

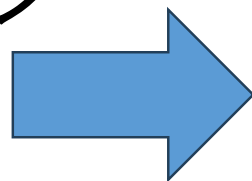
プログラム・インストラクター 変更のお知らせ (当日のみ)

5月30日 (土)

バランスコーディネーション

10:30~11:10

佐野



筋膜&コアトレ

10:30~11:10

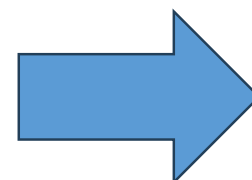
トレーナー

5月30日 (土)

かんたんエアロ

11:20~12:00

佐野



かんたんエアロ

11:20~12:00

鎌倉くん

ご了承くださいませよう願いたします
健康センタートレーニングルーム