



春の便りを探しに行こう！

少しずつ暖かい陽気を感じられる日が増え、春の足音が聞こえるようになってきましたね。区内の公園や神社仏閣の境内などでは春を知らせる草花が、これから見ごろを迎えます！鳥のさえずりや水の流れる音、心地よい風や温もりを感じる土の匂い、癒しと春の訪れを感じに、ちょっとお散歩してみませんか!?

癒しと春の訪れを感じに、ちょっとお散歩してみませんか!?



亀戸天神社



【住所】

亀戸三丁目6-1

【アクセス】

JR総武線亀戸駅
北口から徒歩15分
他



しだれ梅
(2月上旬～3月上旬頃)

区内各所で春の草花が見ごろを迎えます♪

写真提供：一般社団法人江東区観光協会



潮風の散歩道



【住所】

東陽一・二丁目、
塩浜二丁目

【アクセス】

東京メトロ東西線「東陽町」下車 徒歩5分
他



ハクモクレン
(2月下旬～3月上旬頃)



シンボルプロムナード公園



【住所】

青海一・二丁目、
有明二・三丁目 他

【アクセス】

りんかい線「東京テレポート」下車 夢の広場(徒歩0分)、夢の大橋(徒歩4分) 他



チューリップ
(3月中旬～4月中旬頃)

「令和6年能登半島地震」にかかる義援金募金箱設置

江東区では、令和6年能登半島地震にかかる募金箱を設置し義援金を募集しています。お預かりした義援金は日本赤十字社を通じて被災者支援に使われます。



令和7年度第1期教室(4～7月開催)申込受付中！

申込締切は3月2日(日)です。各施設の教室情報は、ホームページおよびフィットこうとうNo.122に掲載しています。



深川スポーツセンター
姿勢改善ウォーキング

2月20日
より受付開始

日時	3月15日(土) 9:30～11:00
会場	深川スポーツセンター
対象	中学生を除く15歳以上の方
定員	35人
費用	1,000円
申込	WEB・往復はがき・窓口にて ※応募多数抽選(区内優先)
締切	3月2日必着 ※WEBは24:00まで

深川スポーツセンター
〒135-0044 越中島1-2-18
☎3820-5881 FAX3820-5884

健康センター
骨密度測定会

3月1日
より受付開始

日時	①3月15日(土)14:00～16:00 ②3月17日(月)14:00～16:00
会場	健康センター
対象	区内在住・在勤・在学中 中学生を除く15歳以上の方
定員	①②各32人
費用	無料
申込	WEBにて ※応募多数抽選
締切	3月8日 24:00まで

健康センター
〒135-0016 東陽2-1-1
☎3647-5402 FAX3647-5048

東砂スポーツセンター
親子で学ぶ 子どもの靴の選び方と走り方講座

申込受付中

日時	3月20日(木・祝) ①13:15～15:00 ②14:15～16:00
会場	東砂スポーツセンター
対象	①年長・小学1年生と保護者 ②小学2・3年生と保護者 子1人につき保護者1人
定員	①②各25組
費用	各1,500円/組
申込	WEB・窓口にて ※応募多数抽選(区内優先)
締切	3月13日 ※WEBは24:00まで

東砂スポーツセンター
〒136-0074 東砂4-24-1
☎5606-3171 FAX5606-3176

亀戸スポーツセンター
DoTheSports
ソフトエアロ&
ポクササイズ体験

申込受付中

日時	3月20日(木・祝) ①ソフトエアロ体験 10:00～11:00 ②ポクササイズ体験 11:30～12:30
会場	亀戸スポーツセンター
対象	①②ともに、 中学生を除く15歳以上の方
定員	①②各30人
費用	各500円
申込	WEBにて ※申込順
締切	定員に達し次第

亀戸スポーツセンター
〒136-0071 亀戸8-22-1
☎5609-9571 FAX5609-9574

Zoom配信 健康センター 健康講演会(無料)
『お口の健康と全身の健康について』

3月5日
より申込開始

日時	3月20日(木・祝) 14:00～15:00
講師	奥田 祐司(おくだ ゆうじ) 先生 亀戸デンタルオフィス歯科医師
会場	①オンライン (Zoom) ②スポーツセンター (サテライト)
定員	①100人②右記のとおり
申込	3月5日(水)13:00より①WEB ②各会場電話・窓口にて ※申込順
締切	定員に達し次第

健康センター
〒135-0016 東陽2-1-1
☎3647-5402 FAX3647-5048

歯科医師によるオンライン講演会です。
オーラルケア(虫歯や歯周病を予防するための口内のケア)が、全身の健康にどのような影響を与えるか、そして健康寿命の延伸にどのように役立つかについてお話しいただきます。

