

平成 29 年 度

事 業 報 告

公益財団法人江東区健康スポーツ公社



(自主事業)

区分	事業名	事業内容	計画		実績	
			延日数	延人数	延日数	延人数
公益目的事業 1						
1 健康増進のための意識づくり及び組織づくりに関する事業（定款第4条第1項第1号事業）						
(1) 健康講演会		中高年齢者の健康づくりに対する意識啓発を図るため、講師を招き講演及び運動実技指導を行った。	2	100	2	84
(2) セルフヘルスチェック		誰もが気軽に自動身長計、体内脂肪計、自動血圧計により、自己の健康チェックを行うことができる。また、生活習慣病や骨粗鬆症などの指導用フードモデルを展示し、食生活改善への関心を高めた。	毎日		335	
公益目的事業 1						
2 健康増進のための健康測定及び健康の保持増進に関する事業（定款第4条第1項第2号事業）						
(1) 健康度測定	① メディカルチェック	安全で効果的な健康づくりのためには、あらかじめ自分自身の健康度を把握する必要があり、下記の医学的検査を行った。 問診、身体計測、血圧測定、血液検査、超音波骨密度測定、安静時心電図検査、運動負荷心電図検査	57	550	57	501
	② 運動カウンセリング・処方指導	運動カウンセリング及び運動処方指導を行った。	55	530	57	501

区分	事業名	事業内容	計画		実績	
			延日数	延人数	延日数	延人数
		③ 生活指導 メディカルチェック等の結果により必要に応じて保健・栄養面からの指導を行った。				
		保健指導	36	70	35	58
		栄養指導	36	70	35	58
(2)	運動実技指導	健康度測定の結果に基づき、各人の体力や目的に合わせた運動実技指導を行った。	336	31,920	335	32,360
(3)	健康教室等	① 健康づくり講座 経験者はもとより、初心者でも無理なく健康づくりができるよう各種の教室を開催した。				
		カロリーバーナーエアロ教室	47	1,880	47	1,392
		フラダンス教室（初級）	47	1,530	45	661
		フラダンス教室（初中級）	47	1,530	45	641
		y o g a 教室	47	1,880	47	2,034
		コアセットヨガ教室	47	1,880	47	1,672
		エアロ&ピラティス教室	45	1,460	45	1,068
		ビューティーシェイプ教室	45	1,800	45	1,955
		リフレッシュ体操教室	45	1,620	45	1,576
		早朝リフレッシュ体操教室	45	1,320	45	1,498
		シェイプヨガ教室	47	1,880	47	1,590
		モーニングヨガ教室	47	1,880	46	665
		気功教室	48	1,920	48	2,141
		わくわく親子体操教室	47	1,650	48	1,574

区分	事業名	事業内容	計画		実績	
			延日数	延人数	延日数	延人数
		マットピラティス教室	47	1,880	47	1,909
		スタイルアップピラティス教室	47	1,880	47	1,805
		ロコモヨガ教室	47	1,880	47	1,995
		エアロボクシング教室	47	1,880	47	1,803
		短期健康づくり講座	20	800	20	324
		ベビータッチ			1	32
		② ウォーキング12週間講座 週1回の歩こう会等を通じて、正しい歩き方や歩くことへの習慣づけについて指導した。また、膝や腰の負担が軽減するノルディックウォーキングの講習も行った。	14	670	14	515
		③ シェイプアップ・メタボ12週間講座 定期的に運動を行うとともに、食事指導や保健指導で生活習慣を改善していく。無理なく安全に減量が図られるよう指導した。	14	450	14	443
		④ はじめての体操教室 体力測定会 高齢者が要支援状態になることを予防するため、運動を始める・続けるきっかけづくりの場を提供し指導を行った。	48	310	48	519
					2	46
		⑤ 健康センター周知イベント 主に健康センターを利用したことがない区民に向けて、気軽に参加できるセンター事業を実施した。				
		出張健康相談			3	178
		出張骨密度測定会	3	180	3	178

区分	事業名	事業内容	計画		実績	
			延日数	延人数	延日数	延人数
(4) リハビリ事業		クリーンアップウォーキング	1	40	1	42
		健康センターまつり	1	300	1	281
		定期測定会	3	210	2	115
		脳血管障害等により身体機能が低下している区民を対象に、通所による機能回復訓練を行った。	週 2	2,680	104	2,303
公益目的事業 2						
3 スポーツ振興のための意識づくり及び組織づくりに関する事業(定款第4条第1項第3号事業)						
(1) 組織づくり事業		利用者の意見交換やクラブ育成及び指導者の育成を図った。また、講習会等を実施しスポーツレクリエーションの意識向上を図った。さらに、2020年の東京オリンピック・パラリンピック開催に向け、機運醸成のためのイベントを行った。				
(スポーツ会館)	① 利用者懇談会		随時		1	13
	② 講習会等					
	達人への道－合気道講習会－				8	312
	達人への道－空手道講習会－				8	90
	達人への道－剣道講習会－				8	533
	達人への道－弓道講習会－				8	173
	達人への道－卓球講習会－				8	276
	達人への道－バレーボール講習会－				8	114
	バスケットボール審判講習会				1	120
	ソフトバレーボール講習会				1	130

