

令和元年度

事業報告

公益財団法人江東区健康スポーツ公社

事業報告

(自主事業)

区分	事業名	事業内容	計画		実績	
			延日数	延人数	延日数	延人数
公益目的事業 1						
1 健康増進のための意識づくり及び組織づくりに関する事業 (定款第4条第1項第1号事業)						
(1) 健康講演会		中高年齢者の健康づくりに対する意識啓発を図るため、講師を招き講演及び運動実技指導を行った。	2	90	2	247
(2) セルフヘルスチェック		誰もが気軽に自動身長計、体内脂肪計、自動血圧計により、自己の健康チェックを行うことができる。また、生活習慣病や骨粗鬆症などの指導用フードモデルを展示し、食生活改善への関心を高めた。	毎日		305	
公益目的事業 1						
2 健康増進のための健康測定及び健康の保持増進に関する事業 (定款第4条第1項第2号事業)						
(1) 健康度測定	① メディカルチェック	安全で効果的な健康づくりのためには、あらかじめ自分自身の健康度を把握する必要がある、下記の医学的検査を行った。 問診、身体計測、血圧測定、血液検査、超音波骨密度測定、安静時心電図検査、運動負荷心電図検査	57	550	44	436
	② 運動カウンセリング・処方指導	運動カウンセリング及び運動処方指導を行った。	55	528	44	425

区分	事業名	事業内容	計画		実績	
			延日数	延人数	延日数	延人数
		③ 生活指導 メディカルチェック等の結果により必要に応じて保健・栄養面からの指導を行った。				
		運動相談	36	70	11	96
		栄養相談	36	70	21	145
(2) 運動実技指導		健康度測定の結果に基づき、各人の体力や目的に合わせた運動実技指導を行った。	336	31,920	305	31,359
(3) 健康教室等		① 健康づくり講座 経験者はもとより、初心者でも無理なく健康づくりができるよう各種の教室を開催した。				
		気功教室	48	1,920	43	1,939
		発声エクササイズ	48	1,920	43	1,391
		美姿勢ボディアート	47	1,880	43	912
		y o g a 教室	48	1,920	44	1,862
		コアセットヨガ教室	48	1,920	44	1,652
		ロコモヨガ教室	48	1,920	44	2,030
		シェイプヨガ教室	48	1,920	44	1,414
		カロリーバーナーエアロ教室	48	1,920	44	1,432
		ポスチュアウォーキング	47	1,880	44	585
		ビューティーシェイプ教室	44	1,760	38	1,448
		マットピラティス教室	47	1,880	43	1,640
		スタイルアップピラティス教室	47	1,880	43	1,697
		ボディリセットピラティス	44	1,760	38	1,389

区分	事業名	事業内容	計画		実績	
			延日数	延人数	延日数	延人数
		エアロボクシング教室	47	1,880	43	1,652
		リフレッシュ体操教室	44	1,580	38	1,305
		早朝リフレッシュ体操教室	44	1,580	38	1,306
		わくわく親子体操教室	48	1,680	12	298
		赤ちゃんとママのケアエクササイズ	44	1,540	40	866
		出張教室	12	190	10	136
		短期健康づくり講座	20	420	13	248
		ゴールデンウィーク特別教室	3	100		
		代謝アップピラティス (GW)			1	44
		骨盤股関節エクササイズ			1	46
		関節の痛み改善テーピング術			1	15
		② 健歩の達人	14	780	12	362
		週1回の歩こう会等を通じて、正しい歩き方や歩くことへの習慣づけについて指導した。また、膝や腰の負担が軽減するノルディックウォーキングの講習も行った。				
		③ ボディマネジメント12週間	14	450	11	284
		定期的に運動を行うとともに、食事指導や保健指導で生活習慣を改善していく。無理なく安全に減量が図られるよう指導した。				
		④ はじめての体操教室	48	340	44	336
		体力測定会	2	40	2	25
		高齢者が要支援状態になることを予防するため、運動を始める・続けるきっかけづくりの場を提供し指導を行った。				

区分	事業名	事業内容	計画		実績	
			延日数	延人数	延日数	延人数
(4) リハビリ事業	⑤ 健康センター周知イベント 主に健康センターを利用したことがない区民に向けて、気軽に参加できるセンター事業を実施した。	健康センターまつり	1	170	1	173
		定期測定会	3	210	2	156
		出張骨密度測定会	3	180	2	100
		クリーンアップウォーキング	1	40	0	0
		親子でウォーキング	1	60	0	0
		ノルディックウォーキング	1	40	0	0
		区民体力テスト出張骨密度測定会	1	50	1	30
		健スポまつり	1	140	1	131
		出張運動相談			12	630
		出張栄養相談			12	567
		食と健康展			1	81
		テーピングデモンストレーション			2	36
			脳疾患障害により身体機能が低下している区民を対象に、通所による機能回復訓練を行った。	週 2	2,730	92
公益目的事業 2						
3 スポーツ振興のための意識づくり及び組織づくりに関する事業（定款第4条第1項第3号事業）						
(1) 組織づくり事業	利用者の意見交換やクラブ育成及び指導者の育成を図った。また、講習会等を実施しスポーツレクリエーションの意識向上を図った。さらに、2020年の東京オリンピック・パラリンピック					

