,910人
		ジャンプこども体操教室(年長組) 3教室	延39日	2,180人
		えいごdeガンバ体操教室 3教室	延35日	860人
		ガンバ体操教室 3教室	延40日	1,120人
		深川キッズチア教室 3教室	延39日	820人
		はじめてのキッズフラ教室 3教室	延39日	820人
		年少さん対象短期集中体操教室 1教室	4日	100人
		短期集中小学生体操教室① 1教室	4日	100人
		短期集中小学生体操教室② 1教室	4日	100人
		シルバー体操教室 3教室	延41日	1,970人
		らくらく体操教室 3教室	延44日	460人
		健康シェイプアップ教室 3教室	延47日	1,500人

区分	事業名	事業内容	数量	目標延人数	
		リラックスヨガ教室	3教室	延47日	1,500人
		太極拳教室	3教室	延44日	1,760人
		ハワイアンフラ教室(朝コース)	4教室	延38日	1,220人
		ハワイアンフラ教室(夜コース)	4教室	延41日	1,310人
		産後ヨガ&エクササイズ教室	4教室	延48日	1,340人
		モーニングチア体操教室	3教室	延23日	400人
		親子でチャレンジ体操教室 (1・2歳児)	3教室	延37日	2,370人
		親子でチャレンジ体操教室 (2・3歳児)	3教室	延37日	2,370人
		親子でエンジョイ体操教室 (1・2歳児)	3教室	延37日	2,070人
		親子でエンジョイ体操教室 (2・3歳児)	3教室	延37日	2,370人
		4歳児体操教室	3教室	延37日	1,180人
		5・6歳児体操教室	3教室	延37日	1,300人
		キッズチア教室 A	3教室	延41日	1,310人
		キッズチア教室 B	3教室	延41日	1,310人
		キッズチアアドバンス教室	2教室	延41日	860人
		チアジュニア教室	2教室	延41日	860人
		こども体操教室1・2年生コース	3教室	延36日	880人
		こども体操教室3～6年生コース	3教室	延36日	1,010人
		こどもバレエ教室 A	3教室	延40日	1,080人
		こどもバレエ教室 B	3教室	延40日	960人
		キッズパーク	1教室	4日	560人
		ワンタイムヨガ教室 (水曜夜コース 通年)	1教室	49日	860人
		ワンタイムヨガ教室	1教室	49日	1,180人

区分	事業名	事業内容	数量	目標延人数
(有明スポーツセンター)		(木曜朝コース 通年)		
		ワンタイムエアロ教室 1教室	44日	1,060人
		(火曜午前コース 通年)		
		こども短期教室① 1教室	5日	70人
		こども短期教室② 1教室	5日	70人
		一般短期教室 1教室	8日	170人
		ハワイアンフラフェスティバルバージョン(朝) 1教室	6日	220人
		ハワイアンフラフェスティバルバージョン(夜) 1教室	6日	220人
		bodyART®教室～呼吸・筋トレ・美姿勢～ 3教室	延42日	880人
		リラックスヨガ教室 3教室	延45日	1,260人
		アクティブヨガ教室 3教室	延45日	1,260人
		ナイトリフレッシュヨガ教室 3教室	延45日	1,800人
		ハワイアンフラ教室(2期制) 2教室	延47日	1,130人
		マタニティビクス教室 1教室	33日	690人
		ベビママ産後ビューティー教室 3教室	延41日	2,300人
		ママヨガ教室 3教室	延40日	2,240人
		よちよち親子ふれあい体操教室(金) 1歳 3教室	延40日	1,960人
		よちよち親子ふれあい体操教室(土) 1歳 3教室	延35日	1,720人
		親子でエクササイズ教室(木) 2歳 3教室	延41日	2,010人
		親子でエクササイズ教室(土) 2歳 3教室	延35日	1,720人
		親子でエクササイズ教室 3・4歳 3教室	延37日	1,810人
		キッズ・ビート体操教室 3教室	延37日	1,040人
		キッズコーディネーション教室 4歳 3教室	延40日	1,260人
		キッズコーディネーション教室 5・6歳 3教室	延40日	1,120人
		ジュニアコーディネーション教室1～3年 3教室	延41日	1,150人
		キッズバレエ教室 3教室	延41日	860人
		有明キッズチア教室(2期制) 2教室	延45日	1,260人
		田中光監修こども体操塾 1教室	17日	830人

