

平成 27 年 度
事 業 計 画

公益財団法人 江東区健康スポーツ公社

事業計画書

(自主事業)

区分	事業名	事業内容	数量
公益目的事業 1			
1 健康増進のための意識づくり及び組織づくりに関する事業(定款第4条第1項第1号事業)			
(1) 健康講演会	中高年齢者の健康づくりに対する意識啓発を図るため、講師を招き講演及び運動実技指導を行う。	1 日	
(2) セルフヘルスチェック	誰もが気軽に自動身長計、体内脂肪計、自動血圧計により、自己の健康チェックを行うことができる。また、生活習慣病や骨粗鬆症などの指導用フードモデルを展示し、食生活改善への関心を高める。	毎日	
公益目的事業 1			
2 健康増進のための健康測定及び健康の保持増進に関する事業(定款第4条第1項第2号事業)			
(1) 健康度測定	① メディカルチェック 月 4 回程度 安全で効果的な健康づくりをするために、事前に下記の医学的検査を行う。 問診、身体計測、血圧測定、血液検査、安静時心電図検査、運動負荷心電図検査兼持久力測定、骨密度測定 ② 運動カウンセリング・処方指導 月 4 回程度 メディカルチェックの結果と運動カウンセリングをもとに、運動処方指導を行う。	45 日 <	

区分	事業名	事業内容	数量
		③ 生活指導 月 2 回程度 メディカルチェック等の結果により、必要に応じて保健・栄養面からの指導を行う。	24日
	(2) 運動実技指導	健康度測定の結果に基づき、各人の体力や目的に合わせた運動実技指導を行う。	毎日
	(3) 健康教室等	① 健康づくり講座 経験者はもとより、初心者でも無理なく健康づくりができるよう指導する。	
		気功教室 4教室	延48日
		y o g a 教室 4教室	延48日
		コアセットヨガ教室 4教室	延48日
		ロコモヨガ教室 4教室	延46日
		パワーヨガ教室 4教室	延46日
		カロリーバーナーエアロ教室 4教室	延48日
		フラダンス教室 4教室	延48日
		ビューティーシェイプ教室 4教室	延44日
		マットピラティス教室 4教室	延48日
		スタイルアップピラティス教室 4教室	延48日
		バレトンビューティー教室 4教室	延44日
		ボクササイズ教室 4教室	延48日
		リフレッシュ体操教室 4教室	延44日
		早朝リフレッシュ体操教室 4教室	延44日
		わくわく親子体操教室 4教室	延46日
		② ウォーキング 1 2 週間講座 1教室	14日
		週 1 回のウォーキング等を通して、正しい歩き方を指導し、歩くことを習慣づける。	

区分	事業名	事業内容	数量
		③ シェイプアップ・メタボ12週間講座 1教室 定期的な運動と生活習慣の改善により、無理なく安全に減量を図る。	14日
		④ いきいきフォローアップ教室 1教室 介護予防二次予防事業の終了者を対象に継続的に介護予防に取り組む場を提供し、要支援・要介護認定の抑制を目指す。	48日
(4) リハビリ事業		脳血管障害等により身体機能が低下している区民を対象に、通所による機能回復訓練を行う。	週2日
公益目的事業2			
3 スポーツ振興のための意識づくり及び組織づくりに関する事業(定款第4条第1項第3号事業)			
(1) 組織づくり事業		利用者の意見交換や指導者及び自主団体の育成を図る。また、講習会等を実施し、スポーツレクリエーションの意識向上を図る。 スポーツ会館 深川スポーツセンター 亀戸スポーツセンター 有明スポーツセンター 東砂スポーツセンター 深川北スポーツセンター ① 指導者養成講習会 14講座 指導者に必要な知識や技術の習得を図る。 ② ルール講習会 1講座 選手や指導者を対象にルールの基礎知識や審判技術の習得を目的に行う。	延24日 1日

