



臨時教室（2～3月開催）の募集を開始します！

令和4年1月12日申込締切

感染状況が落ち着いていることから、感染防止対策をおこない臨時教室を開催します（健康センターを除く）。皆さまのお申込みをお待ちしています。なお、申込みが定員を超えた場合は、区内在住・在勤・在学の方優先の抽選となります。また、新型コロナウイルス感染症の感染拡大状況により中止する場合があります。

お申込み方法は以下の3通りです。

① WEB（インターネット）

予約サイトからお申込みできます。
(<https://koto-hsc3.rev.jp>)
抽選結果はメールで通知します。



② 往復はがき

受講を希望される教室毎に、右の記入例を参考に必要事項を記入し、開催施設宛にお申込みください。
※返信裏面には、抽選結果を印刷しますので、何も記入しないでください。

<記入例>

郵便往復はがき 返信 申込者 氏名 住所	教室名 ● 氏名・ふりがな ● 年齢(生年月日) ● 郵便番号・住所 ● 日中に必ず連絡のとれる電話番号 ● 区外在住で区内に在勤(在学)の方は勤務先(通学先)の所在地および電話番号
----------------------------------	--

郵便往復はがき 返信 開催施設名 開催施設所在地	記入しない
-----------------------------------	-------

③ 開催施設窓口にて直接

開催施設窓口に設置してある申込用紙に必要事項を記入の上、返信先を記入した普通はがき（抽選結果通知用）を添えてお申込みください。
※当該施設開催分のみ受付。

深川北スポーツセンター

〒135-0023 平野3-2-20
☎03-3820-8730 FAX03-3820-8731

深川スポーツセンター

〒135-0044 越中島1-2-18
☎03-3820-5881 FAX03-3820-5884

有明スポーツセンター

〒135-0063 有明2-3-5
☎03-3528-0191 FAX03-3528-0192



亀戸スポーツセンター

〒136-0071 亀戸8-22-1
☎03-5609-9571 FAX03-5609-9574

東砂スポーツセンター

〒136-0074 東砂4-24-1
☎03-5606-3171 FAX03-5606-3176

江東区スポーツ会館

〒136-0073 北砂1-2-9
☎03-3649-1701 FAX03-3649-3123

■ 臨時教室の開催内容は、各施設のホームページまたは各施設発行の教室案内にてご確認ください。
右の二次元コードから各施設の教室案内ページを掲載した臨時教室ページへ接続できます。
(https://www.koto-hsc.or.jp/event/2021/detail_2558.html)



臨時教室 申込スケジュール	申込締切	抽選日	入金締切
	1月12日	1月15日	1月31日

（公財）日本パラスポーツ協会公認の講習会です！

令和4年1月9日申込締切

江東区ならびに江東区健康スポーツ公社では、スポーツ・レクリエーションの振興・普及を通じ、障害のある方々の健康の維持・増進や社会参加を進めたいと考えています。

初級障がい者スポーツ指導員 養成講習会

地域の障害のある人のスポーツ活動を
楽しむキッカケづくりやその活動を支え共に
楽しむ人材を育成することを目的に、（公財）日本パラスポーツ協会公認の初級障
がい者スポーツ指導員養成講習会を開催
します。

<お問合せは>

亀戸スポーツセンター

〒136-0071 亀戸8-22-1

☎03-5609-9571 FAX03-5609-9574



日程	令和4年1月30日、2月11日、13日、23日
場所	亀戸スポーツセンター
受講資格	障害者スポーツの振興や指導に意欲があり、4日間全ての日程に参加できる、18歳以上の区内在住・在勤・在学の方。 ※全課程修了後に有料の資格申請、指導員登録をいたします。また、江東区健康スポーツ公社の障害者スポーツボランティア名簿への登録をします。 ※詳細は実施要項をご確認ください。
定員	25名(応募多数の場合抽選)
料金	12,800円(テキスト代、申請・登録料等含む)
申込方法	区内屋内スポーツ窓口にて、配布している受講申込書に必要事項を記入して申込みください。 ※ホームページよりダウンロードもできます。
締切	令和4年1月9日(日)郵送の場合は必着



■ 初級障がい者スポーツ指導員養成講習会についてはホームページでもご確認いただけます。
(https://www.koto-hsc.or.jp/information/shokyu_parasports_2021.html)