区分	事業名	事業内容	数量	目標延人数
(東砂スポーツセンター)		3・4歳親子(通年)		
		田中光監修こども体操塾 1教室	17日	420人
		5・6歳(通年)		
		田中光監修こども体操塾 1教室	17日	420人
		1～3年生(通年)		
		夏休み苦手克服教室 1教室	3日	60人
		夏季短期教室 2教室	延8日	280人
		シルバー体操教室(火曜コース) 3教室	延34日	1,430人
		シルバー体操教室(水曜コース) 3教室	延38日	1,600人
		シルバー体操教室(金曜コース) 3教室	延38日	1,060人
		らくらく体操教室 3教室	延38日	1,330人
		ヨガ教室(火曜コース)① 3教室	延34日	820人
		ヨガ教室(火曜コース)② 3教室	延34日	820人
		ヨガ教室(水曜コース)① 3教室	延38日	910人
		ヨガ教室(水曜コース)② 3教室	延38日	910人
		ヨガ教室(木曜コース)① 3教室	延38日	910人
		ヨガ教室(木曜コース)② 3教室	延38日	910人
		ヨガ教室(金曜コース)① 3教室	延38日	910人
		ヨガ教室(金曜コース)② 3教室	延38日	910人
		ヨガ教室(土曜コース)① 3教室	延37日	890人
		ヨガ教室(土曜コース)② 3教室	延37日	890人
		太極拳教室(水曜コース) 3教室	延38日	1,330人
		太極拳教室(木曜コース) 3教室	延38日	1,330人
		ハワイアンフラ教室 3教室	延38日	1,520人
		アフタービクス教室 3教室	延38日	1,330人
		ママヨガ教室 3教室	延38日	1,060人
	親子deスキンシップ教室 3教室	延38日	1,600人	
	親子deすくすく体操教室 3教室	延38日	1,600人	

区分	事業名	事業内容	数量	目標延人数	
(深川北スポーツセンター)		親子deニコニコ体操教室	3教室	延38日	1,600人
		親子de体操教室	3教室	延38日	1,860人
		幼児体操教室	3教室	延38日	1,330人
		こどもリズムダンスJr教室	3教室	延34日	710人
		こどもリズムダンス教室	3教室	延34日	1,430人
		LITTLE WINGS教室	3教室	延34日	710人
		短期シルバー体操教室	1教室	6日	250人
		短期ヨガ教室	1教室	6日	290人
		シルバー体操教室	3教室	延40日	1,400人
		太極拳教室	3教室	延42日	1,680人
		ソフトエアロ教室	3教室	延39日	1,560人
		パワー・ヨガ教室	3教室	延40日	800人
		ヨガ教室(水曜コース)	3教室	延41日	920人
		ヨガ教室(木曜コース)	3教室	延41日	920人
		リラックス・ヨガ教室	3教室	延42日	910人
		楽しくヨガ教室	3教室	延40日	1,600人
		ピラティス・ヨガ教室	3教室	延39日	1,760人
		目覚めのヨガ教室	3教室	延39日	880人
		ほぐしのヨガ教室	3教室	延41日	820人
		ナイトヨガ教室	1教室	36日	630人
		ハワイアン・フラ教室	2教室	延45日	1,580人
		フライデー・フラ教室	2教室	延45日	950人
		ベビータッチ教室	3教室	延38日	670人
		カンガルー体操教室	3教室	延40日	560人
		コアラ体操教室 A	3教室	延40日	640人
		コアラ体操教室 B	3教室	延40日	640人
		親子体操教室	3教室	延41日	1,000人
		こども体操教室	3教室	延41日	1,150人