区分	事業名	事業内容	数量
(2) 情報提供事業		③ 利用者懇談会 利用者の意見交換や情報交換の場を設け、事業の充実に役立てる。	随 時
		④ スポーツクラブ育成 7講座 スポーツ教室終了者等を対象にクラブの育成を推進する。	延66日
		⑤ 子育てひろば 4講座 区の子育て支援課と共同開催で親子のふれあいや友だちづくり、情報交換等の子育てサポートができる場所を提供する。	延39日
		⑥ オリンピック・パラリンピック機運醸成事業 東京オリンピック・パラリンピック開催に向け、イベント等を実施する。	随 時
		施設の利用案内・事業案内やホームページ等で、スポーツや健康づくりに関する情報を区民に積極的に提供する。	
		① 健康スポーツ公社だより 健康スポーツ公社情報紙「フィットこうとう」を発行する。 1回 145,000部	年 4 回
		② 情報提供事業 ア 利用案内 各施設の紹介や利用案内を作成する。	随 時
		イ 事業案内 各種教室の内容や募集要項を掲載する。	随 時
		ウ ホームページ 施設利用案内、事業案内等の情報を提供する。	随 時

区分	事業名	事業内容	数量
公益目的事業2			
4 スポーツ振興のためのスポーツ教室等に関する事業(定款第4条第1項第4号事業)			
(1) スポーツ教室事業	誰もが気軽に参加できる教室を実施し、楽しみながら健康・体力づくりができるように指導する。 ス ポ ー ツ 会 館 169教室 深川スポーツセンター 47教室 亀戸スポーツセンター 140教室 有明スポーツセンター 109教室 東砂スポーツセンター 158教室 深川北スポーツセンター 117教室 ① 健康体操教室 リズム運動や体操教室等を行い、健康・体力づくりを指導する。		
(ス ポ ー ツ 会 館)	60歳からのチェアビクス教室	4教室	延45日
	シルバー体操教室 A	4教室	延47日
	シルバー体操教室 B	4教室	延47日
	シルバー体操教室 C	4教室	延47日
	ロコモ予防教室	4教室	延47日
	Y O G A 教室	4教室	延47日
	レディースヨガ教室(火曜コース)	4教室	延42日
	レディースヨガ教室(金曜コース)	4教室	延48日
	気楽にヨガ教室①	4教室	延42日
	気楽にヨガ教室②	4教室	延42日
	パワーヨガ教室	4教室	延48日
	気 功 教 室	4教室	延42日
	脂肪燃焼エクササイズ教室	4教室	延45日

区分	事業名	事業内容	数量
(深川スポーツセンター)		骨盤調整ストレッチ教室①	4教室 延45日
		骨盤調整ストレッチ教室②	4教室 延45日
		マンデーフラ教室	2教室 延23日
		ハワイアンフラ教室①	4教室 延45日
		ハワイアンフラ教室②	2教室 延46日
		太極拳教室	4教室 延48日
		ママヨガ教室(火曜コース)	4教室 延41日
		ママヨガ教室(金曜コース)	4教室 延46日
		ひよこ体操教室(火曜コース)	4教室 延41日
		ひよこ体操教室(水曜コース)	4教室 延43日
		バンビ体操教室(火曜コース)	4教室 延41日
		バンビ体操教室(水曜コース)	4教室 延43日
		わんぱく体操教室(木曜コース)	4教室 延45日
		わんぱく体操教室(金曜コース)	4教室 延46日
		チャレンジ体操教室(木曜コース)	4教室 延45日
		チャレンジ体操教室(金曜コース)	4教室 延46日
		ジュニアヒップホップ教室①	2教室 延41日
		ジュニアヒップホップ教室②	2教室 延47日
		こども体操教室	4教室 延43日
		シェイプアップ体操教室	1教室 10日
		ストレッチ体操教室	1教室 10日
		リフレッシュ体操教室	1教室 10日
		シェイプシェイプシェイプ教室	1教室 10日
		シルバー体操教室(水曜コース)①	4教室 延45日
		シルバー体操教室(水曜コース)②	1教室 10日
		シルバー体操教室(金曜コース)	4教室 延45日
		ヨガ教室(水曜コース)	1教室 10日
		ヨガ教室(土曜コース)①	1教室 10日

