

令和2年度

事業報告

公益財団法人江東区健康スポーツ公社



# 事業報告

(自主事業)

区分	事業名	事業内容	計画		実績	
			延日数	延人数	延日数	延人数
公益目的事業1						
1 健康増進のための意識づくり及び組織づくりに関する事業（定款第4条第1項第1号事業）						
(1) 健康講演会		主に中高年齢者の健康づくりに対する意識啓発を図るため、講師を招き講演及び運動実技指導を行う。	2	80	中止	0
(2) セルフヘルスチェック		① 健康チェック測定器設置 身長計付体組成計、血圧計、血管年齢計 ② バランスウォーク機器設置 歩く速さや姿勢をチェックする機器 ③ フードモデル 生活習慣病や骨粗鬆症などの指導用 フードモデル	毎日		130	
公益目的事業1						
2 健康増進のための健康測定及び健康の保持増進に関する事業（定款第4条第1項第2号事業）						
(1) 健康度測定		① メディカルチェック 安全で効果的な健康づくりのために、事前に下記の医学的検査を行う。 問診、身体計測、血圧測定、血液検査、安静時心電図検査、運動負荷心電図検査、骨密度測定 ② 運動カウンセリング・処方指導 メディカルチェックの結果と運動カウンセリング等をもとに運動処方指導を行う。(メディカルチェックの内数)	57  (55)	550  (530)	9  (9)	65  (63)

区分	事業名	事業内容	計画		実績	
			延日数	延人数	延日数	延人数
(2) 運動実技指導		③ 運動相談・栄養相談 専門の指導員が効果的な運動方法や栄養面から個別にアドバイスをを行った。				
		運動相談	24	115	16	71
		栄養相談	24	115	14	60
		健康度測定の結果に基づき、各人の体力や目的に合わせた運動実技指導を行った。	335	30,150	278	14,113
(3) 健康教室等		① 健康づくり講座 経験者のもとより、初心者でも無理なく健康づくりができるよう各種教室を開催する。				
		気功教室	48	1,920	中止	0
		発声エクササイズ教室	48	1,920	中止	0
		美姿勢ボディアート教室	48	1,920	中止	0
		y o g a 教室	47	1,880	中止	0
		コアセットヨガ教室	47	1,880	中止	0
		ロコモヨガ教室	48	1,920	中止	0
		シェイプヨガ教室	47	1,880	中止	0
		カロリーバーナーエアロ教室	47	1,880	中止	0
		骨盤・股関節エクササイズ教室	48	1,920	中止	0
		ビューティーシェイプ教室	44	1,760	中止	0
		マットピラティス教室	48	1,920	中止	0
		スタイルアップピラティス教室	48	1,920	中止	0
		ボディリセットピラティス教室	44	1,760	中止	0
		エアロボクシング教室	48	1,920	中止	0

区分	事業名	事業内容	計画		実績	
			延日数	延人数	延日数	延人数
		リフレッシュ体操教室	44	1,580	中止	0
		早朝リフレッシュ体操教室	44	1,580	中止	0
		赤ちゃんとママのケアエクササイズ教室	44	1,100	中止	0
		出張教室	12	190	中止	0
		短期健康づくり教室	24	480	中止	0
		理学的運動指導支援事業	12	180	中止	0
		疾病別運動プログラム指導	24	120	41	44
		スポーツ復帰リハビリ事業	2	50	中止	0
		リラクゼーション法講座	2	50	中止	0
		② 健歩の達人	12	580	中止	0
		週1回のウォーキング等を通して、正しい歩き方を指導し、歩くことを習慣づける。				
		③ ボディマネジメント12週間講座	12	340	中止	0
		定期的な運動と栄養面の取組みにより、減量・引締め・痛み改善を図る。				
		④ はじめての体操教室	48	380	34	335
		体力測定会	2	40	中止	0
		高齢者が要支援・要介護状態状態になることを予防するため、運動を始め、続けるきっかけづくりの場を提供し指導を行った。				
		⑤ 健康センター周知イベント				
		主に健康センターを利用したことがない区民に向けて、気軽に参加できるセンター事業の周知イベントを実施した。				
		健康センターまつり	1	80	中止	0

区分	事業名	事業内容	計画		実績	
			延日数	延人数	延日数	延人数
(4)リハビリ事業		定期測定会	3	150	1	8
		出張骨密度測定会	3	120	中止	0
		出張運動相談・栄養相談	24	480	中止	0
		クリーンアップウォーキング	1	30	中止	0
		親子ウォーキング	1	30	中止	0
		ノルディックウォーキング	1	40	1	28
		区民体力テスト出張骨密度測定会	1	50	中止	0
		健スポまつり	1	80	1	272
		チャレンジ駅伝ウォーキング			31	521
		発声エクササイズ体験イベント			1	18
		脳疾患障害により身体機能が低下している区民を対象に、通所による機能回復訓練を行った。	週 2	2,450	50	554
公益目的事業 2						
3 スポーツ振興のための意識づくり及び組織づくりに関する事業（定款第4条第1項第3号事業）						
(1)組織づくり事業		利用者の意見交換やクラブ育成及び指導者の育成を図った。また、講習会等を実施しスポーツレクリエーションの意識向上を図った。さらに、2020年の東京オリンピック・パラリンピック開催に向け、機運醸成のためのイベントを行った。				
(スポーツ会館)	① 利用者懇談会		随時		中止	0
	② 講習会等					
	ソフトバレーボール講習会		1	100	中止	0
	初級障がい者スポーツ指導員養成講習会		4	120	1	30

