

令和2年度

事業計画

公益財団法人 江東区健康スポーツ公社



# 事業計画

(自主事業)

区分	事業名	事業内容	数量	目標延人数
公益目的事業1				
1 健康増進のための意識づくり及び組織づくりに関する事業(定款第4条第1項第1号事業)				
(1) 健康講演会		主に中高年齢者の健康づくりに対する意識啓発を図るため、講師を招き講演及び運動実技指導を行う。	2日	80人
(2) セルフヘルスチェック		① 健康チェック測定器設置 身長計付体組成計、血圧計、血管年齢計 ② バランスウォーク機器設置 歩く速さや姿勢をチェックする機器 ③ フードモデル 生活習慣病や骨粗鬆症などの指導用フードモデル	毎日	
公益目的事業1				
2 健康増進のための健康測定及び健康の保持増進に関する事業(定款第4条第1項第2号事業)				
(1) 健康度測定		① メディカルチェック 月5回程度 安全で効果的な健康づくりをするために、事前に下記の医学的検査を行う。 問診、身体計測、血圧測定、血液検査、安静時心電図検査、運動負荷心電図検査、骨密度測定 ② 運動カウンセリング・処方指導 月5回程度 メディカルチェックの結果と運動カウンセリング等をもとに運動処方指導を行う。	57日	550人
			55日	530人

区分	事業名	事業内容	数量	目標延人数
		③ 運動相談・栄養相談 月2回程度 専門の指導員が効果的な運動方法や栄養面から個別にアドバイスを行う。	48日	230人
(2) 運動実技指導		健康度測定の結果に基づき、各人の体力や目的に合わせた運動実技指導を行う。	335日	30,150人
(3) 健康教室等		① 健康づくり講座 経験者はもとより、初心者でも無理なく健康づくりができるよう指導する。		
		気功教室 4教室	延48日	1,920人
		発声エクササイズ教室 4教室	延48日	1,920人
		美姿勢ボディアート教室 4教室	延48日	1,920人
		y o g a 教室 4教室	延47日	1,880人
		コアセットヨガ教室 4教室	延47日	1,880人
		ロコモヨガ教室 4教室	延48日	1,920人
		シェイプヨガ教室 4教室	延47日	1,880人
		カロリーバーナーエアロ教室 4教室	延47日	1,880人
		骨盤・股関節エクササイズ教室 4教室	延48日	1,920人
		ビューティーシェイプ教室 4教室	延44日	1,760人
		マットピラティス教室 4教室	延48日	1,920人
		スタイルアップピラティス教室 4教室	延48日	1,920人
		ボディリセットピラティス教室 4教室	延44日	1,760人
		エアロボクシング教室 4教室	延48日	1,920人
		リフレッシュ体操教室 4教室	延44日	1,580人
		早朝リフレッシュ体操教室 4教室	延44日	1,580人
		赤ちゃんとママのケアエクササイズ教室 4教室	延44日	1,100人
		出張教室 3教室	延12日	190人

区分	事業名	事業内容	数量	目標延人数	
		短期健康づくり教室	6教室	延24日	480人
		理学的運動指導支援事業	1教室	12日	180人
		疾病別運動プログラム指導	1教室	24日	120人
		スポーツ復帰リハビリ事業	1教室	2日	50人
		リラクゼーション法講座	1教室	2日	50人
		② 健歩の達人	1教室	12日	580人
		週1回のウォーキング等を通して、正しい歩き方を指導し、歩くことを習慣づける。			
		③ ボディマネジメント12週間講座	1教室	12日	340人
		定期的な運動と栄養面の取組みにより、減量・引締め・痛み改善を図る。			
		④ はじめての体操教室	1教室	48日	380人
		体力測定会	2回	2日	40人
		高齢者が要支援状態になることを予防するため、運動を始める・続けるきっかけづくりの場を提供し支援する。			
		⑤ 健康センター周知イベント	24回	延36日	1,060人
		主に健康センターを利用したことがない区民に向けて、気軽に参加できるセンター事業の周知イベントを行う。			
		健康センターまつり	1回	1日	80人
		定期測定会	3回	3日	150人
		出張骨密度測定会	3回	3日	120人
		出張運動相談・栄養相談	12回	24日	480人
		クリーンアップウォーキング	1回	1日	30人
		親子ウォーキング	1回	1日	30人
		ノルディックウォーキング	1回	1日	40人

区分	事業名	事業内容	数量	目標延人数
(4) リハビリ事業		区民体力テスト出張骨密度測定会 1回	1日	50人
		健スポまつり 1回	1日	80人
		脳血管障害等により身体機能が低下している区民を対象に通所による機能回復訓練を行う。	週2日	2,450人
公益目的事業2				
3 スポーツ振興のための意識づくり及び組織づくりに関する事業(定款第4条第1項第3号事業)				
(1) 組織づくり事業		<p>利用者の意見交換や指導者及び自主団体の育成を図る。また、講習会等を実施し、スポーツレクリエーションの意識向上を図る。</p> <p>スポーツ会館 深川スポーツセンター 亀戸スポーツセンター 有明スポーツセンター 東砂スポーツセンター 深川北スポーツセンター</p> <p>① 指導者養成講習会 30講座 指導者に必要な知識や技術の習得を図る。</p> <p>② ルール講習会 1講座 選手や指導者を対象にルールの基礎知識や審判技術の習得を目的に行う。</p> <p>③ 利用者懇談会 利用者の意見交換や情報交換の場を設け、事業の充実に役立てる。</p> <p>④ スポーツクラブ育成 9講座 スポーツ教室終了者等を対象にクラブの育成を推進する。</p>	<p>延77日</p> <p>1日</p> <p>随時</p> <p>延72日</p>	<p>15,580人</p> <p>80人</p> <p>2,030人</p>