区分	事業名	事業内容	数量
(亀戸スポーツセンター)		ヨガ教室(土曜コース)②	1教室 10日
		ソーシャルダンス教室	1教室 10日
		産後ママのシェイプ教室	1教室 10日
		ママ&ベビー体操教室	1教室 10日
		(1～2歳児 火曜コース)	
		ママ&ベビー体操教室	1教室 10日
		(1～2歳児 木曜コース)	
		ママ&ベビー体操教室	1教室 10日
		(1～2歳児 金曜コース)	
		ママ&ベビー体操教室	1教室 10日
		(1～2歳児 土曜コース)	
		ママといっしょのひよこ体操教室	1教室 10日
		(2～3歳児 水曜コース)①	
		ママといっしょのひよこ体操教室	1教室 10日
		(2～3歳児 水曜コース)②	
		ママといっしょのひよこ体操教室	1教室 10日
		(2～3歳児 木曜コース)	
		ママといっしょのひよこ体操教室	1教室 10日
		(2～3歳児 金曜コース)	
		ママといっしょのひよこ体操教室	1教室 10日
		(2～3歳児 土曜コース)	
		ホップこども体操教室(年少組)	1教室 10日
		ステップこども体操教室(年中組)	1教室 10日
		ジャンプこども体操教室(年長組)	1教室 10日
		ガンバ体操教室	1教室 10日
		運動神経向上キッズエクササイズ教室	1教室 10日
		健康シェイプアップ教室	3教室 延46日
		リラックスヨガ教室	3教室 延46日

区分	事業名	事業内容	数量
		シルバー体操教室 3教室	延43日
		太極拳教室 3教室	延43日
		ハワイアンフラ教室（朝コース） 4教室	延43日
		ハワイアンフラ教室（夜コース） 4教室	延45日
		ママヨガ教室 4教室	延43日
		親子でチャレンジ体操教室（2歳児） 3教室	延35日
		親子でチャレンジ体操教室（3歳児） 3教室	延35日
		親子でスマイル体操教室（2歳児） 3教室	延35日
		親子でスマイル体操教室（3歳児） 3教室	延35日
		4歳児体操教室 3教室	延33日
		5・6歳児体操教室 3教室	延33日
		キッズチア教室 A 3教室	延44日
		キッズチア教室 B 3教室	延44日
		キッズチアアドバンス教室 2教室	延44日
		チアジュニア教室 2教室	延44日
		こども体操教室1・2年生コース 3教室	延30日
		こども体操教室3～6年生コース 3教室	延30日
		こどもバレエ教室 A 3教室	延39日
		こどもバレエ教室 B 3教室	延39日
		キッズパーク 1教室	5日
		ワнтаймヨガ教室 1教室	46日
		（水曜コース 通年）	
		ワнтаймヨガ教室 1教室	50日
		（木曜コース 通年）	
		ワнтаймエアロ教室 1教室	43日
		（火曜コース 通年）	
		ワнтаймエアロ教室 1教室	50日
		（木曜コース 通年）	

区分	事業名	事業内容	数量
(有明スポーツセンター)		コアラ体操教室	3教室 延26日
		短期教室 ①	1教室 5日
		短期教室 ②	1教室 4日
		短期教室 ③	1教室 4日
		短期教室 ④	1教室 4日
		短期教室 ⑤	1教室 4日
		短期教室 ⑥	1教室 4日
		ハワイアン・フラ教室	3教室 延46日
		おめざめヨガ教室	3教室 延50日
		ヨガ教室（夜間）	3教室 延47日
		ボディーアート体幹エクササイズ教室	3教室 延37日
		ZUMBA教室（通年）	1教室 30日
		マタニティビクス教室（通年）	1教室 45日
		ベビママ産後ビューティー教室	3教室 延42日
		パパ&ママファミリーエクササイズ教室	3教室 延42日
		親子体操教室（1歳クラス）	3教室 延41日
		親子体操教室（2歳クラス）	3教室 延40日
		親子体操教室（3・4歳クラス）	3教室 延35日
		幼児体操教室（4歳クラス）	3教室 延41日
		幼児体操教室（5・6歳クラス）	3教室 延41日
		キッズビート体操教室	3教室 延35日
		こども体操教室（1・2年生）	3教室 延37日
		こども体操教室（3～6年生）	3教室 延37日
		有明キッズチア教室	3教室 延40日
		ヒップホップ教室（STDクラス）	3教室 延46日
		ヒップホップ教室（EXPクラス）	3教室 延46日
		ヒップホップ教室（マスタークラス）	3教室 延39日
		ヒップホップレベルアップレッスン	1教室 12日