区分	事業名	事業内容	計画		実績	
			延日数	延人数	延日数	延人数
(深川スポーツセンター)		はじめてのビーチボール教室	10	200	中止	0
		ハンドボールクリニック	5	100	中止	0
		バスケットボール審判講習会	1	80	中止	0
		合気道講習会	8	400	中止	0
		バレーボール講習会	8	100	中止	0
		卓球講習会	8	200	中止	0
		剣道講習会	8	500	中止	0
		空手道講習会	8	120	中止	0
		弓道講習会	8	180	中止	0
		バウンドテニス講習会	10	180	中止	0
		③ オリンピック・パラリンピック機運醸成事業				
		トップレベルを学ぶ(バレー)	1	100	中止	0
		ボッチャ体験会	3	180	中止	0
		公社ボッチャ全区大会	1	100	中止	0
		みんなでスポーツフェスタこうとう	1	2,000	中止	0
		小学生パラリンピック競技体験	1	100	中止	0
		五輪音頭講習会	1	200	中止	0
		① 利用者懇談会	随時		中止	0
		② 講習会等				
		子育てひろば	24	500	中止	0
		ミニバスケットボールフェスタ	2	1,000	中止	0
		フロアホッケー(ミニバスフェスタ内)	1	500	中止	0
		バスケットボールニューイヤーカップ	2	1,000	中止	0
		指導者安全講習会	1	20	中止	0
		はじめてのスポーツ教室	10	20	中止	0
		防災キャンペーン	6	300	19	1,324
		③ オリンピック・パラリンピック機運醸成事業				
		ボッチャ体験会	3	180	中止	0

区分	事業名	事業内容	計画		実績		
			延日数	延人数	延日数	延人数	
(亀戸スポーツセンター)		障害者スポーツ理解促進事業(車いすバドミントン)	1	180	中止	0	
		小学生パラリンピック競技体験	1	100			
		五輪音頭講習会	1	200			
		① 利用者懇談会	随時		中止	0	
		② 講習会等					
		子育てひろば	12	500	2	45	
		亀戸地区夏まつり大会	2	10,000	中止	0	
		新春亀戸こども会まつり	1	900	中止	0	
		ミニバスケットボール大会(3×3)	1	400	中止	0	
		指導者養成講習会	1	30	中止	0	
		幼児向け事業(ストライダー)	1	30	中止	0	
		はじめてのスポーツ教室	10	210	8	130	
		初級障がい者スポーツ指導員養成講習会			3	90	
		③ オリンピック・パラリンピック機運醸成事業					
		トップレベルを学ぶ(卓球)	1	100	中止	0	
		Do The Sports	1	40	中止	0	
		ジュニア卓球クリニック	1	70	中止	0	
		3×3クリニック	1	70	中止	0	
	(有明スポーツセンター)		小学生パラリンピック競技体験	1	100	中止	0
			五輪音頭講習会	1	200	中止	0
		① 利用者懇談会	随時		中止	0	
		② 講習会等					
		子育てひろば	14	1,000	2	49	
		指導者安全講習会	1	30	中止	0	
		③ オリンピック・パラリンピック機運醸成事業					
		トップレベルを学ぶ(体操)	1	100	中止	0	
		ウォーキング初級講座	2	100	中止	0	
		小学生パラリンピック競技体験	1	100	中止	0	

区分	事業名	事業内容	計画		実績			
			延日数	延人数	延日数	延人数		
(東砂スポーツセンター)		① 利用者懇談会	随時		中止	0		
		② 講習会等						
		親子でチャレンジ講習会	2	40	中止	0		
		ノルディックウォーキング講習会	4	80	中止	0		
		東砂ランニングクラブ	14	350	中止	0		
		ランニングフェスタ	1	200	中止	0		
		③ 利用・パ・リ・ン・ピ・ク機運醸成事業						
		小学生パラリンピック競技体験	1	100				
		五輪音頭講習会	1	200	中止	0		
		(深川北スポーツセンター)		① 利用者懇談会	随時		中止	0
				② 講習会等				
				子育てひろば	11	300	2	22
				救急救命講習会	1	20	中止	0
				スポーツフェスタ	1	100	中止	0
				美姿勢ボディアート教室&キッズ体操教室	4	130	中止	0
スポーツ指導講習会	4			20	中止	0		
ボッチャ指導員養成講習会	1			30	中止	0		
③ 利用・パ・リ・ン・ピ・ク機運醸成事業								
小学生パラリンピック競技体験	1			100	中止	0		
五輪音頭講習会	1			200	中止	0		
3×3クリニック	1			200	中止	0		
(2) 情報提供事業	施設の利用案内や事業案内等スポーツや健康づくりに関する情報を区民に提供した。							
① 健康スポーツ公社だより	年 4				年 1			
こころとからだの健康・スポーツ情報紙「フィット こうとう」を発行した。								

区分	事業名	事業内容	計画		実績	
			延日数	延人数	延日数	延人数
		(11月) 1回 135,000部 ② 情報提供事業 ア 利用案内 各施設の紹介や利用案内を作成した。 イ 事業案内 各種教室の内容や募集要項を掲載した。 ウ ホームページ 施設利用案内、事業案内等の情報を提供した。	随時		随時	
公益目的事業2						
4 スポーツ振興のためのスポーツ教室等に関する事業 (定款第4条第1項第4号事業)						
(1) スポーツ教室事業  (スポーツ会館)	誰もが気軽に参加できる教室を実施し、楽しみながら健康・体力づくりができるように指導した。 ① 健康体操教室 リズム運動や体操教室等を行い、健康・体力づくりを指導した。 60歳からのチェアビクス教室 シニア体操教室 シニア体操教室 A シニア体操教室 B 元気アップ貯筋運動 ① 元気アップ貯筋運動 ② ロコモ予防教室 レディースヨガ教室 (火曜コース)	49	1,760	8	192	
		40	2,520	中止	0	
				8	349	
				8	354	
				8	240	
				8	236	
		47	1,270	8	243	
		44	990	8	128	