区分	事業名	事業内容	数量	目標延人数
(2) 情報提供事業		⑤ 子育てひろば 4講座 区の子育て支援課と共同開催で親子のふれあいや友だちづくり、情報交換等の子育てサポートができる場所を提供する。	延61日	2,300人
		⑥ オリンピック・パラリンピック機運醸成事業 28講座 東京2020オリンピック・パラリンピック開催に向け、イベント等を実施する。	延29日	5,020人
		施設の利用案内・事業案内やホームページ等で、スポーツや健康づくりに関する情報を区民に積極的に提供する。		
		① 健康スポーツ公社だより 健康スポーツ公社情報紙「フィットこうとう」を発行する。 1回 135,000部	年4回	
	② 情報提供事業 ア 利用案内 各施設の紹介や利用案内を作成する。 イ 事業案内 各種教室の内容や募集要項を掲載する。 ウ ホームページ 施設利用案内、事業案内等の情報を提供する。	随時 随時 随時		
公益目的事業2				
4 スポーツ振興のためのスポーツ教室等に関する事業(定款第4条第1項第4号事業)				
(1) スポーツ教室事業		誰もが気軽に参加できる教室を実施し、楽し		

区分	事業名	事業内容	数量	目標延人数
		<p>みながら健康・体力づくりができるように指導する。</p> <p>スポーツ会館 155教室            深川スポーツセンター 122教室            亀戸スポーツセンター 144教室            有明スポーツセンター 90教室            東砂スポーツセンター 157教室            深川北スポーツセンター 129教室</p> <p>① 健康体操教室</p> <p>リズム運動や体操教室等を行い、健康・体力づくりを指導する。</p>		
	(スポーツ会館)	<p>60歳からのチェアピクス教室 4教室            シニア体操教室 3教室            ロコモ予防教室 4教室            レディースヨガ教室(火曜コース) 4教室            レディースヨガ教室(金曜コース) 4教室            気楽にヨガ教室 4教室            美ボディワーク 4教室            ボディメイクヨガ 4教室            気功～呼吸とストレッチ～ 4教室            脂肪燃焼エクササイズ教室 4教室            骨盤調整ストレッチ教室① 4教室            骨盤調整ストレッチ教室② 4教室            マンデーフラ教室 2教室            ハワイアンフラ教室 4教室            太極拳教室 3教室            呼吸コアトレ教室 3教室            発声エクササイズ教室 3教室</p>	<p>延49日 延40日 延47日 延44日 延48日 延44日 延44日 延44日 延48日 延44日 延49日 延49日 延49日 延26日 延49日 延41日 延30日 延30日</p>	<p>1,760人 2,520人 1,270人 990人 1,080人 990人 770人 840人 880人 1,100人 1,100人 1,100人 830人 1,570人 1,970人 630人 630人</p>

区分	事業名	事業内容	数量	目標延人数	
(深川スポーツセンター)		脳トレエクササイズ教室	3教室	延30日	630人
		吹矢&呼吸体操教室	3教室	延30日	530人
		リズムミック教室	3教室	延40日	1,680人
		ママヨガ教室	4教室	延44日	1,540人
		ママシェイプアップ教室	4教室	延48日	1,680人
		ひよこ体操教室	4教室	延44日	2,460人
		バンビ体操教室	4教室	延44日	2,460人
		わんぱく体操教室	3教室	延30日	840人
		チャレンジ体操教室	3教室	延30日	840人
		ジュニアヒップホップ教室	2教室	延42日	1,030人
		こども体操教室	3教室	延38日	1,330人
		幼児体操水泳教室	1教室	6日	130人
		短期ママエクササイズ & キッズ 体操教室	1教室	5日	140人
		シニア笑って楽しむ認知症予防体操教室	4教室	延41日	1,970人
		シニア健脚力アップ体操教室	4教室	延41日	1,970人
		シニア体カアップ体操教室	4教室	延43日	2,060人
		シェイプアップ体操教室	4教室	延38日	1,710人
		リフレッシュ体操教室	4教室	延43日	1,940人
		リラックスヨガ教室	3教室	延38日	1,520人
		おめざめパワフルヨガ教室	4教室	延43日	1,940人
		おめざめソフトヨガ教室	4教室	延43日	1,940人
		社交ダンス教室	3教室	延42日	1,470人
		ハワイアンフラ教室	2教室	延43日	1,550人
		呼吸コアトレ教室	3教室	延30日	600人
		脳トレエクササイズ教室	3教室	延29日	930人
		発声エクササイズ教室	3教室	延30日	600人
		吹矢&呼吸体操教室	3教室	延29日	580人
		ピラティス教室	3教室	延39日	1,250人