区分	事業名	事業内容	数量
(東砂スポーツセンター)		田中光監修こども体操塾 (3・4歳コース 通年)	1教室 16日
		田中光監修こども体操塾 (5・6歳コース 通年)	1教室 16日
		田中光監修こども体操塾 (小学生1～3年コース 通年)	1教室 16日
		シルバー体操教室(火曜コース)	3教室 延35日
		シルバー体操教室(水曜コース)	3教室 延36日
		ヨガ教室(火曜コース)①	3教室 延35日
		ヨガ教室(火曜コース)②	3教室 延35日
		ヨガ教室(水曜コース)	3教室 延36日
		ヨガ教室(木曜コース)	3教室 延36日
		ヨガ教室(金曜コース)①	3教室 延36日
		ヨガ教室(金曜コース)②	3教室 延36日
		ヨガ教室(土曜コース)①	3教室 延36日
		ヨガ教室(土曜コース)②	3教室 延36日
		太極拳教室(水曜コース)	3教室 延36日
		太極拳教室(木曜コース)	3教室 延36日
		ボディシェイプ	3教室 延36日
		アフターピクス教室	3教室 延36日
		親子deスキップ教室 (水曜コース)	3教室 延36日
		親子deスキップ教室 (木曜コース)	3教室 延36日
		親子deすくすく体操教室 (水曜コース)	3教室 延36日
		親子deすくすく体操教室 (木曜コース)	3教室 延36日

区分	事業名	事業内容	数量
(深川北スポーツセンター)		親子deニコニコ体操教室 3教室	延36日
		(水曜コース)	
		親子deニコニコ体操教室 3教室	延36日
		(木曜コース)	
		親子de体操教室 3教室	延36日
		幼児体操教室 3教室	延36日
		こどもリズムダンスJr教室 3教室	延35日
		こどもリズムダンス教室 3教室	延35日
		Little Wings 教室 3教室	延35日
		太極拳教室 3教室	延39日
		シルバー体操教室 3教室	延36日
		ソフトエアロ教室 3教室	延42日
		パワー・ヨガ教室 3教室	延36日
		ヨガ教室(水曜コース) 3教室	延39日
		ヨガ教室(木曜コース) 3教室	延41日
		リラックス・ヨガ教室 3教室	延41日
		楽しくヨガ教室 3教室	延36日
		ピラティス・ヨガ教室 3教室	延42日
		目覚めのヨガ教室 3教室	延42日
		ほぐしのヨガ教室 3教室	延42日
		ナイトヨガ教室 1教室	32日
		ハワイアン・フラ教室 2教室	延43日
		フライデー・フラ教室 2教室	延46日
		ベビータッチ教室 3教室	延36日
		カンガルー体操教室 3教室	延42日
		コアラ体操教室 A 3教室	延42日
		コアラ体操教室 B 3教室	延42日
		親子体操教室 3教室	延41日

区分	事業名	事業内容	数量
(スポーツ会館)		こども体操教室	3教室 延42日
		ガールズ・チア教室	2教室 延47日
		キッズダンス教室	3教室 延41日
		ヒップホップ教室	3教室 延42日
		夏休み体育塾 A	1教室 5日
		夏休み体育塾 B	1教室 5日
		夏季限定パワー・ヨガ教室	1教室 5日
		夏季限定リラックス・ヨガ教室	1教室 5日
		短期教室 A	1教室 5日
		短期教室 B	1教室 5日
		② 水 泳 教 室	
		水泳・アクアビクス等で泳力向上・健康増進を図る。	
		女性水泳教室(週2日)	3教室 延62日
		女性水泳教室(週1日)	3教室 延40日
		ナイトスイミング教室	3教室 延40日
		サタデースイミング教室 ①(通年)	1教室 23日
		サタデースイミング教室 ②(通年)	1教室 23日
		アクアベーシック教室	3教室 延40日
		アクアダンス教室	3教室 延42日
		親子スイム教室①	3教室 延23日
		親子スイム教室②	3教室 延20日
		チャレンジスイム教室	3教室 延36日
		のびのびスイム教室(火曜コース)	3教室 延36日
		のびのびスイム教室(木曜コース)	3教室 延40日
		すいすいスイム教室(火曜コース)	3教室 延36日
		すいすいスイム教室(木曜コース)	3教室 延40日
		障害者水泳教室	6教室 延6日