区分	事業名	事業内容	計画		実績	
			延日数	延人数	延日数	延人数
(深川スポーツセンター)		レディースヨガ教室（金曜コース）	48	1,080	中止	0
		気楽にヨガ教室	44	990	16	393
		美ボディワーク	44	770	中止	0
		ボディメイクヨガ	48	840	中止	0
		パワーヨガ			8	189
		気功～呼吸とストレッチ～	44	880	中止	0
		脂肪燃焼エクササイズ教室	49	1,100	中止	0
		骨盤調整ストレッチ教室 ①	49	1,100	10	257
		骨盤調整ストレッチ教室 ②	49	1,100	中止	0
		マンデーフラ教室	26	830	6	155
		ハワイアンフラ教室	49	1,570	8	213
		太極拳教室	41	1,970	中止	0
		呼吸コアトレ教室	30	630	中止	0
		発声エクササイズ教室	30	630	中止	0
		脳トレエクササイズ教室	30	630	8	122
		吹矢&呼吸体操教室	30	530	中止	0
		リズムミック教室	40	1,680	中止	0
		ママヨガ教室	44	1,540	中止	0
		ママシェイプアップ教室	48	1,680	中止	0
		ひよこ体操教室	44	2,460	中止	0
		バンビ体操教室	44	2,460	中止	0
		わんぱく体操教室	30	840	中止	0
		チャレンジ体操教室	30	840	中止	0
		ジュニアヒップホップ教室	42	1,030	中止	0
		こども体操教室	38	1,330	中止	0
		幼児体操水泳教室	6	130	中止	0
		短期マエクスサイズ`&キッズ`体操教室	5	140	中止	0
	シニア笑って楽しむ認知症予防体操教室	41	1,970	10	226	

区分	事業名	事業内容	計画		実績	
			延日数	延人数	延日数	延人数
		シニア健脚力アップ 体操教室	41	1,970	10	245
		シニア体力アップ 体操教室	43	2,060	10	210
		シェイプアップ体操教室	38	1,710	8	199
		リフレッシュ体操教室	43	1,940	10	248
		リラックスヨガ教室	38	1,520	中止	0
		おめざめパワフルヨガ教室	43	1,940	9	277
		おめざめソフトヨガ教室	43	1,940	9	240
		社交ダンス教室	42	1,470	中止	0
		ハワイアンフラ教室	43	1,550	9	279
		呼吸コアトレ教室	30	600	中止	0
		脳トレエクササイズ教室	29	930	中止	0
		発声エクササイズ教室	30	600	中止	0
		吹矢&呼吸体操教室	29	580	中止	0
		ピラティス教室	39	1,250	中止	0
		ZUMBA®教室	40	960	中止	0
		足・腰・頭の体操			8	223
		体力&免疫力UP教室 ①			18	488
		体力&免疫力UP教室 ②			8	221
		サタデーヨガ ①			8	295
		サタデーヨガ ②			8	263
		ベビー体操教室(1・2歳児 火曜コース)	35	1,960	中止	0
		ベビー体操教室(1・2歳児 土曜コース)	43	2,060	中止	0
		ひよこ体操教室(2・3歳児 水曜コース)	38	1,600	中止	0
		ひよこ体操教室(2・3歳児 木曜コース)	39	1,640	中止	0
		ひよこ体操教室(2・3歳児 金曜コース)	40	1,680	中止	0
		ひよこ体操教室(2・3歳児 土曜コース)	43	2,060	中止	0
		3歳児体操教室	40	1,400	中止	0
		4・5歳児体操教室	40	1,400	中止	0

区分	事業名	事業内容	計画		実績	
			延日数	延人数	延日数	延人数
(亀戸スポーツセンター)		ガンバ体操教室	38	1,670	中止	0
		はじめてのキッズフラ教室	39	820	中止	0
		キッズダンス教室	40	840	中止	0
		苦手克服教室(鉄棒)	3	80	中止	0
		苦手克服教室(跳び箱)	3	80	中止	0
		短期マエウサイク&キップ体操教室	3	60	中止	0
		シニア体操教室	33	1,580	中止	0
		健康づくり体操教室	38	800	中止	0
		免疫力アップ体操教室			16	497
		健康シェイプアップ教室	41	1,310	中止	0
		リラックスヨガ教室	42	1,340	8	237
		太極拳教室	37	1,480	8	315
		ハワイアンフラ教室(朝コース)	37	1,180	8	206
		ハワイアンフラ教室(夜コース)	42	1,340	中止	0
		呼吸コアトレ教室	30	720	中止	0
		脳トレエクササイズ教室	30	720	8	125
		発声エクササイズ教室	30	720	中止	0
		吹矢&呼吸体操教室	30	600	中止	0
		エアロビクス教室	40	840	中止	0
		美姿勢ヨガ教室	43	1,030	16	647
		ママヨガ教室	45	790	中止	0
		親子でエンジョイ体操教室 (1・2歳児)	38	2,130	中止	0
		親子でエンジョイ体操教室 (2・3歳児)	38	2,430	中止	0
		キッズ体操教室(4歳児クラス)	30	1,080	中止	0
		キッズ体操教室(5・6歳児クラス)	30	1,050	中止	0
		キッズチア教室 A	41	1,310	中止	0

