



支える活動、応援します！

みんなで作り上げる地域のスポーツ

東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会を契機に広まった、「スポーツを支える」という楽しみ。

江東区健康スポーツ公社では、スポーツボランティア研修会および、リーダー研修会、初級パラスポーツ指導員養成講習会の修了者（審査あり）を対象に、「公認スポーツボランティア」の登録制度を実施しています。

公認スポーツボランティアに登録いただくと、区民スポーツ大会、小学生スパードッジボール大会、みんなでスポーツフェスタ等のパラスポーツイベント、江東区内で実施するウォーキングイベント等でスポーツボランティアとしてご活躍いただけます（事業毎に募集します）。

区や区営スポーツ施設主催事業ならではの、地域や区民との関わり合いで、活気あふれる江東区と一緒に作り上げませんか。



↑ みんなdeスポーツフェスタ

障害者週間（12月3日～9日）に合わせて実施する、障害者スポーツ普及啓発イベントです。第9回となる今回は、パラアスリートを招いたトークショーや、パラスポーツ体験スペース等を実施予定です。今年度は12月8日（日）に開催いたします。



↑ ボッチャ交流大会

障害の有無や老若男女問わず、誰でも気軽に楽しめるパラスポーツ「ボッチャ」の全区的な交流大会。令和4年度より開催し、第3回大会となる今年度は、更なる普及啓発のために、みんなでスポーツフェスタと同時開催いたします。



↑ 小学生スパードッジボール大会

区内小学生（3～6年生）による学年別のスパードッジボール大会。各スポーツセンターでの地区予選会の上位2チームによる決勝大会「KOTOチャンピオンズリーグ」で江東区No.1を決めます。

次回スポーツボランティア研修会は11月を予定しています。

※募集期間や申込方法につきましては、決定し次第、ホームページ等でお知らせいたします。

「令和6年能登半島地震」にかかる義援金募金箱設置

江東区では、令和6年能登半島地震にかかる募金箱を設置し義援金を募集しています。お預かりした義援金は日本赤十字社を通じて被災者支援に使われます。



こうとう健康チャレンジ
参加者募集中 登録受付中



第42回 江東シーサイドマラソン大会ゲストラナー-宇野けんたろうさんと走る
東砂スポーツセンター・亀戸スポーツセンター 申込受付中
SPORTS CENTER RUNNING CLUB SPORTS CENTER RUNNING CLUB

日時	9月1日～11月17日(日曜日・全11回) 9:00～10:30
会場	仙台東川公園、大島小松川公園等
講師	宇野けんたろうさん、森渉さん
対象	マラソン大会出場等を目指しているランニング初心者から中級者の方
定員	25人
費用	申込時の残り回数×1,500円
申込	電話・窓口にて(申込順)
締切	定員に達し次第

11月3日・10日の回は、夢の鳥籠技場に集合し、シーサイドマラソンのコースの試走を予定しています。
 東砂スポーツセンター 〒136-0074 東砂4-24-1 ☎5606-3171 FAX5606-3176
 亀戸スポーツセンター 〒136-0071 亀戸8-22-1 ☎5609-9571 FAX5609-9574

日時	9月14日～12月21日(土曜日・全8回) 7:30～9:00
会場	亀戸中央公園等
講師	宇野けんたろうさん
対象	ハーフマラソン2時間前後を目指している、中級者の方
定員	25人
費用	12,000円
申込	電話・窓口にて(申込順)
締切	定員に達し次第

東砂SCランニングクラブのAシーサイドマラソンコース試走の日に、各回1,500円で参加いただけます。

健康センター 申込受付中
栄養相談・運動相談

事業	栄養相談	運動相談
日時	9月15日(日)・29日(日)	
日時	10:00～15:30 1人20分程度	13:30～16:30 1人20分程度
会場	健康センター	
定員	各8人(申込順)	各6人(申込順)
費用	無料	無料
申込	電話・窓口にて受付中	
締切	定員に達し次第	

健康センター 〒135-0016 東陽2-1-1 ☎3647-5402 FAX3647-5048

東砂スポーツセンター 申込受付中
シーサイドマラソン大会ゲストラナー 申込受付中
足型測定会

日時	9月23日(月・祝) 午前の部9:00～12:00 午後の部13:00～17:00
会場	東砂スポーツセンター
対象	江東シーサイドマラソン大会に出場予定の方
定員	午前の部6人/午後の部8人
費用	600円
申込	WEBにて※応募多数抽選
締切	9月15日(日)※24:00まで

東砂スポーツセンター 〒136-0074 東砂4-24-1 ☎5606-3171 FAX5606-3176

江東区スポーツ会館 申込受付中
ポッチャ体験会

日時	9月28日(土)10:00～12:00
会場	江東区スポーツ会館
対象	小学生以上の方
定員	36人
費用	無料
申込	WEB・電話・窓口にて(申込順)
締切	9月13日(金)※WEBは24:00まで