区 分	事 業 名	事 業 内 容	数 量
(亀戸スポーツセンター)		短期集中小学生水泳教室①	1教室 5日
		短期集中小学生水泳教室②	1教室 5日
		女 性 水 泳 教 室	3教室 延39日
		火曜朝のスイミング教室	3教室 延34日
		火曜夜のスイミング教室	3教室 延34日
		木曜朝のスイミング教室	3教室 延36日
		金曜朝のスイミング教室	3教室 延36日
		脂肪燃焼アクア教室	3教室 延40日
		アクアリラックス教室	3教室 延41日
		アクアウォーキング教室	3教室 延41日
		5・6歳児スイミング教室	3教室 延36日
		(水曜コース)	
		5・6歳児スイミング教室	3教室 延37日
		(金曜コース)	
		こどもスイミング教室 木曜	3教室 延36日
		(1・2年生コース)	
		こどもスイミング教室 木曜	3教室 延36日
		(1～6年生コース)	
		こどもスイミング教室 金曜	3教室 延36日
		(1・2年生コース)	
		こどもスイミング教室 金曜	3教室 延36日
		(1～6年生コース)	
		こどもマスターズスイミング教室	3教室 延56日
(有明スポーツセンター)		女 性 水 泳 教 室	3教室 延38日
		エンジョイモーニングスイム教室	3教室 延41日
		エンジョイナイトスイム教室	3教室 延39日
		レディースアクアビクス教室 (火)	3教室 延34日
		レディースアクアビクス教室 (木)	3教室 延39日

区 分	事 業 名	事 業 内 容	数 量
(東砂スポーツセンター)		親子水泳教室（土曜コース）A	3教室 延40日
		親子水泳教室（土曜コース）B	3教室 延40日
		親子水泳教室（日曜コース）	3教室 延39日
		幼児水泳教室（水曜コース）A	3教室 延37日
		幼児水泳教室（水曜コース）B	3教室 延37日
		幼児水泳教室（木曜コース）	3教室 延39日
		こども水泳教室（水曜コース）	3教室 延36日
		こども水泳教室（木曜コース）	3教室 延39日
		こども水泳教室（金曜コース）	3教室 延40日
		短期小学生水泳教室 A	1教室 8日
		短期小学生水泳教室 B	1教室 8日
		女 性 水 泳 教 室	3教室 延49日
		モーニング水泳教室（火曜コース）	3教室 延35日
		モーニング水泳教室（木曜コース）	3教室 延36日
		金曜ナイトスイミング教室	3教室 延36日
		東砂SCスイミングクラブ	3教室 延36日
		水中らくらく運動教室	3教室 延36日
		すいすいアクアビクス教室	3教室 延36日
		水中ウォーキング教室	3教室 延36日
		火曜アクアビクス教室	3教室 延35日
		きがるにアクアビクス教室	1教室 48日
		(土曜コース 通年)	
		きがるにアクアビクス教室	1教室 40日
		(日曜コース 通年)	
		きがるにマタニティアクア教室	1教室 43日
		親 子 水 泳 教 室 ①	3教室 延36日
		親 子 水 泳 教 室 ②	3教室 延36日
		kidsスイム&mamaアクア教室	3教室 延36日

