

令和4年度

事業報告

公益財団法人 江東区健康スポーツ公社

(自主事業)

区分	事業名	事業内容	計画		実績	
			延日数	延人数	延日数	延人数
公益目的事業 1						
1 健康増進のための意識づくり及び組織づくりに関する事業（定款第 4 条第 1 項第 1 号事業）						
(1) 健康講演会	主に中高年齢者の健康づくりに対する意識啓発を図るため、講師を招き講演及び運動実技指導を行った。		4	130	4	183
(2) セルフヘルスチェック	① 健康チェック測定器設置 身長計付体組成計、血圧計、血管年齢計 ② バランスウォーク機器設置 歩く速さや姿勢をチェックする機器 ③ フードモデル 生活習慣病や骨粗鬆症などの指導用フードモデル		毎日		335	1,385
公益目的事業 1						
2 健康増進のための健康測定及び健康の保持増進に関する事業（定款第 4 条第 1 項第 2 号事業）						
(1) 健康度測定	① メディカルチェック 安全で効果的な健康づくりのために、事前に下記の医学的検査を行った。 問診、身体計測、血圧測定、血液検査、安静時心電図検査、運動負荷心電図検査、骨密度測定 ② 運動カウンセリング・処方指導 メディカルチェックの結果と運動カウンセリング等をもとに運動処方指導を行った。（メディカルチェックの内数）		60 <			

区分	事業名	事業内容	計画		実績	
			延日数	延人数	延日数	延人数
(2) 運動実技指導		③ 運動相談・栄養相談 専門の指導員が効果的な運動方法や栄養面から個別にアドバイスを行った。				
		運動相談	24	115	21	80
		栄養相談	24	115	21	56
		健康度測定の結果に基づき、各人の体力や目的に合わせた運動実技指導を行った。	335	23,450	273	12,339
(3) 健康教室等		① 健康づくり講座 経験者はもとより、初心者でも無理なく健康づくりができるよう各種教室を開催した。				
		出張教室	48	1,150	66	1,124
		オンライン講座	120	3,840	中止	0
		② 健歩の達人 週1回のウォーキング等を通して、正しい歩き方を指導し、歩くことを習慣づけた。	12	480	11	103
		③ 健康センター周知イベント 主に健康センターを利用したことがない区民に向けて、気軽に参加できるセンター事業の周知イベントを実施した。				
		健康センターまつり	1	50	中止	0
		測定会骨密度測定	1	20	中止	0
		測定会運動相談・栄養相談	1	10	中止	0

区分	事業名	事業内容	計画		実績	
			延日数	延人数	延日数	延人数
(4)リハビリ事業		出張運動相談・栄養相談	12	60	6	21
		親子ウォーキング	1	20	中止	0
		ノルディックウォーキング	1	20	中止	0
		区民体力テスト出張測定会	1	40	中止	0
		健スポまつり	1	60	1	186
		乳幼児栄養相談	2	20	中止	0
		青空ヨガ	2	50	中止	0
		出張口腔相談会	2	20	中止	0
		脳疾患障害により身体機能が低下している区民を対象に、通所による機能回復訓練を行った。	週 2	1,830	中止	0
公益目的事業 2						
3 スポーツ振興のための意識づくり及び組織づくりに関する事業（定款第 4 条第 1 項第 3 号事業）						
(1)組織づくり事業		利用者懇談会は全て中止としたが、クラブ育成や指導者の育成を図り、講習会等を実施しスポーツレクリエーションの意識向上を図った。さらに、東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会開催後に、大会レガシーを残していくイベント等を行った。				
(スポーツ会館)	① 利用者懇談会		随 時		中止	0
	② 講習会等					
	ソフトバレーボール講習会		1	50	中止	0
	はじめてのビーチボール教室		10	200	中止	0
	都立高校ボランティア事業		4	40	2	8
	初級障がい者指導員養成講習会		4	100	他施設	