区分	事業名	事業内容	計画		実績	
			延日数	延人数	延日数	延人数
(深川スポーツセンター)		ビーチボール講習会			1	16
		初級障がい者スポーツ指導員養成講習会			2	62
		着衣泳講習会			1	14
		ななすぽバウンドテニス			10	170
		③ 利用・パ・リ・ン・ク機運醸成事業 2020東京五輪音頭			1	320
		① 講習会等				
		子育てひろば			21	512
		バスケットボールニューイヤークップ in深川			2	1,121
		ミニバスケットボールフェスタ2017withフロアホッケー			2	1,128
		初級障がい者スポーツ指導員養成講習会			1	30
(亀戸スポーツセンター)		深川三中「みんなの学校」自主上映会			1	650
		防災キャンペーン			6	350
		① 利用者懇談会	随時		4	22
		② 講習会等				
		子育てひろば			11	798
		一輪車講習会			3	83
		亀戸地区夏まつり大会			2	13,124
		新春亀戸こどもまつり			1	960
		指導者講習会			5	270
		DO THE SPORTS			2	114
(有明スポーツセンター)		初級障がい者スポーツ指導員養成講習会			1	33
		ミニバスケットボール大会			1	493
		① 講習会等				
(東砂スポーツセンター)		子育てひろば			15	1,181
		② 利用・パ・リ・ン・ク機運醸成事業 障害者スポーツチャレンジ2017			1	458
		① 講習会等				

区分	事業名	事業内容	計画		実績	
			延日数	延人数	延日数	延人数
(2) 情報提供事業	(深川北スポーツセンター)	Little Wings・Joy			3	185
		東砂ランニングクラブ			17	309
		親子かけっこ塾 (生涯スポーツ安全講習会)			1	54
		スポーツ研修会			1	38
		① 講習会等				
		シルバースポーツフェスタ			1	91
		救急法基礎講習会			1	21
		子育てひろば			5	190
		元加賀小なかよし学級事業			10	177
		施設の利用案内や事業案内等スポーツや健康づくりに関する情報を区民に提供した。				
① 健康スポーツ公社だより		年 4	年 4			
こころとからだの健康・スポーツ情報紙「フィット こうとう」を発行した。 (7・9・11・2月) 1回 135,000部						
② 情報提供事業						
ア 利用案内		随時	随時			
各施設の紹介や利用案内を作成した。						
イ 事業案内		随時	随時			
各種教室の内容や募集要項を掲載した。						
ウ ホームページ		随時	随時			
施設利用案内、事業案内等の情報						

区分	事業名	事業内容	計画		実績	
			延日数	延人数	延日数	延人数
		を提供した。				
公益目的事業2						
4 スポーツ振興のためのスポーツ教室等に関する事業（定款第4条第1項第4号事業）						
(1) スポーツ教室事業		誰もが気軽に参加できる教室を実施し、楽しみながら健康・体づくりができるように指導した。				
(スポーツ会館)	① 健康体操教室	リズム運動や体操教室等を行い、健康・体づくりを指導した。				
	60歳からのチェアピクス教室		47	1,500	47	2,169
	シルバー体操教室A		46	2,210	46	2,510
	シルバー体操教室B		46	2,210	46	2,843
	シルバー体操教室C		46	2,210	46	2,906
	ロコモ予防教室		47	1,130	47	1,212
	レディースヨガ教室（火曜）		44	880	44	793
	レディースヨガ教室（金曜）		46	920	46	826
	気楽にヨガ教室①		44	770	44	727
	気楽にヨガ教室②		44	880	44	865
	パワーヨガ教室		46	920	46	826
	気功教室		44	770	44	806
	脂肪燃焼エクササイズ教室		47	940	47	928
	骨盤調整ストレッチ教室①		47	940	47	919
	骨盤調整ストレッチ教室②		47	820	51	943
	マンデーフラ教室		24	770	24	916
	ハワイアンフラ教室①		47	1,500	47	1,524
	ハワイアンフラ教室②		48	1,150	47	1,000

区分	事業名	事業内容	計画		実績	
			延日数	延人数	延日数	延人数
(深川スポーツセンター)		太極拳教室	46	2,210	46	2,178
		ママヨガ教室(火曜)	44	1,430	44	1,228
		ママヨガ教室(金曜)	46	1,500	46	1,374
		ひよこ体操教室(火曜)	44	2,460	43	2,584
		ひよこ体操教室(水曜)	46	2,580	45	2,802
		バンビ体操教室(火曜)	44	2,460	43	2,732
		バンビ体操教室(水曜)	46	2,580	45	2,334
		わんぱく体操教室(木曜)	45	1,080	45	1,074
		わんぱく体操教室(金曜)	45	950	45	1,031
		チャレンジ体操教室(木曜)	45	1,440	45	1,494
		チャレンジ体操教室(金曜)	45	1,440	45	1,419
		こども体操教室	46	1,610	44	1,842
		ジュニアヒップホップ教室	45	950	43	1,251
		シェイプアップ体操教室	37	1,480	41	1,672
		のびのびストレッチ体操教室	37	1,300	41	623
		エアロシェイプ教室	44	1,430	41	261
		リフレッシュ体操教室	38	1,520	41	1,542
		ハワイアンフラ教室	45	950	42	1,662
		シルバー体操教室(水曜コース)①	45	2,160	43	2,127
		シルバー体操教室(水曜コース)②	45	2,160	43	1,959
		シルバー体操教室(金曜コース)	44	2,110	41	1,985
		ヨガ教室(水曜コース)	38	1,330	43	1,521
		ヨガ教室(土曜コース)①	36	1,170	40	1,281
		ヨガ教室(土曜コース)②	36	1,170	40	1,276
		社交ダンス教室	38	1,240	38	932
		産後ママのシェイプアップ教室	38	1,330	41	1,226
		ママ&ベビー体操教室(火曜コース)	44	1,850	41	1,656
	ママ&ベビー体操教室(木曜コース)	45	2,160	43	1,846	

