

令和5年度

事業報告

公益財団法人江東区健康スポーツ公社

令和5年度 公益財団法人江東区健康スポーツ公社
事業報告
 (自主事業)

区分	事業名	事業内容	計画		実績	
			延日数	延人数	延日数	延人数
公益目的事業1						
1 健康増進のための意識づくり及び組織づくりに関する事業 (定款第4条第1項第1号事業)						
(1) 健康講演会		主に中高年齢者の健康づくりに対する意識啓発を図るため、講師を招き講演及び運動実技指導を行った。	4	245	4	171
(2) セルフヘルスチェック		① 健康チェック測定器設置 身長計付体組成計、血圧計、血管年齢計 ② バランスウォーク機器設置 歩く速さや姿勢をチェックする機器 ③ フードモデル 生活習慣病や骨粗鬆症などの指導用 フードモデル	毎日		336	1,202
公益目的事業1						
2 健康増進のための健康測定及び健康の保持増進に関する事業 (定款第4条第1項第2号事業)						
(1) 健康度測定		① メディカルチェック 安全で効果的な健康づくりのために、事前に下記の医学的検査を行った。 問診、身体計測、血圧測定、血液検査、安静時心電図検査、運動負荷心電図検査、骨密度測定 ② 運動カウンセリング・処方指導 メディカルチェックの結果と運動カウンセリング等をもとに運動処方指導を行った。(メディカルチェックの内数)	60	500	24	174
			60	500	24	174

区分	事業名	事業内容	計画		実績			
			延日数	延人数	延日数	延人数		
(2) 運動実技指導		③ 運動相談・栄養相談						
		専門の指導員が効果的な運動方法や栄養面から個別にアドバイスを行った。						
		運動相談	24	115	24	59		
		栄養相談	24	115	24	65		
		健康度測定の結果に基づき、各人の体力や目的に合わせた運動実技指導を行った。	336	16,800	336	17,366		
		(3) 健康教室等		① 健康づくり講座				
				経験者のもとより、初心者でも無理なく健康づくりができるよう各種教室を開催した。				
				出張教室	96	2,310	57	1,145
				オンライン講座	64	1,280	中止	0
				② 健歩の達人	12	390	12	81
週1回のウォーキング等を通して、正しい歩き方を指導し、歩くことを習慣づけた。								
③ 健康センター周知イベント								
主に健康センターを利用したことがない区民に向けて、気軽に参加できるセンター事業の周知イベントを実施した。								
健康センターまつり	1			50	中止	0		
健スポまつり	1			60	1	188		
出張運動相談・栄養相談	12	60	4	14				

区分	事業名	事業内容	計画		実績	
			延日数	延人数	延日数	延人数
(4)リハビリ事業		親子ウォーキング	1	20	中止	0
		ノルディックウォーキング	1	30	中止	0
		区民体力テスト出張測定会	1	40	1	41
		乳幼児栄養相談	2	20	中止	0
		青空ヨガ	1	20	中止	0
		出張口腔相談会	2	20	中止	0
		脳疾患障害により身体機能が低下している区民を対象に、通所による機能回復訓練を行った。	週 2	1,220	84	480
公益目的事業2						
3 スポーツ振興のための意識づくり及び組織づくりに関する事業（定款第4条第1項第3号事業）						
(1)組織づくり事業		利用者懇談会は全て中止としたが、クラブ育成や指導者の育成を図り、講習会等を実施しスポーツレクリエーションの意識向上を図った。さらに、東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会開催後に、大会レガシーを残していくイベント等を行った。				
(スポーツ会館)	① 指導者養成講習会					
	ソフトバレーボール講習会		1	50	1	52
	はじめてのビーチボール教室		10	200	中止	0
	都立高校ボランティア事業		4	40	2	11
	② ルール講習会					
	バスケットボール審判講習会		1	50	1	62
	③ スポーツ・レクリエーション事業		—	—	—	—
	④ 利用者懇談会等					

区分	事業名	事業内容	計画		実績	
			延日数	延人数	延日数	延人数
(深川スポーツセンター)		職場体験受入事業	—	—	12	25
	⑤	スポーツクラブ育成				
		合気道講習会～上達への道～	8	130	4	80
		バレーボール講習会～上達への道～	8	100	6	107
		卓球講習会～上達への道～	8	220	8	271
		剣道講習会～上達への道～	8	320	8	463
		空手道講習会～上達への道～	8	130	中止	0
		弓道講習会～上達への道～	8	100	8	174
		バウンドテニス講習会（ななスポ）	10	180	3	28
	⑥	子育てひろば	—	—	—	—
	⑦	リビック・パ・リビックガシ事業				
		ボッチャ体験会	3	110	3	31
		みんなでスポーツフェスタこうとう	1	1,000	1	975
	①	指導者養成講習会				
		ミニバスケットボールフェスタ	2	1,000	2	1,116
		ニューイヤーカップ大会	2	800	2	300
		はじめてのなぎなた教室	10	200	7	70
		福祉作業所障害者スポーツ指導員派遣事業	1	20	中止	0
		弓道体験会	4	80	3	40
		フェイクスイート教室	4	30	4	18
		フロアホッケー体験	1	500	1	84
		ウォーキングマップ活用事業	1	10	1	11
		防災キャンペーン	3	300	3	203
	②	ルール講習会	—	—	—	—
	③	スポーツ・レクリエーション事業	—	—	—	—
	④	利用者懇談会等				
		職場体験受入事業	—	—	8	12
	⑤	スポーツクラブ育成	—	—	—	—