区分	事業名	事業内容	計画		実績	
			延日数	延人数	延日数	延人数
(スポーツ会館)		開催に向け、機運醸成のためのイベントを行った。	随時			
		① 利用者懇談会			2	14
		② 講習会等				
		達人への道－合気道講習会－			8	310
		達人への道－空手道講習会－			8	114
		達人への道－剣道講習会－			8	435
		達人への道－弓道講習会－			8	164
		達人への道－卓球講習会－			8	170
		達人への道－バレーボール講習会－			8	80
		バスケットボール審判講習会			1	67
		ビーチボール講習会			1	45
		初級障がい者スポーツ指導員養成講習会			2	54
		着衣泳講習会			1	37
		ななすぽバウンドテニス			6	92
		③ 利用者の機運醸成事業				
		東京五輪音頭2020踊り方講習会			1	242
		トークショー&バレーボール教室			1	258
柔道クリニック	1	250				
卓球クリニック	1	145				
(深川スポーツセンター)	① 講習会等	子育てひろば	21	448		
		バスケットボールニューイヤークップ in深川	2	1,095		
		ミニバスケットボールフェスタ2019withフロアホッケー	2	998		
		フロアホッケー (ミニバスフェスタ内)	1	484		
		指導者安全講習会	中止	0		
		障がい者スポーツチャレンジ2019inKOTO	1	2,088		
		防災キャンペーン	4	236		

区分	事業名	事業内容	計画		実績			
			延日数	延人数	延日数	延人数		
(亀戸スポーツセンター)		② 利用者懇談会			1	280		
		② 利用者懇談会	随時		3	14		
		② 講習会等						
		子育てひろば	12	630	11	385		
		亀戸地区夏まつり大会	2	9,380	2	12,461		
		新春亀戸こどもまつり	1	820	1	971		
		指導者養成講習会	1	30	5	392		
		幼児向け事業（ストライダー）	1	30	1	145		
		③ 利用者懇談会						
		Do! The Sports	1	70	1	44		
(有明スポーツセンター)		東京五輪音頭2020踊り方講習会			1	260		
		① 講習会等						
		子育てひろば			11	582		
		② 利用者懇談会						
		車いすテニス体験会			1	16		
		田中光TAISOフェスタ			1	344		
		東京2020利用者懇談会競技会場を巡るウォーキングツアー			1	0		
		① 講習会等						
		生涯スポーツ安全講習会	1	50				
		ダンス発表会	1	15				
(東砂スポーツセンター)		東砂ランニングクラブ	15	200	13	178		
		ニュースポーツ研修会			1	32		
		障害者施設利用			6	105		
		② 利用者懇談会						
		東京五輪音頭講習会			1	180		
		① 講習会等						
		子育てひろば			10	365		
		(深川北スポーツセンター)		② 利用者懇談会				
				② 講習会等				
				子育てひろば				
② 講習会等								
子育てひろば								
② 講習会等								
子育てひろば								
② 講習会等								
子育てひろば								
② 講習会等								

区分	事業名	事業内容	計画		実績	
			延日数	延人数	延日数	延人数
(2) 情報提供事業		救急法基礎講習会			1	25
		認知症予防・脳トレエクササイズ			1	48
		美姿勢ボディアート教室			4	88
		キッズ体操教室			4	38
		なかよし広場			7	99
		なかよし学級指導員派遣			10	171
		みんなで気軽にボッチャ大会			1	16
		初級障がい者講習会			2	44
		3×3クリニック			2	220
		② 利用者の権利保護機運醸成事業				
		東京五輪音頭2020踊り方講習会			1	297
		オリンピック右代選手の陸上クリニック&トーク			1	255
		施設の利用案内や事業案内等スポーツや健康づくりに関する情報を区民に提供した。				
		① 健康スポーツ公社だより	年 4		年 4	
		<p>こころとからだの健康・スポーツ情報紙「フィット こうとう」を発行した。</p> <p>(7・9・11・2月) 1回 135,000部</p>				
		② 情報提供事業				
	ア 利用案内	随時		随時		
	各施設の紹介や利用案内を作成した。					
	イ 事業案内	随時		随時		
	各種教室の内容や募集要項を掲載した。					
	ウ ホームページ	随時		随時		

区分	事業名	事業内容	計画		実績	
			延日数	延人数	延日数	延人数
		施設利用案内、事業案内等の情報を提供した。				
公益目的事業2						
4 スポーツ振興のためのスポーツ教室等に関する事業（定款第4条第1項第4号事業）						
(1) スポーツ教室事業		誰もが気軽に参加できる教室を実施し、楽しみながら健康・体力づくりができるように指導した。				
(スポーツ会館)	① 健康体操教室	リズム運動や体操教室等を行い、健康・体力づくりを指導した。				
	60歳からのチェアピクス教室		49	1,760	42	2,029
	シルバー体操教室A		48	2,590	41	2,188
	シルバー体操教室B		48	3,020	41	2,625
	シルバー体操教室C		48	3,020	41	2,439
	ロコモ予防教室		49	1,180	42	1,179
	レディースヨガ教室（火曜）		44	880	33	640
	レディースヨガ教室（金曜）		48	960	39	755
	気楽にヨガ教室①		44	770	33	554
	気楽にヨガ教室②		44	770	33	650
	パワーヨガ教室		48	960	39	665
	気功教室		44	880	33	446
	脂肪燃焼エクササイズ教室		49	980	39	775
	骨盤調整ストレッチ教室①		49	980	39	688
	骨盤調整ストレッチ教室②		49	980	39	741
	マンデーフラ教室		23	740	18	660
	ハワイアンフラ教室①		49	1,570	42	1,308