江東区スポーツ会館 〒136-0073 北砂1-2-9 ☎3649-1701 FAX3649-3123

深川北スポーツセンター 申込受付中
ジョギング講習会

日時	9月29日～12月22日(全8回) 10:00～11:30 ※日程要確認
会場	深川北スポーツセンター
講師	小幡佳代子さん
対象	中学生を除く15歳以上の方
定員	25人
費用	12,000円
申込	WEB・往復はがき・窓口にて ※応募多数抽選
締切	9月14日(土)※WEBは24:00まで

深川北スポーツセンター 〒135-0023 平野3-2-20 ☎3820-8730 FAX3820-8731

深川スポーツセンター 申込受付中
骨盤底筋ピラティス

日時	10月6日(日) A 9:30～10:30/B 10:45～11:45
会場	深川スポーツセンター
対象	15歳以上の方
定員	A・B各20人
費用	1,000円
申込	WEB・往復はがき・窓口にて ※A・Bいずれか一つを選んでください ※応募多数抽選
締切	9月14日(土)※WEBは24:00まで

深川スポーツセンター 〒135-0044 越中島1-2-18 ☎3820-5881 FAX3820-5884

深川スポーツセンター 申込受付中
シニア向けフレイル予防教室 申込受付中
椅子ひとつで体力アップ

日時	10月9日～令和7年3月19日 (水曜日・全22回) 9:30～11:00
会場	深川スポーツセンター
対象	区内在住の65歳以上の方
定員	20人
費用	8,800円
申込	WEB・往復はがき・窓口にて ※応募多数抽選
締切	9月25日(水)※WEBは24:00まで

深川スポーツセンター 〒135-0044 越中島1-2-18 ☎3820-5881 FAX3820-5884

東砂スポーツセンター スポーツの日イベント
こことからだを整える癒しのヨガ
ズンズンZUMBA® / みんなでWA!おどり 9月15日より申込受付

事業	こことからだを整える癒しのヨガ	ズンズンZUMBA®	みんなでWA!おどり
時間	9:00～10:00	10:30～11:30	14:30～16:30
対象	どなたでも ※未就学児は保護者同伴	中学生を除く15歳以上の方	どなたでも ※未就学児は保護者同伴
定員	60人	60人	100人
費用	18歳以上 600円 高校生以下300円 未就学児 無料	600円	100円※3歳以下無料
申込	WEB・電話・窓口にて(申込順)		
締切	定員に達し次第	定員に達し次第	定員に達し次第

東砂スポーツセンター 〒136-0074 東砂4-24-1 ☎5606-3171 FAX5606-3176
 深川北スポーツセンター 〒135-0023 平野3-2-20 ☎3820-8730 FAX3820-8731
今年のスポーツの日は10月14日(月・祝)です

深川北スポーツセンター スポーツの日イベント
DANCE FESTA 申込受付中

日時	10月14日(月・祝) 10:00～12:00
会場	深川北スポーツセンター
対象	他チームの発表の応援を含め、フェスタ全体を盛り上げることに協力いただけるチーム※中学生以下の場合、18歳以上の保護者同伴が必要
定員	15チーム(ジャンル不問)
費用	2,000円
申込	WEBにて
締切	9月20日(金)※24:00まで

深川北スポーツセンター 〒135-0023 平野3-2-20 ☎3820-8730 FAX3820-8731

有明スポーツセンター 9月11日より申込受付
ARIAKE
ハロウィンマーチFINAL

日時	10月27日(日) ①10:00～12:40 ②13:30～16:00
会場	パナソニックセンター東京から、有明・お台場地区を巡る約5kmのコース
対象	仮装をして約5km歩ける方
定員	①②各75人
費用	18歳以上 600円 高校生以下400円 いずれも保険料を含みます
申込	WEBにて※応募多数抽選
締切	9月30日(月)※24:00まで

有明スポーツセンター 〒135-0063 有明2-3-5 ☎3528-0191 FAX3528-0192

お知らせ こうとう健康チャレンジのお問合せ先

9月2日より登録受付を開始いたしました「こうとう健康チャレンジ」における、アプリの設定や不具合などにつきましては、以下まで問合せをお願いいたします。

こうとう健康チャレンジ事務局: ☎0570-022-221
 ※月～金曜9:00～17:00(土・日曜日、祝日、年末年始を除く)

お知らせ 江東区スポーツ会館の改修について

江東区長期基本計画に基づき、施設の老朽化に伴う建物及び付帯設備の改修を令和6～7年度に行います。なお、工事期間中(令和6年10月～令和8年3月末予定)は休館いたします。ご不便をおかけいたしますが、ご理解ご協力をお願いいたします。

お知らせ 区民体育館の全面禁煙化について

区民体育館では、望まない受動喫煙防止のために喫煙スペースを設けておりますが、9月中旬に撤去し、全面禁煙化することいたしました。ご理解ご協力をお願いいたします。



毎月第2・4月曜日は休館日です。その日が祝日にあたる場合、翌火曜日が休館日です。災害等で、利用休止になる場合がありますので、ホームページも併せてご確認ください。
<https://www.koto-hsc.or.jp> (左の二次元コードからもアクセスできます)
 ※各施設のX(旧Twitter)アカウント、当公社公式LINEでも情報発信しています。