区分	事業名	事業内容	計画		実績	
			延日数	延人数	延日数	延人数
(亀戸スポーツセンター)		ママ&ベビー体操教室(金曜コース)	44	1,850	41	1,968
		ママ&ベビー体操教室(土曜コース)	42	1,640	40	1,492
		ママといっしょのひよこ体操教室 (水曜コース) ①	45	2,160	43	2,228
		ママといっしょのひよこ体操教室 (水曜コース) ②	45	1,890	43	2,074
		ママといっしょのひよこ体操教室 (木曜コース)	45	1,890	43	1,840
		ママといっしょのひよこ体操教室 (金曜コース)	44	2,110	41	1,948
		ママといっしょのひよこ体操教室 (土曜コース)	42	1,640	40	1,860
		ホップこども体操教室	44	2,110	41	1,372
		ステップこども体操教室	44	2,460	41	1,564
		ジャンプこども体操教室	44	2,460	41	1,956
		運動神経向上キッズエクササイズ教室	44	1,410	41	805
		ガンバ体操教室	45	1,260	43	1,249
		はじめてのキッズフラ教室			40	398
		深川キッズチア教室	45	950	42	892
		健康シェイプアップ教室	45	1,440	45	1,417
		シルバー体操教室	41	1,970	41	1,998
		太極拳教室	42	1,680	42	1,660
		リラックスヨガ教室	46	1,470	46	1,687
		産後ヨガ&エクササイズ教室	46	1,500	46	943
		ハワイアンフラ教室(朝コース)	44	1,410	37	1,741
		ハワイアンフラ教室(夜コース)	46	1,470	38	1,235
		ワンタイムエアロ教室(火曜)	46	900	45	1,153
		ワンタイムピラティス教室(水曜)	47	920	47	552

区分	事業名	事業内容	計画		実績	
			延日数	延人数	延日数	延人数
		ワнтаイムヨガ教室(水曜)	47	920	47	569
		ワнтаイムヨガ教室(木曜)	47	1,130	46	1,365
		親子でチャレンジ体操教室 (1・2歳児コース)	38	1,980	38	2,464
		親子でチャレンジ体操教室 (2・3歳児コース)	38	1,980	38	2,328
		親子でエンジョイ体操教室 (1・2歳児コース)	37	1,920	37	1,732
		親子でエンジョイ体操教室 (2・3歳児コース)	37	1,920	37	2,446
		4歳児体操教室	37	960	37	1,105
		5・6歳児体操教室	37	1,200	37	1,325
		キッズチア教室A	45	1,440	45	1,556
		キッズチア教室B	45	1,440	45	1,952
		キッズチアアドバンス教室	46	900	46	586
		チアジュニア教室	46	900	46	812
		こども体操教室(1・2年生コース)	40	1,040	39	630
		こども体操教室(3～6年生コース)	40	1,040	39	1,211
		こどもバレエ教室A	42	880	40	1,057
		こどもバレエ教室B	42	880	40	929
		ハワイアンフラフェスティバルバージョン(朝)教室			7	244
		ハワイアンフラフェスティバルバージョン(夜)教室			7	224
		らくらく体操教室			38	403
		ひみつのとっくん～鉄棒～			2	30
		ひみつのとっくん～跳び箱～			2	11
		ボクササイズ			3	53
		夏季キッズパーク	4	420	4	664
(有明スポーツセンター)		マタニティピクス教室	48	810	46	197

区分	事業名	事業内容	計画		実績	
			延日数	延人数	延日数	延人数
(東砂スポーツセンター)		ボディアート体幹エクササイズ教室	44	1,140	44	613
		ハワイアン・フラ教室	46	1,500	47	851
		おめざめヨガ教室①	46	1,050	46	1,004
		おめざめヨガ教室②	46	1,050	46	936
		ヨガ教室	46	1,840	46	1,360
		ママヨガ教室	46	2,390	46	1,678
		おめざめフラ教室	46	900	47	1,152
		ベビママ産後ビューティー教室	46	2,390	46	2,562
		親子体操教室(1歳クラス)	46	2,090	46	1,716
		親子体操教室(2歳クラス)	46	2,250	46	2,414
		親子体操教室(3・4歳クラス)	44	2,160	44	2,330
		キッズ・ビート体操教室	44	1,230	44	1,061
		幼児体操教室(4歳クラス)	46	1,350	46	984
		幼児体操教室(5・6歳クラス)	46	1,290	46	1,491
		こども体操教室(1～3年生クラス)	45	1,260	44	1,452
		有明キッズチア教室	46	1,290	45	1,613
		田中光監修こども体操塾(3・4歳)	21	880	21	1,002
		田中光監修こども体操塾(5・6歳)	21	440	21	580
		田中光監修こども体操塾 (1～3年生)	21	440	21	479
		シルバー体操教室(火曜コース)	36	1,730	36	1,880
		シルバー体操教室(水曜コース)	38	1,820	38	1,894
		シルバー体操教室(金曜コース)	38	1,220	38	910
		ヨガ教室(火曜コース)①	36	860	36	802
		ヨガ教室(火曜コース)②	36	860	36	830
		ヨガ教室(水曜コース)①	38	910	38	571
		ヨガ教室(水曜コース)②	38	910	38	841
		ヨガ教室(木曜コース)	37	890	37	898