区分	事業名	事業内容	数量	目標延人数
(亀戸スポーツセンター)	ZUMBA®教室	3教室	延40日	960人
	ベビー体操教室 (1・2歳児 火曜コース)	3教室	延35日	1,960人
	ベビー体操教室 (1・2歳児 土曜コース)	4教室	延43日	2,060人
	ひよこ体操教室 (2・3歳児 水曜コース)	3教室	延38日	1,600人
	ひよこ体操教室 (2・3歳児 木曜コース)	3教室	延39日	1,640人
	ひよこ体操教室 (2・3歳児 金曜コース)	3教室	延40日	1,680人
	ひよこ体操教室 (2・3歳児 土曜コース)	4教室	延43日	2,060人
	3歳児体操教室	3教室	延40日	1,400人
	4・5歳児体操教室	3教室	延40日	1,400人
	ガンバ体操教室	3教室	延38日	1,670人
	はじめてのキッズフラ教室	3教室	延39日	820人
	キッズダンス教室	3教室	延40日	840人
	苦手克服教室(鉄棒)	1教室	3日	80人
	苦手克服教室(跳び箱)	1教室	3日	80人
	短期ママエクササイズ® & キッズ® 体操教室	1教室	3日	60人
	シニア体操教室	3教室	延33日	1,580人
	健康づくり体操教室	3教室	延38日	800人
	健康シェイプアップ教室	3教室	延41日	1,310人
	リラックスヨガ教室	3教室	延42日	1,340人
	太極拳教室	3教室	延37日	1,480人
	ハワイアンフラ教室(朝コース)	4教室	延37日	1,180人
	ハワイアンフラ教室(夜コース)	4教室	延42日	1,340人

区分	事業名	事業内容	数量	目標延人数
(有明スポーツセンター)		呼吸コアトレ教室	3教室 延30日	720人
		脳トレエクササイズ教室	3教室 延30日	720人
		発声エクササイズ教室	3教室 延30日	720人
		吹矢&呼吸体操教室	3教室 延30日	600人
		エアロビクス教室	3教室 延40日	840人
		美姿勢ヨガ教室	3教室 延43日	1,030人
		ママヨガ教室	4教室 延45日	790人
		親子でエンジョイ体操教室 (1・2歳児)	3教室 延38日	2,130人
		親子でエンジョイ体操教室 (2・3歳児)	3教室 延38日	2,430人
		キッズ体操教室(4歳児クラス)	3教室 延30日	1,080人
		キッズ体操教室(5・6歳児クラス)	3教室 延30日	1,050人
		キッズチア教室 A	3教室 延41日	1,310人
		キッズチア教室 B	3教室 延41日	1,640人
		こども体操教室	3教室 延37日	1,300人
		こどもバレエ教室 A	3教室 延42日	1,130人
		こどもバレエ教室 B	3教室 延42日	1,010人
		キッズパーク	1教室 4日	560人
		苦手克服教室(鉄棒)	1教室 3日	70人
		苦手克服教室(跳び箱)	1教室 3日	70人
		ジャパンカルチャー体験	1教室 8日	170人
		bodyART®教室～呼吸・筋トレ・美姿勢～	3教室 延31日	840人
		リラックスヨガ教室	3教室 延35日	1,100人
		アクティブヨガ教室	3教室 延35日	1,100人
		ナイトリフレッシュヨガ教室	3教室 延35日	1,400人
		ハワイアンフラ教室(2期制)	2教室 延34日	920人
		ストレッチ&リラクゼーションフラ教室	3教室 延34日	820人

区分	事業名	事業内容	数量	目標延人数	
(東砂スポーツセンター)		発声エクササイズ教室	3教室	延30日	720人
		ベビママ産後ビューティー教室	3教室	延35日	1,960人
		親子体操教室 2歳	3教室	延35日	1,720人
		親子体操教室 3・4歳	3教室	延31日	1,520人
		キッズチャレンジ体操教室	3教室	延31日	870人
		キッズコーディネーション教室 5・6歳	3教室	延35日	980人
		キッズコーディネーション教室 1～3年	3教室	延34日	710人
		キッズバレエ教室	3教室	延34日	710人
		有明キッズチア教室(2期制)	2教室	延35日	980人
		田中光監修こども体操塾 3・4歳親子	2教室	延18日	880人
		田中光監修こども体操塾 5・6歳	2教室	延18日	440人
		田中光監修こども体操塾 1～3年生(通年)	2教室	延18日	440人
		親子で脳育体操教室 1歳	3教室	延18日	500人
		シニア体操教室(火曜コース)	3教室	延32日	1,460人
		シニア体操教室(水曜コース)	3教室	延38日	1,730人
		シニア体操教室(金曜コース)	3教室	延38日	1,730人
		ヨガ教室(火曜コース)	3教室	延32日	770人
		ヨガ教室(水曜コース)①	3教室	延38日	910人
		ヨガ教室(水曜コース)②	3教室	延38日	910人
		ヨガ教室(木曜コース)	3教室	延37日	890人
		ヨガ教室(金曜コース)①	3教室	延38日	910人
		ヨガ教室(金曜コース)②	3教室	延38日	910人
		ヨガ教室(土曜コース)①	3教室	延38日	910人
		ヨガ教室(土曜コース)②	3教室	延38日	910人
		ピラティス教室	3教室	延38日	910人