区分	事業名	事業内容	数量	目標延人数	
(スポーツ会館)		ガールズ・チア教室	2教室	延45日	900人
		キッズダンス教室	3教室	延41日	820人
		ヒップホップ教室	3教室	延40日	700人
		苦手克服体操教室 A	1教室	6日	160人
		苦手克服体操教室 B	1教室	6日	160人
		② 水 泳 教 室			
		水泳・アクアビクス等で泳力向上・健康増進を図る。			
		女性水泳教室 (週2日)	3教室	延63日	2,650人
		女性水泳教室 (週1日)	3教室	延43日	1,810人
		ナイトスイミング教室	3教室	延43日	1,380人
		サタデースイミング教室 ①(通年)	1教室	23日	970人
		サタデースイミング教室 ②(通年)	1教室	23日	970人
		アクアベーシック教室	3教室	延43日	1,510人
		アクアダンス教室	3教室	延43日	1,510人
		親子スイム教室 ①	3教室	延23日	970人
		親子スイム教室 ②	3教室	延19日	800人
		チャレンジスイム教室	3教室	延38日	930人
		のびのびスイム教室 (火曜コース)	3教室	延38日	1,600人
		のびのびスイム教室 (木曜コース)	3教室	延44日	1,850人
		すいすいスイム教室 (火曜コース)	3教室	延38日	1,600人
	すいすいスイム教室 (木曜コース)	3教室	延44日	1,850人	
(亀戸スポーツセンター)		短期集中小学生水泳教室①	1教室	5日	140人
		短期集中小学生水泳教室②	1教室	5日	140人
		女性水泳教室	3教室	延37日	1,170人
		火曜朝のスイミング教室	3教室	延35日	980人
		火曜夜のスイミング教室	3教室	延35日	610人
	木曜朝のスイミング教室	3教室	延35日	1,120人	

区分	事業名	事業内容	数量	目標延人数	
(有明スポーツセンター)		金曜朝のスイミング教室	3教室	延36日	630人
		脂肪燃焼アクア教室	3教室	延36日	760人
		アクアリラックス教室	3教室	延37日	780人
		アクアDEロコモ教室	3教室	延36日	760人
		5・6歳児スイミング教室 (水曜コース)	3教室	延35日	1,120人
		5・6歳児スイミング教室 (金曜コース)	3教室	延35日	980人
		こどもスイミング教室 木曜 (1・2年生コース)	3教室	延36日	1,510人
		こどもスイミング教室 木曜 (1～6年生コース)	3教室	延36日	1,510人
		こどもスイミング教室 金曜 (1・2年生コース)	3教室	延35日	1,470人
		こどもスイミング教室 金曜 (1～6年生コース)	3教室	延35日	1,720人
		こどもマスターズスイミング教室	3教室	延56日	780人
		短期教室 (SUPヨガ)	1教室	8日	60人
		女性水泳教室	3教室	延35日	1,350人
		モーニングスイム教室	3教室	延33日	920人
		ナイトスイム教室	3教室	延35日	980人
		レディースアクアピクス教室	3教室	延32日	1,020人
		親子水泳教室 (土) A	3教室	延33日	1,620人
		親子水泳教室 (土) B	3教室	延33日	1,620人
		親子水泳教室 (土) C	3教室	延33日	1,620人
		親子水泳教室 (日) A	3教室	延37日	1,810人
		親子水泳教室 (日) B	3教室	延37日	1,810人
		キッズスイム教室 (水) A	3教室	延35日	860人