区分	事業名	事業内容	計画		実績	
			延日数	延人数	延日数	延人数
(深川北スポーツセンター)		ヨガ教室(金曜コース)①	38	910	38	846
		ヨガ教室(金曜コース)②	38	910	38	849
		ヨガ教室(土曜コース)①	37	890	37	823
		ヨガ教室(土曜コース)②	37	890	37	822
		太極拳教室(水曜コース)	38	1,240	38	1,040
		太極拳教室(木曜コース)	37	1,200	37	981
		ボディシェイプ教室	38	990	38	699
		親子deスキンシップ教室(木曜コース)	37	1,440	37	660
		親子deすくすく体操教室(水曜コース)	38	1,480	38	1,484
		親子deすくすく体操教室(木曜コース)	37	1,440	37	726
		親子deニコニコ体操教室(水曜コース)	38	1,480	38	1,698
		親子deニコニコ体操教室(木曜コース)	37	1,440	37	658
		アフターピクス教室	38	1,520	38	1,211
		親子de体操教室	38	1,730	38	1,581
		幼児体操教室	37	1,480	37	1,550
		こどもリズムダンスJr教室	36	860	36	1,086
		こどもリズムダンス教室	36	1,730	36	2,147
		Little Wings教室	36	860	36	548
		短期シルバー体操	6	290	6	284
		短期ヨガ	6	290	6	277
		シルバー体操教室	21	740	20	834
		太極拳教室	19	760	19	803
		楽しくヨガ教室	21	840	20	803
		ハワイアン・フラ教室	24	960	24	1,020
		フライデー・フラ教室	24	580	24	631
		ソフトエアロ教室	19	760	19	836
		パワーヨガ教室	21	420	21	371
		ヨガ教室(水曜コース)	19	380	19	392

区分	事業名	事業内容	計画		実績	
			延日数	延人数	延日数	延人数
		ヨガ教室（木曜コース）	19	380	19	419
		リラックス・ヨガ教室	24	460	13	217
		ピラティス・ヨガ教室	19	760	19	791
		ほぐしのヨガ教室	19	380	19	432
		目覚めのヨガ教室	25	500	14	291
		ナイトヨガ教室	20	400	18	364
		ベビータッチ教室	21	370	20	868
		カンガルー体操教室	19	270	19	760
		コアラ体操教室A	19	270	19	782
		コアラ体操教室B	19	270	19	762
		親子体操教室	19	470	19	1,086
		こども体操教室	19	530	19	588
		キッズダンス教室	19	330	19	574
		ガールズ・チア教室	24	420	23	569
		ヒップホップ教室	25	410	23	303
		夏季限定目覚めのヨガ教室			11	211
		夏季限定リラックス・ヨガ教室			11	210
		苦手克服体育塾A	5	130	3	111
		苦手克服体育塾B	5	130	3	108
		② 水 泳 教 室				
		水泳・アクアビクス等で泳力向上・健康増進を図った。				
	(スポーツ会館)	女性水泳教室（週2日）	62	2,980	62	2,878
		女性水泳教室（週1日）	41	1,720	41	1,473
		ナイトスイミング教室	41	1,070	41	1,052
		サタデースイミング教室①	20	780	20	760
		サタデースイミング教室②	20	780	20	621
		アクアベーシック教室	41	1,330	41	1,441

区分	事業名	事業内容	計画		実績	
			延日数	延人数	延日数	延人数
(亀戸スポーツセンター)		アクアダンス教室	41	1,640	41	1,372
		親子スイム教室①	20	840	20	868
		親子スイム教室②	19	800	19	780
		チャレンジスイム教室	37	1,040	37	1,086
		のびのびスイム教室(火曜)	37	1,780	37	1,852
		のびのびスイム教室(木曜)	39	1,640	39	2,008
		すいすいスイム教室(火曜)	37	1,780	37	1,858
		すいすいスイム教室(木曜)	39	1,870	39	1,917
		短期小学生短期集中水泳教室①	5	160	5	121
		短期小学生短期集中水泳教室②	5	160	5	173
		女性水泳教室	40	1,260	34	1,157
		火曜朝のスイミング教室	39	1,250	33	913
		火曜夜のスイミング教室	39	760	33	575
		木曜朝のスイミング教室	41	1,310	34	1,224
		金曜朝のスイミング教室	42	820	35	548
		アクアDEロコモ教室	42	820	34	765
		脂肪燃焼アクア教室	41	1,070	36	660
		アクアリラックス教室	40	780	34	508
		5・6歳児スイミング教室 (水曜コース)	38	1,060	33	1,027
		5・6歳児スイミング教室 (金曜コース)	38	1,060	32	994
		こどもマスターズスイミング教室	60	1,170	52	855
		こどもスイミング木曜教室 (1・2年生コース)	38	1,600	32	1,597
		こどもスイミング木曜教室 (1～6年生コース)	38	1,600	32	1,596
		こどもスイミング金曜教室	38	1,600	31	1,355