区分	事業名	事業内容	計画		実績	
			延日数	延人数	延日数	延人数
(亀戸スポーツセンター)		⑥ 子育てひろば	12	500	中止	0
		⑦ オリンピック・パラリンピックカギ事業				
		障害者スポーツ理解促進事業（車いすバドミントン）	1	120	1	188
		① 指導者養成講習会				
		初級パラスポーツ指導員養成講習会	4	120	4	56
		② ルール講習会	—	—	—	—
		③ スポーツ・レクリエーション事業				
		亀戸地区夏まつり大会	2	12,000	2	10,320
		新春亀戸こども会まつり	1	200	1	345
		ミニバスケットボール大会	1	600	1	474
		はじめての民踊教室	10	240	4	84
		江東区民まつり中央まつり（健康度測定）	—	—	1	318
		④ 利用者懇談会等				
		職場体験受入事業	—	—	10	26
		インターン受入事業	—	—	5	5
		⑤ スポーツクラブ育成	—	—	—	—
		⑥ 子育てひろば	12	350	12	267
		⑦ オリンピック・パラリンピックカギ事業				
		Do The Sports	1	30	中止	0
ミニボッチャ体験会	随時		433	1,272		
(有明スポーツセンター)		① 指導者養成講習会	—	—	—	—
		② ルール講習会	—	—	—	—
		③ スポーツ・レクリエーション事業				
		有明街づくりプロジェクト参画事業	1	250	1	774
		④ 利用者懇談会等				
		職場体験受入事業	—	—	9	27
		⑤ スポーツクラブ育成	—	—	—	—
		⑥ 子育てひろば	10	180	6	238

区分	事業名	事業内容	計画		実績			
			延日数	延人数	延日数	延人数		
(東砂スポーツセンター)		⑦ オリンピック・パラリンピックがし事業 ブラインドマラソン	1	60	1	9		
		① 指導者養成講習会 ノルディックウォーキング講習会	2	40	2	26		
		ランニングフェスタ（足型測定会）	1	14	1	13		
		福祉作業所障害者スポーツ指導員派遣	5	75	3	28		
		② ルール講習会	—	—	—	—		
		③ スポーツ・レクリエーション事業	—	—	—	—		
		④ 利用者懇談会等 職場体験受入事業	—	—	5	16		
		⑤ スポーツクラブ育成 ランニング講習会（東砂SCランニングクラブ）	15	300	12	150		
		⑥ 子育てひろば	—	—	—	—		
		(深川北スポーツセンター)		⑦ オリンピック・パラリンピックがし事業 ボッチャ講習会	1	40	1	25
				① 指導者養成講習会 ボッチャ指導員（審判）養成講習会	1	310	1	3
				水上安全法救助員講習会	—	—	5	134
				② ルール講習会	—	—	—	—
				③ スポーツ・レクリエーション事業 3×3クリニック	—	—	1	124
美姿勢ボディアート教室	—			—	5	64		
キッズ体操教室	—			—	5	22		
④ 利用者懇談会等 職場体験受入事業	—			—	3	6		
⑤ スポーツクラブ育成	—			—	—	—		
⑥ 子育てひろば	—			—	11	217		
⑦ オリンピック・パラリンピックがし事業	—			—	—	—		

区分	事業名	事業内容	計画		実績	
			延日数	延人数	延日数	延人数
(2) 情報提供事業		<p>施設の利用案内や事業案内等スポーツや健康づくりに関する情報を区民に提供した。</p> <p>① 健康スポーツ公社だより こころとからだの健康・スポーツ情報紙「フィット こうとう」を発行した。 (7・9・11・2月) 1回 135,000部</p> <p>② 情報提供事業 ア 利用案内 各施設の紹介や利用案内を作成した。 イ 事業案内 各種教室の内容や募集要項を掲載した。 ウ ホームページ、X、LINE公式アカウント 施設利用案内、事業案内等の情報を提供した。</p>	年 4		年 4	
<p>公益目的事業 2</p> <p>4 スポーツ振興のためのスポーツ教室等に関する事業 (定款第 4 条第 1 項第 4 号事業)</p>						
(1) スポーツ教室事業 (スポーツ会館)		<p>誰もが気軽に参加できる教室を実施し、楽しみながら健康・体力づくりができるように指導した。</p> <p>① 健康体操教室 リズム運動や体操教室等を行い、健康・体力づくりを指導した。 60歳からのチェアビクス教室</p>	39	960	39	1,195

