2026年(令和8年)11月　深川北スポーツセンター 体育室 月間利用予定表

～各区分の利用時間～ 【午 前】9:00～12:00 【午 後】13:00～17:00 【夜 間】18:00～21:30

深川北スポーツセンター

日			月			火			水			木			金			土		
午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間
1			2			3 祝			4			5			6			7		
センター事業			団体	団体	卓 球	卓球	団体	団体	教室	バドミントン	教室	団体	教室	バレーボール	教室	団体	ビーチボール	卓 球	卓 球	バドミントン
			団体	団体	バドミントン		団体	団体				団体		卓球		団体	教室			
8			9			10			11			12			13			14		
団体	団体	団体	休館日			卓球	教室	団体	教室	バドミントン	教室	団体	教室	バレーボール	教室	センター事業	ビーチボール	江東スポーツデー こどもスポーツデー		
団体	団体	団体						団体				団体		卓球			教室	卓球	バドミントン	バドミントン
15			16			17			18			19			20			21		
卓 球	卓 球	バドミントン	団体	団体	卓 球	卓球	教室	団体	教室	バドミントン	教室	団体	教室	バレーボール	教室	団体	ビーチボール	団体	団体	団体
教室			団体	団体	バドミントン			団体				団体		卓球		団体	教室	団体	団体	団体
22			23 祝			24			25			26			27			28		
団体	団体	団体	団体	団体	卓球	休館日			教室	バドミントン	教室	団体	教室	バレーボール	教室	団体	ビーチボール	こどもスポーツデー みんなでスポーツデー		
団体	団体	団体	団体	団体	バドミントン							団体		卓球		団体	教室	スポーツ塾	仲良し広場	バドミントン
29			30																	
卓 球	バドミントン	バドミントン	センター事業	団体	卓 球															
教室				団体	バドミントン															

最新情報　WEB予約

個人利用（事前予約なし）	個人利用（事前予約あり）	休館日	センター事業	団体枠

◆毎月第2土曜日は江東スポーツデーです。区内在住・在勤・在学の方は無料でご利用ただけます。
ご利用の際は、区内在住・在勤・在学の証明書をご持参ください(画像も可)※区外の方は通常の利用料金をお支払いいただくことで利用できます。
◆第2・第4土曜日の午前中はこどもスポーツデーです。江東区内在住の高校生等、中学生以下の方は無料でご利用いただけます。
※春・夏・冬休み及び祝・休日は除きます。
◆毎月第1・3・5回目に該当する日曜日、及び月曜日の卓球個人利用は指導員を設置するため”事前予約”が必要ございません。

◆卓球・バドミントンの個人利用は安全管理の都合上一部曜日にて定員を設け、事前予約制となります。※WEBまたは電話にて承ります
詳しくは「WEB予約」をご 確認ください。
◆ バドミントンは、事前に連絡がなく、開始1時間を過ぎても お見えにならない場合には予約が自動キャンセルとなります。
※遅れる場合は事前にご連絡 をお願いします。

◆中学生以下の方が18時以降利用される場合は、15歳以上の保護者（中学生は除く）の施設までの送迎が必要です。
◆高校生料金でご利用される場合には生年月日の判るご身分証の提示が必要となります。
※高校生とは:15歳に達する日以後の最初の4月1日から18歳に達する日以後の最初3月31日までの間にある者
◆運動しやすい服装と室内用シューズをお持ちください。(ジーンズ・チノパン等の伸縮性が低いものを除く)
◆ランニングコースは原則として体育室全面が個人利用のときに使用できます。

～個人利用中止のお知らせ～
●11/1（日）：全日
●11/15（日）:午前・半面
●11/29（日）：午前・半面

～江東スポーツデー～
11月14日（土）