

平成 30 年 度

事 業 計 画

公益財団法人 江東区健康スポーツ公社



# 事業計画

## (自主事業)

区分	事業名	事業内容	数量	目標延人数
公益目的事業1				
1 健康増進のための意識づくり及び組織づくりに関する事業(定款第4条第1項第1号事業)				
(1) 健康講演会		主に中高年齢者の健康づくりに対する意識啓発を図るため、講師を招き講演及び運動実技指導を行う。	2日	100人
(2) セルフヘルスチェック		誰もが気軽に自動身長計、体内脂肪計、自動血圧計により、自己の健康チェックを行うことができる。また、生活習慣病や骨粗鬆症などの指導用フードモデルを展示し、食生活改善への関心を高める。	毎日	
公益目的事業1				
2 健康増進のための健康測定及び健康の保持増進に関する事業(定款第4条第1項第2号事業)				
(1) 健康度測定	①	メディカルチェック 月5回程度 安全で効果的な健康づくりをするために、事前に下記の医学的検査を行う。 問診、身体計測、血圧測定、血液検査、 安静時心電図検査、運動負荷心電図検査、 骨密度測定	57日	550人
	②	運動カウンセリング・処方指導 月5回程度 メディカルチェックの結果と運動カウンセリング等をもとに運動処方指導を行う。	55日	530人

区分	事業名	事業内容	数量	目標延人数
		③ 生活指導 月3回程度 メディカルチェック等の結果により、必要に応じて保健・栄養面からの指導を行う。	36日	140人
(2) 運動実技指導		健康度測定の結果に基づき、各人の体力や目的に合わせた運動実技指導を行う。	335日	31,830人
(3) 健康教室等		① 健康づくり講座 経験者はもとより、初心者でも無理なく健康づくりができるよう指導する。		
		気功教室 4教室	延48日	1,920人
		モーニングヨガ教室 4教室	延47日	1,880人
		y o g a 教室 4教室	延47日	1,880人
		コアセットヨガ教室 4教室	延47日	1,880人
		ロコモヨガ教室 4教室	延48日	1,920人
		シェイプヨガ教室 4教室	延48日	1,920人
		Z U M B A® 教室 4教室	延47日	1,880人
		カロリーバーナーエアロ教室 4教室	延47日	1,880人
		フラダンス教室 4教室	延47日	1,530人
		ビューティーシェイプ教室 4教室	延44日	1,760人
		マットピラティス教室 4教室	延47日	1,880人
		スタイルアップピラティス教室 4教室	延47日	1,880人
		エアロ&ピラティス教室 4教室	延44日	1,430人
		エアロボクシング教室 4教室	延47日	1,880人
		リフレッシュ体操教室 4教室	延44日	1,580人
		早朝リフレッシュ体操教室 4教室	延44日	1,580人
		わくわく親子体操教室 4教室	延48日	1,680人
		ベビータッチ教室 4教室	延44日	1,230人

区分	事業名	事業内容	数量	目標延人数
		出張教室 1教室	延12日	190人
		短期健康づくり教室 5教室	延20日	650人
		② ウォーキング12週間講座 1教室	14日	670人
		週1回のウォーキング等を通して、正しい歩き方を指導し、歩くことを習慣づける。		
		③ シェイプアップ・メタボ12週間講座 1教室	14日	450人
		定期的な運動と生活習慣の改善により、無理なく安全に減量を図る。		
		④ はじめての体操教室 1教室	48日	310人
		体力測定会 2回	2日	40人
		高齢者が要支援状態になることを予防するため、運動を始める・続けるきっかけづくりの場を提供し支援する。		
		⑤ 健康センター周知イベント 9回	9日	790人
		主に健康センターを利用したことがない区民に向けて、気軽に参加できるセンター事業の周知イベントを行う。		
		健康センターまつり 1回	1日	300人
		定期測定会 3回	3日	210人
		出張骨密度測定会 3回	3日	180人
		クリーンアップウォーキング 1回	1日	40人
		親子でウォーキング 1回	1日	60人
(4) リハビリ事業		脳血管障害等により身体機能が低下している区民を対象に通所による機能回復訓練を行う。	週2日	2,680人
公益目的事業2				
3 スポーツ振興のための意識づくり及び組織づくりに関する事業(定款第4条第1項第3号事業)				

区分	事業名	事業内容	数量	目標延人数
(1) 組織づくり事業		<p>利用者の意見交換や指導者及び自主団体の育成を図る。また、講習会等を実施し、スポーツレクリエーションの意識向上を図る。</p> <p>スポーツ会館 深川スポーツセンター 亀戸スポーツセンター 有明スポーツセンター 東砂スポーツセンター 深川北スポーツセンター</p> <p>① 指導者養成講習会 18講座 指導者に必要な知識や技術の習得を図る。</p> <p>② ルール講習会 1講座 選手や指導者を対象にルールの基礎知識や審判技術の習得を目的に行う。</p> <p>③ 利用者懇談会 利用者の意見交換や情報交換の場を設け、事業の充実に役立てる。</p> <p>④ スポーツクラブ育成 11講座 スポーツ教室終了者等を対象にクラブの育成を推進する。</p> <p>⑤ 子育てひろば 4講座 区の子育て支援課と共同開催で親子のふれあいや友だちづくり、情報交換等の子育てサポートができる場所を提供する。</p> <p>⑥ オリンピック・パラリンピック機運醸成事業 6講座 東京2020オリンピック・パラリンピック開催に向け、イベント等を実施する。</p>	<p>延42日</p> <p>1日</p> <p>随 時</p> <p>延111日</p> <p>延44日</p> <p>6日</p>	<p>13,600人</p> <p>130人</p> <p></p> <p>2,240人</p> <p>2,270人</p> <p>270人</p>