区分	事業名	事業内容	計画		実績	
			延日数	延人数	延日数	延人数
(深川スポーツセンター)		バスケットボール審判講習会	1	50	1	60
		合気道講習会	8	130	4	123
		バレーボール講習会	8	100	6	85
		卓球講習会～上達への道～	8	220	7	273
		剣道講習会	8	320	16	434
		空手道講習会	8	130	中止	0
		弓道講習会	8	100	8	91
		バウンドテニス講習会（ななスポ）	10	180	4	53
		職場体験受入事業			10	20
		③ オリンピック・パラリンピックレガシー事業				
		FC東京バレーボールクリニック&大会	1	100	中止	0
		ボッチャ体験会	3	110	1	13
		みんなでスポーツフェスタこうとう	1	1,000	1	1,950
		① 利用者懇談会	随 時		中止	0
		② 講習会等				
		子育てひろば	12	500	4	50
		ミニバスケットボールフェスタ	2	1,000	中止	0
		フロアホッケー体験	1	500	中止	0
		ニューイヤークップ大会	2	800	中止	0
		はじめてのなぎなた教室	10	200	10	129
		防災キャンペーン	3	300	中止	0
		弓道体験会	4	80	3	52
		福祉作業所障害者スポーツ指導員派遣事業	1	20	中止	0
		職場体験受入事業			8	30
		江東区民まつり中央まつり（健康度測定）			2	376
		③ オリンピック・パラリンピックレガシー事業				
		障害者スポーツ理解促進事業（車いすバドミントン）	1	120	中止	0
	(亀戸スポーツセンター)	① 利用者懇談会	随 時		中止	0

区分	事業名	事業内容	計画		実績	
			延日数	延人数	延日数	延人数
	(有明スポーツセンター)	② 講習会等				
		子育てひろば	10	300	9	191
		亀戸地区夏まつり大会	2	12,000	中止	0
		新春亀戸こども会まつり	1	900	1	153
		ミニバスケットボール大会（3×3）	1	600	中止	0
		はじめての民踊教室	10	240	10	202
		職場体験受入事業			3	12
		初級障がい者スポーツ指導員養成講習会			4	72
		③ オリンピック・パラリンピックカギ事業				
		Do The Sports	1	30	中止	0
	(東砂スポーツセンター)	ミニボッチャ体験会	随 時		256	768
		① 利用者懇談会	随 時		中止	0
		② 講習会等				
		子育てひろば	9	180	9	298
		指導者安全講習会	1	30	中止	0
		有明まつり			1	290
		職場体験受入事業			11	29
		③ オリンピック・パラリンピックカギ事業				
		ブラインドマラソン体験	1	60	1	17
		① 利用者懇談会	随 時		中止	0
		② 講習会等				
		ノルディックウォーキング講習会	2	40	2	36
		ランニングフェスタ（足型測定会）	1	100	1	14
		福祉作業所指導員派遣	10	150	3	22
		ランニング講習会（東砂SCランニングクラブ）	15	370	15	131
		職場体験受入事業			4	16
		③ オリンピック・パラリンピックカギ事業				
		ボッチャ講習会	1	40	中止	0

区分	事業名	事業内容	計画		実績	
			延日数	延人数	延日数	延人数
(深川北スポーツセンター)		① 利用者懇談会	随 時		中止	0
		② 講習会等				
		子育てひろば	11	300	11	218
		救急救命講習会	1	20	1	18
		ボッチャ指導員養成講習会	1	20	1	12
		美姿勢ボディアート教室	5	80	5	73
		キッズ体操教室	5	100	5	38
		職場体験受入事業			9	18
		③ オリンピック・パラリンピックカギ事業				
		3×3クリニック	1	80	中止	0
		ボッチャ体験会			1	8
		施設の利用案内や事業案内等スポーツや健康づくりに関する情報を区民に提供した。				
		① 健康スポーツ公社だより	年 4		年 4	
		こころとからだの健康・スポーツ情報紙「フィット こうとう」を発行した。 (7・9・11・2月) 1回 135,000部				
		② 情報提供事業				
(2) 情報提供事業		ア 利用案内	随 時		随 時	
		各施設の紹介や利用案内を作成した。				
		イ 事業案内	随 時		随 時	
		各種教室の内容や募集要項を掲載した。				
		ウ ホームページ、SNS公式アカウント	随 時		随 時	
		施設利用案内、事業案内等の情報を提供した。				

