

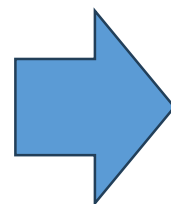
プログラム・インストラクター 代行/変更のお知らせ
(当日のみ)

8月28日(金)

エンジョイエアロ

10:30~11:10

佐々木



かんたんエアロ

10:30~11:10

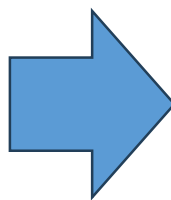
十川

8月28日(金)

美ボディデザイン

11:20~12:00

佐々木



ステップ台でトレーニング

11:20~12:00

十川

ご了承くださいませようお願いいたします
健康センタートレーニングルーム