区分	事業名	事業内容	数量	目標延人数	
(東砂スポーツセンター)		キッズスイム教室(水) B	3教室	延35日	860人
		キッズスイム教室(木)	3教室	延35日	860人
		ジュニアスイム教室(水)	3教室	延35日	1,230人
		ジュニアスイム教室(木)	3教室	延35日	1,230人
		ジュニアスイム教室(金)	3教室	延33日	1,160人
		短期集中ジュニアスイム教室A	1教室	8日	170人
		短期集中ジュニアスイム教室B	1教室	8日	170人
		女性水泳教室	3教室	延52日	1,820人
		モーニング水泳教室(火曜コース)	3教室	延33日	1,320人
		モーニング水泳教室(木曜コース)	3教室	延37日	1,480人
		金曜ナイトスイミング教室	3教室	延37日	1,300人
		東砂SCスイミングクラブ	3教室	延37日	890人
		水中らくらく運動教室	3教室	延37日	1,180人
		すいすいアクアビクス教室	3教室	延37日	1,180人
		水中ウォーキング教室	3教室	延37日	1,180人
		火曜アクアビクス教室	3教室	延33日	1,060人
		きがるにアクアビクス教室 (土曜コース 通年)	1教室	48日	1,340人
		きがるにアクアビクス教室 (日曜コース 通年)	1教室	40日	1,120人
		きがるにマタニティアクア教室	1教室	40日	560人
		親子deスイム教室	3教室	延37日	1,040人
		ひよこ水泳教室(水曜コース)	3教室	延37日	890人
		ひよこ水泳教室(木曜コース)	3教室	延37日	890人
		ひよこ水泳教室(土曜コース)	3教室	延36日	720人
		あひる水泳教室	3教室	延37日	1,180人
		こども水泳教室(水曜コース)①	3教室	延37日	1,780人
		こども水泳教室(水曜コース)②	3教室	延37日	1,780人

区分	事業名	事業内容	数量	目標延人数			
(深川北スポーツセンター)		こども水泳教室(金曜コース)①	3教室	延37日	1,780人		
		こども水泳教室(金曜コース)②	3教室	延37日	1,780人		
		こども水泳塾	3教室	延36日	1,150人		
		短期こども水泳教室①	1教室	5日	120人		
		短期こども水泳教室②	1教室	5日	120人		
		女性水泳教室	3教室	延41日	1,640人		
		一般水泳教室	3教室	延57日	2,280人		
		リフレッシュ水泳教室	3教室	延37日	1,480人		
		ビギナーズ水泳教室	3教室	延41日	1,640人		
		フライデーアクアビクス教室	3教室	延39日	1,560人		
		アクアビクス教室inナイト	3教室	延37日	1,480人		
		幼児水泳教室(火曜コース)	3教室	延37日	650人		
		幼児水泳教室(金曜コース)	3教室	延39日	680人		
		こども水泳教室(火曜コース)A	3教室	延37日	1,550人		
		こども水泳教室(火曜コース)B	3教室	延37日	1,550人		
		こども水泳教室(金曜コース)A	3教室	延39日	1,640人		
		こども水泳教室(金曜コース)B	3教室	延39日	1,640人		
		短期集中水泳教室A	1教室	7日	200人		
		短期集中水泳教室B	1教室	7日	200人		
	(スポーツ会館)		③ 一般スポーツ教室 初心者を対象に、各スポーツの正しい技術の習得を目的に指導する。				
			民踊教室	1教室	4日	380人	
			キッズ空手教室(小学生)	2教室	延49日	1,030人	
			キッズ空手教室(5.6歳児)	2教室	延49日	1,030人	
		(深川スポーツセンター)		バドミントン教室	3教室	延35日	2,520人
				レディースバドミントン教室	3教室	延39日	2,810人
				中級者バドミントン教室	3教室	延40日	1,080人

