



新型コロナウイルス感染症の状況等によって、掲載されている事業が中止となる場合がございます。
施設の利用や事業への参加にあたっては、感染拡大防止対策にご協力をお願いいたします。

プール夏営業始まりました！



江東区には、一年を通じて営業している屋内プールが5か所、夏季のみ営業する屋外プールが1か所あります。どちらも夏季期間は、9時から営業いたします。屋内プールは、天候を気にせず利用できますので、水中運動を日課にしたい方にもおすすめです。屋外プールは、太陽の下で思い切り夏を感じながら楽しみたい方におすすめです。

混雑時には、入場制限がございますのでご注意ください。また、感染症対策により、ご利用の制限がございますのでご協力をお願いします。

営業時間

屋内プール	夏季期間 7/19(火)～8/31(水)	9:00～21:45(21:30)
	通常期間 夏季期間以外	9:30～21:45(21:30)
越中島プール (屋外)	7/2(土)～7/20(水)	10:00～17:45(17:30)
	7/21(木)～8/31(水)	9:00～20:45(20:30)
	9/1(木)～9/4(日)、9/10(土)、9/11(日)	10:00～17:45(17:30)

※(カッコ)内は最終入場時間

利用料金 (2時間)

大人	こども (中学生以下)	シニア (区内在住を確認 できる65歳以上)
400円	150円	150円

各施設コインロッカーがございます。
屋内プールは、20円投入して10円戻るタイプです。
越中島プールは、10円投入で戻らないタイプです。

施設のご案内

深川北スポーツセンター
〒135-0023 平野3-2-20
☎03-3820-8730 FAX03-3820-8731

越中島プール (夏季のみ営業)
〒135-0044 越中島1-3-23
☎03-5620-0045

有明スポーツセンター
〒135-0063 有明2-3-5
☎03-3528-0191 FAX03-3528-0192

※深川北スポーツセンターにはプールはありません。 ※越中島プールは江東施設運営パートナーズが管理運営しています。



亀戸スポーツセンター
〒136-0071 亀戸8-22-1
☎03-5609-9571 FAX03-5609-9574

東砂スポーツセンター
〒136-0074 東砂4-24-1
☎03-5606-3171 FAX03-5606-3176

江東区スポーツ会館
〒136-0073 北砂1-2-9
☎03-3649-1701 FAX03-3649-3123

お持ちいただく物

- 水泳帽 ● タオル
- 水着 (露出の多くない市販のもの)
※タトゥーはラッシュガードなどで覆ってください

屋内施設では以下の販売をしています。
※越中島プールの物品販売については直接お問い合わせください。
水泳帽 510円
ゴーグル 1,010円
※数に限りがございます。



プールを利用できる方



● 概ね3歳以上のオムツの取れた方(防水おむつ使用不可)排泄コントロールのできる方。

● 小学3年生以下は保護者の同伴が必要(保護者1人につきこども3人までOK)。

● 小学4年生～6年生は保護者同伴または2人以上で入場。

● 妊娠している方や、その可能性のある方はウォーキング専用コースのみ利用可。※医師の許可等が必要です。

中学生以下の方が18時以降に
利用する際の注意点

屋内プール	15歳以上の保護者の送迎が必要
越中島プール (屋外)	18歳以上の保護者の同伴が必要

その他の注意事項等はホームページにてご確認ください。



ウクライナ人道危機救援金(9月30日まで延長)

江東区ではウクライナ人道危機救援金にかかる募金箱を設置しています。義援金は日本赤十字社を通じて寄付いたします。



スケボーパーク「クラウドファンディング」

江東区では、スケートボードパークの整備を目的としたガバメントクラウドファンディングを行っています。



ハーフマラソン対策講座



令和4年8月23日
必着締切

江東シーサイドマラソン大会の開催が発表され、より一層練習に熱の入っている方もいるのではないのでしょうか。亀戸スポーツセンターでは、日常的に走っている方を対象にハーフマラソン対策講座を開催します。各地のマラソン大会でゲストランナーに招かれている、宇野けんたろうさんを講師に迎え、レベルアップを目指します！



宇野けんたろうさん

事業名	ハーフマラソン対策講座
日時	令和4年9月10日、9月24日、10月1日、10月8日、10月22日、11月5日、11月12日、11月19日 (全8回)土曜日 午前7:00～8:30
会場	亀戸スポーツセンター周辺
対象	走ることが習慣化された区内在住・在学・在勤の中学生を除く15歳以上の方
定員	30人(最少催行23人)※応募多数の場合、区内在住・在学・在勤を優先とした抽選
費用	12,000円/人
申込	8月23日までにWEBもしくは往復はがき・窓口でお申込みください。※窓口の場合は返信用はがき持参

