

# 令和8年 7月 大プール個人利用予定表

2026/6/20 発行

7月	区分1	区分2	区分3	区分4	区分5	区分6
	9:30~11:35	11:45~13:50	14:00~16:05	16:15~18:20	18:30~20:30	20:30~21:45
1 (水)	3コース	3コース	3コース	3コース	3コース	6コース
2 (木)	6コース	3コース	3コース	3コース	3コース	6コース
3 (金)	3コース	3コース	6コース	3コース	3コース	6コース
4 (土)	3コース	3コース	6コース	6コース	3コース	6コース
5 (日)	3コース	3コース	6コース	6コース	3コース	6コース
6 (月)	3コース	3コース	3コース	3コース	3コース	6コース
7 (火)	3コース	3コース	3コース	2コース	3コース	6コース
8 (水)	3コース	3コース	3コース	3コース	3コース	6コース
9 (木)	6コース	3コース	3コース	3コース	3コース	6コース
10 (金)	3コース	3コース	6コース	3コース	3コース	6コース
11 (土)	6コース	6コース	6コース	6コース	3コース	6コース
12 (日)	6コース	6コース	6コース	6コース	3コース	6コース
13 (月)	休館日					
14 (火)	3コース	3コース	3コース	2コース	3コース	6コース
15 (水)	3コース	3コース	3コース	3コース	3コース	6コース
16 (木)	6コース	3コース	3コース	3コース	3コース	6コース
17 (金)	3コース	3コース	6コース	6コース	3コース	6コース
18 (土)	3コース	3コース	6コース	6コース	3コース	6コース
19 (日)	 <b>プール夏時間</b>  <b>【全コース 個人利用】</b> <b>7月19日(日)~8月31日(月)</b> 期間中は、プールの利用時間が 9:00~21:45 となります。 <b>休館日</b>  <b>※7月27日(月)は休館日です。</b>					
20 (月)						
21 (火)						
22 (水)						
23 (木)						
24 (金)						
25 (土)						
26 (日)						
27 (月)						
28 (火)						
29 (水)						
30 (木)						
31 (金)						

個人利用   
  団体利用/公社事業   
  こどもスポーツデー

※ 団体利用などの状況により、個人利用区分が変更となる可能性があります。

☆ 団体利用予定のコースで、予約が入っていない区分は原則、個人利用コースとして開放します。

**【お知らせ】**

★ 第2・第4土曜日の午前中は「こどもスポーツデー」です。区内在住の中学生以下の者及び高校生等は午前中、体育室とプールが無料となります。

こどもスポーツデーでプールをご利用の方は、11:30までに入場してください。

※ 高校生等とは15歳以上に達する日以後の最初の4月1日から18歳に達する日以後の最初の3月31日までの間にある者をいう。

※ 春・夏・冬休みおよび祝・休日は開催いたしません。

○ 毎週水曜日19:00~20:00に各種泳法のアドバイスを行う「アドバイスコーナー」を開催しています。プール利用料のみで参加できます。

プール夏時間期間中(7/19~8/31)は毎週金曜日(祝日は除く)19:00~20:00にも「アドバイスコーナー」を開催いたします。

※ アドバイスコーナー開催中は通常の個人利用コースが減少します。

◆ **【障害者専用レーン】**

毎週日曜日(祝日、夏季期間を除く)16:15~18:20の1コースは障害者専用レーンになります。

**【個人利用】予約開始時間**

利用日の3日前から利用開始時刻の1時間前までのお申し込みとなります。

※ 休館日は電話でのご予約は出来ません。別日にお電話いただくか、WEB予約をご利用ください。



亀戸スポーツセンター

TEL : 03-5609-9571  
FAX : 03-5609-9574

# 令和8年 7月 小プール個人利用予定表

2026/6/20 発行

7月	区分1	区分2	区分3	区分4	区分5	区分6
	9:30~11:35	11:45~13:50	14:00~16:05	16:15~18:20	18:30~20:30	20:30~21:45
1 (水)	全面	全面	全面	全面	全面	全面
2 (木)	全面	全面		全面	全面	全面
3 (金)	全面	全面	全面		全面	全面
4 (土)	全面	全面	全面	全面	全面	全面
5 (日)	全面	全面	全面	全面	全面	全面
6 (月)	全面	全面	全面	全面	全面	全面
7 (火)	全面	全面			全面	全面
8 (水)	全面	全面	全面	全面	全面	全面
9 (木)	全面	全面		全面	全面	全面
10 (金)	全面	全面	全面		全面	全面
11 (土)	全面	全面	全面	全面	全面	全面
12 (日)	全面	全面	全面	全面	全面	全面
13 (月)	休館日					
14 (火)	全面	全面			全面	全面
15 (水)	全面	全面	全面	全面	全面	全面
16 (木)	全面	全面		全面	全面	全面
17 (金)	全面	全面	全面	全面	全面	全面
18 (土)	全面	全面	全面	全面	全面	全面
19 (日)	<div style="text-align: center;">  <h2>プール夏時間</h2>  <p>【全コース 個人利用】</p> <p>7月19日(日)~8月31日(月)</p> <p>期間中は、プールの利用時間が9:00~21:45となります。</p> <p>休館日</p> <p>※7月27日(月)は休館日です。</p> </div>					
20 (月)						
21 (火)						
22 (水)						
23 (木)						
24 (金)						
25 (土)						
26 (日)						
27 (月)						
28 (火)						
29 (水)						
30 (木)						
31 (金)						

                     個人利用     
                      団体利用/公社事業     
                      こどもスポーツデー

※ 団体利用などの状況により、個人利用区分が変更となる可能性があります。  
 ☆ 団体利用予定のコースで、予約が入っていない区分は原則、個人利用コースとして開放します。

【お知らせ】

- ★ 第2・第4土曜日の午前中は「こどもスポーツデー」です。区内在住の中学生以下の者及び高校生等は午前中、体育室とプールが無料となります。こどもスポーツデーでプールをご利用の方は、11:30までに入場してください。
- ※ 高校生等とは15歳以上に達する日以後の最初の4月1日から18歳に達する日以後の最初の3月31日までの間にある者をいう。
- ※ 春・夏・冬休み および 祝・休日は開催いたしません。

○ 毎週水曜日19:00~20:00に各種泳法のアドバイスを行う「アドバイスコーナー」を開催しています。プール利用料のみで参加できます。プール夏時間期間中(7/19~8/31)は毎週金曜日(祝日は除く)19:00~20:00にも「アドバイスコーナー」を開催いたします。

※ アドバイスコーナー開催中は通常の個人利用コースが減少します。

【個人利用】予約開始時間

利用日の3日前から利用開始時刻の1時間前までのお申し込みとなります。

\* 休館日は電話でのご予約は出来ません。別日にお電話いただくか、WEB予約をご利用ください。



亀戸スポーツセンター  
 TEL : 03-5609-9571  
 FAX : 03-5609-9574