区分	事業名	事業内容	数量	目標延人数	
(深川北スポーツセンター)		太極拳教室	3教室	延37日	1,300人
		ハワイアンフラ教室	3教室	延38日	1,520人
		呼吸コアトレ教室	3教室	延30日	720人
		発声エクササイズ教室	3教室	延30日	720人
		脳トレエクササイズ教室	3教室	延30日	720人
		ZUMBA®教室	3教室	延37日	1,180人
		アフターピクス教室	3教室	延38日	1,330人
		ママヨガ教室	3教室	延37日	1,300人
		親子deすくすく体操教室	3教室	延38日	1,600人
		親子deニコニコ体操教室	3教室	延38日	1,600人
		幼児体操教室	3教室	延37日	1,300人
		こどもリズムダンスJr教室	3教室	延32日	900人
		こどもリズムダンス教室	3教室	延32日	1,340人
		短期シニア体操教室	1教室	6日	250人
		短期ヨガ教室	1教室	6日	290人
		シニア体操&脳トレ体操教室	3教室	延38日	1,460人
		太極拳教室	3教室	延42日	1,850人
		ソフトエアロ教室	3教室	延40日	1,760人
		パワー・ヨガ教室	3教室	延38日	850人
		ヨガ教室(水曜コース)	3教室	延42日	1,060人
		ヨガ教室(木曜コース)	3教室	延40日	1,010人
		リラックス・ヨガ教室	3教室	延40日	1,010人
		楽しくヨガ教室	3教室	延38日	1,670人
		ピラティス・ヨガ教室	3教室	延40日	1,980人
		目覚めのヨガ教室	3教室	延39日	980人
		ほぐしのヨガ教室	3教室	延40日	900人
		ナイトヨガ教室	1教室	35日	860人
	ハワイアン・フラ教室	3教室	延42日	1,760人	

区分	事業名	事業内容	数量	目標延人数
(スポーツ会館)		呼吸コアトレ教室	3教室 延40日	700人
		脳トレエクササイズ教室	3教室 延21日	370人
		発声エクササイズ教室	3教室 延40日	700人
		頭と身体のリフレッシュ体操	3教室 延38日	670人
		ポスチュアウォーキング教室	3教室 延12日	170人
		カンガルー体操教室	3教室 延40日	780人
		コアラ体操教室	3教室 延40日	900人
		親子体操教室	3教室 延40日	980人
		こども体操教室	3教室 延40日	1,400人
		ガールズ・チア教室	3教室 延39日	1,030人
		キッズダンス教室	3教室 延40日	1,060人
		ヒップホップ教室	3教室 延39日	680人
		ママヨガ教室	3教室 延36日	630人
		元気ッズ体操	3教室 延20日	460人
		②水泳教室		
		水泳・アクアピクス等で泳力向上・健康増進を図る。		
		ビギナースイミング教室	3教室 延43日	1,510人
		アクアアドバンス	3教室 延42日	1,470人
		ナイトスイミング教室	3教室 延43日	1,200人
		サタデースイミング教室	3教室 延42日	1,760人
		アクアベーシック教室	3教室 延43日	1,510人
		アクアドリル	3教室 延38日	1,330人
		水中ウォーキング教室	3教室 延22日	770人
		アクアダンス教室	3教室 延42日	1,470人
		親子スイム教室①	3教室 延21日	880人
		親子スイム教室②	3教室 延21日	880人
	チャレンジスイム教室	3教室 延28日	690人	

区分	事業名	事業内容	数量	目標延人数	
(亀戸スポーツセンター)		クロール&平泳ぎマスター教室	3教室 延36日	1,390人	
		かなづち克服教室	3教室 延35日	1,350人	
		スピードアップスイミング①	3教室 延36日	1,130人	
		スピードアップスイミング②	3教室 延35日	1,100人	
		短期集中小学生水泳教室①	1教室 5日	140人	
		短期集中小学生水泳教室②	1教室 5日	140人	
		女性水泳教室	3教室 延41日	1,290人	
		火曜朝のスイミング教室	3教室 延36日	1,130人	
		火曜夜のスイミング教室	3教室 延36日	630人	
		木曜朝のスイミング教室	3教室 延42日	1,510人	
		金曜朝のスイミング教室	3教室 延43日	750人	
		ボディメイクアクア教室	3教室 延41日	860人	
		水中ウォーキング&エクササイズ教室	3教室 延42日	880人	
		ビギナーアクア教室	3教室 延43日	900人	
		5・6歳児スイミング教室 (水曜コース)	3教室 延41日	1,150人	
		5・6歳児スイミング教室 (金曜コース)	3教室 延43日	1,050人	
	(有明スポーツセンター)		こどもスイミング教室 木曜①	3教室 延42日	1,760人
			こどもスイミング教室 木曜②	3教室 延42日	1,760人
			こどもスイミング教室 金曜①	3教室 延43日	1,810人
			こどもスイミング教室 金曜②	3教室 延43日	2,110人
			こどもマスターズスイミング教室	3教室 延60日	840人
			女性水泳教室	2教室 延24日	670人
			モーニングスイム教室	2教室 延24日	500人
			ナイトスイム教室	2教室 延24日	500人
			レディースアクアビクス教室	2教室 延20日	640人
			親子水泳教室(土)A	2教室 延22日	1,080人