区分	事業名	事業内容	計画		実績	
			延日数	延人数	延日数	延人数
(深川スポーツセンター)		シニア体操教室 A	38	1,330	38	1,539
		シニア体操教室 B	38	1,330	38	1,488
		ロコモ予防教室	39	820	39	988
		レディースヨガ教室 (火)	38	1,030	38	939
		レディースヨガ教室 (金)	38	1,200	38	807
		気楽にヨガ教室	39	1,230	39	609
		パワーヨガ教室	38	1,060	38	693
		脂肪燃焼エクササイズ教室	39	1,230	36	840
		骨盤調整ストレッチ教室	39	1,230	39	1,061
		マンデーフラ教室	20	560	19	598
		ハワイアンフラ教室	39	1,090	37	922
		身体を整えるコアトレ教室	30	740	30	490
		ストレッチエクササイズ&脳トレ教室	30	630	10	72
		発声エクササイズ教室	30	740	27	305
		吹矢&呼吸体操教室	30	630	19	244
		バンビ体操教室	30	840	中止	0
		短期ママエクササイズ & キッズ 体操教室	5	180	中止	0
		ボクササイズ教室	24	580	24	483
		踊ってみようK-POP教室	30	530	30	602
		太極拳教室	39	1,090	35	972
		シニア健康体操脳トレプラス教室	45	950	45	1,365
		シニア健脚力アップ体操教室	45	95	45	1,314
		シニア体力アップ体操教室 (火)	43	900	42	1,134
		シニア体力アップ体操教室 (金)	43	900	42	1,119
		足腰頭の体操教室	40	960	42	1,058
		シェイプアップ体操教室①	43	860	42	1,055
		シェイプアップ体操教室②	43	860	42	991
		リフレッシュ体操教室	43	860	42	1,058

区分	事業名	事業内容	計画		実績	
			延日数	延人数	延日数	延人数
(亀戸スポーツセンター)		リラックスヨガ教室	43	860	42	1,267
		パワフルヨガ教室	43	860	42	1,252
		ソフトヨガ教室	43	860	42	1,320
		ハワイアンフラ教室	40	1,280	44	1,664
		社交ダンス	40	640	中止	0
		身体を整えるコアトレ教室	34	680	36	692
		発声エクササイズ教室	34	680	8	64
		吹矢&呼吸体操教室	34	540	中止	0
		骨盤・股関節エクササイズ教室	40	640	中止	0
		ピラティス教室	44	880	44	1,044
		体力&免疫力アップ体操教室	40	800	37	840
		朝活ヨガ	4	60	4	30
		ベビー体操教室(1・2歳児 火曜コース)	38	1,060	中止	0
		ベビー体操教室(1・2歳児 土曜コース)	43	1,260	42	826
		ひよこ体操教室(2・3歳児 火曜コース)	38	1,060	中止	0
		ひよこ体操教室(2・3歳児 土曜コース)	43	1,260	42	1,168
		キッズ体操チャレンジ教室	8	170	8	81
		苦手克服教室	16	340	12	201
		キッズスポーツチャレンジ教室(バク転)	15	210	10	134
		DANCE!DANCE!DANCE!教室	40	840	37	545
		免疫力アップ体操(火)教室	38	930	14	324
		免疫力アップ体操(水)教室	38	930	39	1,784
		リラックスヨガ教室	38	1,060	39	1,326
		太極拳教室	38	1,060	38	917
		ハワイアンフラ教室(朝)	38	1,060	38	1,313
		ハワイアンフラ教室(夜)	38	1,060	28	1,013
		呼吸コアトレ教室	38	1,060	中止	0
		脳トレエクササイズ教室	38	1,060	中止	0

区分	事業名	事業内容	計画		実績		
			延日数	延人数	延日数	延人数	
(有明スポーツセンター)		発声エクササイズ教室	38	1,060	中止	0	
		吹矢&呼吸体操教室	30	600	中止	0	
		ヨガ教室	38	1,060	39	1,393	
		美調整ストレッチ	38	1,060	39	976	
		親子体操教室	38	800	中止	0	
		キッズチア教室	38	1,060	37	872	
		キッズ体操教室	38	530	中止	0	
		体幹アップトレーニング	38	1,060	39	1,503	
		体感アップトレーニング プラス	38	1,060	38	1,135	
		body ART教室	43	1,160	43	1,039	
		～呼吸・筋トレ・美姿勢～					
		ヨガ教室	44	1,780	44	1,421	
		ナイトリフレッシュヨガ教室	44	1,060	44	948	
		ハワイアンフラ教室	44	1,060	44	911	
		ストレッチ&リラクゼーションフラ教室	40	960	40	613	
		発声エクササイズ教室	29	460	30	272	
		ボディバランス教室	18	430	9	93	
		親子で脳育体操教室	40	1,400	40	531	
		親子体操教室	40	1,400	40	439	
		キッズチャレンジ体操	38	800	38	738	
		有明キッズチア教室	40	840	14	164	
	(東砂スポーツセンター)		田中光監修こども体操塾 1～3年生	34	710	中止	0
			田中光監修こども体操塾 5・6歳	34	710	14	178
		田中光監修親子体操塾 3・4歳親子	34	1,430	14	231	
		短期ボディメイクベリーダンス	8	190	6	143	
		シニア体操教室 (火曜コース)	—	—	10	322	
		シニア体操教室 (水曜コース)	34	1,550	33	1,473	
		シニア体操教室 (木曜コース)	32	780	22	676	