区分	事業名	事業内容	数量	目標延人数
(2) 情報提供事業	<p>施設の利用案内・事業案内やホームページ等で、スポーツや健康づくりに関する情報を区民に積極的に提供する。</p> <p>① 健康スポーツ公社だより 健康スポーツ公社情報紙「フィットこうとう」を発行する。 1回 135,000部</p> <p>② 情報提供事業</p> <p>ア 利用案内 各施設の紹介や利用案内を作成する。</p> <p>イ 事業案内 各種教室の内容や募集要項を掲載する。</p> <p>ウ ホームページ 施設利用案内、事業案内等の情報を提供する。</p>	<p>年 4 回</p> <p>随 時</p> <p>随 時</p> <p>随 時</p>		
<p>公益目的事業2</p> <p>4 スポーツ振興のためのスポーツ教室等に関する事業(定款第4条第1項第4号事業)</p>				
(1) スポーツ教室事業	<p>誰もが気軽に参加できる教室を実施し、楽しみながら健康・体力づくりができるように指導する。</p> <p>ス ポ ー ツ 会 館 159教室</p> <p>深川スポーツセンター 126教室</p> <p>亀戸スポーツセンター 147教室</p> <p>有明スポーツセンター 103教室</p> <p>東砂スポーツセンター 163教室</p> <p>深川北スポーツセンター 112教室</p>			

区分	事業名	事業内容	数量	目標延人数
(スポーツ会館)	① 健康体操教室	リズム運動や体操教室等を行い、健康・ 体力づくりを指導する。		
	60歳からのチェアピクス教室	4教室	延49日	1,570人
	シルバー体操教室 A	4教室	延47日	2,260人
	シルバー体操教室 B	4教室	延47日	2,260人
	シルバー体操教室 C	4教室	延47日	2,260人
	ロコモ予防教室	4教室	延47日	1,130人
	レディースヨガ教室(火曜コース)	4教室	延43日	860人
	レディースヨガ教室(金曜コース)	4教室	延47日	940人
	気楽にヨガ教室①	4教室	延43日	860人
	気楽にヨガ教室②	4教室	延43日	860人
	パワーヨガ教室	4教室	延47日	940人
	気功教室	4教室	延43日	860人
	脂肪燃焼エクササイズ教室	4教室	延49日	980人
	骨盤調整ストレッチ教室①	4教室	延49日	980人
	骨盤調整ストレッチ教室②	4教室	延49日	980人
	マンデーフラ教室	2教室	延22日	700人
	ハワイアンフラ教室①	4教室	延49日	1,570人
	ハワイアンフラ教室②	2教室	延49日	1,180人
	太極拳教室	4教室	延47日	2,260人
	ママヨガ教室(火曜コース)	4教室	延43日	1,510人
	ママヨガ教室(金曜コース)	4教室	延47日	1,650人
	ひよこ体操教室(火曜コース)	4教室	延43日	2,410人
	ひよこ体操教室(水曜コース)	4教室	延49日	2,740人
	バンビ体操教室(火曜コース)	4教室	延43日	2,410人
	バンビ体操教室(水曜コース)	4教室	延49日	2,740人
	わんぱく体操教室(木曜コース)	4教室	延45日	950人

区分	事業名	事業内容	数量	目標延人数	
(深川スポーツセンター)		わんぱく体操教室(金曜コース)	4教室	延46日	970人
		チャレンジ体操教室(木曜コース)	4教室	延45日	1,260人
		チャレンジ体操教室(金曜コース)	4教室	延46日	1,290人
		ジュニアヒップホップ教室	2教室	延43日	1,050人
		こども体操教室	4教室	延49日	1,720人
		シルバー体操教室 (水曜コース)①	4教室	延44日	2,110人
		シルバー体操教室 (水曜コース)②	4教室	延44日	2,110人
		シルバー体操教室(金曜コース)	4教室	延43日	2,060人
		シェイプアップ体操教室	4教室	延42日	1,680人
		のびのびストレッチ体操教室	4教室	延42日	1,470人
		リフレッシュ体操教室	4教室	延43日	1,720人
		ヨガ教室(水曜コース)	4教室	延44日	1,540人
		ヨガ教室(土曜コース)①	4教室	延44日	1,430人
		ヨガ教室(土曜コース)②	4教室	延44日	1,430人
		社交ダンス教室	3教室	延42日	1,370人
		ハワイアンフラ教室	2教室	延44日	1,230人
		シルバー出張教室	1教室	5日	70人
		産後ママのシェイプ教室	3教室	延38日	1,330人
		ベビ体操教室 (1・2歳児 火曜コース)	3教室	延37日	1,550人
		ベビ体操教室 (1・2歳児 木曜コース)	3教室	延38日	1,820人
		ベビ体操教室 (1・2歳児 金曜コース)	3教室	延38日	1,600人
		ベビ体操教室 (1・2歳児 土曜コース)	3教室	延39日	1,520人