区分	事業名	事業内容	数量	目標延人数	
(亀戸スポーツセンター)		モーニングバドミントン教室	3教室	延39日	1,250人
		ソフトテニス教室	2教室	延20日	640人
		卓球教室	3教室	延24日	860人
		柔道教室	3教室	延30日	840人
		弓道教室	1教室	10日	160人
		ミニバスケットボール教室 A (低学年)	4教室	延45日	1,890人
		ミニバスケットボール教室 B (高学年)	4教室	延45日	1,890人
		卓球教室	2教室	延16日	450人
		バドミントン教室	3教室	延30日	1,260人
		ソフトテニス教室	2教室	延20日	420人
		キッズ空手道教室	4教室	延40日	560人
		ミニバスケットボール教室 (1・2年生コース)	3教室	延43日	1,720人
		ミニバスケットボール教室 (3～6年生コース)	3教室	延43日	1,720人
		キッズサッカー教室①	3教室	延37日	740人
		キッズサッカー教室②	3教室	延37日	740人
		バドミントン教室	3教室	延38日	1,540人
		ミニバスケットボール教室(通年)	1教室	17日	480人
		ジュニアサッカー教室 1・2年生(通年)	1教室	17日	360人
		ジュニアサッカー教室 3～6年生(通年)	1教室	17日	480人
	(有明スポーツセンター)		モーニングバドミントン教室	3教室	延34日
		イブニングバドミントン教室	3教室	延38日	1,820人
		Kids 空手教室	3教室	延38日	1,220人
		ミニバスケットボール教室①	3教室	延38日	1,520人
		ミニバスケットボール教室②	3教室	延38日	1,520人
(東砂スポーツセンター)		モーニングバドミントン教室	3教室	延34日	1,630人
		イブニングバドミントン教室	3教室	延38日	1,820人
		Kids 空手教室	3教室	延38日	1,220人
		ミニバスケットボール教室①	3教室	延38日	1,520人
		ミニバスケットボール教室②	3教室	延38日	1,520人

区分	事業名	事業内容	数量	目標延人数	
	(深川北スポーツセンター)	バドミントン教室	3教室	延30日	1,200人
		ミニバスケットボール教室	3教室	延41日	1,640人
		卓球教室	3教室	延30日	360人
公益目的事業2					
5 スポーツ振興のための体力づくりに関する事業(定款第4条第1項第5号事業)					
(1) 体力づくり事業	<p>スポーツやレクリエーション活動を通じて、区民の健康増進と体力向上を図る。また、随時体力づくりやスポーツ活動等の相談に応じる。</p> <p>① トレーニング指導</p> <p>日常生活の一部として継続的に健康増進・体力づくりができるよう、運動実技の指導を行う。</p> <p>スポーツ会館</p> <p>深川スポーツセンター</p> <p>亀戸スポーツセンター</p> <p>有明スポーツセンター</p> <p>東砂スポーツセンター</p> <p>深川北スポーツセンター</p> <p>② 体力づくり</p> <p>スポーツやレクリエーションの各種講習会等を通じて、区民の健康増進と体力向上を図る。</p> <p>③ 区民体育大会・墨東五区大会</p> <p>競技力の向上と区民の健康な体力づくりを促進し、区民スポーツの振興を図るため、区民大会及び墨東五区大会を開催する。</p>		<p>毎日</p> <p>毎日</p> <p>毎日</p> <p>毎日</p> <p>毎日</p> <p>毎日</p> <p>毎日</p>		

区分	事業名	事業内容	数量	目標延人数
		区民体育大会	29大会	
		総合開会式	1日	
		弓道大会	1日	
		テニス大会	4日	
		バスケットボール大会 一般	6日	
		バスケットボール大会 小学生	3日	
		バレーボール大会 一般	4日	
		バレーボール大会 小学生	1日	
		バレーボール大会 家庭婦人	5日	
		サッカー大会 一般	7日	
		サッカー大会 少年	2日	
		剣道大会	1日	
		軟式野球大会 学童	8日	
		軟式野球大会 一般	12日	
		卓球大会	1日	
		バドミントン大会	1日	
		なぎなた大会	1日	
		空手道大会	1日	
		民踊大会	1日	
		ビーチボール大会	1日	
		ゲートボール大会	1日	
		ソフトボール大会 一般	6日	
		ソフトボール大会 婦人女子	3日	
		ソフトボール大会 中学生	1日	
		ソフトテニス大会	1日	
		ハンドボール大会	2日	
		柔道大会	1日	
		ボウリング大会	1日	