区分	事業名	事業内容	数量
(深川北スポーツセンター)		ひよこ水泳教室（水曜コース）	3教室 延36日
		ひよこ水泳教室（木曜コース）	3教室 延36日
		ひよこ水泳教室（土曜コース）	3教室 延36日
		あひる水泳教室	3教室 延36日
		こども水泳教室（水曜コース）①	3教室 延36日
		こども水泳教室（水曜コース）②	3教室 延36日
		こども水泳教室（金曜コース）①	3教室 延36日
		こども水泳教室（金曜コース）②	3教室 延36日
		こども水泳塾	3教室 延36日
		短期こども水泳教室 ①	1教室 5日
		短期こども水泳教室 ②	1教室 5日
		女性水泳教室	3教室 延41日
		一般水泳教室	3教室 延62日
		リフレッシュ水泳教室	3教室 延36日
		ビギナーズ水泳教室	3教室 延39日
		フライデーアクア教室	3教室 延42日
		アクアピクス教室inナイト	3教室 延36日
		幼児水泳教室（火曜コース）	3教室 延36日
		幼児水泳教室（金曜コース）	3教室 延36日
		こども水泳教室（火曜コース）A	3教室 延36日
		こども水泳教室（火曜コース）B	3教室 延36日
		こども水泳教室（金曜コース）A	3教室 延36日
		こども水泳教室（金曜コース）B	3教室 延36日
		短期集中水泳教室A	1教室 7日
		短期集中水泳教室B	1教室 7日
		③ 一般スポーツ教室	
		初心者を対象に、各スポーツの正しい技術の習得を目的に指導する。	

区分	事業名	事業内容	数量
	(スポーツ会館)	民踊教室	1教室 8日
		キッズ空手教室	2教室 延45日
	(深川スポーツセンター)	バドミントン教室	1教室 10日
		レディースバドミントン教室	1教室 10日
		中級者バドミントン教室	1教室 10日
		ソフトテニス教室	1教室 10日
		卓球教室	1教室 10日
		柔道教室	1教室 10日
		弓道教室	1教室 10日
		ミニバスケットボール教室 A	4教室 延41日
		(低学年)	
		ミニバスケットボール教室 B	4教室 延41日
		(高学年)	
	(亀戸スポーツセンター)	卓球教室	2教室 延16日
		バドミントン教室	3教室 延30日
		ソフトテニス教室	2教室 延20日
		キッズ空手道教室	4教室 延34日
		ミニバスケットボール教室	3教室 延43日
		(1～2年生コース)	
		ミニバスケットボール教室	3教室 延43日
		(3～6年生コース)	
	(有明スポーツセンター)	バドミントン教室	3教室 延37日
		ミニバスケットボール教室(通年)	1教室 21日
		サッカー教室(通年)	1教室 21日
	(東砂スポーツセンター)	モーニングバドミントン教室	3教室 延35日
		イブニングバドミントン教室	3教室 延36日
		Kids 空手教室	3教室 延36日
		ミニバスケットボール教室 ①	3教室 延36日

区分	事業名	事業内容	数量
	(深川北スポーツセンター)	ミニバスケットボール教室 ② 3教室 バドミントン教室 3教室 ミニバスケットボール教室 3教室 卓球教室 3教室	延36日 延30日 延41日 延30日
公益目的事業2			
5 スポーツ振興のための体力づくりに関する事業(定款第4条第1項第5号事業)			
(1) 体力づくり事業	スポーツやレクリエーション活動を通じて、区民の健康増進と体力向上を図る。また、随時体力づくりやスポーツ活動等の相談に応じる。 ① トレーニング指導 日常生活の一部として継続的に健康増進・体力づくりができるよう、運動実技の指導を行う。 ス ポ ー ツ 会 館 深川スポーツセンター 亀戸スポーツセンター 有明スポーツセンター 東砂スポーツセンター 深川北スポーツセンター ② 体 力 づ く り スポーツやレクリエーションの各種講習会等を通じて、区民の健康増進と体力向上を図る。 ③ 区民体育大会・墨東五区大会 各種スポーツ大会を開催することにより、競技力の向上と区民の健康な体力づくりを		毎 日 毎 日 毎 日 毎 日 毎 日 毎 日