区分	事業名	事業内容	数量	目標延人数
(亀戸スポーツセンター)		ひよこ体操教室 3教室 (2・3歳児 水曜コース) ①	延39日	1,870人
		ひよこ体操教室 3教室 (2・3歳児 水曜コース) ②	延39日	1,640人
		ひよこ体操教室 3教室 (2・3歳児 木曜コース)	延38日	1,600人
		ひよこ体操教室 3教室 (2・3歳児 金曜コース)	延38日	1,820人
		ひよこ体操教室 3教室 (2・3歳児 土曜コース)	延39日	1,520人
		ホップこども体操教室(年少組) 3教室	延38日	1,330人
		ステップこども体操教室(年中組) 3教室	延38日	1,860人
		ジャンプこども体操教室(年長組) 3教室	延38日	2,130人
		ガンバ体操教室 3教室	延39日	1,090人
		運動神経向上キッズエクササイズ教室 3教室	延37日	1,040人
		深川キッズチア教室 3教室	延39日	820人
		はじめてのキッズフラ教室 3教室	延39日	820人
		夏季ベビー体操教室(火曜コース) 1教室	5日	210人
		夏季ベビー体操教室(土曜コース) 1教室	5日	210人
		夏季ひよこ体操教室(金曜コース) 1教室	5日	210人
		夏季ひよこ体操教室 (土曜コース) ① 1教室	5日	210人
		夏季ひよこ体操教室 (土曜コース) ② 1教室	5日	210人
		短期集中未就学児体操教室 1教室	4日	80人
		短期集中小学生体操教室 1教室	4日	100人
		シルバー体操教室 3教室	延41日	1,970人

区分	事業名	事業内容	数量	目標延人数
		らくらく体操教室	3教室 延38日	800人
		健康シェイプアップ教室	3教室 延47日	1,500人
		リラックスヨガ教室	3教室 延46日	1,470人
		太極拳教室	3教室 延43日	1,720人
		ハワイアンフラ教室(朝コース)	4教室 延35日	1,120人
		ハワイアンフラ教室(夜コース)	4教室 延37日	1,180人
		産後ヨガ&エクササイズ	4教室 延47日	1,530人
		親子でチャレンジ体操教室 (1・2歳児)	3教室 延38日	1,980人
		親子でチャレンジ体操教室 (2・3歳児)	3教室 延38日	1,980人
		親子でエンジョイ体操教室 (1・2歳児)	3教室 延38日	1,980人
		親子でエンジョイ体操教室 (2・3歳児)	3教室 延38日	1,980人
		4歳児体操教室	3教室 延38日	990人
		5・6歳児体操教室	3教室 延38日	1,240人
		キッズチア教室 A	3教室 延46日	1,470人
		キッズチア教室 B	3教室 延46日	1,470人
		キッズチアアドバンス教室	2教室 延49日	960人
		チアジュニア教室	2教室 延49日	960人
		こども体操教室1・2年生コース	3教室 延37日	960人
		こども体操教室3～6年生コース	3教室 延37日	960人
		こどもバレエ教室 A	3教室 延41日	860人
		こどもバレエ教室 B	3教室 延41日	860人
		キッズパーク	1教室 4日	420人
		ワンタイムヨガ教室 (水曜夜コース 通年)	1教室 49日	960人

区分	事業名	事業内容	数量	目標延人数
(有明スポーツセンター)		ワнтаイムヨガ教室 (木曜朝コース 通年)	1教室 47日	1,130人
		ワнтаイムエアロ教室 (火曜午前コース 通年)	1教室 44日	860人
		ワнтаイムピラティス教室 (水曜朝コース 通年)	1教室 49日	960人
		こども短期教室①	1教室 5日	100人
		こども短期教室②	1教室 5日	100人
		一般短期教室③	1教室 8日	210人
		一般短期教室④	1教室 8日	210人
		一般短期教室⑤	1教室 4日	100人
		ハワイアンフラフェスティバルパーティション(朝)	1教室 8日	260人
		ハワイアンフラフェスティバルパーティション(夜)	1教室 9日	290人
		ボディアート体幹エクササイズ教室	3教室 延44日	1,140人
		おめざめヨガ教室①	3教室 延47日	1,070人
		おめざめヨガ教室②	3教室 延47日	1,070人
		ヨガ教室	3教室 延47日	1,530人
		ハワイアン・フラ教室(2期制)	2教室 延48日	940人
		おめざめフラ教室(2期制)	2教室 延48日	940人
		マタニティピクス教室(通年)	1教室 48日	940人
		ベビママ産後ビューティー教室	3教室 延46日	2,580人
		ママヨガ教室	3教室 延45日	2,340人
		親子体操教室(1歳クラス)	3教室 延45日	2,050人
		親子体操教室(2歳クラス)	3教室 延45日	2,210人
		親子体操教室(3・4歳クラス)	3教室 延42日	2,060人
		キッズ・ビート体操教室	3教室 延42日	1,180人
		幼児体操教室(4歳クラス)	3教室 延45日	1,320人
		幼児体操教室(5・6歳クラス)	3教室 延45日	1,260人