区分	事業名	事業内容	数量	目標延人数
(東砂スポーツセンター)	親子水泳教室(土) B	2教室	延22日	1,080人
	親子水泳教室(土) C	2教室	延22日	1,080人
	親子水泳教室(日) A	2教室	延23日	1,130人
	親子水泳教室(日) B	2教室	延23日	1,130人
	キッズスイム教室(水) A	2教室	延24日	590人
	キッズスイム教室(水) B	2教室	延24日	590人
	キッズスイム教室(木)	2教室	延24日	590人
	ジュニアスイム教室(水)	2教室	延24日	840人
	ジュニアスイム教室(木)	2教室	延24日	840人
	こども水泳塾	2教室	延24日	590人
	短期集中ジュニアスイム教室A	1教室	8日	170人
	短期集中ジュニアスイム教室B	1教室	8日	170人
	女性水泳教室	3教室	延55日	1,930人
	モーニング水泳教室(火曜コース)	3教室	延32日	1,280人
	モーニング水泳教室(木曜コース)	3教室	延36日	1,440人
	金曜ナイトスイミング教室	3教室	延36日	1,260人
	東砂SCスイミングクラブ	3教室	延36日	1,010人
	水中らくらく運動教室	3教室	延36日	1,150人
	水中ウォーキング教室	3教室	延36日	1,150人
	火曜アクアビクス教室	3教室	延32日	1,020人
	水曜アクアビクス教室	3教室	延35日	1,120人
	金曜アクアビクス教室	3教室	延36日	760人
	土曜アクアビクス教室	3教室	延37日	1,040人
	親子deスイム教室	3教室	延37日	1,180人
	ひよこ水泳教室(水曜コース)	3教室	延35日	840人
	ひよこ水泳教室(木曜コース)	3教室	延36日	860人
	ひよこ水泳教室(金曜コース)	3教室	延36日	860人
	あひる水泳教室	3教室	延36日	1,150人

区分	事業名	事業内容	数量	目標延人数
(深川北スポーツセンター)		こども水泳教室（水曜コース）①	3教室 延35日	1,680人
		こども水泳教室（水曜コース）②	3教室 延35日	1,680人
		こども水泳教室（金曜コース）①	3教室 延36日	1,730人
		こども水泳教室（金曜コース）②	3教室 延36日	1,730人
		こども水泳塾	3教室 延37日	1,180人
		短期こども水泳教室 ①	1教室 5日	120人
		短期こども水泳教室 ②	1教室 5日	120人
		女性水泳教室	3教室 延40日	1,760人
		みんなで水泳教室	3教室 延40日	1,540人
		リフレッシュ水泳教室	3教室 延36日	1,580人
		ビギナーズ水泳教室	3教室 延41日	1,080人
		マンデーアクア教室	3教室 延20日	770人
		フライデーアクアビクス教室	3教室 延40日	1,760人
		アクアビクス教室inナイト	3教室 延36日	1,580人
		幼児水泳教室（火曜コース）	3教室 延35日	610人
		幼児水泳教室（金曜コース）	3教室 延40日	700人
		こども水泳教室（火曜コース）A	3教室 延35日	1,470人
		こども水泳教室（火曜コース）B	3教室 延35日	1,470人
		こども水泳教室（金曜コース）A	3教室 延40日	1,680人
		こども水泳教室（金曜コース）B	3教室 延40日	1,680人
		クロールアカデミー（夏季）	1教室 5日	140人
		クロールアカデミー（冬季）	1教室 5日	140人
	(スポーツ会館)		③ 一般スポーツ教室 初心者を対象に、各スポーツの正しい技術の習得を目的に指導する。	
		民踊教室	1教室 4日	320人
		キッズ空手教室（小学生）	2教室 延46日	970人
		キッズ空手教室（5.6歳児）	2教室 延46日	970人

区分	事業名	事業内容	数量	目標延人数	
(深川スポーツセンター)		武道エクササイズ教室	3教室	延30日	840人
		バドミントン教室	3教室	延35日	2,520人
		レディースバドミントン教室	3教室	延39日	2,810人
		中級者バドミントン教室	3教室	延37日	1,000人
		モーニングバドミントン教室	3教室	延39日	1,400人
		ソフトテニス教室	2教室	延20日	640人
		卓球教室	3教室	延24日	860人
		柔道教室	3教室	延30日	840人
		弓道教室	2教室	延16日	260人
		ミニバスケットボール教室 A (小学1~3年生)	4教室	延43日	1,810人
(亀戸スポーツセンター)		ミニバスケットボール教室 B (小学4~6年生)	4教室	延43日	1,810人
		卓球教室	2教室	延17日	480人
		バドミントン教室	3教室	延25日	1,050人
		ソフトテニス教室	2教室	延18日	380人
		キッズ空手教室	4教室	延42日	740人
		ミニバスケットボール教室 (1~3年生コース)	3教室	延39日	1,560人
		ミニバスケットボール教室 (3~6年生コース)	3教室	延39日	1,560人
		キッズサッカー教室 A	3教室	延33日	660人
		キッズサッカー教室 B	3教室	延33日	660人
		バドミントン教室	3教室	延31日	1,260人
(有明スポーツセンター)		ミニバスケットボール教室	1教室	6日	170人
		親子ジュニアサッカー教室 1・2年生	1教室	6日	250人
		ジュニアサッカー教室 3~6年生	1教室	6日	190人
		モーニングバドミントン教室	3教室	延32日	1,660人
(東砂スポーツセンター)					