区分	事業名	事業内容	計画		実績	
			延日数	延人数	延日数	延人数
(有明スポーツセンター)		キッズチア教室 B	41	1,640	中止	0
		こども体操教室	37	1,300	中止	0
		こどもバレエ教室 A	42	1,130	中止	0
		こどもバレエ教室 B	42	1,010	中止	0
		キッズパーク	4	560	中止	0
		苦手克服教室(鉄棒)	3	70	中止	0
		苦手克服教室(跳び箱)	3	70	中止	0
		ジャパンカルチャー体験	8	170	中止	0
		body-ART®教室～呼吸・筋トレ・美姿勢～	31	840	16	376
		リラックスヨガ教室	35	1,100	16	406
		アクティブヨガ教室	35	1,100	中止	0
		ナイトリフレッシュヨガ教室	35	1,400	8	178
		ハワイアンフラ教室(2期制)	34	920	8	179
		ストレッチ&リラクゼーションフラ教室	34	820	中止	0
		発声エクササイズ	30	720	中止	0
		ベビママ産後ビューティー教室	35	1,960	中止	0
		親子体操教室 2歳	35	1,720	中止	0
		親子体操教室 3・4歳	31	1,520	中止	0
		キッズチャレンジ体操教室	31	870	中止	0
		キッズコーディネーション教室 5・6歳	35	980	中止	0
		キッズコーディネーション教室 1～3年生	34	710	中止	0
		キッズバレエ教室	34	710	中止	0
		有明キッズチア教室(2期制)	35	980	中止	0
		田中光監修こども体操塾 3・4歳親子	18	880	中止	0
		田中光監修こども体操塾 5・6歳	18	440	中止	0
		田中光監修こども体操塾(1～3年生)	18	440	中止	0
	親子で脳育体操教室 1歳	18	500	中止	0	
(東砂スポーツセンター)		シニア体操教室(火曜コース)	32	1,460	中止	0

区分	事業名	事業内容	計画		実績	
			延日数	延人数	延日数	延人数
		シニア体操教室（水曜コース）	38	1,730	16	477
		シニア体操教室（水曜コース）②			8	219
		シニア体操教室（金曜コース）	38	1,730	中止	0
		ヨガ教室（火曜コース）	32	770	中止	0
		ヨガ教室（水曜コース）①	38	910	中止	0
		ヨガ教室（水曜コース）②	38	910	中止	0
		ヨガ教室（木曜コース）	37	890	中止	0
		ヨガ教室（金曜コース）①	38	910	中止	0
		ヨガ教室（金曜コース）②	38	910	中止	0
		免疫力アップヨガ			16	423
		免疫力アップヨガ②			8	222
		ヨガ教室（土曜コース）①	38	910	中止	0
		ヨガ教室（土曜コース）②	38	910	中止	0
		ピラティス教室	38	910	中止	0
		太極拳教室	37	1,300	中止	0
		ハワイアンフラ教室	38	1,520	8	194
		呼吸コアトレ教室	30	720	中止	0
		発声エクササイズ教室	30	720	中止	0
		脳トレエクササイズ教室	30	720	中止	0
		ZUMBA®教室	37	1,180	中止	0
		アフタービクス教室	38	1,330	中止	0
		ママヨガ教室	37	1,300	中止	0
		親子deすくすく体操教室	38	1,600	中止	0
		親子deニコニコ体操教室	38	1,600	中止	0
		幼児体操教室	37	1,300	中止	0
		こどもリズムダンスJr教室	32	900	中止	0
		こどもリズムダンス教室	32	1,340	中止	0
		短期シニア体操教室	6	250	中止	0

区分	事業名	事業内容	計画		実績	
			延日数	延人数	延日数	延人数
(深川北スポーツセンター)		短期ヨガ教室	6	290	中止	0
		シニア体操&脳トレ体操教室	38	1,460	16	459
		太極拳教室	42	1,850	16	696
		ソフトエアロ教室	40	1,760	中止	0
		パワー・ヨガ教室	38	850	中止	0
		ヨガ教室(水曜コース)	42	1,060	中止	0
		ヨガ教室(木曜コース)	40	1,010	中止	0
		リラックス・ヨガ教室	40	1,010	中止	0
		楽しくヨガ教室	38	1,670	8	287
		ピラティス・ヨガ教室	40	1,980	8	323
		目覚めのヨガ教室	39	980	中止	0
		ほぐしのヨガ教室	40	900	中止	0
		ナイトヨガ教室	35	860	中止	0
		ハワイアン・フラ教室	42	1,760	中止	0
		呼吸コアトレ教室	40	700	中止	0
		脳トレエクササイズ教室	21	370	中止	0
		発声エクササイズ教室	40	700	中止	0
		頭と身体のリフレッシュ体操	38	670	中止	0
		ポスチュアウォーキング教室	12	170	中止	0
		はつらつ体操			16	447
		カンガルー体操教室	40	780	中止	0
		コアラ体操教室	40	900	中止	0
		親子体操教室	40	980	中止	0
		こども体操教室	40	1,400	中止	0
		ガールズ・チア教室	39	1,030	中止	0
		キッズダンス教室	40	1,060	中止	0
		ヒップホップ教室	39	680	中止	0
		ママヨガ教室	36	630	中止	0