区分	事業名	事業内容	数量	目標延人数
(東砂スポーツセンター)		こども体操教室(1～3年生クラス) 3教室	延46日	1,290人
		こどもバレエ教室(通年) 1教室	30日	840人
		有明キッズチア教室(2期制) 2教室	延45日	1,260人
		田中光監修こども体操塾 (3・4歳親子クラス 通年) 1教室	21日	880人
		田中光監修こども体操塾 (5・6歳クラス 通年) 1教室	21日	510人
		田中光監修こども体操塾 (1～3年生クラス 通年) 1教室	21日	510人
		シルバー体操教室(火曜コース) 3教室	延35日	1,680人
		シルバー体操教室(水曜コース) 3教室	延38日	1,820人
		シルバー体操教室(金曜コース) 3教室	延37日	1,040人
		らくらく体操教室 3教室	延37日	1,550人
		ヨガ教室(火曜コース)① 3教室	延35日	840人
		ヨガ教室(火曜コース)② 3教室	延35日	840人
		ヨガ教室(水曜コース)① 3教室	延38日	910人
		ヨガ教室(水曜コース)② 3教室	延38日	910人
		ヨガ教室(木曜コース) 3教室	延38日	910人
		ヨガ教室(金曜コース)① 3教室	延37日	890人
		ヨガ教室(金曜コース)② 3教室	延37日	890人
		ヨガ教室(土曜コース)① 3教室	延37日	890人
		ヨガ教室(土曜コース)② 3教室	延37日	890人
		太極拳教室(水曜コース) 3教室	延38日	1,330人
		太極拳教室(木曜コース) 3教室	延38日	1,330人
		ハワイアンフラ教室 3教室	延37日	1,780人
		アフタービクス教室 3教室	延37日	1,480人
		親子deスキンシップ教室 3教室 (水曜コース)	延38日	1,480人

区分	事業名	事業内容	数量	目標延人数
(深川北スポーツセンター)		親子deスキンシップ教室 (木曜コース)	3教室 延38日	1,480人
		親子deすくすく体操教室 (水曜コース)	3教室 延38日	1,480人
		親子deすくすく体操教室 (木曜コース)	3教室 延38日	1,480人
		親子deニコニコ体操教室 (水曜コース)	3教室 延38日	1,480人
		親子deニコニコ体操教室 (木曜コース)	3教室 延38日	1,480人
		親子de体操教室	3教室 延37日	1,680人
		幼児体操教室	3教室 延38日	1,520人
		こどもリズムダンスJr教室	3教室 延35日	840人
		こどもリズムダンス教室	3教室 延35日	1,680人
		Little Wings 教室	3教室 延35日	740人
		短期シルバー体操教室	1教室 6日	290人
		短期ヨガ教室	1教室 6日	290人
		シルバー体操教室	3教室 延39日	1,370人
		太極拳教室	3教室 延43日	1,510人
		ソフトエアロ教室	3教室 延40日	1,600人
		パワー・ヨガ教室	3教室 延39日	780人
		ヨガ教室(水曜コース)	3教室 延43日	860人
		ヨガ教室(木曜コース)	3教室 延40日	800人
		リラックス・ヨガ教室	3教室 延40日	770人
		楽しくヨガ教室	3教室 延39日	1,560人
		ピラティス・ヨガ教室	3教室 延40日	1,600人
	目覚めのヨガ教室	3教室 延46日	920人	
	ほぐしのヨガ教室	3教室 延40日	800人	

区分	事業名	事業内容	数量	目標延人数	
(スポーツ会館)		ナイトヨガ教室	1教室	36日	630人
		ハワイアン・フラ教室	2教室	延48日	1,920人
		フライデー・フラ教室	2教室	延45日	1,080人
		ベビータッチ教室	3教室	延39日	680人
		カンガルー体操教室	3教室	延40日	560人
		コアラ体操教室 A	3教室	延40日	560人
		コアラ体操教室 B	3教室	延40日	560人
		親子体操教室	3教室	延40日	980人
		こども体操教室	3教室	延40日	1,120人
		ガールズ・チア教室	2教室	延45日	790人
		キッズダンス教室	3教室	延40日	700人
		ヒップホップ教室	2教室	延45日	730人
		苦手克服体操教室 A	1教室	6日	160人
		苦手克服体操教室 B	1教室	6日	160人
		② 水泳教室			
		水泳・アクアビクス等で泳力向上・健康増進を図る。			
		女性水泳教室(週2日)	3教室	延60日	2,340人
		女性水泳教室(週1日)	3教室	延43日	1,680人
		ナイトスイミング教室	3教室	延43日	1,200人
		サタデースイミング教室 ①(通年)	1教室	19日	740人
		サタデースイミング教室 ②(通年)	1教室	19日	740人
		アクアベーシック教室	3教室	延43日	1,510人
		アクアダンス教室	3教室	延41日	1,330人
		親子スイム教室 ①	3教室	延19日	740人
		親子スイム教室 ②	3教室	延21日	820人
		チャレンジスイム教室	3教室	延37日	910人
	のびのびスイム教室(火曜コース)	3教室	延37日	1,550人	