区分	事業名	事業内容	計画		実績	
			延日数	延人数	延日数	延人数
(深川北スポーツセンター)		シニア体操教室（金曜コース）	34	1,550	31	765
		ヨガ教室（水曜コース）	34	680	中止	0
		ヨガ教室（木曜コース）	34	680	23	585
		ヨガ教室（金曜コース①）	32	1,280	31	862
		ヨガ教室（金曜コース②）	32	640	中止	0
		骨盤矯正ヨガ教室	30	600	中止	0
		ヨガ教室（リモート）	33	1,060	33	301
		ビューティーストレッチ教室	32	640	中止	0
		ママヨガ教室	34	600	中止	0
		ハワイアンフラ教室	32	1,280	31	633
		エアロビクス教室	—	—	21	344
		トライアル教室（ヨガ）	—	—	4	129
		トライアル教室（エアロビクス）	—	—	4	81
		身体を整えるコアトレ教室	33	660	中止	0
		脳トレ教室	33	660	中止	0
		発声エクササイズ教室	34	680	中止	0
		親子deニコニコ体操教室	32	1,340	中止	0
		幼児体操教室	34	1,190	34	639
		キッズチア教室	33	1,620	33	555
		シニア体操教室	30	1,050	30	879
		はつらつ体操教室	30	1,050	30	572
		太極拳教室	30	1,220	34	1,052
		ソフトエアロ教室	30	840	30	1,037
		ヨガ教室（水曜コース）	34	770	34	667
		ヨガ教室（木曜コース）	34	770	34	1,006
		ピラティス教室	34	680	34	614
		楽しくヨガ教室	34	680	34	602
		ピラティス・ヨガ教室	34	1,380	34	1,054

区分	事業名	事業内容	計画		実績	
			延日数	延人数	延日数	延人数
		目覚めのヨガ教室	34	770	34	574
		ハワイアン・フラ教室	34	820	34	683
		呼吸を整えるコアトレ教室	30	530	30	605
		脳トレエクササイズ教室	30	530	20	143
		発声エクササイズ教室	30	530	30	650
		コアラ体操教室	24	420	15	203
		げんきッズ体操教室	24	420	24	808
		② 水 泳 教 室				
		水泳・アクアビクス等で泳力向上・健康増進を図った。				
	(スポーツ会館)	ナイトスイミング教室	38	910	39	886
		アクアベーシック教室	38	910	38	900
		こども水泳教室(4～6年生)	30	630	中止	0
		水中ウォーキング教室	20	480	19	461
		アクアビクス教室	38	910	38	987
	(亀戸スポーツセンター)	リフレッシュスイミング教室	37	1,040	中止	0
		金曜朝のスイミング教室	38	1,060	38	1,087
		アクアビクス教室	38	1,060	38	643
		水中ウォーキング&エクササイズ教室	38	1,060	38	945
		幼児水泳教室	38	1,030	中止	0
		こども水泳教室	38	1,030	10	259
	(有明スポーツセンター)	水中運動(ロコモ防止)	36	860	21	135
		レディーススイミング教室	35	840	35	762
		レディースアクアビクス教室	34	820	34	602
		親子水泳教室(土)A	31	1,300	18	308
		親子水泳教室(土)B	31	1,300	18	207
		親子水泳教室(日)A	31	1,300	29	505
		親子水泳教室(日)B	31	1,300	18	324

区分	事業名	事業内容	計画		実績	
			延日数	延人数	延日数	延人数
(東砂スポーツセンター)		幼児水泳教室 (水)	33	690	中止	0
		こども水泳教室 (水)	33	690	中止	0
		東砂SCスイミング (中級)	34	980	34	919
		東砂SCスイミング (初級)	32	920	32	958
		水中らくらく運動教室	34	980	34	764
		水中ウォーキング教室	32	920	32	902
		アクアビクス教室	33	950	32	996
		ナイトアクアビクス教室	32	920	32	884
		こども水泳教室①	34	950	11	236
		こども水泳教室②	32	900	11	266
(深川北スポーツセンター)		女性水泳教室	34	1,140	34	1,158
		基礎から学べる4泳法	30	760	30	788
		ビギナーズ水泳教室	34	980	34	1,030
		フライデーアクアビクス	34	980	34	992
		アクアビクス in ナイト	34	980	34	996
		こども水泳教室 (火曜コース)	24	500	8	200
		こども水泳教室 (金曜コース)	24	500	中止	0
		③ 一般スポーツ教室				
		初心者を対象に、各スポーツの正しい技術の習得を目的に指導した。				
		(スポーツ会館)	キッズ空手教室	39	550	38
(深川スポーツセンター)		民踊教室	4	140	4	264
		バドミントン教室	38	1,950	36	1,665
		レディースバドミントン教室	40	2,050	37	1,940
		中級者バドミントン教室	40	960	39	834
		モーニングバドミントン教室 (水)	40	1,020	39	1,047
		モーニングバドミントン教室 (金)	40	1,020	37	974
		ソフトテニス教室	20	480	20	421

