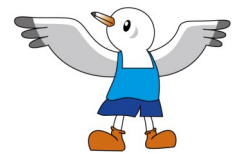


観戦しよう！入場無料 スポーツ祭東京2013
(国民体育大会・全国障害者スポーツ大会)

スポーツ祭東京2013が東京で開催中です。江東区では、水泳(国体・障スポ)・セーリング・ライフル射撃(CP)が行われます。
9月下旬よりセーリングが、10月にはライフル射撃(CP)、水泳(障スポ)が順次開催されます。この機会に観戦してみませんか。

- セーリング(国体)
期間：9/29(日)～10/2(水)
会場：若洲海浜公園ヨット訓練所(若洲3-1-1)
- ライフル射撃CP(国体)
期間：10/6(日)～10/7(月)
会場：警視庁術科センター(新木場4-1-24)
- 水泳競技(障スポ)
期間：10/12(土)～10/14(月)
会場：東京辰巳国際水泳場(辰巳2-8-10)



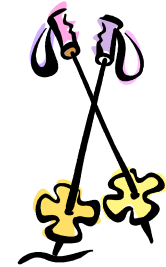
詳細については「スポーツ祭東京2013江東区実行委員会」のホームページをご覧ください。(http://kokutai.city.koto.lg.jp/)
※「スポーツ祭東京2013 江東区」でも検索できます。
【問合せ】スポーツ祭東京2013江東区実行委員会事務局
TEL:3647-8557

『みんなで歩こうリバーサイドノルディックウォーキング』
亀戸スポーツセンター TEL：5609-9571

ノルディックウォーキングは、スキーのストックを使いながら歩くエクササイズです。歩行動作にストックを動かす上半身の動きが加わることで、エクササイズ効果がアップされ、誰もが楽しくウォーキングエクササイズを実践することができます。
この機会にぜひご夫婦やお友達と一緒に体験しませんか？
お一人でのご参加もお待ちしています！！

- 【日時】11/3(日・祝) 9:00～12:00
※当日の受付は8:30～9:00
※小雨決行、荒天中止
- 【対象】一般男女 50人(申込順)
※身長120cm以上の方であれば、お子さんの参加も可
- 【参加費】100円(保険代)
- 【コース】亀戸スポーツセンター周辺

【申込方法】10/16(水) 9:00から
1階受付または電話にて受付中(申込順)
【問合せ】亀戸スポーツセンター(亀戸8-22-1)
TEL:5609-9571



『ARIAKE ハロウィンマーチ』
有明スポーツセンター TEL：3528-0191

ARIAKEハロウィンマーチは、さまざまな仮装をし、途中の寄り道ポイントで「Trick or treat (いたずらかお菓子か)」の合言葉とともにプレゼントをもらいながら、ベイサイドを巡るイベントです。

- 【日時】10/27(日) 9:00受付開始 9:45スタート(予定)
※小雨実施、雨天の場合は中止
- 【対象】3歳以上で仮装して5kmを歩くことができる方200人(抽選)
※小学生以下の参加は、保護者の同伴が必要です。
ベビーカーでの参加はご遠慮ください。
- 【参加費】300円(保険代)
- 【コース】出発点：有明スポーツセンター
パナソニックセンター、パレットタウンなどを巡ります。



【申込方法】往復はがきに
代表者氏名・住所・電話番号・年齢、参加者全員の氏名・年齢を記入し、
〒135-0063 有明2-3-5 有明スポーツセンターへ(抽選)
【問合せ】 有明スポーツセンター(有明2-3-5)
TEL:3528-0191



各スポーツ施設 9月からの教室 追加募集のご案内

現在開講中の第2期教室の追加申込みを受付しています。開催中の教室については、残り回数分の受講料で参加できます(※)。

【受講者募集中の主な教室】(平成25年9月20日現在の情報です。空き状況については各施設へお問合せください)

施設名	教室名	曜日・時間	対象	施設名	教室名	曜日・時間	対象
ｽﾎﾟｰﾂ会館 TEL3649-1701	ｷｯｽﾞ空手 太極拳 ﾅｲﾄｽｲﾐﾝｸﾞ ｻﾃｰｰｽｲﾐﾝｸﾞ②	木・16:30～17:30 金・10:00～11:30 水・19:00～20:30 1,3,5土・11:15～12:45	小学1～6年生 一般 中学生以上 中学生以上	有明 ｽﾎﾟｰﾂｾﾝﾀｰ TEL3528-0191	有明ｷｯｽﾞﾌｧｲﾝｼﾞｮｲﾅｲﾄｽｲﾐﾝｸﾞ ﾊｳｲｱﾝﾌﾗ ﾎﾞﾃﾞｰｰｱｰﾄ体幹 ｲｸｻｲｽﾞ	木・17:00～18:15 水・19:15～20:30 水・19:00～20:30 火・13:30～14:30	小学1～6年生 一般 一般 一般
深川 ｽﾎﾟｰﾂｾﾝﾀｰ TEL3820-5881	ﾐﾆﾊﾞｽｹｯﾄﾎｰﾙA ﾐﾆﾊﾞｽｹｯﾄﾎｰﾙB ｼｬﾙﾀﾝｽ教室 ｿﾌﾄﾃﾆｽ	水・15:00～16:00 水・16:10～17:10 木・19:00～20:30 水・19:00～20:30	小学1～3年生 小学4～6年生 一般 一般	東砂 ｽﾎﾟｰﾂｾﾝﾀｰ TEL5606-3171	親子de体操 baby&mamaｱｸﾏ②ｺｰｽ 金曜ﾅｲﾄｽｲﾐﾝｸﾞ	金・9:30～10:30 金・11:40～12:10 金・19:00～20:30	H21.4.2～H22.9.1 生まれの子と保護者 H22.9.2～H24.9.1 生まれの子と保護者 一般初心者
亀戸 ｽﾎﾟｰﾂｾﾝﾀｰ TEL5609-9571	ｷｯｽﾞ空手 ｼﾙﾊﾞｰ体操 木曜夜のｽｲﾐﾝｸﾞ ｺｱ体操 ｽﾘﾑﾎﾞﾃﾞｰｰｱｸﾏ	火・16:30～17:30 火・10:00～11:15 木・19:30～21:00 土・13:30～14:30 土・19:00～20:00	小学1～6年生 60歳以上の方 一般 H23.4.2～H24.4.1生まれの子と保護者 一般	深川北 ｽﾎﾟｰﾂｾﾝﾀｰ TEL3820-8730	ｷｯｽﾞﾀﾝｽ ﾊﾞﾄﾐﾝﾄﾝ(中級)	木・16:00～17:15 水・19:30～21:00	小学1～6年生 一般

※東砂スポーツセンターは教室開催3回目まで申込みいただけます。

一般公開中止のお知らせ

下記日時の一般公開を中止します。			
施設名	日時	室場名	中止種目・コース数など
スポーツ会館	10/13(日) 18:30～10/14(月・祝) 17:00	プール	大プール 全コース 及び小プール
	10/20(日) 9:30～11:45		
	10/20(日) 午前・午後	大体育室	ビーチボール バドミントン
深川スポーツセンター	10/13(日) 全日	大体育室	ソフトテニス バドミントン
	10/13(日) 夜間	多目的ホール	卓球

※10月14日(月・祝)の一般公開中止について
体育の日イベント開催のため、一般公開を中止する区分があります。詳細は各スポーツ施設にお問合せください。
(各施設の電話番号は左記をご覧ください)

休館日のお知らせ:9/24(火)・10/15(火)
※毎月第2・4月曜日は休館日です。祝日と重なった場合は、翌火曜日が休館日となります。