区分	事業名	事業内容	計画		実績		
			延日数	延人数	延日数	延人数	
(有明スポーツセンター)		(1・2年生コース) こどもスイミング金曜教室	38	1,860	31	1,771	
		(1～6年生コース) 女性水泳教室	38	1,360	38	1,310	
		レディースアクアビクス教室	36	940	36	986	
		エンジョイナイトスイム教室	38	990	38	850	
		エンジョイモーニングスイム教室	39	1,010	39	732	
		親子水泳教室(土曜コース) A	38	1,860	38	1,796	
		親子水泳教室(土曜コース) B	38	1,860	38	1,810	
		親子水泳教室(土曜コース) C	38	1,860	38	1,798	
		親子水泳教室(日曜コース) A	40	1,960	40	1,892	
		親子水泳教室(日曜コース) B	40	1,960	40	1,830	
		幼児水泳教室(水曜コース) A	38	930	38	1,050	
		幼児水泳教室(水曜コース) B	38	930	38	1,124	
		幼児水泳教室(木曜コース)	38	930	38	1,012	
		こども水泳教室(水曜コース)	36	1,260	36	1,562	
		こども水泳教室(木曜コース)	37	1,300	36	1,526	
		こども水泳教室(金曜コース)	37	1,300	37	1,570	
		親子水泳(土)お試し教室			2	38	
		小学生短期集中水泳教室	16	340	32	393	
	(東砂スポーツセンター)		女性水泳教室	55	2,150	55	1,335
			モーニング水泳教室(火曜コース)	35	1,400	35	1,396
		モーニング水泳教室(木曜コース)	36	1,440	36	1,446	
		金曜ナイトスイミング教室	37	1,440	37	1,039	
		東砂SCスイミングクラブ	36	860	36	968	
		水中らくらく運動教室	36	940	35	811	
		水中ウォーキング教室	37	960	37	1,088	
		火曜アクアビクス教室	35	1,120	35	1,177	

区分	事業名	事業内容	計画		実績	
			延日数	延人数	延日数	延人数
(深川北スポーツセンター)		すいすいアクアビクス教室	37	960	37	864
		きがるにアクアビクス教室 (土曜コース通年)	45	1,440	45	674
		きがるにアクアビクス教室 (日曜コース通年)	42	1,340	42	676
		きがるにマタニティアクア教室	41	660	40	139
		kidsスイム&mamaアクア教室	37	1,180	37	534
		ひよこ水泳教室 (水曜コース)	37	890	37	897
		ひよこ水泳教室 (木曜コース)	36	860	36	905
		ひよこ水泳教室 (土曜コース)	36	720	36	756
		あひる水泳教室	37	1,180	37	1,232
		こども水泳教室 (水曜①コース)	37	1,780	37	1,880
		こども水泳教室 (水曜②コース)	37	1,780	37	1,844
		こども水泳教室 (金曜①コース)	37	1,780	37	1,933
		こども水泳教室 (金曜②コース)	37	1,780	37	1,818
		こども水泳塾	36	1,150	36	1,030
		短期こども水泳教室①	5	120	5	130
		短期こども水泳教室②	5	120	5	138
		女性水泳教室	18	720	18	813
		一般水泳教室	31	1,240	29	968
		リフレッシュ水泳教室	19	760	18	779
		ビギナーズ水泳教室	18	720	18	489
		アクアビクス教室inナイト	19	760	18	770
		フライデーアクアビクス教室	18	720	18	740
		幼児水泳教室 (火曜コース)	19	330	18	382
		幼児水泳教室 (金曜コース)	18	320	18	385
		こども水泳教室 (火曜コース) A	19	800	18	955
		こども水泳教室 (火曜コース) B	19	800	18	957

区分	事業名	事業内容	計画		実績	
			延日数	延人数	延日数	延人数
		こども水泳教室（金曜コース）A	18	760	18	965
		こども水泳教室（金曜コース）B	18	760	18	984
		短期集中水泳教室A	7	170	7	222
		短期集中水泳教室B	7	170	7	194
		③ 一般スポーツ教室 初心者を対象に、各スポーツの正しい技術の習得を目的に指導した。				
	(スポーツ会館)	民踊教室	4	340	4	464
		キッズ空手教室	49	960	46	1,066
	(深川スポーツセンター)	バドミントン教室	37	2,070	37	2,155
		卓球教室	24	770	24	744
		ソフトテニス教室	20	520	20	561
		柔道教室	30	780	30	176
		弓道教室	10	130	10	169
		レディースバドミントン教室	38	2,430	38	2,497
		中級者バドミントン教室	38	910	38	906
		ミニバスケットボール教室A（低学年）	45	2,160	44	2,096
		ミニバスケットボール教室B（高学年）	45	1,890	44	1,424
	(亀戸スポーツセンター)	卓球教室	16	450	14	448
		ソフトテニス教室	20	390	20	371
		バドミントン教室	30	1,260	28	1,303
		キッズ空手教室	44	720	44	469
		ミニバスケットボール教室（1・2年生）	43	1,400	40	1,661
		ミニバスケットボール教室（3～6年生）	43	1,400	40	1,781
		キッズサッカーA教室	36	590	36	726
		キッズサッカーB教室	36	590	36	732
	(有明スポーツセンター)	バドミントン教室	44	1,580	44	1,557
		サッカー教室A	21	440	21	535