区分	事業名	事業内容	計画		実績	
			延日数	延人数	延日数	延人数
	(亀戸スポーツセンター)	卓球教室	24	580	24	571
		柔道教室	40	560	39	877
		弓道教室	10	160	10	174
		ミニバスケットボール教室A(1～2年生)	40	1,680	43	2,185
		ミニバスケットボール教室B(3～6年生)	40	1,680	43	1,737
		ソフトテニス教室	20	190	20	276
		卓球教室	20	640	16	389
		バドミントン教室	30	1,300	30	1,024
		ミニバスケットボール教室(1～3年生)	34	1,360	37	1,147
	(有明スポーツセンター)	ミニバスケットボール教室(3～6年生)	34	1,360	37	1,179
		バドミントン教室	38	1,540	38	960
		ミニバスケットボール教室	40	1,120	中止	0
		サッカー教室(1・2年生)	40	840	中止	0
		サッカー教室(3～6年生)	40	840	中止	0
		(東砂スポーツセンター)	モーニングバドミントン教室	33	1,580	32
	イブニングバドミントン教室		34	1,630	34	1,623
	ミニバスケットボール教室①		34	1,360	34	846
	ミニバスケットボール教室②		34	1,360	34	893
	ミニバスケットボール教室③		—	—	23	527
キッズ空手教室	34		950	33	560	
(深川北スポーツセンター)	バドミントン教室		34	1,630	34	1,318
	ミニバスケットボール教室		34	1,360	34	1,448
	卓球教室	30	840	30	866	
公益目的事業2						
5 スポーツ振興のための体力づくりに関する事業(定款第4条第1項第5号事業)						
(1) 体力づくり事業	スポーツの場を提供し、継続的に健康増進・体力づくりができるよう指導					

区分	事業名	事業内容	計画		実績	
			延日数	延人数	延日数	延人数
		し、個別に体力相談等も行った。 また、区民体育大会・墨東五区大会及び少年少女スポーツ教室を開催することにより競技力の向上と区民の健康な体力づくりを促進し、区民スポーツの振興を図った。 高齢者が要支援状態になることを予防するため、運動を始める・続けるきっかけづくりの場を提供し支援した。				
(スポーツ会館)	① トレーニング指導		毎日		338	57,886
	② トレーニング教室					
	マッルームエアロビクス (午前通年)		336	3,360	251	3,353
	マッルームエアロビクス (午後通年) ①		336	3,360	251	3,308
	マッルームエアロビクス (午後通年) ②		309	3,090	172	1,912
	マッルームエアロビクス (夜間通年)		205	2,050	中止	0
	③ 小学生スポ館スポーツ塾		15	760	15	671
	④ 転ばぬ先のトレーニング (火)		38	1,060	38	964
	⑤ 転ばぬ先のトレーニング (金)		38	910	38	1,051
	⑥ GW事業 (筋膜リリース)		1	20	1	29
	⑦ GW事業 (モーニングヨガ)		1	20	1	26
	⑧ GW事業 (マインドフルネス)		1	20	1	25
	⑨ 障害者水泳教室		5	80	5	112
	⑩ 着衣泳講習会		1	30	1	27
	⑪ 朝活 (出勤前) ヨガ事業		8	160	8	163
	⑫ スポーツ会館ランニングクラブ講習会		8	160	8	137
	⑬ 親子かけっこ教室		1	30	1	52
	⑭ 朝活 (出勤前) 水泳事業		4	80	中止	0
	⑮ スポーツの日		1	1,200	1	45