区分	事業名	事業内容	数量	目標延人数
(亀戸スポーツセンター)		のびのびスイム教室(木曜コース) 3教室	延39日	1,640人
		すいすいスイム教室(火曜コース) 3教室	延37日	1,550人
		すいすいスイム教室(木曜コース) 3教室	延39日	1,640人
		短期集中小学生水泳教室① 1教室	5日	160人
		短期集中小学生水泳教室② 1教室	5日	160人
		女性水泳教室 3教室	延43日	1,350人
		火曜朝のスイミング教室 3教室	延37日	1,180人
		火曜夜のスイミング教室 3教室	延37日	720人
		木曜朝のスイミング教室 3教室	延41日	1,310人
		金曜朝のスイミング教室 3教室	延41日	800人
		脂肪燃焼アクア教室 3教室	延43日	1,120人
		アクアリラックス教室 3教室	延41日	800人
		アクアDEロコモ教室 3教室	延41日	800人
		5・6歳児スイミング教室 3教室	延38日	1,060人
		(水曜コース)		
		5・6歳児スイミング教室 3教室	延38日	1,060人
		(金曜コース)		
		こどもスイミング教室 木曜 3教室	延37日	1,550人
		(1・2年生コース)		
		こどもスイミング教室 木曜 3教室	延37日	1,550人
		(1～6年生コース)		
		こどもスイミング教室 金曜 3教室	延38日	1,600人
		(1・2年生コース)		
	こどもスイミング教室 金曜 3教室	延38日	1,860人	
	(1～6年生コース)			
	こどもマスターズスイミング教室 3教室	延59日	1,150人	
(有明スポーツセンター)		女性水泳教室 3教室	延36日	1,290人
		エンジョイモーニングスイム教室 3教室	延35日	910人

区分	事業名	事業内容	数量	目標延人数	
(東砂スポーツセンター)		エンジョイナイトスイム教室	3教室	延36日	940人
		レディースアクアビクス教室	3教室	延32日	900人
		親子水泳教室(土曜コース) A	3教室	延34日	1,670人
		親子水泳教室(土曜コース) B	3教室	延34日	1,670人
		親子水泳教室(土曜コース) C	3教室	延34日	1,670人
		親子水泳教室(日曜コース) A	3教室	延35日	1,720人
		親子水泳教室(日曜コース) B	3教室	延35日	1,720人
		幼児水泳教室(水曜コース) A	3教室	延34日	830人
		幼児水泳教室(水曜コース) B	3教室	延34日	830人
		幼児水泳教室(木曜コース)	3教室	延33日	810人
		こども水泳教室(水曜コース)	3教室	延34日	1,190人
		こども水泳教室(木曜コース)	3教室	延33日	1,160人
		こども水泳教室(金曜コース)	3教室	延33日	1,160人
		短期集中小学生水泳教室 A	1教室	8日	170人
		短期集中小学生水泳教室 B	1教室	8日	170人
		女性水泳教室	3教室	延53日	2,070人
		モーニング水泳教室(火曜コース)	3教室	延34日	1,360人
		モーニング水泳教室(木曜コース)	3教室	延37日	1,480人
		金曜ナイトスイミング教室	3教室	延36日	1,400人
		東砂SCスイミングクラブ	3教室	延37日	890人
		水中らくらく運動教室	3教室	延37日	1,180人
		すいすいアクアビクス教室	3教室	延37日	1,180人
		水中ウォーキング教室	3教室	延36日	1,150人
		火曜アクアビクス教室	3教室	延34日	1,090人
		きがるにアクアビクス教室 (土曜コース 通年)	1教室	47日	1,220人
		きがるにアクアビクス教室 (日曜コース 通年)	1教室	38日	990人

区分	事業名	事業内容	数量	目標延人数	
(深川北スポーツセンター)		きがるにマタニティアクア教室	1教室	41日	530人
		kidsスイム&mamaアクア教室	3教室	延36日	1,150人
		ひよこ水泳教室(水曜コース)	3教室	延37日	890人
		ひよこ水泳教室(木曜コース)	3教室	延37日	890人
		ひよこ水泳教室(土曜コース)	3教室	延36日	720人
		あひる水泳教室	3教室	延36日	1,150人
		こども水泳教室(水曜コース)①	3教室	延37日	1,780人
		こども水泳教室(水曜コース)②	3教室	延37日	1,780人
		こども水泳教室(金曜コース)①	3教室	延36日	1,730人
		こども水泳教室(金曜コース)②	3教室	延36日	1,730人
		こども水泳塾	3教室	延36日	1,150人
		短期こども水泳教室①	1教室	5日	120人
		短期こども水泳教室②	1教室	5日	120人
		女性水泳教室	3教室	延40日	1,600人
		一般水泳教室	3教室	延59日	2,360人
		リフレッシュ水泳教室	3教室	延38日	1,520人
		ビギナーズ水泳教室	3教室	延43日	1,720人
		フライデーアクアピクス教室	3教室	延40日	1,600人
		アクアピクス教室inナイト	3教室	延38日	1,520人
		幼児水泳教室(火曜コース)	3教室	延38日	670人
		幼児水泳教室(金曜コース)	3教室	延40日	700人
		こども水泳教室(火曜コース)A	3教室	延38日	1,600人
		こども水泳教室(火曜コース)B	3教室	延38日	1,600人
		こども水泳教室(金曜コース)A	3教室	延40日	1,680人
		こども水泳教室(金曜コース)B	3教室	延40日	1,680人
		短期集中水泳教室A	1教室	7日	170人
		短期集中水泳教室B	1教室	7日	170人
		③ 一般スポーツ教室			