区分	事業名	事業内容	数量	目標延人数
(深川北スポーツセンター)	イブニングバドミントン教室	3教室	延38日	1,980人
	K i d s 空手教室	3教室	延37日	1,180人
	ミニバスケットボール教室 ①	3教室	延38日	1,670人
	ミニバスケットボール教室 ②	3教室	延38日	1,670人
	バドミントン教室	3教室	延30日	1,200人
	ミニバスケットボール教室	3教室	延38日	1,520人
	卓球教室	3教室	延30日	720人
公益目的事業2				
5 スポーツ振興のための体力づくりに関する事業(定款第4条第1項第5号事業)				
(1) 体力づくり事業	<p>スポーツやレクリエーション活動を通じて、区民の健康増進と体力向上を図る。また、随時体力づくりやスポーツ活動等の相談に応じる。</p> <p>① トレーニング指導</p> <p>日常生活の一部として継続的に健康増進・体力づくりができるよう、運動実技の指導を行う。</p> <p>ス ポ ー ツ 会 館</p> <p>深川スポーツセンター</p> <p>亀戸スポーツセンター</p> <p>有明スポーツセンター</p> <p>東砂スポーツセンター</p> <p>深川北スポーツセンター</p> <p>② 体 力 づ くり</p> <p>スポーツやレクリエーションの各種講習会等を通じて、区民の健康増進と体力向上を図る。</p>		<p>毎 日</p> <p>毎 日</p> <p>毎 日</p> <p>毎 日</p> <p>毎 日</p> <p>毎 日</p>	

区分	事業名	事業内容	数量	目標延人数
		③ 区民体育大会・墨東五区大会 競技力の向上と区民の健康な体力づくりを促進し、区民スポーツの振興を図るため、区民大会及び墨東五区大会を開催する。		
		区民体育大会	29大会	
		総合開会式	1日	
		弓道大会	1日	
		なぎなた大会	1日	
		バレーボール大会 一般	4日	
		バレーボール大会 小学生	1日	
		バレーボール大会 家庭婦人	3日	
		バスケットボール大会 一般	7日	
		バスケットボール大会 小学生	4日	
		テニス大会	4日	
		サッカー大会 一般	7日	
		サッカー大会 少年	2日	
		剣道大会	1日	
		軟式野球大会 学童	9日	
		軟式野球大会 一般	14日	
		卓球大会	1日	
		空手道大会	1日	
		民踊大会	1日	
		ハンドボール大会	2日	
		ゲートボール大会	1日	
		ソフトボール大会	6日	
		ソフトテニス大会	1日	
		柔道大会	1日	
		バドミントン大会	1日	

区分	事業名	事業内容	数量	目標延人数
		ビーチボール大会	1日	
		ボウリング大会	1日	
		ラジオ体操	1日	
		ゴルフ大会	1日	
		陸上競技大会	1日	
		クレール射撃大会	1日	
		ダンススポーツ大会	1日	
		武術太極拳大会	1日	
		ライフル射撃大会	1日	
		水泳大会	1日	
		エアロビック大会	1日	
		駅伝競走大会	1日	
		墨東五区大会	3大会	
		卓球大会	1日	
		バレーボール大会	1日	
		空手道大会	1日	
		④ 少年少女スポーツ教室 11種目	延28日	
		少年少女スポーツの振興と体力向上及び 青少年の健全育成を図ることを目的とし、 生涯スポーツの振興に寄与する。		
		柔道教室	5日	
		水泳教室	4日	
		剣道教室	2日	
		陸上競技教室	3日	
		なぎなた教室	2日	
		軟式野球教室	1日	
		バスケットボール教室	2日	
		バレーボール教室	2日	

区分	事業名	事業内容	数量	目標延人数	
(スポーツ会館)		サッカー教室	2日		
		空手道教室	3日		
		ソフトテニス教室	2日		
		⑤ はじめての体操教室・体力測定会 高齢者が要支援状態になることを予防 するため、運動を始める・続けるきっかけづくりの場を提供し支援する。	5教室		
		トレーニング教室			
		マッルームプログラム(午前通年)	1教室	335日	6,700人
		マッルームプログラム(午後通年) ①	1教室	335日	6,700人
		マッルームプログラム(午後通年) ②	1教室	304日	6,100人
		マッルームプログラム(夜間通年)	1教室	201日	4,020人
		小学生スポ館スポーツ塾	1教室	16日	1,200人
		スポ館転ばぬ先のトレーニング (火曜コース)	4講座	延44日	1,060人
		スポ館転ばぬ先のトレーニング (金曜コース)	4講座	延48日	1,150人
		スポーツ会館ラニングクラブ講習会	1回	9日	140人
		かけっこ教室	2回	2日	50人
		スーパードッジボール大会	1回	1日	900人
		スーパードッジボール決勝大会	1回	1日	1,800人
		スポ館杯バドミントン大会	1回	1日	200人
		体育の日無料公開	1回	1日	2,400人
		障害者スポーツイベント	1回	1日	20人
		障害者水泳教室	6教室	延6日	120人
		はじめての体操教室	1教室	48日	620人
	体力測定会	2回	2日	40人	
	区民体力テスト	1回	1日	100人	