区分	事業名	事業内容	計画		実績	
			延日数	延人数	延日数	延人数
		⑩ スポ館杯バドミントン大会	1	100	1	158
		⑪ スーパードッジボール大会	1	620	1	478
		⑫ スポーツボランティア研修会	1	30	1	30
		⑬ 障害者水泳教室（アクアビクス&ウォーキング）	2	30	2	15
		⑭ スーパードッジボール決勝大会	1	1,290	1	1,831
		⑮ 3×3教室	10	210	10	275
		⑯ ゴルフ体験会	—	—	2	16
		⑰ パラスポーツの日記念イベント	1	100	1	32
		⑱ 障害者スポーツイベント	1	20	1	30
		⑲ 障害者エアロビクス教室	12	200	12	330
		⑳ チェアビーチボール体験会&教室	4	70	中止	0
		㉑ ボッチャ交流大会	1	70	1	548
		㉒ 私の健康プロジェクト	10	200	12	49
		㉓ ロコモチェック事業	6	72	4	76
		㉔ 区民体育大会	28大会		27大会	14,017
		総合開会式	1		1	401
		弓道大会	1		1	71
		なぎなた大会	1		1	101
		バレーボール大会 一般	4		4	450
		バレーボール大会 小学生	1		1	275
		バレーボール大会 家庭婦人	5		5	660
		バスケットボール大会 一般	5		5	476
		バスケットボール大会 小学校	5		5	590
		テニス大会	10		10	351
		サッカー大会 一般	7		7	384
		サッカー大会 少年	2		2	176
		剣道大会	1		1	474
		軟式野球大会 一般	16		16	1,594

区分	事業名	事業内容	計画		実績	
			延日数	延人数	延日数	延人数
		軟式野球大会 学童	5		5	900
		卓球大会	1		1	162
		空手道大会	1		1	404
		民踊大会	1		1	673
		ハンドボール大会	2		2	164
		ゲートボール大会	1		1	50
		ソフトボール大会	7		7	1,093
		ソフトテニス大会	2		2	134
		柔道大会	1		1	159
		バドミントン大会	1		1	220
		ビーチボール大会	1		1	132
		ラジオ体操	1		1	715
		ゴルフ大会	1		1	198
		陸上競技大会	1		1	704
		クレー射撃大会	1		1	23
		ダンススポーツ大会	1		1	50
		武術太極拳大会	1		中止	0
		ライフル射撃大会	1		1	20
		水泳大会	1		1	1,484
		エアロビック大会	1		1	110
		駅伝競走大会	1		1	619
		③① 墨東五区大会	3大会		3大会	628
		柔道大会	1		1	51
		陸上競技大会	1		1	437
		駅伝競走大会	1		1	140
		③② 少年少女スポーツ教室	11種目		11種目	2,389
		柔道教室	5		5	116
		水泳教室	10		6	174

区分	事業名	事業内容	計画		実績	
			延日数	延人数	延日数	延人数
		剣道教室	1		1	83
		陸上競技教室	3		3	362
		なぎなた教室	4		4	112
		軟式野球教室	1		1	204
		バスケットボール教室	2		2	106
		バレーボール教室	2		2	285
		サッカー教室	2		2	735
		空手道教室	2		2	136
		ソフトテニス教室	2		2	76
	(深川スポーツセンター)	① トレーニング指導	毎日		338	58,453
		② 小学生深川スポーツ塾	15	1,050	15	1,039
		③ 転ばぬ先のトレーニング	44	920	44	1,218
		④ フリークライミング	299	2,390	298	3,688
		⑤ クライミングクラブ (モーニング)	18	230	18	147
		⑥ クライミングクラブ (ナイト)	18	230	18	147
		⑦ ジュニアクライミングスクール	17	140	17	164
		⑧ クライミングスクール (親子)	17	140	17	134
		⑨ 多目的広場活用事業	8	200	8	138
		⑩ ロープクライミング安全講習会	6	30	5	27
		⑪ スポーツクライミングチャレンジ大会	1	30	1	105
		⑫ 深川っ子運動会	1	6,500	1	4,127
		⑬ スポーツの日	1	1,000	1	486
		⑭ ウォーキング事業	1	40	1	31
		⑮ スーパードッジボール大会	1	1,000	1	653
		⑯ 親子かけっこ塾	1	40	1	36
		⑰ カローリング大会	1	100	1	74
		⑱ こころの健康事業	1	20	1	10
		⑲ 深川スポーツセンター杯バドミントン大会	1	120	1	188

区分	事業名	事業内容	計画		実績	
			延日数	延人数	延日数	延人数
(亀戸スポーツセンター)		⑳ ママエクササイズ & キッズ体操	1	50	中止	0
		㉑ こどもの成長講座	1	30	1	23
		㉒ フレイル予防事業	46	1,130	32	425
		㉓ ボード等活用体カアップ事業	6	60	6	115
		㉔ 私の健康プロジェクト	10	200	12	68
		㉕ ロコモチェック事業	6	72	8	53
		㉖ 区民体カテスト	1	100	1	78
		㉗ 区民障害者体カテスト	1	10	1	2
		㉘ パラクライミング体験	1	10	1	8
		① トレーニング指導	毎日		338	42,845
		② 小学生亀戸スポーツ塾	15	530	15	621
		③ 転ばぬ先のトレーニング	36	1,130	39	1,376
		④ ハーフマラソン対策講座	8	140	8	99
		⑤ 日常生活の健康づくり講座	3	50	3	66
		⑥ 季節を感じるウォーキング	2	40	2	17
		⑦ ダンス発表会	1	20	1	357
		⑧ かけっこ教室	1	30	1	57
		⑨ 亀リンピック	2	2,100	2	1,503
		⑩ 亀戸カローリング大会	1	100	1	36
		⑪ オリンピアンによる卓球クリニック	1	40	1	18
		⑫ スポーツの日	1	2,200	1	112
		⑬ こどもトランポリン体験	10	140	中止	0
		⑭ 障害者スポーツ普及啓発事業	1	20	1	12
		⑮ GW親子事業	1	20	中止	0
		⑯ 私の健康プロジェクト	10	200	12	63
		⑰ ロコモチェック事業	6	72	3	41
		⑱ エンジョイ! エアロ&ボクシング	—	—	1	30
		㉙ メリクリスマススルENJOYサーキット	—	—	1	35