区分	事業名	事業内容	計画		実績	
			延日数	延人数	延日数	延人数
(深川スポーツセンター)		ハワイアンフラ教室②	49	1,030	43	681
		太極拳教室	48	2,300	42	2,016
		ママヨガ教室(火曜)	44	1,540	33	930
		ママヨガ教室(金曜)	48	1,680	38	1,202
		ひよこ体操教室(火曜)	44	2,460	37	1,914
		ひよこ体操教室(水曜)	49	2,740	42	2,148
		バンビ体操教室(火曜)	44	2,460	37	2,040
		バンビ体操教室(水曜)	49	2,740	42	2,030
		わんぱく体操教室(木曜)	49	1,180	41	900
		わんぱく体操教室(金曜)	48	1,150	42	967
		チャレンジ体操教室(木曜)	49	1,370	41	1,189
		チャレンジ体操教室(金曜)	48	1,340	42	1,236
		ジュニアヒップホップ教室	44	1,230	36	986
		こども体操教室	49	1,960	42	1,637
		マンデーフラ教室特別レッスン			5	69
		ジュニアヒップホップ教室特別レッスン			10	171
		ニア笑って楽しむ脳トレ体操教室	45	2,160	42	2,207
		ニア健脚力アップ体操教室	45	2,160	42	1,984
		ニア体カアップ体操教室	44	2,110	41	2,265
		シェイプアップ体操教室	40	1,800	36	1,510
		のびのびストレッチ体操教室	40	1,400	36	1,069
		リフレッシュ体操教室	44	1,980	41	1,818
		リラックスヨガ教室	45	1,800	42	1,156
		おめざめパワフルヨガ教室	44	1,980	39	1,396
		おめざめソフトヨガ教室	44	1,980	39	1,354
		社交ダンス教室	44	1,540	41	947
		ハワイアンフラ教室	46	1,660	43	1,947
		出張体操教室	5	70	中止	0

区分	事業名	事業内容	計画		実績	
			延日数	延人数	延日数	延人数
(亀戸スポーツセンター)		産後ママのシェイプアップエクササイズ教室	39	1,370	36	1,001
		ベビー体操教室(火曜コース)	35	1,470	31	1,212
		ベビー体操教室(木曜コース)	40	1,680	37	1,018
		ベビー体操教室(金曜コース)	39	1,640	36	1,128
		ベビー体操教室(土曜コース)	44	2,110	39	1,776
		ひよこ体操教室(水曜コース)①	40	1,920	37	1,730
		ひよこ体操教室(水曜コース)②	40	1,680	中止	0
		ひよこ体操教室(木曜コース)	40	1,680	37	1,582
		ひよこ体操教室(金曜コース)	39	1,640	36	1,666
		ひよこ体操教室(土曜コース)	44	2,110	39	1,776
		ホップこども体操教室	39	1,370	36	1,595
		ステップこども体操教室	39	1,910	36	1,865
		ジャンプこども体操教室	39	2,180	36	1,474
		えいごdeガンバ体操教室	35	860	31	867
		ガンバ体操教室	40	1,120	37	1,106
		深川キッズチア教室	39	820	36	452
		はじめてのキッズフラ教室	39	820	34	580
		年少さん対象短期集中体操教室	4	100	4	99
		短期集中小学生体操教室①	4	100	4	95
		短期集中小学生体操教室②	4	100	4	94
		シニア体操教室	41	1,970	36	1,547
		らくらく体操教室	44	460	39	969
		健康シェイプアップ教室	47	1,500	43	1,158
		リラックスヨガ教室	47	1,500	43	1,794
		太極拳教室	44	1,760	39	1,376
		ハワイアンフラ教室(朝コース)	38	1,220	31	1,259
	ハワイアンフラ教室(夜コース)	41	1,310	35	935	
	モーニングチア体操教室	23	400	21	273	

区分	事業名	事業内容	計画		実績	
			延日数	延人数	延日数	延人数
		産後ヨガ&エクササイズ教室	48	1,340	44	724
		親子でチャレンジ体操教室 (1・2歳児コース)	37	2,370	35	819
		親子でチャレンジ体操教室 (2・3歳児コース)	37	2,370	35	1,043
		親子でエンジョイ体操教室 (1・2歳児コース)	37	2,070	35	820
		親子でエンジョイ体操教室 (2・3歳児コース)	37	2,370	35	934
		4歳児体操教室	37	1,180	35	1,146
		5・6歳児体操教室	37	1,300	35	1,520
		キッズチア教室A	41	1,310	38	903
		キッズチア教室B	41	1,310	38	1,589
		キッズチアアドバンス教室	41	860	38	529
		チアジュニア教室	41	860	38	706
		こども体操教室 1・2年生コース	36	880	34	858
		こども体操教室 3～6年生コース	36	1,010	34	777
		こどもバレエ教室A	40	1,080	37	808
		こどもバレエ教室B	40	960	37	958
		キッズパーク	4	560	3	255
		ワнтаイムヨガ教室 (水曜夜コース 通年)	49	860	45	521
		ワнтаイムヨガ教室 (木曜朝コース 通年)	49	1,180	45	1,470
		ワнтаイムエアロ教室 (火曜午前コース 通年)	44	1,060	39	934
		ひみつの特訓苦手克服かけっこ教室	5	70	2	46
		ひみつの特訓苦手克服鉄棒教室	5	70	4	87

区分	事業名	事業内容	計画		実績	
			延日数	延人数	延日数	延人数
(有明スポーツセンター)		ハワイアンラフエスティバルバージョン教室(朝)	6	220	8	157
		ハワイアンラフエスティバルバージョン教室(夜)	6	220	8	218
		body-ART®教室～呼吸・筋トレ・美姿勢～	42	880	37	707
		リラックスヨガ教室	45	1,260	42	946
		アクティブヨガ教室	45	1,260	42	964
		ナイトリフレッシュヨガ教室	45	1,800	42	1,065
		ハワイアンフラ教室(2期制)	47	1,130	42	983
		ストレッチ&リラクゼーション・フラ教室			34	587
		マタニティビクス教室	33	690	10	24
		ベビママ産後ビューティー教室	41	2,300	37	1,387
		ママヨガ教室	40	2,240		
		よちよち親子ふれあい体操教室(金)1歳	40	1,960		
		よちよち親子ふれあい体操教室(土)1歳	35	1,720		
		親子体操教室2歳	41	2,010	38	1,292
		親子でエクササイズ教室(土)2歳	35	1,720		
		親子体操教室3・4歳	37	1,810	33	1,776
		田中光監修キッズ体操塾3・4歳親子(通年)	17	830	15	668
		キッズチャレンジ体操教室	37	1,040	33	847
		キッズコーディネーション教室4歳	40	1,260		
		キッズコーディネーション教室5・6歳クラス	40	1,120	37	1,152
		ジュニアコーディネーション教室小学1～3年生	41	1,150	37	964
		キッズバレエ教室	41	860	38	779
		有明キッズチア教室(2期制)	45	1,260	42	1,523
		田中光監修キッズ体操塾5・6歳(通年)	17	420	15	338
		田中光監修こども体操塾1～3年生(通年)	17	420	15	353
		夏期苦手克服体操教室	3	60	3	75
		夏季短期教室	8	280		
		親子脳育体操1歳児教室(10:45～)			2	32