区分	事業名	事業内容	数量	目標延人数
		初心者を対象に、各スポーツの正しい技術の習得を目的に指導する。		
	(スポーツ会館)	民 踊 教 室	1教室 4日	380人
		キ ッ ズ 空 手 教 室 (小学生)	2教室 延46日	970人
		キ ッ ズ 空 手 教 室 (5.6歳児)	2教室 延47日	990人
	(深川スポーツセンター)	バドミントン教室	3教室 延37日	2,070人
		レディースバドミントン教室	3教室 延38日	2,430人
		中級者バドミントン教室	3教室 延39日	940人
		ソフトテニス教室	2教室 延20日	520人
		卓 球 教 室	3教室 延24日	770人
		柔 道 教 室	3教室 延30日	780人
		弓 道 教 室	1教室 10日	130人
		ミニバスケットボール教室 A (低学年)	4教室 延44日	2,110人
		ミニバスケットボール教室 B (高学年)	4教室 延44日	1,850人
	(亀戸スポーツセンター)	卓 球 教 室	2教室 延16日	450人
		バドミントン教室	3教室 延30日	1,260人
		ソフトテニス教室	2教室 延20日	390人
		キ ッ ズ 空 手 道 教 室	4教室 延37日	600人
		ミニバスケットボール教室 (1～2年生コース)	3教室 延42日	1,370人
		ミニバスケットボール教室 (3～6年生コース)	3教室 延42日	1,370人
		キ ッ ズ サ ッ カ ー 教 室 ①	3教室 延36日	590人
		キ ッ ズ サ ッ カ ー 教 室 ②	3教室 延36日	590人
	(有明スポーツセンター)	バドミントン教室	3教室 延36日	1,460人
		ミニバスケットボール教室 (通年)	1教室 21日	590人

区分	事業名	事業内容	数量	目標延人数
	(東砂スポーツセンター)	サッカー教室 1～2年生(通年) 1教室	21日	440人
		サッカー教室 3～6年生(通年) 1教室	21日	590人
		モーニングバドミントン教室 3教室	延35日	1,680人
		イブニングバドミントン教室 3教室	延38日	1,820人
		Kids 空手教室 3教室	延38日	1,220人
	(深川北スポーツセンター)	ミニバスケットボール教室 ① 3教室	延38日	1,520人
		ミニバスケットボール教室 ② 3教室	延38日	1,520人
		バドミントン教室 3教室	延30日	1,200人
		ミニバスケットボール教室 3教室	延39日	1,370人
		卓球教室 3教室	延30日	320人
公益目的事業2				
5 スポーツ振興のための体力づくりに関する事業(定款第4条第1項第5号事業)				
(1) 体力づくり事業	<p>スポーツやレクリエーション活動を通じて、区民の健康増進と体力向上を図る。また、随時体力づくりやスポーツ活動等の相談に応じる。</p> <p>① トレーニング指導</p> <p>日常生活の一部として継続的に健康増進・体力づくりができるよう、運動実技の指導を行う。</p> <p>ス ポ ー ツ 会 館</p> <p>深川スポーツセンター</p> <p>亀戸スポーツセンター</p> <p>有明スポーツセンター</p> <p>東砂スポーツセンター</p> <p>深川北スポーツセンター</p> <p>② 体 力 づ くり</p>		<p>毎 日</p> <p>毎 日</p> <p>毎 日</p> <p>毎 日</p> <p>毎 日</p> <p>毎 日</p>	

区分	事業名	事業内容	数量	目標延人数
		<p>スポーツやレクリエーションの各種講習会等を通じて、区民の健康増進と体力向上を図る。</p> <p>③ 区民体育大会・墨東五区大会</p> <p>各種スポーツ大会を開催することにより、競技力の向上と区民の健康な体力づくりを促進し、区民スポーツの振興を図る。また、墨東五区大会もあわせて開催する。</p>		
		区民体育大会	30大会	
		総合開会式	1日	
		弓道大会	1日	
		テニス大会	8日	
		バスケットボール大会 一般	5日	
		バスケットボール大会 小学生	3日	
		バレーボール大会 一般	4日	
		バレーボール大会 小学生	1日	
		バレーボール大会 家庭婦人	5日	
		サッカー大会 一般	10日	
		サッカー大会 少年	2日	
		ふな釣り大会	1日	
		剣道大会	1日	
		軟式野球大会 学童	9日	
		軟式野球大会 一般	13日	
		卓球大会	1日	
		バドミントン大会	1日	
		なぎなた大会	1日	
		空手道大会	1日	
		民踊大会	1日	

区分	事業名	事業内容	数量	目標延人数
		ビーチボール大会	1日	
		ゲートボール大会	1日	
		ソフトボール大会 一般	6日	
		ソフトボール大会 婦人女子	6日	
		ソフトボール大会 中学生	6日	
		ソフトテニス大会	2日	
		ハンドボール大会	2日	
		柔道大会	1日	
		ボウリング大会	1日	
		ラジオ体操	1日	
		水泳大会	1日	
		陸上競技大会	1日	
		ゴルフ大会	1日	
		ダンススポーツ大会	1日	
		クレー射撃大会	1日	
		武術太極拳大会	1日	
		ライフル射撃大会	1日	
		駅伝競走大会	1日	
		エアロビック大会	1日	
		墨東五区大会	3大会	3大会
		バドミントン大会	1日	
		剣道大会	1日	
		バスケットボール大会	2日	
		④ 少年少女スポーツ教室 11種目	30日	30日
		少年少女スポーツの振興と体力向上及び 青少年の健全育成を図ることを目的とし、 生涯スポーツの振興に寄与する。		
		柔道教室	5日	