区分	事業名	事業内容	計画		実績	
			延日数	延人数	延日数	延人数
	(東砂スポーツセンター)	サッカー教室B	21	440	21	450
		ミニバスケットボール教室	21	440	21	562
		モーニングバドミントン教室	36	1,730	36	1,761
		イブニングバドミントン教室	38	1,820	38	1,821
		Kids空手教室	37	1,180	37	1,252
	(深川北スポーツセンター)	ミニバスケットボール教室(低学年コース)	38	1,520	38	1,664
		ミニバスケットボール教室(高学年コース)	38	1,520	38	1,636
		バドミントン教室	15	600	15	565
		ミニバスケットボール教室	19	670	19	798
		卓球教室	19	200	16	227
公益目的事業2						
5 スポーツ振興のための体力づくりに関する事業(定款第4条第1項第5号事業)						
(1) 体力づくり事業	<p>スポーツの場を提供し、継続的に健康増進・体力づくりができるよう指導し、個別に体力相談等も行った。</p> <p>また、区民体育大会・墨東五区大会及び少年少女スポーツ教室を開催することにより競技力の向上と区民の健康な体力づくりを促進し、区民スポーツの振興を図った。</p> <p>高齢者が要支援状態になることを予防するため、運動を始める・続けるきっかけづくりの場を提供し支援した。</p>					
(スポーツ会館)	① トレーニング指導 ② トレーニング教室	毎日		336	75,683	

区分	事業名	事業内容	計画		実績	
			延日数	延人数	延日数	延人数
		マッTLルームエアロビクス(午前)	334	6,680	331	7,806
		マッTLルームエアロビクス(午後)①	334	6,680	331	6,713
		マッTLルームエアロビクス(午後)②	305	6,100	322	5,609
		マッTLルームエアロビクス(夜間)	202	4,040	202	2,466
		パーソナルトレーニング			52	52
		③ ランニングステーション			336	130
		④ 小学生スポ館スポーツ塾	18	1,600	17	1,055
		⑤ 転ばぬ先のトレーニング(火曜)	46	970	45	1,118
		⑥ 転ばぬ先のトレーニング(金曜)	48	1,010	46	1,233
		⑦ 小学生ハンドボール教室			6	162
		⑧ スポーツ会館スポーツ大会	1	1,480	1	1,264
		⑨ 大人のための社会科見学ウォーキング	4	100	4	103
		⑩ シニア卓球大会	1	40	1	33
		⑪ スポーツ会館スポーツ大会KOTOチャンピオンズリーグ	1	1,850	1	1,763
		⑫ インテックカップ			1	470
		⑬ こまつばしスポーツ大会			1	280
		⑭ 障害者水泳教室	6	120	6	130
		⑮ スポーツサウナ			335	4,743
		⑯ 体育の日無料公開	1	2,400	1	2,363
		⑰ はじめての体操教室	48	580	48	595
		⑱ 障害者スポーツ理解促進事業	2	60	1	60
		⑲ ブラインドスイミング体験			1	25
		⑳ 体力測定会(介護予防事業)			2	36
		㉑ ジュニアヒップホップ特別レッスン			10	183
		㉒ マンデーフラ教室特別レッスン			6	65
		㉓ 区民体育大会	30大会		29大会	30,532
		総合開会式	1		1	775
		弓道大会	1		1	79

区分	事業名	事業内容	計画		実績	
			延日数	延人数	延日数	延人数
		テニス大会	4		4	394
		バスケットボール大会 一般	5		5	1,580
		バスケットボール大会 小学生	3		3	1,500
		バレーボール大会 一般	4		4	420
		バレーボール大会 小学生	1		1	310
		バレーボール大会 家庭婦人	5		5	1,164
		サッカー大会 少年	3		3	408
		ふな釣り大会	1		1	26
		剣道大会	1		1	386
		軟式野球大会 学童	9		6	2,630
		軟式野球大会 一般	10		11	6,220
		卓球大会	1		1	165
		バドミントン大会	1		1	300
		なぎなた大会	1		1	85
		空手道大会	1		1	865
		民踊大会	1		1	763
		ビーチボール大会	1		1	148
		ゲートボール大会	1		1	78
		ソフトボール大会 一般	6		6	1,896
		ソフトボール大会 婦人女子	6		3	216
		ソフトボール大会 中学生	6		1	36
		ソフトテニス大会	1		1	124
		ハンドボール大会	2		2	300
		柔道大会	1		1	400
		ボウリング大会	1		1	52
		ラジオ体操	1		1	1,080
		水泳大会	1		1	3,290
		陸上大会	1		1	2,922

