

# 令和8年9月 大プール個人利用予定表

令和8年8月20日現在

| 日  | 曜日 | 区分1<br>9:30~11:35 | 区分2<br>11:45~13:50 | 区分3<br>14:00~16:05 | 区分4<br>16:15~18:20 | 区分5<br>18:30~20:30 | 閉館まで |
|----|----|-------------------|--------------------|--------------------|--------------------|--------------------|------|
| 1  | 火  | 6コース              | 3コース               | 4コース               | 4コース               | 3コース               | 6コース |
| 2  | 水  | 3コース              | 3コース               | 3コース               | 3コース               | 3コース               | 6コース |
| 3  | 木  | 3コース              | 3コース               | 3コース               | 3コース               | 3コース               | 6コース |
| 4  | 金  | 3コース              | 3コース               | 4コース               | 4コース               | 3コース               | 6コース |
| 5  | 土  | 6コース              | 6コース               | 6コース               | 6コース               | 6コース               | 6コース |
| 6  | 日  | 6コース              | 6コース               | 6コース               | 6コース               | 6コース               | 6コース |
| 7  | 月  | 3コース              | 3コース               | 3コース               | 3コース               | 6コース               | 6コース |
| 8  | 火  | 6コース              | 3コース               | 4コース               | 4コース               | 3コース               | 6コース |
| 9  | 水  | 3コース              | 3コース               | 3コース               | 3コース               | 3コース               | 6コース |
| 10 | 木  | 3コース              | 3コース               | 3コース               | 3コース               | 3コース               | 6コース |
| 11 | 金  | 3コース              | 3コース               | 4コース               | 4コース               | 3コース               | 6コース |
| 12 | 土  | 6コース              | 6コース               | 6コース               | 6コース               | 6コース               | 6コース |
| 13 | 日  | 6コース              | 6コース               | 6コース               | 6コース               | 6コース               | 6コース |
| 14 | 月  | 休 館 日             |                    |                    |                    |                    |      |
| 15 | 火  | 6コース              | 3コース               | 4コース               | 4コース               | 3コース               | 6コース |
| 16 | 水  | 3コース              | 3コース               | 3コース               | 3コース               | 3コース               | 6コース |
| 17 | 木  | 3コース              | 3コース               | 3コース               | 3コース               | 3コース               | 6コース |
| 18 | 金  | 3コース              | 3コース               | 4コース               | 4コース               | 3コース               | 6コース |
| 19 | 土  | 6コース              | 6コース               | 6コース               | 6コース               | 6コース               | 6コース |
| 20 | 日  | 6コース              | 6コース               | 6コース               | 6コース               | 6コース               | 6コース |
| 21 | 月  | 6コース              | 6コース               | 6コース               | 6コース               | 6コース               | 6コース |
| 22 | 火  | 6コース              | 6コース               | 6コース               | 6コース               | 6コース               | 6コース |
| 23 | 水  | 6コース              | 6コース               | 6コース               | 6コース               | 6コース               | 6コース |
| 24 | 木  | 3コース              | 3コース               | 3コース               | 3コース               | 3コース               | 6コース |
| 25 | 金  | 3コース              | 3コース               | 4コース               | 4コース               | 3コース               | 6コース |
| 26 | 土  | 6コース              | 6コース               | 6コース               | 6コース               | 6コース               | 6コース |
| 27 | 日  | 6コース              | 6コース               | 6コース               | 6コース               | 6コース               | 6コース |
| 28 | 月  | 休 館 日             |                    |                    |                    |                    |      |
| 29 | 火  | 6コース              | 3コース               | 4コース               | 4コース               | 3コース               | 6コース |
| 30 | 水  | 3コース              | 3コース               | 3コース               | 3コース               | 3コース               | 6コース |

表内の色

みずいろ

…個人利用

しろ

…団体利用もしくは公社事業

※団体利用等の状況より、個人利用区分が変更となる場合がございますのでご了承ください。  
 (団体利用コースで当日まで予約の入らなかった区分については、原則、利用当日個人利用コースとして開放)  
 プール受付前のホワイトボードに最新情報を掲示しています。X(旧Twitter)もご確認ください。

※ウォーキングコース(水深1.1m~1.4m)を1コース常設しています。

※土・日・祝日の混雑が予想される日は、大プールまたは小プールのどちらか選択しての入場となります。  
 (平日でも定員を超えた場合は選択制となります。)

※土曜日の区分5(18:30~20:30)の1コースは障害者専用レーンになります。

<おしらせ>

(1)こどもスポーツデーの第2・4土曜日午前(最終入場11:30)は、  
 区内在住の幼児・小中学生・高校生は無料で利用できます。(春・夏・冬休み及び祝・休日は除きます。)