区分	事業名	事業内容	数量	目標延人数	
(スポーツ会館)		水泳教室	6日		
		剣道教室	2日		
		陸上競技教室	3日		
		なぎなた教室	2日		
		軟式野球教室	1日		
		バスケットボール教室	2日		
		バレーボール教室	2日		
		サッカー教室	2日		
		空手道教室	3日		
		ソフトテニス教室	2日		
		⑤ 障害者カヌー教室	2日	40人	
		⑥ 障害者スポーツフェスタ	1日	2,000人	
		⑦ はじめての体操教室・体力測定会	5教室		
		高齢者が要支援状態になることを予防するため、運動を始める・続けるきっかけづくりの場を提供し支援する。			
		トレーニング教室			
		マトルームプログラム(午前通年)	1教室	335日	6,700人
		マトルームプログラム(午後通年) ①	1教室	335日	6,700人
		マトルームプログラム(午後通年) ②	1教室	303日	6,100人
		マトルームプログラム(夜間通年)	1教室	200日	4,000人
		小学生スポ館スポーツ塾	1教室	19日	1,400人
	スポ館転ばぬ先のトレーニング (火曜コース)	4講座	延43日	1,030人	
	スポ館転ばぬ先のトレーニング (金曜コース)	4講座	延46日	1,100人	
	シニア卓球大会	1回	1日	30人	
	ウォーキングイベント	1回	5日	120人	

区分	事業名	事業内容	数量	目標延人数	
(深川スポーツセンター)		スーパードッジボール大会	1回	1日	1,300人
		スーパードッジボール決勝大会	1回	1日	1,850人
		体育の日無料公開	1回	1日	2,400人
		障害者スポーツイベント	2回	2日	60人
		障害者水泳教室	6教室	6日	120人
		区民体カテスト	1回	1日	100人
		スポーツ会館ランニングクラブ講習会	1回	12日	100人
		はじめての体操教室	1教室	48日	620人
		体力測定会	2回	2日	40人
		小学生深川スポーツ塾	1教室	16日	1,340人
		深川転ばぬ先のトレーニング	4講座	43日	1,200人
		深川っ子わくわく体験隊	1講座	8日	170人
		カヌー安全講習会	1講座	7日	20人
		カヌーツアー	1講座	9日	70人
		フリークライミング安全指導講習会	1講座	24日	120人
		フリークライミング		320日	8,000人
		親子クライミングフェスタ	1回	1日	60人
		深川スポーツセンター杯バドミントン大会	1回	1日	250人
		深川っ子運動会	1回	1日	6,500人
		スーパードッジボール大会	1回	1日	1,100人
		カローリング大会	1回	1日	120人
		障害者スポーツ推進事業	1回	1日	160人
		障害者スポーツ体験教室	1回	2日	60人
		親子かけっこ塾	1回	1日	60人
		ウォーキング事業	1回	2日	60人
		体育の日無料公開	1回	1日	1,000人
		はじめての体操教室	1教室	47日	560人
		体力測定会	2回	2日	40人

区分	事業名	事業内容	数量	目標延人数	
(亀戸スポーツセンター)	小学生亀戸わくわくスポーツ塾	1教室	15日	900人	
	亀戸転ばぬ先のトレーニング	3講座	延43日	860人	
	亀リンピック	2回	2日	2,100人	
	亀戸カローリング大会	1回	1日	90人	
	ハーフマラソン対策講座	1講座	8日	90人	
	出張ロコモトトレーニング	1教室	24日	250人	
	カヌー事業(講習会)	1講座	9日	40人	
	カヌー事業(一般公開)	1回	12日	210人	
	カヌー事業(親子体験)	2回	延4日	40人	
	一般公開利用者卓球大会	1回	1日	20人	
	体育の日無料公開	1回	1日	2,200人	
	障害者スポーツ推進事業	1回	1日	70人	
	はじめての体操教室	1教室	46日	550人	
	体力測定会	2回	2日	40人	
	(有明スポーツセンター)	小学生有明スポーツ塾	1教室	14日	780人
		有明転ばぬ先のトレーニング	3講座	延47日	1,150人
		田中光監修こども体操塾スペシャル	1回	1日	280人
		U15有明フットサルリーグ	10回	10日	600人
		有明フットサルリーグ	10回	10日	400人
		ASC杯バドミントン大会	1回	1日	160人
ARIAKEハロウィンマーチ		1回	1日	300人	
ソサイチ		1回	1日	50人	
高校生バドミントンクリニック		1回	1日	90人	
障害者スポーツ推進事業		1回	1日	30人	
スーパードッジボール大会		1回	1日	1,400人	
体育の日無料公開		1回	1日	1,000人	
(東砂スポーツセンター)		小学生砂町スポーツ塾	1教室	15日	980人
		東砂転ばぬ先のトレーニング	4講座	延40日	1,280人