区分	事業名	事業内容	数量
		促進し、区民スポーツの振興を図る。また、墨東五区大会もあわせて開催する。 区民体育大会 弓道大会 バレーボール大会 バスケットボール大会 剣道大会 卓球大会 バドミントン大会 空手道大会 ビーチボール大会 柔道大会 ハンドボール大会 なぎなた大会 墨東五区大会 卓球大会 バレーボール大会 空手道大会	11大会 3大会
		④ 少年少女スポーツ教室 12種目 少年少女スポーツの振興と体力向上及青少年の健全育成を図ることを目的とし、生涯スポーツの振興に寄与する。	28日
		⑤ いきいきフォローアップ教室 介護予防二次予防事業の終了者を対象に継続的に介護予防に取り組む場を提供し、要支援・要介護認定の抑制を目指す。	4教室
	(スポーツ会館)	トレーニング教室 マッフルムプログラム(午前通年) 1教室	336日

区分	事業名	事業内容	数量
(深川スポーツセンター)		マッテームプログラム(午後通年) ①	1教室 336日
		マッテームプログラム(午後通年) ②	1教室 305日
		マッテームプログラム(夜間通年)	1教室 203日
		小学生スポ館スポーツ塾	1教室 18日
		スポ館転ばぬ先のトレーニング (火曜コース)	4講座 延43日
		スポ館転ばぬ先のトレーニング (金曜コース)	4講座 延48日
		シニア卓球大会	1回 1日
		ウォーキングイベント	1回 6日
		スーパードッジボール大会	1回 1日
		スーパードッジボール決勝大会	1回 1日
		体育の日無料公開	1回 1日
		区民体育大会	
		弓道大会	1日
		バレーボール大会	3日
		バスケットボール大会	3日
		バドミントン大会	1日
		なぎなた大会	1日
		剣道大会	1日
		ビーチボール大会	1日
		墨東五区大会	
		バレーボール大会	1日
		空手道大会	1日
		少年少女スポーツ教室	11種目 延26日
		いきいきフォローアップ教室	1教室 48日
		小学生深川スポーツ塾	1教室 6日
		深川転ばぬ先のトレーニング	1講座 10日

区分	事業名	事業内容	数量
(亀戸スポーツセンター)		フリークライミング安全指導講習会 1講座	6日
		フリークライミング 週 3 回	延36日
		(火・水・木曜日)	
		フリークライミング(土曜日) 月 1 回	3日
		親子クライミングフェスタ 1回	1日
		深川スポーツセンター杯バドミントン大会 1回	1日
		深川っ子運動会 1回	1日
		スーパードッジボール大会 1回	1日
		少年少女スポーツ教室	
		バスケットボール教室 1種目	2日
		区民体育大会	
		バレーボール大会	1日
		卓球大会	1日
		柔道大会	1日
		空手道大会	1日
		墨東五区大会	
		卓球大会	1日
		小学生亀戸わくわくスポーツ塾 1教室	16日
		亀戸転ばぬ先のトレーニング 3講座	延46日
		亀リンピック 2回	2日
		ノルディックウォーキング 1回	1日
		亀戸カローリング大会 1回	1日
		亀戸フットサル大会 2回	2日
		ハーフマラソン対策講座 1講座	8日
		出張ロコモトレーニング 1教室	24日
		カヌー事業(講習会) 1講座	12日
		カヌー事業(一般公開) 1回	延12日
		カヌー事業(親子体験) 2回	延4日

区分	事業名	事業内容	数量
		一般公開利用者卓球大会	1回 1日
		体育の日無料公開	1回 1日
		区民体育大会	
		バレーボール大会	1日
		墨東五区大会	
		バレーボール大会	1日
	(有明スポーツセンター)	小学生有明スポーツ塾	1教室 14日
		有明転ばぬ先のトレーニング	3講座 延47日
		A S C杯フットサル大会	1回 1日
		有明フットサルリーグ	10回 延10日
		有明ハロウィンマーチ	1回 1日
		A S C杯バドミントン大会	1回 1日
		高校生バドミントンクリニック	1回 1日
		スーパードッジボール大会	1回 1日
		体育の日無料公開	1回 1日
		区民体育大会	
		バスケットボール大会	6日
		バレーボール大会	2日
		ハンドボール大会	2日
	(東砂スポーツセンター)	小学生砂町スポーツ塾	1教室 15日
		東砂転ばぬ先のトレーニング	4講座 延40日
		キッズアクアスロン	1回 1日
		ジャガイモウォーキング	1回 1日
		ウォーキング講習会	1回 1日
		スーパードッジボール大会	1回 1日
		体育の日無料公開	1回 1日
		区民体育大会	
		バレーボール大会	2日