区分	事業名	事業内容	数量	目標延人数
		ラジオ体操	1日	
		水泳大会	1日	
		陸上競技大会	1日	
		ゴルフ大会	1日	
		ダンススポーツ大会	1日	
		クレール射撃大会	1日	
		武術太極拳大会	1日	
		ライフル射撃大会	1日	
		駅伝競走大会	1日	
		エアロビック大会	1日	
		墨東五区大会	2大会	2大会
		ソフトテニス大会	1日	
		弓道大会	1日	
		④ 少年少女スポーツ教室 11種目	28日	28日
		少年少女スポーツの振興と体力向上及び 青少年の健全育成を図ることを目的とし、 生涯スポーツの振興に寄与する。		
		柔道教室	5日	
		水泳教室	4日	
		剣道教室	2日	
		陸上競技教室	3日	
		なぎなた教室	2日	
		軟式野球教室	1日	
		バスケットボール教室	2日	
		バレーボール教室	2日	
		サッカー教室	2日	
		空手道教室	3日	
		ソフトテニス教室	2日	

区分	事業名	事業内容	数量	目標延人数	
(スポーツ会館)	⑤ 障害者スポーツフェスタこうとう		1日	1,800人	
	⑥ はじめての体操教室・体力測定会		5教室		
		高齢者が要支援状態になることを予防するため、運動を始める・続けるきっかけづくりの場を提供し支援する。			
		トレーニング教室			
		マッルームプログラム(午前通年)	1教室	336日	6,720人
		マッルームプログラム(午後通年) ①	1教室	336日	6,720人
		マッルームプログラム(午後通年) ②	1教室	303日	6,100人
		マッルームプログラム(夜間通年)	1教室	200日	4,000人
		小学生スポ館スポーツ塾	1教室	17日	1,200人
		スポ館転ばぬ先のトレーニング	4講座	延44日	1,060人
		(火曜コース)			
		スポ館転ばぬ先のトレーニング	4講座	延48日	1,150人
		(金曜コース)			
		シニア卓球大会	1回	1日	30人
		ウォーキングイベント	1回	2日	40人
		スーパードッジボール大会	1回	1日	1,100人
		スーパードッジボール決勝大会	1回	1日	1,800人
		体育の日無料公開	1回	1日	2,400人
		障害者スポーツイベント	2回	2日	60人
		障害者水泳教室	6教室	延6日	120人
		スポーツ会館ランニングクラブ講習会	1回	10日	50人
		はじめての体操教室	1教室	48日	620人
		体力測定会	2回	2日	40人
		産後の親子のための体操	3回	3日	120人
		GWイベント産後ヨガ&キッズパーク	1回	1日	30人
	(深川スポーツセンター)	小学生深川スポーツ塾	1教室	16日	2,020人

区分	事業名	事業内容	数量	目標延人数	
(亀戸スポーツセンター)		深川転ばぬ先のトレーニング	4講座	延45日	1,440人
		ジュニアクライミングスクール	1講座	12日	130人
		膝痛・腰痛予防講座(GW)	1講座	1日	30人
		カヌーツアー	1講座	8日	70人
		フリークライミング安全指導講習会	1講座	12日	50人
		フリークライミング		324日	8,200人
		親子クライミングフェスタ	1回	1日	60人
		深川スポーツセンター杯バドミントン大会	1回	1日	180人
		深川っ子運動会	1回	1日	7,000人
		スーパードッジボール大会	1回	1日	1,100人
		カローリング大会	1回	1日	140人
		障害者スポーツ普及啓発事業	1回	1日	180人
		障害者スポーツ体験教室	1回	2日	60人
		親子かけっこ塾	1回	1日	60人
		ウォーキング事業	1回	2日	100人
		体育の日無料公開	1回	1日	1,000人
		区民体力テスト	1回	1日	100人
		はじめての体操教室	1教室	48日	670人
		体力測定会	2回	2日	40人
		小学生亀戸わくわくスポーツ塾	1教室	15日	750人
		亀戸転ばぬ先のトレーニング	3講座	延43日	1,160人
		亀リンピック	2回	2日	2,100人
		亀戸カローリング大会	1回	1日	120人
		ハーフマラソン対策講座	1講座	8日	170人
		出張ロコモトレーニング	1教室	24日	240人
		カヌー事業(ツーリング)	1回	12日	84人
		カヌー事業(親子体験)	2回	2日	20人
		体育の日無料公開	1回	1日	2,200人

