



## スポーツ会館職員に感謝状

### 救急隊到着までの適切な心肺蘇生措置 (胸骨圧迫、AED) による人命救助

令和6年2月14日(水)江東区スポーツ会館にて、江東区スポーツ会館及び江東区スポーツ会館職員に対し、東京消防庁より感謝状が贈呈されました。

本年1月29日、江東区スポーツ会館において「仲間が突然倒れた！」と報告を受け、江東区スポーツ会館職員(宮崎館長、加藤さん、廣田さん)が駆け付けました。

この時、傷病者は、意識、呼吸ともになく、身体は痙攣し、顔色は紫になっていました。

一刻を争う事態に、宮崎館長は利用者の安全確保や通報対応、加藤さんは胸骨圧迫による心肺蘇生、廣田さんはAED(自動体外式除細動器)の準備と、連携して対応しました。

AEDによる自動解析の結果は「電気ショックの必要あり」。1回目の電気ショックを実施した後、大きな

呼吸が戻りましたが、続く2回目の解析も「電気ショックの必要あり」でした。3回目の解析でようやく「電気ショックは不要」と診断されましたが、救急隊が到着するまでの間、宮崎館長と加藤さんとで胸骨圧迫を続けました。

最初の連絡から20分後の救急隊到着の際、心肺蘇生の甲斐あり、傷病者は意識はないものの心拍と呼吸は安定しており、一命をとりとめることができました。後日、意識が戻られたとの連絡を受けています。

(公財)江東区健康スポーツ公社では、職員全員が上級救命講習を継続的に受講し上級救命技能認定を取得する等、みなさまが安全安心に区民体育館をご利用いただけるよう努めています。



加藤さん

宮崎館長

廣田さん

(公財)江東区健康スポーツ公社は、引き続きみなさまが安全安心に区民体育館をご利用いただけるよう努めてまいります。



表彰式の様子は、江東ワイドスクエアにて放送される予定です(2月25日(日)~3月2日(土))。

AEDは  
ためらわずに



AEDは、専門的な知識がなくても使用できるように設計されています。緊急時には、ためらわずに使用しましょう。

また、どこに設置されているかを確認しておきましょう。設置場所はインターネットでも公開されています。



緊急時は119番  
相談は#7119

すぐに病院に行った方が良いか、救急車を呼ぶべきか判断に迷った時は、救急安心センター事業「#7119」に相談しましょう。



救命講習は  
お近くの消防署へ

東京消防庁では、心肺蘇生やAEDの使い方、けがの手当など、応急手当を習得して頂けるよう、都民の皆様や事業所等を対象として救命講習を開催しています。

※東京消防庁ホームページより引用



### 「令和6年能登半島地震」にかかる義援金募金箱設置

江東区では、令和6年能登半島地震にかかる募金箱を設置し義援金を募集しています。お預かりした義援金は日本赤十字社を通じて被災者支援に使われます。



### 江東区民スポーツ大会 2月21日より申込受付開始!

令和6年2月21日より、江東区民スポーツ大会 春季大会分の申込受付を開始いたします。

※令和6年度より、江東区民体育大会は江東区民スポーツ大会に名称を変更します。



**深川スポーツセンター  
弓道体験会**

申込受付中

日時	3月26日(火)・27日(水)・28日(木) 9:30～11:30
会場	深川スポーツセンター
対象	中学生
定員	20人 ※応募多数抽選 (区内優先)
費用	2,100円
申込	WEB、窓口、はがき
締切	2月28日(水) ※WEBは24:00

〒135-0044 越中島1-2-18  
☎3820-5881 FAX3820-5884



**深川スポーツセンター  
親子がっけこ塾  
～みんなきつと速くなる～**

申込受付中

日時	3月16日(土) 13:30～15:00
会場	深川スポーツセンター
対象	小学1～4年生と保護者
定員	35組 ※応募多数抽選 (区内優先)
費用	2,000円/組 (子の追加+500円)
申込	WEB、窓口、はがき
締切	2月24日(土) ※WEBは24:00

〒135-0044 越中島1-2-18  
☎3820-5881 FAX3820-5884



**江東区スポーツ会館  
ソフトバレーボール  
講習会**

申込受付中

日時	3月31日(日) 13:00～17:00
会場	江東区スポーツ会館
対象	①ファミリーの部 (大人2人・小学生以下2人) ②一般男子の部 (中学生以上) ③一般女子の部 (中学生以上) ※3人以下での参加はできません。
定員	①～③計20組 (4人1組) ※申込順
費用	無料
申込	WEB、FAX、窓口
締切	3月8日(金) ※定員に達し次第

〒136-0073 北砂1-2-9  
☎3649-1701 FAX3649-3123



**亀戸スポーツセンター  
骨密度測定と  
転倒予防体操**

2月23日  
より申込開始

日時	3月14日(木) ①9:00 ②9:35 ③10:10 ④10:45 3月23日(土) ①14:00 ②14:35 ③15:10 ④15:45 ※各回 骨密度測定30分+体操30分
会場	亀戸スポーツセンター
対象	概ね50歳以上
定員	各回8人 ※申込順 ※1人1回のみ
費用	400円
申込	2月23日(金・祝)9:00より電話、窓口
締切	定員に達し次第

〒136-0071 亀戸8-22-1  
☎5609-9571 FAX5609-9574



**有明スポーツセンター  
初めてのシニア水泳  
体験会**

2月25日  
より申込開始

日時	3月15日(金)・22日(金)10:00～11:00
会場	有明スポーツセンター
対象	区内在住の65歳以上
定員	20人 ※申込順
費用	300円
申込	2月25日(日) 9:00より WEB、電話、窓口
締切	3月5日(火) ※定員に達し次第