区分	事業名	事業内容	数量
	(深川北スポーツセンター)	墨 東 五 区 大 会 バレーボール大会 1日 いきいきフォローアップ教室 1教室 48日 小学生深川北スポーツ塾 2教室 延20日 深川北転ばぬ先のトレーニングA 4講座 延44日 深川北転ばぬ先のトレーニングB 4講座 延44日 エアロビクス教室 3教室 延36日 スーパードッジボール大会 1回 1日 体育の日無料公開 1回 1日 区 民 体 育 大 会 バドミントン大会 1日 いきいきフォローアップ教室 1教室 48日	
	(2) スポーツ指導事業	区民が体力づくりやレクリエーションの場として気楽に利用でき、スポーツを生活の一部として楽しめるように指導等を行う。 ① 一 般 公 開 日 区民が気楽に利用できるように、各種スポーツ活動のための用具を準備し、個人指導等を行う。 ス ポ ー ツ 会 館 体 育 館 140日 プ ー ル 337日 深川スポーツセンター 体 育 館 56日 亀戸スポーツセンター 体 育 館 221日 プ ー ル 337日	

区分	事業名	事業内容	数量
		有明スポーツセンター 体 育 館 プ ー ル	222日 311日
		東砂スポーツセンター 体 育 館 プ ー ル	210日 338日
		深川北スポーツセンター 体 育 館 プ ー ル	286日 337日
		② 江東スポーツデー（無料公開日） 毎月第2土曜日を「江東スポーツデー」とし、区内在住・在勤者を対象に、各種スポーツ施設（サウナ・プールを除く）を無料で開放し個人指導等を行う。	
		ス ポ ー ツ 会 館	12日
		深川スポーツセンター	3日
		亀戸スポーツセンター	12日
		有明スポーツセンター	12日
		東砂スポーツセンター	12日
		深川北スポーツセンター	12日
		③ こどもスポーツデー（無料公開日） 第2・第4土曜日の午前中を「こどもスポーツデー」とし、小・中学生に大・小体育室、プールを無料で開放する。 ※ こどもスポーツデーは、春・夏・冬休み及び休日を除く。	
		ス ポ ー ツ 会 館	19日
		深川スポーツセンター	6日

区分	事業名	事業内容	数量
		亀戸スポーツセンター 有明スポーツセンター 東砂スポーツセンター 深川北スポーツセンター ④ みんなでスポーツデー 新たなスポーツ人口の拡大と今後の地域スポーツクラブの育成を目指し、毎月第4土曜日を「みんなでスポーツデー」とし、誰でも参加できるスポーツ種目やニュースポーツ等の事業を行う。 スポーツ会館 深川スポーツセンター 亀戸スポーツセンター 有明スポーツセンター 東砂スポーツセンター 深川北スポーツセンター	19日 19日 19日 19日 12日 3日 12日 12日 12日 12日

(受託事業)

区分	事業名	事業内容	数量
公益目的事業1、公益目的事業2、その他事業1			
6 江東区から受託する施設の管理運営に関する事業(定款第4条第1項第6号事業)			
(1) 施設管理事業	指定管理者として江東区から受託する施設の 管理運営及びスポーツネット管理 (公益目的事業1) 健康センター 東陽2-1-1 (公益目的事業2) スポーツ会館 北砂1-2-9 深川スポーツセンター 越中島1-2-18 亀戸スポーツセンター 亀戸8-22-1 有明スポーツセンター 有明2-3-5 東砂スポーツセンター 東砂4-24-1 深川北スポーツセンター 平野3-2-20 (その他事業1) 健康センター(保健所) 亀戸スポーツセンター(防災倉庫) 有明スポーツセンター(防災倉庫)		

(収 益 事 業)

区 分	事 業 名	事 業 内 容	数 量
収益事業 1			
7 江東区から受託する施設の管理運営に関する事業(定款第4条第1項第6号事業)			
(1) 自動販売機に関する 事業	各施設に設置する自動販売機の設置料金 及び手数料等収入 健康センターほか	計 44台	