区分	事業名	事業内容	数量	目標延人数
(有明スポーツセンター)	障害者スポーツ普及啓発事業	1回	1日	30人
	はじめての体操教室	1教室	47日	490人
	体力測定会	2回	2日	30人
	3×3バスケットボール	1回	1日	70人
	小学生スポーツ塾	1教室	14日	780人
	転ばぬ先のトレーニング	3講座	延44日	1,080人
	田中光監修こども体操塾スペシャル	1回	1日	170人
	U15有明フットサルリーグ	10回	10日	500人
	1DAYフットサルリーグ	10回	10日	300人
	ASC杯バドミントン大会	1回	1日	160人
	ARIAKEハロウィンマーチ	1回	1日	250人
	ソサイチサッカー大会	1回	1日	30人
	高校生バドミントンクリニック	1回	1日	50人
	障害者スポーツ普及啓発事業(水泳)	1回	1日	30人
	スーパードッジボール大会	1回	1日	1,400人
体育の日無料公開	1回	1日	2,500人	
(東砂スポーツセンター)	3×3ナイトリーグ	24回	24日	430人
	小学生砂町スポーツ塾	1教室	15日	980人
	東砂転ばぬ先のトレーニング	4講座	延40日	1,280人
	キッズアクアスロン	1回	1日	90人
	ジャガイモウォーキング	1回	1日	200人
	スーパードッジボール大会	1回	1日	300人
	東砂SC杯バドミントン大会	1回	1日	120人
	ビーチボール大会	1回	1日	80人
	体育の日無料公開	1回	1日	1,870人
	障害者スポーツ理解促進事業	1回	1日	30人
	障害者スポーツ普及啓発事業	1回	1日	30人
ボッチャ講習会	1回	1日	30人	

区分	事業名	事業内容	数量	目標延人数	
(深川北スポーツセンター)		フットサル講習会	1回	1日	20人
		ゴールデンウィーク特別事業(ヨガ)	3回	3日	120人
		はじめての体操教室	1教室	48日	670人
		体力測定会	2回	2日	40人
		小学生深川北スポーツ塾	2教室	延19日	1,730人
		深川北転ばぬ先のトレーニングA	3講座	延43日	1,030人
		深川北転ばぬ先のトレーニングB	3講座	延43日	1,030人
		らくらく体操教室	3教室	延41日	860人
		エアロビクス教室	3教室	延38日	760人
		深川北SC杯ミックスパドミントン大会	1回	1日	200人
		深川北SC杯ビーチボール大会	1回	1日	100人
		着衣泳講習会	1回	1日	30人
		ミニバス交流大会	1回	1日	200人
		親子卓球教室	1回	1日	20人
		小学生かけっこ教室	1回	1日	40人
		ファミリー卓球教室	1回	1日	20人
		大人チャレンジ はじめての太極拳	1回	1日	40人
		大人チャレンジ はじめてのフラ	1回	1日	40人
		スーパードッジボール大会	1回	1日	700人
		体育の日無料公開	1回	1日	2,200人
		はじめての体操教室	1教室	48日	340人
		体力測定会	2回	2日	30人
	(2) スポーツ指導事業		<p>区民が体力づくりやレクリエーションの場として気楽に利用でき、スポーツを生活の一部として楽しめるように指導等を行う。</p> <p>① 一般公開日</p> <p>区民が気楽に利用できるように、各種スポーツ活動のための用具を準備し、個人指導等</p>		