区分	事業名	事業内容	計画		実績	
			延日数	延人数	延日数	延人数
		元気ッズ体操	20	460	中止	0
		② 水 泳 教 室				
		水泳・アクアビクス等で泳力向上・健康増進を図った。				
(スポーツ会館)		ビギナースイミング教室	43	1,510	中止	0
		アクアアドバンス	42	1,470	中止	0
		ナイトスイミング教室	43	1,200	8	193
		サタデースイミング教室	42	1,760	中止	0
		アクアベーシック教室	43	1,510	10	202
		アクアドリル	38	1,330	中止	0
		水中ウォーキング教室	22	770	中止	0
		アクアダンス教室	42	1,470	中止	0
		親子スイム教室 ①	21	880	中止	0
		親子スイム教室 ②	21	880	中止	0
		チャレンジスイム教室	28	690	中止	0
		クロール&平泳ぎマスター教室	36	1,390	中止	0
		かなづち克服教室	35	1,350	中止	0
		スピードアップスイミング ①	36	1,130	中止	0
		スピードアップスイミング ②	35	1,100	中止	0
		短期集中小学生水泳教室 ①	5	140	中止	0
		短期集中小学生水泳教室 ②	5	140	中止	0
(亀戸スポーツセンター)		女性水泳教室	41	1,290	中止	0
		火曜朝のスイミング教室	36	1,130	中止	0
		火曜夜のスイミング教室	36	630	中止	0
		木曜朝のスイミング教室	42	1,510	中止	0
		金曜朝のスイミング教室	43	750	8	185
		ボディメイクアクア教室	41	860	中止	0
		水中ウォーキング&エクササイズ教室	42	880	8	191

区分	事業名	事業内容	計画		実績		
			延日数	延人数	延日数	延人数	
(有明スポーツセンター)		ビギナーアクア教室	43	900	中止	0	
		5・6歳児スイミング教室 (水曜コース)	41	1,150	中止	0	
		5・6歳児スイミング教室 (金曜コース)	43	1,050	中止	0	
		こどもスイミング教室 木曜 ①	42	1,760	中止	0	
		こどもスイミング教室 木曜 ②	42	1,760	中止	0	
		こどもスイミング教室 金曜 ①	43	1,810	中止	0	
		こどもスイミング教室 金曜 ②	43	2,110	中止	0	
		こどもマスターズスイミング教室	60	840	中止	0	
		女性水泳教室	24	670	中止	0	
		健康スイミング教室	24	500	8	124	
		ナイトスイム教室	24	500	中止	0	
		レディースアクアビクス教室	20	640	8	133	
		親子水泳教室(土) A	22	1,080	中止	0	
		親子水泳教室(土) B	22	1,080	中止	0	
		親子水泳教室(土) C	22	1,080	中止	0	
		親子水泳教室(日) A	23	1,130	中止	0	
		親子水泳教室(日) B	23	1,130	中止	0	
		キッズスイム教室(水) A	24	590	中止	0	
		キッズスイム教室(水) B	24	590	中止	0	
		キッズスイム教室(木)	24	590	中止	0	
		ジュニアスイム教室(水)	24	840	中止	0	
		ジュニアスイム教室(木)	24	840	中止	0	
		こども水泳塾	24	590	中止	0	
		短期集中ジュニアスイム教室 A	8	170	中止	0	
		短期集中ジュニアスイム教室 B	8	170	中止	0	
	(東砂スポーツセンター)		女性水泳教室	55	1,930	中止	0

区分	事業名	事業内容	計画		実績	
			延日数	延人数	延日数	延人数
(深川北スポーツセンター)		モーニング水泳教室（火曜コース）	32	1,280	中止	0
		モーニング水泳教室（木曜コース）	36	1,440	中止	0
		金曜ナイトスイミング教室	36	1,260	中止	0
		東砂SCスイミングクラブ	36	1,010	中止	0
		水中らくらく運動教室	36	1,150	8	181
		水中ウォーキング教室	36	1,150	8	205
		火曜アクアビクス教室	32	1,020	中止	0
		水曜アクアビクス教室	35	1,120	中止	0
		金曜アクアビクス教室	36	760	中止	0
		土曜アクアビクス教室	37	1,040	中止	0
		親子deスイム教室	37	1,180	中止	0
		ひよこ水泳教室（水曜コース）	35	840	中止	0
		ひよこ水泳教室（木曜コース）	36	860	中止	0
		ひよこ水泳教室（金曜コース）	36	860	中止	0
		あひる水泳教室	36	1,150	中止	0
		こども水泳教室（水曜コース）①	35	1,680	中止	0
		こども水泳教室（水曜コース）②	35	1,680	中止	0
		こども水泳教室（金曜コース）①	36	1,730	中止	0
		こども水泳教室（金曜コース）②	36	1,730	中止	0
		こども水泳塾	37	1,180	中止	0
		短期こども水泳教室 ①	5	120	中止	0
		短期こども水泳教室 ②	5	120	中止	0
		女性水泳教室	40	1,760	中止	0
		みんなで水泳教室	40	1,540	中止	0
		リフレッシュ水泳教室	36	1,580	中止	0
		ビギナーズ水泳教室	41	1,080	8	200
		マンデーアクア教室	20	770	中止	0
		フライデーアクアビクス教室	40	1,760	中止	0