江東区健康スポーツ公社LINE公式アカウントを開設しました！

LINE（ライン）とは、インターネットのデータ通信でメッセージや電話のコミュニケーションができるサービスで、スマートフォンの普及に応じて、多くの方に利用されています。

また、様々な企業がLINE公式アカウントを開設し、いち早い情報発信や、サービス提供をしています。

この度、江東区健康スポーツ公社もLINE公式アカウントを開設しました。

江東区健康スポーツ公社LINE公式アカウントでは、施設の営業状況や、各種イベントの募集など、お問合せの多い情報を中心に発信してまいります。

屋内スポーツ施設および健康センターに、活用術ガイドブックを設置していますので、ぜひお読みください。

友だち登録は、LINEアプリのインストールされているスマートフォンやタブレット端末で右の二次元コードを読み込んでください。



↑友だち登録後の利用方法等について掲載しています。



↑友だち登録後の画面です。直感的に利用していただけるように、シンプルなデザインにしています。

※LINEアプリは、各自の責任においてご利用願います。

新春亀戸子ども会まつり

令和3年12月25日
午前9時より先着順

日時	令和4年1月9日(日) ① 9:30~10:00 ② 10:30~11:00 ③ 11:30~12:00
対象	令和4年4月1日までに3歳になる幼児から小学6年生
参加費	無料
定員	各回20名 ※1人1回まで参加
申込方法	12月25日より電話(先着順)
開催内容	ポケネット、輪投げ、ペットボトルボーリング、射的 ※景品あり

＜お問合せは＞
亀戸スポーツセンター
〒136-0071 亀戸8-22-1
☎03-5609-9571 FAX03-5609-9574



12月21日より
こうとう区報および
ホームページにて
ご確認できます。



こども体操&成長講座

令和4年1月16日
申込締切

日時	令和4年1月30日(日) 14:00~15:30
対象	小学1~3年生の子と保護者
参加費	こども800円、保護者無料
定員	35組
申込方法	WEBおよび往復はがきにて (応募多数抽選)
開催内容	こども体操 (指導員: 南アクトスクラブ) 講座「骨・カルシウムセミナー」 (講師: 雪印メグミルク株)

＜お問合せは＞
深川スポーツセンター
〒135-0044 越中島1-2-18
☎03-3820-5881 FAX03-3820-5884



12月21日より
こうとう区報および
ホームページにて
ご確認できます。



こどもの成長には欠かせない栄養素の一つであるカルシウムに焦点をあて、お子様にはジャンプなど骨に刺激を与えられる体操教室を、保護者にはセミナーにて骨やカルシウムへの知識を深めていただくイベントです。



年末年始の営業について



年末は28日まで通常営業、年始は江東区健康センターを除いて2日、3日に臨時営業をいたします。臨時営業時は17時閉館です。4日より通常営業に戻ります。

	令和3年12月						令和4年1月			
	26 (日)	27 (月)	28 (火)	29 (水)	30 (木)	31 (金)	1 (土)	2 (日)	3 (月)	4 (火)
江東区スポーツ会館 深川スポーツセンター 亀戸スポーツセンター 東砂スポーツセンター 深川北スポーツセンター	◎	休館日	◎	年末年始休館				▲	▲	◎
有明スポーツセンター	◎		○					▲	▲	◎
江東区健康センター	◎		◎					×	×	◎

※有明スポーツセンターのプールは換水のため26日が最終となります。

記号の見方: [◎]…通常営業 [○]…通常営業(プール中止) [▲]…臨時営業(17時閉館) [×]…休館日

感染症対策にご協力をお願いします。



家を出る前、施設利用直前に、熱を測り、平熱より高いと感じられる場合には、ご利用をお控えください。



館内ではマスクを着用ください。施設利用時の着脱については、各施設のルール、職員の指示に従ってください。



利用者間の密集を避け、不要不急な会話はお控えください。



利用前後の手指等の洗浄・消毒、および使用された器具の消毒をお願いします。



施設利用時は、体調チェックリストを記入提出いただきますようお願いいたします。



毎月第2・4月曜日は休館日です。その日が祝日にあたる場合、翌火曜日が休館日です。緊急事態宣言等で、利用休止になる場合がありますので、ホームページも併せてご確認ください。
<https://www.koto-hsc.or.jp> (左の二次元コードからもアクセスできます)
※各施設の混雑状況等を発信するTwitterアカウントもありますので、ぜひフォローしてください。