区分	事業名	事業内容	数量	目標延人数	
(深川スポーツセンター)		小学生深川スポーツ塾	1教室	15日	2,160人
		深川転ばぬ先のトレーニング	4講座	延43日	1,380人
		はじめてのクライミング(一般・シニア)	4講座	延24日	340人
		はじめてのクライミング(女性)	4講座	延24日	340人
		はじめてのクライミング(小中学生)	4講座	延24日	340人
		はじめてのクライミング(親子)	4講座	延24日	340人
		はじめてのトップロープ(小中学生)	1講座	3日	40人
		ミニ卓球教室	3講座	延30日	720人
		カヌーツアー	1講座	4日	30人
		トップロープ安全講習会	1講座	3日	20人
		フリークライミング		323日	9,040人
		クライミング気運醸成事業	1回	1日	50人
		ウォーキング事業	1回	2日	80人
		膝痛・腰痛予防講座	1回	1日	40人
		親子かけっこ塾	1回	1日	50人
		親子かけっこ塾(レベルアップ)	1回	1日	50人
		こころの健康事業	1回	2日	60人
		深川っ子運動会	1回	1日	7,000人
		スーパードッジボール大会	1回	1日	1,000人
		カローリング大会	1回	1日	100人
		深川スポーツセンター杯バドミントン大会	1回	1日	180人
		公社杯スポーツ大会	1回	1日	100人
		体育の日無料公開	1回	1日	1,000人
		福祉作業所指導派遣	1回	1日	60人
		はじめての体操教室	1教室	44日	620人
		体力測定会	2回	2日	40人
	(亀戸スポーツセンター)		小学生亀戸わくわくスポーツ塾	1教室	15日
		亀戸転ばぬ先のトレーニング	3講座	延43日	1,550人

区分	事業名	事業内容	数量	目標延人数
(有明スポーツセンター)	ハーフマラソン対策講座	1講座	8日	170人
	出張ロコモトレニング	1教室	24日	240人
	カヌー事業(ツアー)	2回	2日	20人
	カヌー事業(親子体験)	1回	1日	14人
	親子トレーニング&ストレッチ	1回	1日	20人
	ダンス発表会	1回	1日	20人
	亀リンピック	2回	2日	2,100人
	亀戸カローリング大会	1回	1日	120人
	体育の日無料公開	1回	1日	2,200人
	障害者スポーツ普及啓発事業	1回	1日	30人
	障害者水泳教室	1回	1日	30人
	はじめての体操教室	1教室	48日	500人
	体力測定会	2回	2日	30人
	小学生スポーツ塾	1教室	12日	670人
	転ばぬ先のトレーニング	3講座	延35日	860人
	田中光監修こども体操塾スペシャル	1回	1日	140人
	U15有明フットサルリーグ	10回	10日	500人
	1DAYフットサルリーグ	3回	3日	90人
	ARIAKEハロウィンマーチ	1回	1日	200人
	高校生バドミントンクリニック	1回	1日	50人
	3×3ナイトリーグ	8回	8日	160人
	ゴールデンウィーク事業	1回	1日	30人
	短期講座シリーズ	24回	24日	480人
	親子でかけっこ塾	1回	1日	80人
	スーパードッジボール大会	1回	1日	1,400人
	ASC杯バドミントン大会	1回	1日	160人
	ソサイチサッカー大会	1回	1日	60人
	体育の日無料公開	1回	1日	1,000人

区分	事業名	事業内容	数量	目標延人数	
(東砂スポーツセンター)	小学生砂町スポーツ塾	1教室	13日	910人	
	東砂転ばぬ先のトレーニング	4講座	延40日	1,120人	
	キッズアクアスロン	1回	1日	80人	
	ジャガイモウォーキング	1回	1日	160人	
	ゴールデンウィーク特別事業	1回	3日	150人	
	着衣泳講習会	1回	1日	50人	
	スーパードッジボール大会	1回	1日	560人	
	東砂SC杯バドミントン大会	1回	1日	140人	
	体育の日無料公開	1回	1日	1,300人	
	ボッチャ講習会	1回	1日	40人	
	障害者ダンス講習会	3回	3日	50人	
	福祉作業所指導派遣事業	1回	10日	200人	
	なかよし学級スポーツ指導員派遣事業	1回	10日	200人	
	体育室空間活用事業	1回	3日	60人	
	はじめての体操教室	1教室	48日	670人	
	体力測定会	2回	2日	30人	
	(深川北スポーツセンター)	小学生深川北スポーツ塾	2教室	延20日	1,820人
		深川北転ばぬ先のトレーニングA	3講座	延41日	1,080人
		深川北転ばぬ先のトレーニングB	3講座	延41日	1,080人
		エアロビクス教室	3教室	延38日	910人
ピラティス教室		3教室	延20日	350人	
骨盤調整エクササイズ教室		3教室	延40日	700人	
金曜ヨガ教室		3教室	延40日	700人	
着衣泳講習会		1回	1日	50人	
親子卓球教室		1回	1日	20人	
小学生かけっこ教室		1回	1日	50人	
ファミリー卓球教室		1回	1日	40人	
ダンスフェスティバル		1回	1日	450人	