区分	事業名	事業内容	計画		実績	
			延日数	延人数	延日数	延人数
		アクアビクス教室inナイト	36	1,580	9	244
		幼児水泳教室（火曜コース）	35	610	中止	0
		幼児水泳教室（金曜コース）	40	700	中止	0
		こども水泳教室（火曜コース）A	35	1,470	中止	0
		こども水泳教室（火曜コース）B	35	1,470	中止	0
		こども水泳教室（金曜コース）A	40	1,680	中止	0
		こども水泳教室（金曜コース）B	40	1,680	中止	0
		クロールアカデミー（夏季）	5	140	中止	0
		クロールアカデミー（冬季）	5	140	中止	0
		③ 一般スポーツ教室				
		初心者を対象に、各スポーツの正しい技術の習得を目的に指導した。				
	(スポーツ会館)	民踊教室	4	320	中止	0
		キッズ空手教室（小学生）	46	970	中止	0
		キッズ空手教室（5・6歳児）	46	970	中止	0
		武道エクササイズ教室	30	840	中止	0
	(深川スポーツセンター)	バドミントン教室	35	2,520	中止	0
		レディースバドミントン教室	39	2,810	中止	0
		中級者バドミントン教室	37	1,000	中止	0
		モーニングバドミントン教室	39	1,400	中止	0
		ソフトテニス教室	20	640	中止	0
		卓球教室	24	860	中止	0
		柔道教室	30	840	中止	0
		弓道教室	16	260	中止	0
		ミニバスケットボール教室A（小学1～3年生）	43	1,810	中止	0
		ミニバスケットボール教室B（小学4～6年生）	43	1,810	中止	0
	(亀戸スポーツセンター)	卓球教室	17	480	中止	0
		バドミントン教室	25	1,050	8	320



区分	事業名	事業内容	計画		実績	
			延日数	延人数	延日数	延人数
(スポーツ会館)		区民スポーツの振興を図った。 高齢者が要支援状態になることを予防するため、運動を始める・続けるきっかけづくりの場を提供し支援した。				
	① トレーニング指導	毎日		281	29,961	
	② トレーニング教室					
	マッルームエアロビクス (午前通年)	335	6,700	中止	0	
	マッルームエアロビクス (午後通年) ①	335	6,700	中止	0	
	マッルームエアロビクス (午後通年) ②	304	6,100	中止	0	
	マッルームエアロビクス (夜間通年)	201	4,020	中止	0	
	③ スポーツサウナ	毎日		中止	0	
	④ ランニングステーション	毎日		中止	0	
	⑤ 小学生スポ館スポーツ塾	16	1,200	中止	0	
	⑥ 転ばぬ先のトレーニング (火曜)	44	1,060	8	235	
	⑦ 転ばぬ先のトレーニング (金曜)	48	1,150	中止	0	
	⑧ スポーツ会館ランニング講習会	9	140	中止	0	
	⑨ かけっこ教室	2	50	中止	0	
	⑩ スーパードッジボール大会	1	900	中止	0	
	⑪ スーパードッジボール決勝大会	1	1,800	中止	0	
	⑫ スポ館杯バドミントン大会	1	200	中止	0	
	⑬ 体育の日無料公開	1	2,400	中止	0	
	⑭ 障害者スポーツイベント	1	20	中止	0	
	⑮ 障害者水泳教室	6	120	中止	0	
⑯ はじめての体操教室	48	620	38	348		
⑰ 体力測定会	2	40	1	16		
⑱ 区民体力テスト	1	100	0	0		
⑲ 区民体育大会	29大会		3大会	2,079		
	総合開会式	1		中止	0	

区分	事業名	事業内容	計画		実績	
			延日数	延人数	延日数	延人数
		弓道大会	1		中止	0
		なぎなた大会	1		中止	0
		バレーボール大会 一般	4		中止	0
		バレーボール大会 小学生	1		中止	0
		バレーボール大会 家庭婦人	3		中止	0
		バスケットボール大会 一般	7		中止	0
		バスケットボール大会 小学校	4		中止	0
		テニス大会	4		中止	0
		サッカー大会 一般	7		中止	0
		サッカー大会 少年	2		中止	0
		剣道大会	1		中止	0
		軟式野球大会 学童	9		10	2,000
		軟式野球大会 一般	14		中止	0
		卓球大会	1		中止	0
		空手道大会	1		中止	0
		民踊大会	1		中止	0
		ハンドボール大会	2		中止	0
		ゲートボール大会	1		中止	0
		ソフトボール大会	6		中止	0
		ソフトテニス大会	1		中止	0
		柔道大会	1		中止	0
		バドミントン大会	1		中止	0
		ビーチボール大会	1		中止	0
		ボウリング大会	1		中止	0
		ラジオ体操	1		中止	0
		ゴルフ大会	1		中止	0
		陸上競技大会	1		中止	0
		クレー射撃大会	1		中止	0

区分	事業名	事業内容	計画		実績	
			延日数	延人数	延日数	延人数
(深川スポーツセンター)		ダンススポーツ大会	1		中止	0
		武術太極拳大会	1		中止	0
		ライフル射撃大会	1		1	21
		水泳大会	1		中止	0
		エアロビック大会	1		1	58
		駅伝競走大会	1		中止	0
		⑳ 墨東五区大会	3大会		中止	0
		卓球大会	1		中止	0
		バレーボール大会	1		中止	0
		空手道大会	1		中止	0
		㉑ 少年少女スポーツ教室	11種目		2種目	1,403
		柔道教室	5		中止	0
		水泳教室	4		中止	0
		剣道教室	2		中止	0
		陸上競技教室	3		中止	0
		なぎなた教室	2		中止	0
		軟式野球教室	1		1	188
		バスケットボール教室	2		中止	0
		バレーボール教室	2		中止	0
		サッカー教室	2		2	1,215
		空手道教室	3		中止	0
		ソフトテニス教室	2		中止	0
		① トレーニング指導	毎日		280	29,525
		② 幼児ルーム	毎日		中止	0
		③ ランニングステーション	毎日		中止	0
		④ 小学生深川スポーツ塾	15	2,160	中止	0
	⑤ 転ばぬ先のトレーニング	43	1,380	9	218	
	⑥ はじめてのクライミング (一般・シニア)	24	340	中止	0	