<お問合せは>

亀戸スポーツセンター

〒136-0071 亀戸8-22-1

☎03-5609-9571 FAX03-5609-9574



8月11日より、こうとう区報および亀戸スポーツセンターホームページにてご確認ください。



東京2020大会
レガシー継承事業

東京2020大会競技種目を学ぼう！

藤井寛子さんに学ぶ



レベルアップ卓球教室

令和4年8月20日
必着締切

東京2020オリンピックでは、卓球の新種目である混合ダブルスで水谷準選手・伊藤美誠選手ペアが日本卓球史上初の金メダルを獲得し、盛り上がりましたね！深川北スポーツセンターでは実業団で活躍し、東京2020オリンピック女子卓球で解説もされた藤井寛子さんをお招きし、中上級者向けにレベルアップ卓球教室を開催します。



藤井寛子さん

東京2020大会で生まれた感動を、喜びを、優しさを、未来につなげるプロジェクト

TOKYO2020 LEGACY PROJECT

江東区健康スポーツ公社

事業名	藤井寛子さんに学ぶレベルアップ卓球教室
日時	令和4年9月18日、10月2日、10月16日、10月30日、11月20日、12月18日、令和5年2月5日、2月19日 (全8回)日曜日 10:45～12:00
会場	深川北スポーツセンター 1階 体育室
対象	卓球中級～上級の一般男女
定員	25人(最少催行20人)※応募多数の場合、区内在住・在学・在勤を優先とした抽選
費用	9,600円/人
申込	8月20日までにWEBもしくは往復はがき・窓口でお申込みください。※窓口の場合は返信用はがき持参

<お問合せは>

深川北スポーツセンター

〒135-0023 平野3-2-20

☎03-3820-8730 FAX03-3820-8731



8月1日より、こうとう区報および深川北スポーツセンターホームページにてご確認ください。



ボッチャ講習会

申込順
にて受付中

スポーツ会館にて、区内の方なら誰でも参加いただけるボッチャ講習会を開催します。6月には亀戸スポーツセンターにミニボッチャ体験スペースが設置され、より身近なスポーツとして気軽に楽しめるようになってきました。本講習会では、ボッチャ体験を通じて、ルールや楽しさを体験していただけます。

事業名	ボッチャ講習会
日時	8月6日(土) 14:00～16:00
会場	スポーツ会館 3階 小体育室 ※お問い合わせは、東砂スポーツセンターにご連絡ください(03-5606-3171)。
主催	東砂スポーツセンター
対象	区内在住・在勤・在学の方
定員	30人(申込順)
費用	無料
申込	開催日当日(8月6日)までに東砂スポーツセンター窓口または電話でお申込みください。 ※スポーツ会館では、お申込みできません。

<お申込み・お問合せは>

東砂スポーツセンター

〒136-0074 東砂4-24-1

☎03-5606-3171 FAX03-5606-3176



詳細については、東砂スポーツセンターホームページにてご確認ください。

※お申込み、問合せ先と会場が異なります



深川スポーツセンタートレーニング室のマシン入れ替えについて

7月25日(月)の休館日に、トレーニングマシンの入れ替えを行います。

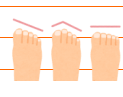


足型測定会

令和4年8月5日
より申込順

ランニングやウォーキングをすると、どこか足を痛めてしまうという悩みはありませんか？東砂スポーツセンターでは、そのような悩みを解消していただけるよう、足型測定会を開催します。個別に足を計測し、適切なシューズの選び方、走り方・歩き方の改善点などを解説します。

事業名	足型測定会
日時	8月21日(日) 9:00～17:00
会場	東砂スポーツセンター 1階 会議室
対象	区内在住・在学・在勤の中学生を除く15歳以上の方
定員	14人(申込順)
費用	無料
申込	8月5日より窓口または電話にて受け付けます。



施設利用中止情報

施設名	室場	期間 内容
スポーツ会館 深川スポーツセンター 有明スポーツセンター 東砂スポーツセンター 深川北スポーツセンター	大体育室	～9月16日(金)まで(予定) ワクチン接種会場設置のため
亀戸スポーツセンター	大体育室	～3月下旬まで(予定) 改修工事のため ※他の室場についても、順次改修工事を予定しています。
	小体育室	8月15日(月) 午前 9:00～12:00 子育てひろば開催のため
健康センター	—	当面の間 健康度測定、リハビリ事業、健康づくり講座の中止 ※トレーニングルーム・レッスンタイムは再開しています。

感染症対策にご協力をお願いします。



家を出る前、施設利用直前に、熱を測り、平熱より高いと感じられる場合には、ご利用をお控えください。



館内ではマスクを着用ください。施設利用時の着脱については、各施設のルール、職員の指示に従ってください。



利用者間の密集を避け、不要不急な会話はお控えください。



利用前後の手指等の洗浄・消毒、および使用された器具の消毒をお願いします。



施設利用時は、体調チェックリストを記入提出いただきますようお願いいたします。



毎月第2・4月曜日は休館日です。その日が祝日にあたる場合、翌火曜日が休館日です。緊急事態宣言等で、利用休止になる場合がありますので、ホームページも併せてご確認ください。
<https://www.koto-hsc.or.jp> (左の二次元コードからもアクセスできます)
※各施設の混雑状況等を発信するTwitterアカウントもありますので、ぜひフォローしてください。