区分	事業名	事業内容	計画		実績	
			延日数	延人数	延日数	延人数
(東砂スポーツセンター)		親子脳育体操1歳児教室(9:30~)			2	34
		シニア体操教室(火曜コース)	34	1,430	31	1,649
		シニア体操教室(水曜コース)	38	1,600	36	1,793
		シニア体操教室(金曜コース)	38	1,060	35	1,220
		らくらく体操教室	38	1,330	35	728
		ヨガ教室(火曜コース)①	34	820	29	620
		ヨガ教室(火曜コース)②	34	820	29	408
		ヨガ教室(水曜コース)①	38	910	33	697
		ヨガ教室(水曜コース)②	38	910	33	750
		ヨガ教室(木曜コース)①	38	910	33	499
		ヨガ教室(木曜コース)②	38	910	33	806
		ヨガ教室(金曜コース)①	38	910	32	718
		ヨガ教室(金曜コース)②	38	910	32	756
		ヨガ教室(土曜コース)①	37	890	30	665
		ヨガ教室(土曜コース)②	37	890	30	643
		太極拳教室(水曜コース)	38	1,330	36	780
		太極拳教室(木曜コース)	38	1,330	36	1,107
		ハワイアンフラ教室	38	1,520	35	1,191
		アフタービクス教室	38	1,330	35	1,000
		ママヨガ教室	38	1,060	33	463
		親子deスキンシップ教室	38	1,600	33	636
		親子deすくすく体操教室	38	1,600	33	1,498
		親子deニコニコ体操教室	38	1,600	33	1,338
		親子de体操教室	38	1,860		
	幼児体操教室	38	1,330	36	1,444	
	こどもリズムダンスJr教室	34	710	31	999	
	こどもリズムダンス教室	34	1,430	31	1,808	
	LITTLE WINGS教室	34	710	31	498	

区分	事業名	事業内容	計画		実績	
			延日数	延人数	延日数	延人数
(深川北スポーツセンター)		短期シルバー体操教室	6	250	6	354
		短期ヨガ教室	6	290	6	331
		シニア体操教室	40	1,400	35	1,342
		太極拳教室	42	1,680	39	1,684
		ソフトエアロ教室	39	1,560	36	1,607
		パワーヨガ教室	40	800	35	651
		ヨガ教室(水曜コース)	41	920	38	822
		ヨガ教室(木曜コース)	41	920	38	780
		リラックス・ヨガ教室	42	910	39	716
		楽しくヨガ教室	40	1,600	35	1,208
		ピラティス・ヨガ教室	39	1,760	36	1,291
		目覚めのヨガ教室	39	880	40	690
		ほぐしのヨガ教室	41	820	38	695
		ナイトヨガ教室	36	630	32	466
		ハワイアン・フラ教室	45	1,580	42	1,306
		フライデー・フラ教室	45	950	41	665
		ベビータッチ教室	38	670	33	1,096
		カンガルー体操教室	40	560	37	1,430
		コアラ体操教室A	40	640	37	1,442
		コアラ体操教室B	40	640	37	1,396
		親子体操教室	41	1,000	38	2,062
		こども体操教室	41	1,150	38	1,152
		ガールズ・チア教室	45	900	40	1,079
		キッズダンス教室	41	820	38	1,176
		ヒップホップ教室	40	700	35	529
		苦手克服体育塾A	6	160	6	155
		苦手克服体育塾B	6	160	6	143

区分	事業名	事業内容	計画		実績	
			延日数	延人数	延日数	延人数
		② 水泳教室 水泳・アクアビクス等で泳力向上・健康増進を図った。				
	(スポーツ会館)	女性水泳教室(週2日)	63	2,650	49	2,036
		女性水泳教室(週1日)	43	1,810	35	1,341
		ナイトスイミング教室	43	1,380	35	1,014
		サタデースイミング教室①	23	970	17	665
		サタデースイミング教室②	23	970	17	417
		アクアベーシック教室	43	1,510	35	1,325
		アクアダンス教室	43	1,510	35	1,036
		親子スイム教室①	23	970	17	712
		親子スイム教室②	19	800	13	566
		チャレンジスイム教室	38	930	29	786
		のびのびスイム教室(火曜)	38	1,600	29	1,267
		のびのびスイム教室(木曜)	44	1,850	35	1,299
		すいすいスイム教室(火曜)	38	1,600	29	1,336
		すいすいスイム教室(木曜)	44	1,850	35	1,524
		短期小学生短期集中水泳教室①	5	140	4	146
		短期小学生短期集中水泳教室②	5	140	0	0
	(亀戸スポーツセンター)	女性水泳教室	37	1,170	33	1,003
		火曜朝のスイミング教室	35	980	29	870
		火曜夜のスイミング教室	35	610	29	549
		木曜朝のスイミング教室	35	1,120	32	1,000
		金曜朝のスイミング教室	36	630	32	560
		脂肪燃焼アクア教室	36	760	32	607
		シェイプアップアクア教室	37	780	30	419
		アクアDEロコモ教室	36	760	32	577
		5・6歳児スイミング教室	35	1,120	32	1,059