◎サテライト会場を希望の方はこちら
亀戸スポーツセンター
亀戸8-22-1 ☎5609-9571【定員15人】
東砂スポーツセンター
東砂4-24-1 ☎5606-3171【定員20人】
深川北スポーツセンター
平野3-2-20 ☎3820-8730【定員10人】

Zoom配信 健康センター 健康講演会(無料)
『知っておきたい がん検診の最前線』

2月26日
より申込開始

日時	3月22日(土) 14:00～15:00
講師	中島 寛隆(なかしまひろたか) 先生 がん研有明病院健診センター長
会場	①オンライン (Zoom) ②スポーツセンター (サテライト)
定員	①100人②右記のとおり
申込	2月26日(水)13:00より①WEB ②各会場電話・窓口にて ※申込順
締切	定員に達し次第

健康センター
〒135-0016 東陽2-1-1
☎3647-5402 FAX3647-5048

健康センターで毎年開催している、「がん」に関するオンライン講演会です。
今回は「がん研有明病院」の専門医師を講師に招き、「がん検診」の重要性と最新状況をお話しいただきます。

◎サテライト会場を希望の方はこちら
亀戸スポーツセンター
亀戸8-22-1 ☎5609-9571【定員15人】
東砂スポーツセンター
東砂4-24-1 ☎5606-3171【定員15人】
深川北スポーツセンター
平野3-2-20 ☎3820-8730【定員20人】

深川スポーツセンター
パラクライミング
体験会

2月21日
より受付開始

日時	3月23日(日) 14:00～16:00
会場	深川スポーツセンター
対象	小学生以上のどなたでも
定員	12人
費用	無料
申込	WEB・往復はがき・窓口にて ※応募多数抽選(区内優先)
締切	3月11日必着 ※WEBは24:00まで

深川スポーツセンター
〒135-0044 越中島1-2-18
☎3820-5881 FAX3820-5884

有明スポーツセンター
BIPROGYバドミントンチームによる
中学生・高校生
バドミントンクリニック

3月1日
より受付開始

日時	3月28日(金) 13:30～15:30
会場	有明スポーツセンター
対象	区内在住・在学中でバドミントン経験のある中学生・高校生等
定員	50人
費用	無料
申込	WEB・メール ※申込順
締切	定員に達し次第

有明スポーツセンター
〒135-0063 有明2-3-5
☎3528-0191 FAX3528-0192

深川スポーツセンター
親子がっこて整
～みんなきっと速くなる～

2月23日
より受付開始

日時	3月29日(土) 10:00～11:30
会場	深川スポーツセンター
対象	区内在住・在学中の 小学1～4年生とその保護者
定員	35組
費用	2,000円/組(子1人追加+500円)
申込	WEB・窓口・電話にて ※申込順
締切	定員に達し次第

深川スポーツセンター
〒135-0044 越中島1-2-18
☎3820-5881 FAX3820-5884

有明スポーツセンター
バウ五輪女子体操強化本部長
田中光先生イベント!!

近日
受付開始

事業	マット・鉄棒・跳び箱練習会	体操パフォーマンス発表会(4種目)
日	3月29日(土)	
時間	9:30～10:30	10:45～12:40
会場	有明スポーツセンター	
対象	3歳～小学4年生	どなたでも
定員	50人	各種目25人
費用	500円	各種目500円
申込	WEBにて ※申込順	
締切	定員に達し次第	

有明スポーツセンター
〒135-0063 有明2-3-5
☎3528-0191 FAX3528-0192

お知らせ 非常勤職員の募集について

(公財)江東区健康スポーツ公社では、令和7年4月1日付採用の非常勤職員を募集しています。
スマートフォンなどで右の二次元コードを読み取るか、ホームページをご確認の上ご応募ください。
https://www.koto-hsc.or.jp/news/2025/detail_3674.html



お知らせ 江東区スポーツ会館の改修について

江東区長期基本計画に基づき、施設の老朽化に伴う建物及び付帯設備の改修を行っています。なお、工事期間中(令和6年10月～令和8年3月末予定)は休館いたします。ご不便をおかけいたしますが、ご理解ご協力をお願いいたします。



お知らせ 施設使用料等改定について

これまで令和2年10月1日の料金改定に係る区の特例的措置を受け、改定前料金への据え置き対応を行ってまいりましたが、3月末をもって区の特例的措置が終了されることとなりました。新たな使用料等は、令和7年4月1日以降の施設利用分より適用となります。



毎月第2・4月曜日は休館日です。その日が祝日にあたる場合、翌火曜日が休館日です。災害等で、利用休止になる場合がありますので、ホームページも併せてご確認ください。
<https://www.koto-hsc.or.jp> (左の二次元コードからもアクセスできます)
※各施設のX(旧Twitter)アカウント、当公社公式LINEでも情報発信しています。