区分	事業名	事業内容	数量	目標延人数	
(2) スポーツ指導事業		スーパードッジボール大会	1回	1日	700人
		ミニバス交流大会	1回	1日	200人
		深川北SC杯ミックスバドミントン大会	1回	1日	200人
		深川北SC杯ビーチボール大会	1回	1日	160人
		仮装駅伝大会	1回	1日	200人
		体育の日無料公開	1回	1日	2,500人
		障害者スポーツ指導	2講座	延20日	240人
		障害者スポーツ普及啓発事業	1回	1日	30人
		障害者自主サークル支援	1講座	12日	100人
		障害者水泳教室	1回	1日	30人
		はじめての体操教室	1教室	48日	670人
		体力測定会	2回	2日	30人
		<p>区民が体力づくりやレクリエーションの場として気楽に利用でき、スポーツを生活の一部として楽しめるように指導等を行う。</p> <p>① 一般公開日</p> <p>区民が気楽に利用できるように、各種スポーツ活動のための用具を準備し、個人指導等を行う。</p>			
		スポーツ会館			
		体育室等		126日	22,180人
		プール		336日	59,470人
	深川スポーツセンター				
	体育室等		230日	41,400人	
	亀戸スポーツセンター				
	体育室等		216日	17,280人	
	プール		337日	60,660人	
	有明スポーツセンター				

区分	事業名	事業内容	数量	目標延人数
		体育室等	209日	10,450人
		プール	322日	74,060人
		東砂スポーツセンター		
		体育室等	205日	14,350人
		プール	337日	79,200人
		深川北スポーツセンター		
		体育室等	283日	16,980人
		プール	336日	120,960人
		② 江東スポーツデー（無料公開日）		
		毎月第2土曜日を「江東スポーツデー」とし、区内在住・在勤者を対象に、各種スポーツ施設（サウナ・プールを除く）を無料で開放し個人指導等を行う。		
		スポーツ会館	12日	6,360人
		深川スポーツセンター	12日	6,480人
		亀戸スポーツセンター	12日	3,960人
		有明スポーツセンター	12日	3,840人
		東砂スポーツセンター	12日	3,430人
		深川北スポーツセンター	12日	6,000人
		③ こどもスポーツデー（無料公開日）		
		第2・第4土曜日の午前中を「こどもスポーツデー」とし、小・中学生に大・小体育室プールを無料で開放する。		
		※ こどもスポーツデーは、春・夏・冬休み及び休日を除く。		
		スポーツ会館	19日	300人
		深川スポーツセンター	19日	190人
		亀戸スポーツセンター	19日	290人

区分	事業名	事業内容	数量	目標延人数
		有明スポーツセンター	19日	670人
		東砂スポーツセンター	19日	700人
		深川北スポーツセンター	19日	760人
		④ みんなでスポーツデー 新たなスポーツ人口の拡大と今後の地域スポーツクラブの育成を目指し、毎月第4土曜日を「みんなでスポーツデー」とし、スポーツをするきっかけづくりやスポーツに親しんでもらうためのイベント等を行う。		
		スポーツ会館	12日	3,900人
		深川スポーツセンター	12日	3,300人
		亀戸スポーツセンター	12日	600人
		有明スポーツセンター	12日	3,600人
		東砂スポーツセンター	12日	792人
		深川北スポーツセンター	12日	1,320人

(受託事業)

区分	事業名	事業内容	数量
公益目的事業1、公益目的事業2、その他事業1			
6 江東区から受託する施設の管理運営に関する事業(定款第4条第1項第6号事業)			
(1) 施設管理事業	<p>指定管理者として江東区から受託する施設の管理運営及びスポーツネット管理</p> <p>(公益目的事業1)</p> <p>健康センター 東陽2-1-1</p> <p>(公益目的事業2)</p> <p>スポーツ会館 北砂1-2-9</p> <p>深川スポーツセンター 越中島1-2-18</p> <p>亀戸スポーツセンター 亀戸8-22-1</p> <p>有明スポーツセンター 有明2-3-5</p> <p>東砂スポーツセンター 東砂4-24-1</p> <p>深川北スポーツセンター 平野3-2-20</p> <p>(その他事業1)</p> <p>健康センター(保健所)</p> <p>亀戸スポーツセンター(防災倉庫)</p> <p>有明スポーツセンター(防災倉庫)</p>		

(収 益 事 業)

区 分	事 業 名	事 業 内 容	数 量
収益事業1			
7 江東区から受託する施設の管理運営に関する事業(定款第4条第1項第6号事業)			
(1) 施設利用者に対する 付帯サービス事業	<p>各施設に設置する自動販売機の設置料金 及び手数料等収入</p> <p>健康センターほか</p> <p>施設利用者の利便性及びサービス向上を 目的としたスポーツ用品等の販売</p> <p>健康センターほか</p>	計 47台	