区分	事業名	事業内容	計画		実績	
			延日数	延人数	延日数	延人数
(有明スポーツセンター)		(水曜コース) 5・6歳児スイミング教室	35	980	31	976
		(金曜コース) こどもスイミング木曜教室	36	1,510	33	1,526
		(1・2年生コース) こどもスイミング木曜教室	36	1,510	33	1,696
		(1～6年生コース) こどもスイミング金曜教室	35	1,470	31	1,402
		(1・2年生コース) こどもスイミング金曜教室	35	1,720	31	1,722
		(1～6年生コース) こどもマスターズスイミング教室	56	780	50	900
		女性水泳教室	35	1,350	32	933
		モーニングスイム教室	33	920	29	504
		ナイトスイム教室	35	980	32	744
		レディースアクアビクス教室	32	1,020	27	706
		親子水泳教室(土)A	33	1,620	21	1,054
		親子水泳教室(土)B	33	1,620	21	926
		親子水泳教室(土)C	33	1,620	21	916
		親子水泳教室(日)A	37	1,810	24	1,202
		親子水泳教室(日)B	37	1,810	24	1,088
		キッズスイム教室(水)A	35	860	25	733
		キッズスイム教室(水)B	35	860	25	731
		キッズスイム教室(木)	35	860	25	758
		ジュニアスイム教室(水)	35	1,230	25	1,123
		ジュニアスイム教室(木)	35	1,230	25	1,101
		ジュニアスイム教室(金)	33	1,160	23	1,016
		夏期小学生短期集中水泳A	8	170	7	203

区分	事業名	事業内容	計画		実績	
			延日数	延人数	延日数	延人数
(東砂スポーツセンター)		夏期小学生短期集中水泳B	8	170	7	177
		女性水泳教室	52	1,820	47	987
		モーニング水泳教室(火曜コース)	33	1,320	28	1,113
		モーニング水泳教室(木曜コース)	37	1,480	34	1,351
		金曜ナイトスイミング教室	37	1,300	33	890
		東砂SCスイミングクラブ	37	890	34	921
		水中らくらく運動教室	37	1,180	34	954
		すいすいアクアビクス教室	37	1,180	34	785
		火曜アクアビクス教室	33	1,060	28	901
		金曜アクアビクス教室			14	90
		水中ウォーキング教室	37	1,180	33	1,007
		きがるにアクアビクス教室 (土曜コース通年)	48	1,340	35	564
		きがるにアクアビクス教室 (日曜コース通年)	40	1,120	32	555
		きがるにマタニティアクア教室	40	560	14	31
		親子deスイム	37	1,040	31	822
		ひよこ水泳教室(水曜コース)	37	890	34	932
		ひよこ水泳教室(木曜コース)	37	890	34	941
		ひよこ水泳教室(金曜コース)	36	720	37	917
		あひる水泳教室	37	1,180	33	1,050
		こども水泳教室(水曜①コース)	37	1,780	34	1,907
		こども水泳教室(水曜②コース)	37	1,780	34	1,813
		こども水泳教室(金曜①コース)	37	1,780	33	1,798
		こども水泳教室(金曜②コース)	37	1,780	33	1,734
		こども水泳塾	36	1,150	31	860
		短期こども水泳教室①	5	120	5	154
		短期こども水泳教室②	5	120	5	163

区分	事業名	事業内容	計画		実績		
			延日数	延人数	延日数	延人数	
(深川北スポーツセンター)	女性水泳教室		41	1,640	38	1,623	
	一般水泳教室		57	2,280	52	1,446	
	リフレッシュ水泳教室		37	1,480	32	1,399	
	ビギナーズ水泳教室		41	1,640	38	973	
	フライデーアクアビクス教室		39	1,560	36	1,432	
	アクアビクス教室inナイト		37	1,480	32	1,234	
	幼児水泳教室(火曜コース)		37	650	32	831	
	幼児水泳教室(金曜コース)		39	380	36	877	
	こども水泳教室(火曜コース)A		37	1,550	32	1,716	
	こども水泳教室(火曜コース)B		37	1,550	32	1,833	
	こども水泳教室(金曜コース)A		39	1,640	36	1,985	
	こども水泳教室(金曜コース)B		39	1,640	36	2,014	
	短期集中水泳教室A		7	200	7	213	
	短期集中水泳教室B		7	200	7	208	
	③ 一般スポーツ教室						
		初心者を対象に、各スポーツの正しい技術の習得を目的に指導した。					
	(スポーツ会館)	民踊教室		4	380	4	481
		キッズ空手教室(小学生)		49	1,030	42	865
		キッズ空手教室(5・6歳児)		49	1,030	42	873
	(深川スポーツセンター)	バドミントン教室		35	2,520	31	1,781
	レディースバドミントン教室		39	2,810	36	2,405	
	中級者バドミントン教室		40	1,080	37	929	
	モーニングバドミントン教室		39	1,250	36	1,140	
	ソフトテニス教室		20	640	18	393	
	卓球教室		24	860	21	642	
	柔道教室		30	840	27	435	
	弓道教室		10	160	10	141	