区分	事業名	事業内容	数量	目標延人数
		を行う。		
		スポーツ会館 体育室等	125日	22,000人
		プール	337日	59,650人
		深川スポーツセンター 体育室等	219日	39,420人
		亀戸スポーツセンター 体育室等	216日	17,280人
		プール	337日	60,660人
		有明スポーツセンター 体育室等	234日	11,700人
		プール	301日	69,230人
		東砂スポーツセンター 体育室等	209日	14,630人
		プール	338日	77,740人
		深川北スポーツセンター 体育室等	287日	17,220人
		プール	337日	117,950人
		② 江東スポーツデー（無料公開日）		
		毎月第2土曜日を「江東スポーツデー」とし、区内在住・在勤者を対象に、各種スポーツ施設（サウナ・プールを除く）を無料で開放し個人指導等を行う。		
		スポーツ会館	12日	6,780人
		深川スポーツセンター	12日	6,840人
		亀戸スポーツセンター	12日	3,840人
		有明スポーツセンター	12日	3,840人
		東砂スポーツセンター	12日	3,600人

区分	事業名	事業内容	数量	目標延人数
		深川北スポーツセンター	12日	6,120人
		③ こどもスポーツデー（無料公開日） 第2・第4土曜日の午前中を「こどもスポーツデー」とし、小・中学生に大・小体育室プールを無料で開放する。 ※ こどもスポーツデーは、春・夏・冬休み及び休日を除く。		
		スポーツ会館	18日	360人
		深川スポーツセンター	18日	270人
		亀戸スポーツセンター	18日	270人
		有明スポーツセンター	18日	630人
		東砂スポーツセンター	18日	580人
		深川北スポーツセンター	18日	720人
		④ みんなでスポーツデー 新たなスポーツ人口の拡大と今後の地域スポーツクラブの育成を目指し、毎月第4土曜日を「みんなでスポーツデー」とし、スポーツをするきっかけづくりやスポーツに親しんでもらうためのイベント等を行う。		
		スポーツ会館	12日	3,500人
		深川スポーツセンター	12日	3,000人
		亀戸スポーツセンター	12日	500人
		有明スポーツセンター	12日	3,600人
		東砂スポーツセンター	12日	570人
		深川北スポーツセンター	12日	1,200人

(受託事業)

区分	事業名	事業内容	数量
公益目的事業1、公益目的事業2、その他事業1			
6 江東区から受託する施設の管理運営に関する事業(定款第4条第1項第6号事業)			
(1) 施設管理事業	<p>指定管理者として江東区から受託する施設の管理運営及びスポーツネット管理</p> <p>(公益目的事業1)</p> <p>健康センター 東陽2-1-1</p> <p>(公益目的事業2)</p> <p>スポーツ会館 北砂1-2-9</p> <p>深川スポーツセンター 越中島1-2-18</p> <p>亀戸スポーツセンター 亀戸8-22-1</p> <p>有明スポーツセンター 有明2-3-5</p> <p>東砂スポーツセンター 東砂4-24-1</p> <p>深川北スポーツセンター 平野3-2-20</p> <p>(その他事業1)</p> <p>健康センター(保健所)</p> <p>亀戸スポーツセンター(防災倉庫)</p> <p>有明スポーツセンター(防災倉庫)</p>		

(収 益 事 業)

区 分	事 業 名	事 業 内 容	数 量
収益事業 1			
7 江東区から受託する施設の管理運営に関する事業(定款第4条第1項第6号事業)			
(1) 施設利用者に対する 付帯サービス事業	各施設に設置する自動販売機の設置料金 及び手数料等収入 健康センターほか  施設利用者の利便性及びサービス向上を 目的としたスポーツ用品等の販売 健康センターほか	計 49台	

