2026年(令和8年)11月

江東区スポーツ会館 小体育室 月間利用予定表

～各区分の利用時間～　【午 前】9:00～12:00　【午 後】13:00～17:00　【夜 間】18:00～21:30

江東区スポーツ会館
TEL 03-3649-1701 ／FAX 03-3649-3123

日			月			火			水			木			金			土		
午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間
1			2			3			4			5			6			7		
団体	団体	団体	卓球	団体	団体	活き粋スタートプログラム	団体	卓球	卓球	団体	団体	団体	団体	卓球	体力アップ体操	団体	団体	ドッジボール大会準備		
8			9			10			11			12			13			14 江東スポーツデー こどもスポーツデー		
スポーツ会館ドッジボール大会			休館日			活き粋スタートプログラム	団体	卓球	卓球	団体	団体	団体	団体	卓球	体力アップ体操	団体	団体	卓球	卓球	卓球
15			16			17			18			19			20			21		
団体	団体	団体	卓球	団体	団体	活き粋スタートプログラム	団体	卓球	卓球	団体	団体	活き粋スタートプログラム	団体	卓球	体力アップ体操	団体	団体	団体	東砂SCドッジボール練習会	団体
22			23			24			25			26			27			28 こどもスポーツデー		
団体	団体	団体	卓球	団体	団体	休館日			卓球	団体	団体	団体	団体	卓球	体力アップ体操	団体	団体	卓球	卓球	※大会準備の為個人利用中止
29			30																	
団体	団体	団体	卓球	団体	団体															

個人利用（事前予約なし）	個人利用（事前予約あり）	センター事業	団体枠

◆毎月第2土曜日は江東スポーツデーです。区内在住・在勤・在学の方は無料でご利用いただけます。ご利用の際は、区内在住・在勤・在学の証明書をご持参ください。(画像も可) ※区外の方は通常の利用料金をお支払いいただくことで利用いただけます。
◆第2、第4土曜日の午前区分はこどもスポーツデーです。江東区内在住の高校生等、中学生以下の方は無料でご利用いただけます。
※春・夏・冬休み及び祝・休日は除きます。

◆中学生以下の方が18時以降利用される場合は、15歳以上の保護者（中学生は除く）の施設までの送迎が必要です。
◆運動しやすい服装と室内用シューズをお持ちください。（ジーンズ・チノパン等の伸縮性が低いものを除く）
◆卓球・バドミントンの個人利用は 安全管理のため定員を設け事前予約制とし、利用日3日前の所定時間(午前区分：AM10時～、午後区分:PM2時～、夜間区分:PM4時～)より予約受付を開始します。詳しくは、QRコード「WEB予約」をご確認ください。

◇イベント、教室など最新情報はこちらのQRコードからwebサイトをチェック！

最新情報　WEB予約

～個人利用中止のお知らせ～
●11月28日(土)夜間

～江東スポーツデー～
●11月14日(土)
～こどもスポーツデー～
●11月14日(土)午前区分
●11月28日(土)午前区分