区分	事業名	事業内容	計画		実績	
			延日数	延人数	延日数	延人数
(亀戸スポーツセンター)	ミニバスケットボール教室A (低学年)	45	1,890	42	2,288	
	ミニバスケットボール教室B (高学年)	45	1,890	42	1,575	
	卓球教室	16	450	16	517	
	バドミントン教室	30	1,260	28	1,267	
	ソフトテニス教室	20	420	20	441	
	キッズ空手教室	40	560	36	559	
	ミニバスケットボール教室 (1～3年生)	43	1,720	38	1,267	
	ミニバスケットボール教室 (3～6年生)	43	1,720	38	1,401	
	キッズサッカーA教室	37	740	33	589	
	キッズサッカーB教室	37	740	33	592	
(有明スポーツセンター)	バドミントン教室	38	1,540	33	1,216	
	ミニバスケットボール教室 (通年)	17	480	15	373	
	ジュニアサッカー教室1・2年生 (通年)	17	360	15	328	
	ジュニアサッカー教室3～6年生 (通年)	17	480	15	403	
	モーニングバドミントン教室	34	1,630	31	1,626	
(東砂スポーツセンター)	イブニングバドミントン教室	38	1,820	36	1,871	
	K i d s 空手教室	38	1,220	36	960	
	ミニバスケットボール教室 ①	38	1,520	36	1,732	
	ミニバスケットボール教室 ②	38	1,520	36	1,694	
	バドミントン教室	30	1,200	28	1,005	
	ミニバスケットボール教室	41	1,640	38	1,657	
(深川北スポーツセンター)	卓球教室	30	360	28	413	
公益目的事業2						
5 スポーツ振興のための体力づくりに関する事業 (定款第4条第1項第5号事業)						
(1) 体力づくり事業	スポーツの場を提供し、継続的に健康増進・体力づくりができるよう指導し、個別に体力相談等も行った。					

区分	事業名	事業内容	計画		実績	
			延日数	延人数	延日数	延人数
		また、区民体育大会・墨東五区大会及び少年少女スポーツ教室を開催することにより競技力の向上と区民の健康な体づくりを促進し、区民スポーツの振興を図った。				
		高齢者が要支援状態になることを予防するため、運動を始める・続けるきっかけづくりの場を提供し支援した。				
(スポーツ会館)	① トレーニング指導		毎日		295	63,823
	② トレーニング教室					
	マッルームエアピクス (午前通年)		336	6,720	275	6,899
	マッルームエアピクス (午後通年) ①		336	6,720	275	6,710
	マッルームエアピクス (午後通年) ②		303	6,100	248	5,021
	マッルームエアピクス (夜間通年)		200	4,000	164	2,492
	パーソナルトレーニング				31	33
	③ スポーツサウナ				305	4,045
	④ ランニングステーション				305	90
	⑤ 小学生スポ館スポーツ塾		17	1,200	15	1,161
	⑥ 転ばぬ先のトレーニング (火曜)		44	1,060	36	686
	⑦ 転ばぬ先のトレーニング (金曜)		48	1,150	40	1,065
	⑧ シニア卓球大会		1	30	0	0
	⑨ 大人のための社会科見学ウォーキング		2	40	0	0
	⑩ 小学生ハンドボール教室				3	51
	⑪ インテックカップ				1	525
	⑫ こまつばしスポーツ大会				1	450
	⑬ スポーツ会館スーパードッジボール大会		1	1,100	1	888
	⑭ スーパードッジボール大会KOTOチャンピオンズリーグ		1	1,800	1	1,843
	⑮ 体育の日無料公開		1	2,400	1	2,461

区分	事業名	事業内容	計画		実績	
			延日数	延人数	延日数	延人数
		⑩ 障害者水泳教室	6	120	6	149
		⑪ 障害者スポーツ理解促進事業	2	60	1	45
		⑫ ブラインドスイミング体験			0	0
		⑬ 障害者スポーツフェスタ	1	1,800	中止	
		⑭ スポーツ会館ラニングクラブ講習会	10	50	8	148
		⑮ 産後ヨガ&キッズパーク			1	18
		⑯ はじめての体操教室	48	620	40	347
		⑰ 体力測定会	2	40	2	33
		⑱ 区民体育大会	30大会		29大会	31,069
		総合開会式	1		1	753
		弓道大会	1		1	92
		テニス大会	8		5	349
		バスケットボール大会 一般	4		5	1,630
		バスケットボール大会 小学生	3		3	966
		バレーボール大会 一般	4		4	520
		バレーボール大会 小学生	1		1	210
		バレーボール大会 家庭婦人	5		5	1,210
		サッカー大会 一般	10		7	1,150
		サッカー大会 少年	2		2	670
		剣道大会	1		1	712
		軟式野球大会 学童	7		7	2,590
		軟式野球大会 一般	13		13	6,100
		卓球大会	1		1	222
		バドミントン大会	1		1	298
		なぎなた大会	1		1	76
		空手道大会	1		1	629
		民踊大会	1		1	645
		ビーチボール大会	1		1	166

区分	事業名	事業内容	計画		実績	
			延日数	延人数	延日数	延人数
		ゲートボール大会	1		1	61
		ソフトボール大会 一般	6		6	1,425
		ソフトボール大会 婦人女子	6		3	230
		ソフトテニス大会	2		1	102
		ハンドボール大会	2		2	408
		柔道大会	1		1	376
		ボウリング大会	1		1	45
		ラジオ体操	1		1	970
		水泳大会	1		1	3,337
		陸上大会	1		1	2,847
		ゴルフ大会	1		1	206
		ダンススポーツ大会	1		1	中止
		クレー射撃大会	1		1	34
		武術太極拳大会	1		1	208
		ライフル射撃大会	1		1	38
		駅伝競走大会	1		1	1,478
		エアロビック大会	1		1	316
		⑳ 墨東五区大会	2大会		2大会	498
		ソフトテニス大会	1		1	168
		弓道大会	1		1	330
		㉑ 少年少女スポーツ教室	11種目		11種目	2,484
		柔道教室	5		5	196
		水泳教室	4		4	127
		剣道教室	2		2	103
		陸上教室	3		3	375
		なぎなた教室	2		2	74
		軟式野球教室	1		1	143