区分	事業名	事業内容	計画		実績	
			延日数	延人数	延日数	延人数
(有明スポーツセンター)		⑳ ボールDE ENJOYサーキット	—	—	1	37
		㉑ ゴルフ体験会	—	—	1	18
		㉒ 健康講演会サテライト配信	—	—	3	20
		① トレーニング指導	毎日		338	40,818
		② 小学生有明スポーツ塾	14	780	11	439
		③ 転ばぬ先のトレーニング	40	700	40	741
		④ 初めての親子分離体験教室	6	130	中止	0
		⑤ 栄養学講座	1	20	1	7
		⑥ 着衣泳講習会	1	20	1	12
		⑦ 親子でオリパラ種目体験	1	20	1	33
		⑧ GW事業	1	20	1	159
		⑨ 利比ック会場を巡るウォーキングツアー	1	20	1	22
		⑩ スポーツの日	1	1,000	1	401
		⑪ 有明ハロウィンマーチ	1	150	1	142
		⑫ パークヨガ	4	130	1	19
		⑬ スーパードッジボール大会	1	1,400	1	1,086
		⑭ ASC杯バドミントン大会	1	160	1	153
		⑮ こども体操塾スペシャル	1	100	1	85
		⑯ 冒険ウォーキング	2	40	中止	0
		⑰ バドミントンクリニック	1	50	1	51
		⑱ 親子かけっこ塾	1	80	1	64
		㉑ 3×3ナイトリーグ	2	48	1	45
		㉒ 障害者向けリモートスポーツ教室	2	70	中止	0
		㉓ 介護施設向けリモート体操	26	50	中止	0
		㉔ 私の健康プロジェクト	10	200	12	50
	㉕ ロコモチェック事業	6	72	4	21	
	㉖ ウォーキング講座	1	20	1	7	
	㉗ シニア水泳初心者スイミング体験	3	40	2	12	

区分	事業名	事業内容	計画		実績			
			延日数	延人数	延日数	延人数		
(東砂スポーツセンター)	②⑥ 地域部活動支援（練習指導等）	① トレーニング指導	9	610	8	347		
		② 小学生砂町スポーツ塾	毎日		338	37,802		
		③ 転ばぬ先のトレーニング	14	980	15	819		
		④ ジャガイモウォーキング	33	920	33	1,000		
		⑤ GW事業（ヨガ）	1	160	中止	0		
		⑥ 着衣泳講習会	3	150	2	91		
		⑦ スーパードッジボール大会	1	30	1	22		
		⑧ 東砂SC杯バドミントン大会	1	440	1	908		
		⑨ みんなでゆるすぽパーク	1	220	中止	0		
		⑩ こどもの靴の選び方と走り方講座	4	200	1	41		
		⑪ スポーツの日	1	50	1	23		
		⑫ みんなできがるにスポーツ体験会	1	980	1	246		
		⑬ 障害者エアロビクス事業	1	40	1	12		
		⑭ 障害者向けリモートスポーツ教室	12	200	12	330		
		⑮ リラクゼーションヨガ	2	90	エアロビクス 事業に統合			
		⑯ 私の健康プロジェクト	1	30	1	45		
		⑰ ロコモチェック事業	10	200	14	41		
		(深川北スポーツセンター)	① トレーニング指導	① トレーニング指導	6	72	6	25
				② 小学生深川北スポーツ塾	毎日		338	69,597
				③ 転ばぬ先のトレーニング	8	430	8	293
				④ 着衣泳講習会	30	680	30	594
				⑤ 親子卓球教室	1	30	1	16
				⑥ 小学生かけっこ教室	1	30	1	36
				⑦ ダンスフェスティバル	1	50	1	33
				⑧ スーパードッジボール大会	1	450	1	434
				⑨ 深川北SC杯ミックスバドミントン大会	1	700	1	860
⑩ 深川北SC杯ビーチボール大会	1			180	1	130		
		1	120	1	103			