区分	事業名	事業内容	数量	目標延人数	
(深川北スポーツセンター)		キッズアクアスロン	1回	1日	80人
		ジャガイモウォーキング	1回	1日	200人
		ウォーキング講習会	1回	1日	40人
		スーパードッジボール大会	1回	1日	510人
		東砂SC杯パドミントン大会	1回	1日	120人
		体育の日無料公開	1回	1日	1,840人
		障害者スポーツ理解促進事業	1回	1日	30人
		障害者スポーツ推進事業	1回	1日	30人
		はじめての体操教室	1教室	47日	660人
		体力測定会	2回	2日	40人
		小学生深川北スポーツ塾	2教室	延20日	1,300人
		深川北転ばぬ先のトレーニングA	3講座	延43日	900人
		深川北転ばぬ先のトレーニングB	3講座	延43日	900人
		すこやか体操	3教室	延40日	780人
		エアロビクス教室	3教室	延39日	780人
		深川北SC杯ミックスパドミントン大会	1回	1日	200人
		深川北SC杯ビーチボール大会	1回	1日	100人
		プールフェスタ	1回	1日	70人
		スーパードッジボール大会	1回	1日	650人
		体育の日無料公開	1回	1日	2,000人
		はじめての体操教室	1教室	47日	330人
	体力測定会	2回	2日	30人	
(2) スポーツ指導事業		<p>区民が体力づくりやレクリエーションの場として気楽に利用でき、スポーツを生活の一部として楽しめるように指導等を行う。</p> <p>① 一般公開日</p> <p>区民が気楽に利用できるように、各種スポ</p>			

区分	事業名	事業内容	数量	目標延人数
		<p>ーツ活動のための用具を準備し、個人指導等を行う。</p> <p>スポーツ会館</p> <p>体育室等</p> <p>プール</p> <p>深川スポーツセンター</p> <p>体育室等</p> <p>219日</p> <p>37,230人</p> <p>亀戸スポーツセンター</p> <p>体育室等</p> <p>217日</p> <p>17,360人</p> <p>プール</p> <p>336日</p> <p>60,480人</p> <p>有明スポーツセンター</p> <p>体育室等</p> <p>228日</p> <p>11,400人</p> <p>プール</p> <p>298日</p> <p>65,560人</p> <p>東砂スポーツセンター</p> <p>体育室等</p> <p>208日</p> <p>13,520人</p> <p>プール</p> <p>337日</p> <p>77,510人</p> <p>深川北スポーツセンター</p> <p>体育室等</p> <p>297日</p> <p>20,790人</p> <p>プール</p> <p>336日</p> <p>120,960人</p> <p>② 江東スポーツデー（無料公開日）</p> <p>毎月第2土曜日を「江東スポーツデー」とし、区内在住・在勤者を対象に、各種スポーツ施設（サウナ・プールを除く）を無料で開放し個人指導等を行う。</p> <p>スポーツ会館</p> <p>12日</p> <p>7,440人</p> <p>深川スポーツセンター</p> <p>12日</p> <p>6,480人</p> <p>亀戸スポーツセンター</p> <p>12日</p> <p>3,840人</p> <p>有明スポーツセンター</p> <p>12日</p> <p>3,840人</p>		

区分	事業名	事業内容	数量	目標延人数
		東砂スポーツセンター	12日	3,600人
		深川北スポーツセンター	12日	6,240人
		③ こどもスポーツデー（無料公開日）		
		第2・第4土曜日の午前中を「こどもスポーツデー」とし、小・中学生に大・小体育室プールを無料で開放する。		
		※ こどもスポーツデーは、春・夏・冬休み及び休日を除く。		
		スポーツ会館	22日	550人
		深川スポーツセンター	22日	330人
		亀戸スポーツセンター	22日	330人
		有明スポーツセンター	22日	660人
		東砂スポーツセンター	22日	550人
		深川北スポーツセンター	22日	440人
		④ みんなでスポーツデー		
		新たなスポーツ人口の拡大と今後の地域スポーツクラブの育成を目指し、毎月第4土曜日を「みんなでスポーツデー」とし、スポーツをするきっかけづくりやスポーツに親しんでもらうためのイベント等を行う。		
		スポーツ会館	12日	4,500人
		深川スポーツセンター	12日	2,900人
		亀戸スポーツセンター	12日	800人
		有明スポーツセンター	12日	3,800人
		東砂スポーツセンター	12日	600人
		深川北スポーツセンター	12日	1,200人

(受託事業)

区分	事業名	事業内容	数量
公益目的事業1、公益目的事業2、その他事業1			
6 江東区から受託する施設の管理運営に関する事業(定款第4条第1項第6号事業)			
(1) 施設管理事業	<p>指定管理者として江東区から受託する施設の管理運営及びスポーツネット管理</p> <p>(公益目的事業1)</p> <p>健康センター 東陽2-1-1</p> <p>(公益目的事業2)</p> <p>スポーツ会館 北砂1-2-9</p> <p>深川スポーツセンター 越中島1-2-18</p> <p>亀戸スポーツセンター 亀戸8-22-1</p> <p>有明スポーツセンター 有明2-3-5</p> <p>東砂スポーツセンター 東砂4-24-1</p> <p>深川北スポーツセンター 平野3-2-20</p> <p>(その他事業1)</p> <p>健康センター(保健所)</p> <p>亀戸スポーツセンター(防災倉庫)</p> <p>有明スポーツセンター(防災倉庫)</p>		

(収 益 事 業)

区 分	事 業 名	事 業 内 容	数 量
収益事業 1			
7 江東区から受託する施設の管理運営に関する事業(定款第4条第1項第6号事業)			
(1) 施設利用者に対する 付帯サービス事業	各施設に設置する自動販売機の設置料金 及び手数料等収入 健康センターほか  施設利用者の利便性及びサービス向上を 目的としたスポーツ用品等の販売 健康センターほか	計 47台	