区分	事業名	事業内容	計画		実績	
			延日数	延人数	延日数	延人数
(深川スポーツセンター)		バスケットボール教室	2		2	152
		バレーボール教室	2		1	141
		サッカー教室	2		2	987
		空手教室	3		2	140
		ソフトテニス教室	2		1	46
		① トレーニング指導	毎日		307	79,317
		② 幼児ルーム			307	5,529
		③ ランニングステーション			307	362
		④ 小学生深川スポーツ塾	16	2,020	14	1,422
		⑤ 転ばぬ先のトレーニング	45	1,440	41	1,571
		⑥ ジュニアクライミングスクール	12	130	10	120
		⑦ 膝痛・腰痛予防講座 (GW)	1	30	1	42
		⑧ カヌーツアー	8	70	3	20
		⑨ フリークライミング	324	8,200	291	7,398
		⑩ トップロープ安全講習会	12	50	3	18
		⑪ 集まれ！未来のクライマー！	1	60	1	163
		⑫ 深川SC杯バドミントン大会 (車いすにのってバドミントンを体験してみよう！)	1	180	1	184
		⑬ 深川っ子運動会	1	7,000	1	6,122
		⑭ 深川SCスーパードッジボール大会	1	1,100	1	947
		⑮ 深川SC杯カローリング大会2020	1	140	中止	0
		⑯ 障害者スポーツ普及啓発事業 (車いすバド)	1	180	1	252
		⑰ 障害者スポーツ体験教室	2	60	中止	0
	⑱ 親子かけっこ塾	1	60	中止	0	
	⑲ ポスチュアウォーキング	2	100	1	41	
	⑳ 体育の日無料公開	1	1,000	1	1,094	
	㉑ 夏休み柔道教室			5	66	
	㉒ ラテンダンスカーニバル			1	186	

区分	事業名	事業内容	計画		実績		
			延日数	延人数	延日数	延人数	
(亀戸スポーツセンター)		㉓ 新春クライミング初め			1	57	
		㉔ キッズ向けZUMBAプログラム			1	25	
		㉕ 区民体力テスト	1	100	1	103	
		㉖ はじめての体操教室	48	670	44	334	
		㉗ 体力測定会	2	40	2	33	
		① トレーニング指導	毎日		297	47,921	
		② ランニングステーション			297	382	
		③ 小学生亀戸わくわくスポーツ塾	15	750	12	604	
		④ 亀戸転ばぬ先のトレーニング	43	1,160	39	1,373	
		⑤ 亀リンピック(スポーツドッジボール大会)	2	2,100	2	1,907	
		⑥ ドッジボール審判講習会			2	63	
		⑦ 亀リンピックルール説明会・抽選会			1	77	
		⑧ 親子カロリング教室	1	120	1	125	
		⑨ 出張口コモトレーニング	24	240	22	186	
		⑩ カヌー事業(ツーリング)	12	84	3	23	
		⑪ カヌー事業(親子体験)	2	20	2	26	
		⑫ 体育の日無料公開	1	2,200	1	2,171	
		⑬ 障害者スポーツ普及啓発事業	1	30	1	13	
		⑭ はじめての体操教室	47	490	42	174	
		⑮ 体力測定会	2	30	2	32	
		⑯ 着衣泳講習会			1	33	
	(有明スポーツセンター)		① トレーニング指導	毎日		306	39,889
			② ランニングステーション			306	311
			③ 小学生スポーツ塾	14	780	11	575
			④ 転ばぬ先のトレーニング	44	1,080	39	728
			⑤ 田中光監修有明スポーツセンターHikaruX体操大会	1	170	1	41
			⑥ U-15有明フットサルリーグ	10	500	8	534
		⑦ 1DAYフットサルリーグ	10	300	9	284	

区分	事業名	事業内容	計画		実績	
			延日数	延人数	延日数	延人数
(東砂スポーツセンター)		⑧ 有明SC杯バドミントン大会	1	160	1	186
		⑨ ARIAKEハロウィンマーチ	1	250	1	185
		⑩ 壮年ソサイチ大会	1	30	1	56
		⑪ 高校生バドミントンクリニック	1	50		
		⑫ 障害者水泳教室	1	30	1	14
		⑬ 小学生スーパードッジボール大会	1	1,400	1	1,373
		⑭ 体育の日無料公開	1	2,500	1	1,580
		⑮ 3×3ナイトリーグ	24	430	8	180
		⑯ ランニング部			21	55
		⑰ 水辺の安全キャンペーン			1	20
		⑱ クリーンセンターまつり			1	378
		⑲ 親子でスポーツよくばり体験			1	20
		⑳ ゼロから始めるシサイドマリン完走練習会			10	107
		① トレーニング指導	毎日		307	45,741
		② ランニングステーション	毎日		307	0
		③ 小学生砂町スポーツ塾	15	980	14	897
		④ 転ばぬ先のトレーニング	40	1,280	37	1,218
		⑤ キッズパーク			114	2,933
		⑥ はじめての体操教室	48	670	44	402
		⑦ 体力測定会	2	40	1	10
		⑧ ゴールデンウィーク特別事業(ヨガ)	3	120	3	162
		⑨ ビーチボール大会	1	80	1	43
		⑩ 東砂SC杯バドミントン大会	1	120	1	164
		⑪ 障害者スポーツ理解促進事業	1	30	1	46
		⑫ 着衣泳講習会			1	21
		⑬ キッズアクアスロン	1	90	1	250
		⑭ 体育の日無料公開	1	1,870	1	1,223
		⑮ 東砂SCスーパードッジボール大会	1	300	1	653