区分	事業名	事業内容	計画		実績	
			延日数	延人数	延日数	延人数
(亀戸スポーツセンター)		⑦ はじめてのクライミング (女性)	24	340	中止	0
		⑧ はじめてのクライミング (小中学生)	24	340	中止	0
		⑨ はじめてのクライミング (親子)	24	340	中止	0
		⑩ はじめてのトップロープ (小中学生)	3	40	中止	0
		⑪ ミニ卓球教室	30	720	中止	0
		⑫ カヌーツアー	4	30	中止	0
		⑬ トップロープ安全講習会	3	20	1	8
		⑭ フリークライミング	323	9,040	137	1,014
		⑮ クライミング気運醸成事業	1	50	中止	0
		⑯ ウォーキング事業	2	80	中止	0
		⑰ 膝痛・腰痛予防講座	1	40	1	36
		⑱ 親子かけっこ塾	1	50	中止	0
		⑲ 親子かけっこ塾 (レベルアップ)	1	50	中止	0
		⑳ こころの健康事業	2	60	1	22
		㉑ 深川っ子運動会	1	7,000	中止	0
		㉒ スーパードッジボール大会	1	1,000	中止	0
		㉓ カローリング大会	1	100	中止	0
		㉔ 深川スポーツセンター杯バドミントン大会	1	180	中止	0
		㉕ 公社杯スポーツ大会	1	100	中止	0
		㉖ 体育の日無料公開	1	1,000	中止	0
		㉗ 福祉作業所指導派遣	1	60	中止	0
		㉘ はじめての体操教室	44	620	32	360
		㉙ 体力測定会	2	40	1	16
		① トレーニング指導	毎日		280	20,344
		② ランニングステーション	毎日		中止	0
		③ 小学生亀戸わくわくスポーツ塾	15	1,200	中止	0
		④ 転ばぬ先のトレーニング	43	1,550	16	457
		⑤ ハーフマラソン対策講座	8	170	中止	0

区分	事業名	事業内容	計画		実績	
			延日数	延人数	延日数	延人数
(有明スポーツセンター)	⑥ 出張ロコモトレニング		24	240	中止	0
	⑦ カヌー事業(ツアー)		2	20	中止	0
	⑧ カヌー事業(親子体験)		1	14	中止	0
	⑨ 親子トレーニング&ストレッチ		1	20	中止	0
	⑩ ダンス発表会		1	20	中止	0
	⑪ 亀リンピック		2	2,100	中止	0
	⑫ 亀戸カローリング大会		1	120	中止	0
	⑬ 体育の日無料公開		1	2,200	中止	0
	⑭ 障害者スポーツ普及啓発事業		1	30	中止	0
	⑮ 障害者水泳教室		1	30	中止	0
	⑯ はじめての体操教室		48	500	34	256
	⑰ 体力測定会		2	30	1	19
	⑱ リモートヨガ教室				1	14
	⑲ リモート気楽にヨガ教室				1	5
	① トレーニング指導		毎日		280	18,411
	② ランニングステーション		毎日		中止	0
	③ 小学生スポーツ塾		12	670	中止	0
	④ 転ばぬ先のトレーニング		35	860	16	326
	⑤ 田中光監修こども体操塾スペシャル		1	140	中止	0
	⑥ U-15有明フットサルリーグ		10	500	中止	0
	⑦ 1DAYフットサルリーグ		3	90	中止	0
	⑧ ARIAKEハロウィンマーチ		1	200	中止	0
	⑨ 高校生バドミントンクリニック		1	50	中止	0
	⑩ 3×3ナイトリーグ		8	160	中止	0
	⑪ ゴールデンウィーク事業		1	30	中止	0
	⑫ 短期講座シリーズ		24	480	中止	0
	⑬ 親子でかけっこ塾		1	80	中止	0
	⑭ スポーツツギボール大会		1	1,400	中止	0

区分	事業名	事業内容	計画		実績		
			延日数	延人数	延日数	延人数	
(東砂スポーツセンター)		⑮ ASC杯バドミントン大会	1	160	中止	0	
		⑯ ソサイチサッカー大会	1	60	中止	0	
		⑰ 体育の日無料公開	1	1,000	中止	0	
		① トレーニング指導	毎日		279	18,212	
		② ランニングステーション	毎日		0	0	
		③ 小学生砂町スポーツ塾	13	910	中止	0	
		④ 転ばぬ先のトレーニング	40	1,120	16	483	
		⑤ 体育室空間活用事業	3	60	中止	0	
		⑥ ボッチャ講習会	1	40	中止	0	
		⑦ ゴールデンウィーク特別事業(ヨガ)	3	150	中止	0	
		⑧ 東砂SC杯バドミントン大会	1	140	中止	0	
		⑨ 着衣泳講習会	1	50	中止	0	
		⑩ キッズアクアスロン	1	80	中止	0	
		⑪ 体育の日無料公開	1	1,300	中止	0	
		⑫ スーパードッジボール大会	1	560	中止	0	
		⑬ ジャガイモウォーキング	1	160	中止	0	
		⑭ 障害者ダンス講習会	3	50	中止	0	
		⑮ 福祉作業所指導派遣事業	10	200	中止	0	
	(深川北スポーツセンター)		⑯ なかよし学級スポーツ指導員派遣事業	10	200	中止	0
			⑰ はじめての体操教室	48	670	36	210
		⑱ 体力測定会	2	30	1	11	
		① トレーニング指導	毎日		280	36,589	
		② ランニングステーション	毎日		中止	0	
		③ 小学生深川北スポーツ塾	20	1,820	中止	0	
		④ 転ばぬ先のトレーニング A	41	1,080	中止	0	
		⑤ 転ばぬ先のトレーニング B	41	1,080	中止	0	
		⑥ エアロビクス教室	38	910	中止	0	
		⑦ ピラティス教室	20	350	中止	0	