区分	事業名	事業内容	計画		実績	
			延日数	延人数	延日数	延人数
		⑪ ジョギング講習会	8	180	8	134
		⑫ スポーツの日	1	2,500	1	59
		⑬ トップレベルを学ぶ卓球教室	10	225	9	183
		⑭ 障害者スポーツ普及啓発事業	1	50	1	8
		⑮ なかよし学級向けスポーツ指導	9	203	4	2
		⑯ 中高年チャレンジスポーツ体験塾	6	189	中止	0
		⑰ 私の健康プロジェクト	10	200	14	64
		⑱ ロコモチェック事業	6	72	4	63
		⑲ パラスポーツの日イベント	—	—	1	32
		⑳ ゴルフ体験会	—	—	2	19
		㉑ ボッチャ体験会	—	—	1	5
		(2) スポーツ指導事業	<p>各種スポーツ活動のための用具を準備し個人指導等を行った。なお、毎月1回区内在住・在勤者を対象に、各種スポーツ施設（サウナ・プールを除く）を無料で開放するスポーツデーは中止とした。</p> <p>また、第2・第4土曜日の午前中、大・小体育室、プールを小・中学生に無料で開放することもスポーツデーについても中止とした。</p> <p>毎月第4土曜日開催の新たなスポーツ人口の拡大と地域スポーツクラブの育成を目的としたみんなでスポーツデーも中止とした。</p>			
(スポーツ会館)	① 個人利用日 体育室等	129	10,320	133	14,250	

区分	事業名	事業内容	計画		実績	
			延日数	延人数	延日数	延人数
		プー ル	337	48,870	336	52,909
		② 江東スポーツデー（無料公開日）	12	6,420	10	3,572
		③ こどもスポーツデー（無料公開日）	21	250	17	218
		④ みんなでスポーツデー	12	2,400	10	2,493
	(深川スポーツセンター)	① 個人利用日 体育室等	216	19,440	216	27,423
		② 江東スポーツデー（無料公開日）	12	6,480	10	3,903
		③ こどもスポーツデー（無料公開日）	21	210	17	27
		④ みんなでスポーツデー	12	3,240	10	2,836
	(亀戸スポーツセンター)	① 個人利用日 体育室等	224	8,960	176	9,824
		プー ル	340	37,400	338	45,135
		② 江東スポーツデー（無料公開日）	12	3,480	10	2,093
		③ こどもスポーツデー（無料公開日）	21	320	17	161
		④ みんなでスポーツデー	12	1,260	10	1,455
	(有明スポーツセンター)	① 個人利用日 体育室等	170	5,100	133	4,860
		プー ル	315	47,250	315	62,190
		② 江東スポーツデー（無料公開日）	12	3,840	10	2,182
		③ こどもスポーツデー（無料公開日）	21	420	17	250
		④ みんなでスポーツデー	12	2,300	10	2,501
	(東砂スポーツセンター)	① 個人利用日 体育室等	262	17,030	217	9,219
		プー ル	338	67,600	338	70,674
		② 江東スポーツデー（無料公開日）	12	3,240	10	1,616
		③ こどもスポーツデー（無料公開日）	21	630	17	217
		④ みんなでスポーツデー	12	790	10	1,810
	(深川北スポーツセンター)	① 個人利用日				

区分	事業名	事業内容	計画		実績	
			延日数	延人数	延日数	延人数
		体育室等	284	15,050	277	17,117
		プール	337	78,180	337	98,429
		② 江東スポーツデー（無料公開日）	12	6,110	10	3,495
		③ こどもスポーツデー（無料公開日）	21	740	17	333
		④ みんなでスポーツデー	12	1,260	10	466

(受託事業)

区分	事業名	事業内容	日数	数量	
公益目的事業1、公益目的事業2、その他事業1					
6 江東区から受託する施設の管理運営に関する事業（定款第4条第1項第6号事業）					
(1) 施設管理事業	<p>指定管理者として区から受託する施設の管理運営及びスポーツネット管理</p> <p>(公益目的事業1)</p> <p>健康センター 東陽2-1-1</p> <p>(公益目的事業2)</p> <p>スポーツ会館 北砂1-2-9</p> <p>深川スポーツセンター 越中島1-2-18</p> <p>亀戸スポーツセンター 亀戸8-22-1</p> <p>有明スポーツセンター 有明2-3-5</p> <p>東砂スポーツセンター 東砂4-24-1</p> <p>深川北スポーツセンター 平野3-2-20</p> <p>(その他事業1)</p> <p>健康センター（保健所）</p> <p>亀戸スポーツセンター（防災倉庫）</p> <p>有明スポーツセンター（防災倉庫）</p>				

(収 益 事 業)

区 分	事 業 名	事 業 内 容	日 数	数 量
収益事業 1				
7 江東区から受託する施設の管理運営に関する事業（定款第4条第1項第6号事業）				
(1) 施設利用者に対する 付帯サービス事業	各施設に設置する自動販売機の手数料 収入 健康センターほか 施設利用者の利便性及びサービス 向上を目的としたスポーツ用品等の 販売 健康センターほか		計 42台	