(2)サービスプログラムは現在実施しておりません。

休憩時間

11:35~11:45

13:50~14:00

16:05~16:15

18:20~18:30

深川北スポーツセンター

03-3820-8730

小プールの利用予定表は裏面をご覧ください。

令和8年9月 小プール個人利用予定表

| 日    | 曜日 | 区分1<br>9:30~11:35 | 区分2<br>11:45~13:50 | 区分3<br>14:00~16:05 | 区分4<br>16:15~18:20 | 区分5<br>18:30~20:30 | 閉館まで |
|------|----|-------------------|--------------------|--------------------|--------------------|--------------------|------|
| 1    | 火  | 全面                | ×                  | ×                  | ×                  | 全面                 | 全面   |
| 2    | 水  | 全面                | 全面                 | ×                  | 半面                 | ×                  | 全面   |
| 3    | 木  | ×                 | ×                  | ×                  | 半面                 | 全面                 | 全面   |
| 4    | 金  | 全面                | 全面                 | ×                  | ×                  | 全面                 | 全面   |
| 5    | 土  | 全面                | 全面                 | 全面                 | 全面                 | 全面                 | 全面   |
| 6    | 日  | 全面                | 全面                 | 全面                 | 全面                 | 全面                 | 全面   |
| 7    | 月  | 全面                | 全面                 | ×                  | 半面                 | 全面                 | 全面   |
| 8    | 火  | 全面                | ×                  | ×                  | ×                  | 全面                 | 全面   |
| 9    | 水  | 全面                | 全面                 | ×                  | 半面                 | ×                  | 全面   |
| 10   | 木  | ×                 | ×                  | ×                  | 半面                 | 全面                 | 全面   |
| 11   | 金  | 全面                | 全面                 | ×                  | ×                  | 全面                 | 全面   |
| 12   | 土  | 全面                | 全面                 | 全面                 | 全面                 | 全面                 | 全面   |
| 13   | 日  | 全面                | 全面                 | 全面                 | 全面                 | 全面                 | 全面   |
| 14   | 月  | 休館日               |                    |                    |                    |                    |      |
| 15   | 火  | 全面                | ×                  | ×                  | ×                  | 全面                 | 全面   |
| 16   | 水  | 全面                | 全面                 | ×                  | 半面                 | ×                  | 全面   |
| 17   | 木  | ×                 | ×                  | ×                  | 半面                 | 全面                 | 全面   |
| 18   | 金  | 全面                | 全面                 | ×                  | ×                  | 全面                 | 全面   |
| 19   | 土  | 全面                | 全面                 | 全面                 | 全面                 | 全面                 | 全面   |
| 20   | 日  | 全面                | 全面                 | 全面                 | 全面                 | 全面                 | 全面   |
| 21   | 月  | 全面                | 全面                 | 全面                 | 全面                 | 全面                 | 全面   |
| 22   | 火  | 全面                | 全面                 | 全面                 | 全面                 | 全面                 | 全面   |
| 23   | 水  | 全面                | 全面                 | 全面                 | 全面                 | 全面                 | 全面   |
| 24   | 木  | ×                 | ×                  | ×                  | 半面                 | 全面                 | 全面   |
| 25   | 金  | 全面                | 全面                 | ×                  | ×                  | 全面                 | 全面   |
| 26   | 土  | 全面                | 全面                 | 全面                 | 全面                 | 全面                 | 全面   |
| 27   | 日  | 全面                | 全面                 | 全面                 | 全面                 | 全面                 | 全面   |
| 28   | 月  | 休館日               |                    |                    |                    |                    |      |
| 29   | 火  | 全面                | ×                  | ×                  | ×                  | 全面                 | 全面   |
| 30   | 水  | 全面                | 全面                 | ×                  | 半面                 | ×                  | 全面   |
| 表内の色 |    | きいろ               | …個人利用              | しろ                 | …団体利用もしくは公社事業      |                    |      |

※団体利用等の状況より、個人利用区分が変更となる場合がございますのでご了承ください。  
（団体利用コースで当日まで予約の入らなかった区分については、原則、利用当日個人利用コースとして開放）  
プール受付前のホワイトボードに最新情報を掲示しています。X(旧Twitter)もご確認ください。  
※土・日・祝日の混雑が予想される日は、大プールまたは小プールのどちらか選択しての入場となります。（平日でも定員を超えた場合は選択制となります。）

<お知らせ>

- (1)こどもスポーツデーの第2・4土曜日午前(最終入場11:30)は、  
区内在住の幼児・小中学生・高校生は無料で利用できます。(春・夏・冬休み及び祝・休日は除きます。)

(2)サービスプログラムは現在実施しておりません。

大プールの利用予定表は裏面をご覧ください。
- 深川北スポーツセンター  
03-3820-8730

| 休憩時間        |
|-------------|
| 11:35~11:45 |
| 13:50~14:00 |
| 16:05~16:15 |
| 18:20~18:30 |