区分	事業名	事業内容	計画		実績		
			延日数	延人数	延日数	延人数	
(2) スポーツ指導事業		⑧ 骨盤調整エクササイズ教室	40	700	中止	0	
		⑨ 金曜ヨガ教室	40	700	中止	0	
		⑩ 着衣泳講習会	1	50	中止	0	
		⑪ 親子卓球教室	1	20	中止	0	
		⑫ 小学生かけっこ教室	1	50	中止	0	
		⑬ ファミリー卓球教室	1	40	中止	0	
		⑭ ダンスフェスティバル	1	450	中止	0	
		⑮ スーパードッジボール大会	1	700	中止	0	
		⑯ ミニバス交流大会	1	200	中止	0	
		⑰ 深川北S C杯ミックスバドミントン大会	1	200	中止	0	
		⑱ 深川北S C杯ビーチボール大会	1	160	中止	0	
		⑲ 仮装駅伝大会	1	200	中止	0	
		⑳ 体育の日無料公開	1	2,500	中止	0	
		㉑ 障害者スポーツ指導	20	240	中止	0	
		㉒ 障害者スポーツ普及啓発事業	1	30	中止	0	
		㉓ 障害者自主サークル支援	12	100	中止	0	
		㉔ 障害者水泳教室	1	30	中止	0	
		㉕ はじめての体操教室	48	670	34	286	
		㉖ 体力測定会	2	30	1	18	
		<p>各種スポーツ活動のための用具を準備し個人指導等を行った。なお、毎月1回区内在住・在勤者を対象に、各種スポーツ施設（サウナ・プールを除く）を無料で開放する個人指導は中止。</p> <p>また、第2・第4土曜日の午前中をこどもスポーツデーとし、小・中学生に大・小体育館、プールを無料で開放する事業についても中止。</p>					

区分	事業名	事業内容	計画		実績	
			延日数	延人数	延日数	延人数
	(スポーツ会館)	新たなスポーツ人口の拡大と地域スポーツクラブの育成を目指し、毎月第4土曜日をみんなでスポーツデーとしスポーツをするきっかけづくりやスポーツに親しめるイベント等も中止した。				
		① 一般公開日 体育室等	126	22,180	121	11,661
		プール	336	59,470	281	35,488
		② スポーツデー（無料公開日）	12	6,360	中止	0
	(深川スポーツセンター)	③ こどもスポーツデー（無料公開日）	19	300	中止	0
		④ みんなでスポーツデー	12	3,900	中止	0
		① 一般公開日 体育室等	230	41,400	187	21,097
		② スポーツデー（無料公開日）	12	6,480	中止	0
	(亀戸スポーツセンター)	③ こどもスポーツデー（無料公開日）	19	190	中止	0
		④ みんなでスポーツデー	12	3,300	中止	0
		① 一般公開日 体育室等	216	17,280	206	8,676
		プール	337	60,660	280	25,666
	(有明スポーツセンター)	② スポーツデー（無料公開日）	12	3,960	中止	0
		③ こどもスポーツデー（無料公開日）	19	290	中止	0
		④ みんなでスポーツデー	12	600	中止	0
		① 一般公開日 体育室等	209	10,450	170	5,225
プール		322	74,060	275	23,479	
② スポーツデー（無料公開日）		12	3,840	中止	0	
③ こどもスポーツデー（無料公開日）		19	670	中止	0	
④ みんなでスポーツデー		12	3,600	中止	0	

区分	事業名	事業内容	計画		実績	
			延日数	延人数	延日数	延人数
	(東砂スポーツセンター)	① 一般公開日				
		体育室等	205	14,350	214	14,030
		プール	337	79,200	279	37,897
		② スポーツデー（無料公開日）	12	3,430	中止	0
	(深川北スポーツセンター)	③ こどもスポーツデー（無料公開日）	19	700	中止	0
		④ みんなでスポーツデー	12	792	中止	0
		① 一般公開日				
		体育室等	283	16,980	204	10,484
		プール	336	120,960	280	61,308
		② スポーツデー（無料公開日）	12	6,000	中止	0
		③ こどもスポーツデー（無料公開日）	19	760	中止	0
		④ みんなでスポーツデー	12	1,320	中止	0

(受託事業)

区分	事業名	事業内容	日数	数量	
公益目的事業1、公益目的事業2、その他事業1					
6 江東区から受託する施設の管理運営に関する事業（定款第4条第1項第6号事業）					
(1) 施設管理事業	指定管理者として区から受託する施設の 管理運営及びスポーツネット管理 (公益目的事業1) 健康センター                東陽2-1-1 (公益目的事業2) スポーツ会館                北砂1-2-9 深川スポーツセンター      越中島1-2-18 亀戸スポーツセンター      亀戸8-22-1 有明スポーツセンター      有明2-3-5 東砂スポーツセンター      東砂4-24-1 深川北スポーツセンター   平野3-2-20 (その他事業1) 健康センター（保健所） 亀戸スポーツセンター（防災倉庫） 有明スポーツセンター（防災倉庫）				

(収 益 事 業)

区 分	事 業 名	事 業 内 容	日 数	数 量
収益事業 1				
7 江東区から受託する施設の管理運営に関する事業（定款第4条第1項第6号事業）				
(1) 施設利用者に対する 付帯サービス事業	各施設に設置する自動販売機の手数料 収入 健康センターほか  施設利用者の利便性及びサービス 向上を目的としたスポーツ用品等の 販売 健康センターほか		計 47台	