

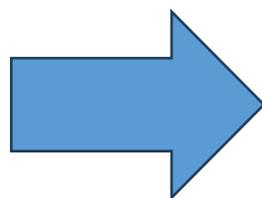
プログラム変更・インストラクター代行のお知らせ

4月11日（土）

バランスコーディネーション

10：30～11：10

佐野



筋膜リリース

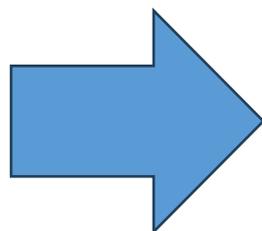
大河原

4月11日（土）

かんたんエアロ

11：20～12：00

佐野



かんたんエアロ

鎌倉くん

ご了承くださいませようお願いいたします

健康センタートレーニングルーム