区分	事業名	事業内容	計画		実績	
			延日数	延人数	延日数	延人数
		ゴルフ大会	1		1	209
		ダンススポーツ大会	1		1	123
		クレー射撃大会	1		1	36
		ライフル射撃大会	1		1	38
		武術太極拳大会	1		1	200
		駅伝競走大会	1		1	1,314
		⑳ 墨東五区大会			3大会	3,254
		軟式野球大会	2		2	892
		水泳大会	1		1	460
		サッカー大会	3		4	1,902
		㉑ 少年少女スポーツ教室	12種目		11種目	2,866
		ヨット教室	2		中止	0
		柔道教室	5		5	138
		水泳教室	6		6	515
		剣道教室	2		2	96
		陸上教室	3		3	337
		なぎなた教室	2		2	101
		野球教室	1		1	149
		バスケットボール教室	2		2	240
		バレーボール教室	2		2	167
		サッカー教室	2		4	938
		空手教室	3		3	114
		ソフトテニス教室	2		2	71
(深川スポーツセンター)		① トレーニング指導	毎日		336	84,934
		② 幼児ルーム			336	7,011
		③ フリークライミング	325	3,250	320	7,962
		④ ランニングステーション			336	80
		⑤ 小学生深川スポーツ塾	17	1,530	16	1,535

区分	事業名	事業内容	計画		実績	
			延日数	延人数	延日数	延人数
		⑥ 転ばぬ先のトレーニング	45	1,260	45	1,706
		⑦ フリークライミング講習会	24	140	24	96
		⑧ 深川SC杯バドミントン大会 (車いすにのってバドミントンを経験してみよう！)	1	300	1	208
		⑨ 親子で登ろう！クライミングフェスタ	1	60	1	80
		⑩ はじめての体操教室	48	580	48	565
		⑪ 深川SCスーパードッジボール大会	1	1,100	1	1,090
		⑫ 深川SC杯カローリング大会2018	1	120	1	112
		⑬ 深川っ子運動会	1	6,300	1	8,471
		⑭ 体育の日無料公開			1	1,035
		⑮ 出張教室体験会			0	0
		⑯ カヌー講習会	7	20	7	35
		⑰ カヌーツアー			12	43
		⑱ 区民体力テスト	1	100	1	56
		⑲ いきいき体力測定			2	49
		⑳ 親子かけっこ塾			1	58
		㉑ ポスチュアウォーキング教室			1	43
	(亀戸スポーツセンター)	① トレーニング指導	毎日		336	57,096
		② ランニングステーション			336	496
		③ 小学生わくわくスポーツ塾	16	960	15	522
		④ 転ばぬ先のトレーニング	44	880	43	1,283
		⑤ はじめての体操教室	48	580	48	515
		⑥ シルバースポーツフェスタ			1	20
		⑦ 着衣泳講習会			1	16
		⑧ ハーフマラソン対策講座	8	90	8	127
		⑨ 出張ロコモ教室	23	250	24	205
		⑩ 亀リンピック(スーパードッジボール大会)	2	2,100	2	2,062
		⑪ 体力測定会			2	35

区分	事業名	事業内容	計画		実績	
			延日数	延人数	延日数	延人数
(有明スポーツセンター)		⑫ 亀戸リバーサイド倶楽部			2	24
		⑬ 親と子のスポーツ教室			1	120
		⑭ ドッジボール審判講習会			2	85
		⑮ 亀リンピックルール説明会・抽選会			1	87
		⑯ カヌー安全講習会	9	40	9	48
		⑰ カヌー一般公開	12	210	11	166
		⑱ 一般公開利用者卓球大会	1	20	1	20
		⑲ 体育の日無料公開	1	2,200	1	2,229
		⑳ 障がい者カヌー教室			2	43
		㉑ 障害者スポーツ体験			1	59
		① トレーニング指導	毎日		336	49,224
		② ランニングステーション			336	616
		③ 小学生有明スポーツ塾	14	1,120	14	884
		④ 転ばぬ先のトレーニング	46	1,610	46	1,104
		⑤ セミの羽化を観に行こう教室			2	58
		⑥ クリーンセンターまつり			1	237
		⑦ 高校生バドミントンクリニック	1	90	1	71
		⑧ 田中光監修こども体操塾スペシャル	1	300	1	646
		⑨ ARIAKEハロウィンマーチ2017	1	250	中止	0
		⑩ 有明SCスーパードッジボール大会	1	1,520	1	1,410
		⑪ ASC杯バドミントンダブルス大会	1	250	1	170
		⑫ ASC杯フットサル大会	1	120	1	74
		⑬ U-15フットサルリーグ	10	150	9	477
		⑭ 有明フットサルリーグ	10	150	4	148
		⑮ ソサイチ	1	50	1	39
		⑯ ランニング部			26	36
		⑰ ランニング講習会			10	117
		⑱ ボッチャプチ体験会			8	182