〒135-0063 有明2-3-5  
☎3528-0191 FAX3528-0192



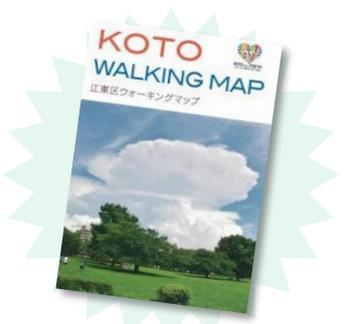
**亀戸スポーツセンター  
季節を感じるウォーキング～緑と花の川沿いウォーキング～**

3月1日  
より申込開始

江東区ウォーキングマップを活用したウォーキングイベントです。運動習慣のきっかけづくりどうぞ。

日時	3月24日(日) 9:30～12:00
コース	[玄武2] 緑と花の川沿い (P5)
対象	約5km程度歩ける中学生以上
定員	20人 ※申込順
費用	800円
申込	3月1日(金) 9:00より WEB、電話、窓口
締切	定員に達し次第

〒136-0071 亀戸8-22-1  
☎5609-9571 FAX5609-9574



▲健康センター、スポーツセンターでも配布しています！

**深川スポーツセンター  
シニアのための  
骨の健康イベント**

3月1日  
より申込開始

日時	4月15日(月) 13:00～16:30
会場	深川スポーツセンター
対象	65歳以上
定員	28人
費用	1,000円
申込	3月1日(金) 9:00より WEB、窓口、はがき
締切	3月15日(金) ※WEBは24:00

〒135-0044 越中島1-2-18  
☎3820-5881 FAX3820-5884



**Zoom 健康センター 健康講演会 (オンライン配信) 無料**

申込受付中

日時	3月10日(日) 13:00～14:00
講師	長井 友子 先生 昭和大学 江東豊洲病院
会場	Zoom配信およびスポーツセンター2か所 (亀戸・東砂)にて中継サービス(画面で視聴できる)を行います
定員	Zoom配信...100人 ※申込順 中継サービス...右を参照 ※申込順
申込	WEBにて受付中
締切	定員に達し次第

〒135-0016 東陽2-1-1  
☎3647-5402 FAX3647-5048



我慢している、もやもやしている気持ちはありませんか？ストレスも長年、溜め込んでしまうと、本当に病気になってしまうかもしれません。自分の気持ちを言葉で表現していけるきっかけをお伝えします。

**中継サービスは各施設で受付**

- ・亀戸スポーツセンター 定員10人 (亀戸8-22-1 ☎5609-9571)
- ・東砂スポーツセンター 定員10人 (東砂4-24-1 ☎5606-3171)

**亀戸スポーツセンター  
ストレスフリーエクササイズ**

※中継サービスに参加された中学生を除く15歳以上の方を対象に実施します。  
14:00～14:30 参加料金400円

**Zoom 健康センター 健康講演会 (オンライン配信) 無料**

3月6日  
より申込開始

日時	3月20日(水・祝) 13:30～15:20
講師	古谷 彰子 先生 愛国学院短期大学 准教授 Chrono Manage代表
会場	Zoom配信およびスポーツセンター4か所 (深川・亀戸・東砂・深川北)にて中継サービス(画面で視聴できる)を行います
定員	Zoom配信...100人 ※申込順 中継サービス...右を参照 ※申込順
申込	3月6日(水) 9:00よりWEB
締切	定員に達し次第

〒135-0016 東陽2-1-1  
☎3647-5402 FAX3647-5048



本当の美しさや健康を知り、年代ごとに必要となる栄養素を学びます。ただ食べるだけでなく、「いつ、何を食べるか」についてを学び、体の内側から美を磨きませんか。

**中継サービスは各施設で受付**

- ・深川スポーツセンター 定員20人 (越中島1-2-18 ☎3820-5881)
- ・亀戸スポーツセンター 定員25人 (亀戸8-22-1 ☎5609-9571)
- ・東砂スポーツセンター 定員10人 (東砂4-24-1 ☎5606-3171)
- ・深川北スポーツセンター 定員25人 (平野3-2-20 ☎3820-8730)

**お知らせ 令和6年度第1期教室について**

2月20日(火)より、令和6年度第1期教室(4月～7月開催)の申込受付を開始いたします。開催内容や申込方法等につきましては当会社ホームページおよび、2月20日発行のフィットこうとうにてご確認ください。皆様のお申込みをお待ちしております。

**お知らせ 施設利用料等の特例的措置の延長**

令和6年2月3日にお知らせいたしましたとおり、特例的措置の期間を延長する区の方針に伴い、新料金の適用は、令和7年4月1日利用分からとなります。



**お知らせ 非常勤職員の募集について**

令和6年4月1日以降で一緒に勤務いただける当会社非常勤職員の募集をいたします(単年度契約で、4回まで更新可能)。  
募集要項などは、WEBにてご確認ください。



毎月第2・4月曜日は休館日です。その日が祝日にあたる場合、翌火曜日が休館日です。災害等で、利用休止になる場合がありますので、ホームページも併せてご確認ください。  
<https://www.koto-hsc.or.jp> (左の二次元コードからもアクセスできます)  
※各施設のX(旧Twitter)アカウント、当会社公式LINEでも情報発信しています。

