

2026年(令和8年)9月

東砂スポーツセンター 体育室 月間利用予定表

～各区分の利用時間～ 【午 前】 9:00～12:00 【午 後】 13:00～17:00 【夜 間】 18:00～21:30																		東砂スポーツセンター								
																		TEL 03-5606-3171 /FAX 03-5606-3176								
日			月			火			水			木			金			土								
午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間						
						1			2			3			4			5								
						教室	教室	教室	卓球	教室	教室	団体	教室	教室	教室	団体	団体	団体	団体	団体	団体					
			バドミントン	ビーチ ボール	団体	バドミントン	バドミントン	団体	団体			団体														
6			7			8			9			10			11			12								
卓球	卓球	バドミ ン	卓球	団体	団体	教室	教室	教室	卓球	教室	教室	団体	教室	教室	教室	団体	団体	卓球	ゆるすば パーク	ビーチ ボール						
バレー ボール	バドミントン		団体	バドミントン	バドミントン				バドミントン									ビーチ ボール		団体	バドミントン	バドミントン	バレー ボール	団体		
13			14			15			16			17			18			19								
団体			休館日			教室	教室	教室	卓球	教室	教室	団体	教室	教室	教室	団体	団体	団体		団体						
									バドミントン												ビーチ ボール	バドミントン	バドミントン			
20			⑳ 敬老の日			㉑ 国民の休日			㉒ 秋分の日			24			25			26								
団体			卓球	団体	バドミ ン	バドミ ン	ゆるすば パーク	卓球	卓球	団体	バドミ ン	団体	教室	教室	教室	団体	団体	団体		団体						
			団体	バドミントン	バドミントン				バドミントン												バドミントン	バドミントン				
27			28			29			30			10/1(木)～ 改修工事のため休館となります。														
太極拳 無料 体験会	団体	団体	休館日			教室	教室	教室	卓球	教室	教室															
	団体	バドミントン							バドミントン												ビーチ ボール	団体				
【バドミントン・卓球の個人利用】予約開始時間																					最新情報			WEB予約		
午前分 3日前の10:00～ 午後分 3日前の14:00～ 夜間分 3日前の16:00～																										
*休館日は電話でのご予約は出来ません。別日にお電話いただくか、WEB予約をご利用ください。																										

個人利用(事前予約なし)

個人利用(事前予約あり)

休館日

センター事業

団体枠

◆毎月第2土曜日は江東スポーツデーです。(区内在住・在勤・在学の方は無料でご利用いただけます。)
(ご利用の際は、区内在住・在勤・在学の証明書をご持参ください。画像も可) ※区外の方は通常の利用料金をお支払いいただくことで利用いただけます。
◆第2・第4土曜日の午前中はこどもスポーツデーです。(江東区内 在住の高校生等及び中学生以下の方は無料でご利用いただけます。)
(※春・夏・冬休み及び祝・休日は除きます。)(高校生等の方は学生証等の提示が必要です。)

◆中学生以下の方が18時以降利用される場合は、15歳以上の保護者(中学生は除く)の施設までの送迎が必要です。
◆運動しやすい服装と室内用シューズをお持ちください。(ジーンズ・チノパン等の伸縮性が低いものを除く)

◆卓球・バドミントンの個人利用は
安全管理のため定員を設け、
事前予約制 とします。
※WEBまたは電話で予約できます。
詳しくは「WEB予約」をご確認ください