区分	事業名	事業内容	計画		実績		
			延日数	延人数	延日数	延人数	
(東砂スポーツセンター)		⑱ ボッチャ体験会			1	48	
		⑳ 体育の日無料公開	1	1,380	1	2,454	
		① トレーニング指導	毎日		336	50,456	
		② ランニングステーション			336	2	
		③ 小学生砂町スポーツ塾	15	980	15	976	
		④ 転ばぬ先のトレーニング	40	1,280	40	1,245	
		⑤ キッズパーク			160	3,954	
		⑥ 親子de学ぼう着衣泳			1	18	
		⑦ キッズアクアスロン	1	180	1	188	
		⑧ ウォーキング講習会	1	40	1	17	
		⑨ 体育の日無料公開	1	1,840	1	1,713	
		⑩ 東砂SC杯バドミントン大会	1	120	1	194	
		⑪ 東砂SCスーパードッジボール大会	1	510	1	496	
		⑫ ジャガイモウォーキング	1	200	1	182	
		⑬ はじめての体操教室	48	580	48	482	
		⑭ 体力測定会			2	38	
		⑮ みんなで楽しくスポーツ体験	1	30	1	31	
		⑯ 親子でボッチャ	1	30	1	37	
	(深川北スポーツセンター)		⑰ ビーチボール大会			1	39
			① トレーニング指導	毎日		179	41,660
		② ランニングステーション			179	215	
		③ プレイルーム			179	11,004	
		④ 多目的室エクササイズ			130	4,236	
		⑤ 小学生深川北スポーツ塾in体育室	4	420	4	243	
		⑥ 小学生深川北スポーツ塾inプール	4	260	4	168	
		⑦ 転ばぬ先のトレーニングA	24	500	24	576	
		⑧ 転ばぬ先のトレーニングB	24	500	24	620	
	⑨ エアロビクス教室	21	420	20	456		



区分	事業名	事業内容	計画		実績	
			延日数	延人数	延日数	延人数
		プー ル	336	54,100	335	63,217
		② スポーツデー（無料公開日）	12	7,080	12	7,492
		③ こどもスポーツデー（無料公開日）	22	370	20	412
		④ みんなでスポーツデー	12	4,500	12	4,328
	（深川スポーツセンター）	① 一般公開日 体育室等	218	87,200	211	34,632
		② スポーツデー（無料公開日）	12	4,800	12	7,008
		③ こどもスポーツデー（無料公開日）	22	330	20	136
		④ みんなでスポーツデー	12	2,900	12	2,935
	（亀戸スポーツセンター）	① 一般公開日 体育室等	217	17,360	216	17,541
		プー ル	336	60,480	292	51,882
		② スポーツデー（無料公開日）	12	3,840	12	4,366
		③ こどもスポーツデー（無料公開日）	22	330	18	317
		④ みんなでスポーツデー	12	800	12	502
	（有明スポーツセンター）	① 一般公開日 体育室等	325	8,130	157	9,908
		プー ル	307	62,940	316	68,263
		② スポーツデー（無料公開日）	12	3,720	12	3,921
		③ こどもスポーツデー（無料公開日）	22	550	20	675
		④ みんなでスポーツデー	12	3,100	12	3,241
	（東砂スポーツセンター）	① 一般公開日 体育室等	208	13,520	205	15,063
		プー ル	336	77,280	336	80,145
		② スポーツデー（無料公開日）	12	3,600	12	3,672
		③ こどもスポーツデー（無料公開日）	22	550	20	700
		④ みんなでスポーツデー	12	600	9	574
	（深川北スポーツセンター）	① 一般公開日				

区分	事業名	事業内容	計画		実績	
			延日数	延人数	延日数	延人数
		体育室等	180	36,000	145	10,703
		プール	179	68,020	177	72,684
		② スポーツデー（無料公開日）	6	3,480	6	3,131
		③ こどもスポーツデー（無料公開日）	8	160	9	482
		④ みんなでスポーツデー	6	700	6	643

(受託事業)

区分	事業名	事業内容	日数	数量	
公益目的事業1、公益目的事業2、その他事業1					
6 江東区から受託する施設の管理運営に関する事業（定款第4条第1項第6号事業）					
(1) 施設管理事業	<p>指定管理者として区から受託する施設の管理運営及びスポーツネット管理</p> <p>(公益目的事業1)</p> <p>健康センター 東陽2-1-1</p> <p>(公益目的事業2)</p> <p>スポーツ会館 北砂1-2-9</p> <p>深川スポーツセンター 越中島1-2-18</p> <p>亀戸スポーツセンター 亀戸8-22-1</p> <p>有明スポーツセンター 有明2-3-5</p> <p>東砂スポーツセンター 東砂4-24-1</p> <p>深川北スポーツセンター 平野3-2-20</p> <p>(その他事業1)</p> <p>健康センター（保健所）</p> <p>亀戸スポーツセンター（防災倉庫）</p> <p>有明スポーツセンター（防災倉庫）</p>				

(収 益 事 業)

区分	事業名	事業内容	日数	数量
収益事業1				
7 江東区から受託する施設の管理運営に関する事業（定款第4条第1項第6号事業）				
(1) 施設利用者に対する付帯サービス事業	<p>各施設に設置する自動販売機の設置料金及び手数料等収入</p> <p>健康センターほか</p> <p>施設利用者の利便性及びサービス向上を目的としたスポーツ用品等の販売</p> <p>健康センターほか</p>		計 47台	