区分	事業名	事業内容	計画		実績	
			延日数	延人数	延日数	延人数
(深川北スポーツセンター)	⑯ ジャガイモウォーキング		1	200	1	175
	⑰ 障害者スポーツ普及啓発事業 (みんなで楽しくスポーツ体験)		1	30	1	44
	⑱ 小学校出張教室				3	66
	⑲ ボッチャ講習会		1	30	1	30
	⑳ フットサル講習会		1	20		
	① トレーニング指導		毎日		295	79,911
	② プレイルーム		毎日		295	17,951
	③ ランニングステーション		毎日		295	458
	④ 小学生深川北スポーツ塾in体育室		9	1,000	8	385
	⑤ 小学生深川北スポーツ塾inプール		10	730	9	262
	⑥ 転ばぬ先のトレーニングA		43	1,030	40	1,021
	⑦ 転ばぬ先のトレーニングB		43	1,030	40	1,048
	⑧ らくらく体操教室		41	860	38	388
	⑨ エアロビクス教室		38	760	33	779
	⑩ 深川北SC杯ミックスバドミントン大会		1	200	1	170
	⑪ 深川北SCビーチボール大会		1	100	0	0
	⑫ 水辺の安全キャンペーン		1	30	1	42
	⑬ ミニバス交流大会		1	200	1	130
	⑭ 親子卓球教室		1	20	1	42
	⑮ 小学生かけっこ教室		1	40	1	48
	⑯ ファミリー卓球教室		1	20	1	32
	⑰ 気軽に太極拳		1	40	1	37
⑱ 大人チャレンジ はじめてのフラ		1	40	0	0	
⑲ スーパードッジボール大会		1	700	1	600	
⑳ 体育の日無料公開		1	2,200	1	2,504	
㉑ はじめての体操教室		48	340	43	337	
㉒ 体力測定会		2	30	2	34	

区分	事業名	事業内容	計画		実績		
			延日数	延人数	延日数	延人数	
(2) スポーツ指導事業	(スポーツ会館)	各種スポーツ活動のための用具を準備し個人指導等を行った。また、毎月1回区内在住・在勤者を対象に、各種スポーツ施設（サウナ・プールを除く）を無料で開放し個人指導を行った。					
		第2・第4土曜日の午前中をこどもスポーツデーとし、小・中学生に大・小体育館、プールを無料で開放した。					
		新たなスポーツ人口の拡大と地域スポーツクラブの育成を目指し、毎月第4土曜日をみんなでスポーツデーとしスポーツをするきっかけづくりやスポーツに親しめるイベント等を実施した。					
		① 一般公開日					
		体育室等	125	22,000	108	21,901	
		プール	337	59,650	282	47,891	
		② スポーツデー（無料公開日）	12	6,780	11	5,885	
		③ こどもスポーツデー（無料公開日）	18	360	18	212	
		④ みんなでスポーツデー	12	3,500	11	4,552	
		(深川スポーツセンター)	① 一般公開日				
		体育室等	219	39,420	197	31,074	
		② スポーツデー（無料公開日）	12	6,840	11	6,043	
		③ こどもスポーツデー（無料公開日）	18	270	16	167	
		④ みんなでスポーツデー	12	3,000	11	2,982	
		(亀戸スポーツセンター)	① 一般公開日				
		体育室等	216	17,280	199	15,419	
プール	337	60,660	301	50,560			
② スポーツデー（無料公開日）	12	3,840	11	3,223			

区分	事業名	事業内容	計画		実績			
			延日数	延人数	延日数	延人数		
(有明スポーツセンター)		③ こどもスポーツデー (無料公開日)	18	270	15	220		
		④ みんなでスポーツデー	12	500	11	2,025		
		① 一般公開日						
		体育室等	234	11,700	221	8,184		
		プール	301	69,230	268	56,300		
		② スポーツデー (無料公開日)	12	3,840	10	3,171		
		③ こどもスポーツデー (無料公開日)	18	630	16	326		
		④ みんなでスポーツデー	12	3,600	11	3,664		
		① 一般公開日						
		体育室等	209	14,630	185	12,509		
		プール	338	77,740	290	68,387		
		(東砂スポーツセンター)		② スポーツデー (無料公開日)	12	3,600	11	2,957
③ こどもスポーツデー (無料公開日)	18			580	17	525		
④ みんなでスポーツデー	12			570	11	733		
① 一般公開日								
体育室等	287			17,220	248	13,821		
プール	337			117,950	301	110,946		
② スポーツデー (無料公開日)	12			6,120	11	5,607		
③ こどもスポーツデー (無料公開日)	18			720	17	608		
④ みんなでスポーツデー	12			1,200	11	1,397		
(深川北スポーツセンター)				③ こどもスポーツデー (無料公開日)	18	270	15	220
				④ みんなでスポーツデー	12	500	11	2,025
				① 一般公開日				
		体育室等	234	11,700	221	8,184		
		プール	301	69,230	268	56,300		
		② スポーツデー (無料公開日)	12	3,840	10	3,171		
		③ こどもスポーツデー (無料公開日)	18	630	16	326		
		④ みんなでスポーツデー	12	3,600	11	3,664		
		① 一般公開日						
		体育室等	209	14,630	185	12,509		
		プール	338	77,740	290	68,387		

(受託事業)

区分	事業名	事業内容	日数	数量	
公益目的事業1、公益目的事業2、その他事業1					
6 江東区から受託する施設の管理運営に関する事業（定款第4条第1項第6号事業）					
(1) 施設管理事業	指定管理者として区から受託する施設の 管理運営及びスポーツネット管理 (公益目的事業1) 健康センター 東陽2-1-1 (公益目的事業2) スポーツ会館 北砂1-2-9 深川スポーツセンター 越中島1-2-18 亀戸スポーツセンター 亀戸8-22-1 有明スポーツセンター 有明2-3-5 東砂スポーツセンター 東砂4-24-1 深川北スポーツセンター 平野3-2-20 (その他事業1) 健康センター（保健所） 亀戸スポーツセンター（防災倉庫） 有明スポーツセンター（防災倉庫）				

(収 益 事 業)

区分	事業名	事業内容	日数	数量
収益事業1				
7 江東区から受託する施設の管理運営に関する事業（定款第4条第1項第6号事業）				
(1) 施設利用者に対する 付帯サービス事業	<p>各施設に設置する自動販売機の設置料金 及び手数料等収入</p> <p>健康センターほか</p> <p>施設利用者の利便性及びサービス 向上を目的としたスポーツ用品等の 販売</p> <p>健康センターほか</p>		計 46台	