区分	事業名	事業内容	計画		実績	
			延日数	延人数	延日数	延人数
公益目的事業 2						
4 スポーツ振興のためのスポーツ教室等に関する事業（定款第 4 条第 1 項第 4 号事業）						
(1) スポーツ教室事業 						

区分	事業名	事業内容	計画		実績	
			延日数	延人数	延日数	延人数
(深川スポーツセンター)		武道エクササイズ教室	14	280	中止	0
		オンラインヨガ教室	30	970	中止	0
		踊ってみようK-POP教室	30	970	10	190
		シニア健康体操脳トレプラス教室	44	920	44	1,238
		シニア健脚力アップ体操教室	44	920	44	1,172
		シニア体力アップ体操教室(火)	42	880	42	1,134
		シニア体力アップ体操教室(金)	44	920	45	1,171
		シニア筋力アップ体操教室	40	800	11	291
		シェイプアップ体操教室①	42	840	42	881
		シェイプアップ体操教室②	42	840	42	914
		リフレッシュ体操教室	44	880	44	925
		リラックスヨガ教室	45	900	45	1,256
		パワフルヨガ教室	45	900	45	1,225
		ソフトヨガ教室	45	900	45	1,191
		ハワイアンフラ教室	40	1,280	40	1,276
		社交ダンス	40	640	中止	0
		呼吸コアトレ教室	34	680	34	640
		発声エクササイズ教室	34	680	中止	0
		吹矢&呼吸体操教室	34	540	中止	0
		骨盤・股関節エクササイズ教室	40	640	中止	0
		ピラティス教室	43	860	43	862
		体力&免疫力アップ体操教室	40	800	40	689
		朝活ヨガ	4	60	4	55
		ベビー体操教室(1・2歳児 火曜コース)	38	1,060	中止	0
		ベビー体操教室(1・2歳児 金曜コース)	40	1,120	中止	0
		ベビー体操教室(1・2歳児 土曜コース)	45	1,260	32	442
		ひよこ体操教室(2・3歳児 火曜コース)	38	1,060	中止	0
		ひよこ体操教室(2・3歳児 金曜コース)	40	1,120	中止	0

区分	事業名	事業内容	計画		実績	
			延日数	延人数	延日数	延人数
(亀戸スポーツセンター)		ひよこ体操教室(2・3歳児 土曜コース)	45	1,260	32	486
		はじめてのキッズフラ教室	41	720	中止	0
		キッズ体操チャレンジ教室	8	170	中止	0
		苦手克服教室	16	340	11	231
		キッズスポーツチャレンジ教室(バク転)	15	210	10	149
		DANCE!DANCE!DANCE!教室	40	840	11	192
		シニア体操教室	11	270	28	449
		健康づくり体操教室	30	630	中止	0
		免疫力アップ体操教室	11	310	31	920
		リラックスヨガ教室	11	440	31	883
		太極拳教室	11	440	28	791
		ハワイアンフラ教室(朝)	28	670	28	845
		ハワイアンフラ教室(夜)	29	700	30	778
		呼吸コアトレ教室	27	650	中止	0
		脳トレエクササイズ教室	10	240	中止	0
		発声エクササイズ教室	10	240	中止	0
		吹矢&呼吸体操教室	10	200	中止	0
		エアロビクス教室	28	670	中止	0
		ヨガ教室	30	720	30	854
		美調整ストレッチ			28	698
		親子体操教室	6	130	中止	0
		キッズチア教室	30	720	31	793
		キッズ体操教室	11	150	中止	0
		リモートレッスン事業(大人)	24	820	中止	0
		リモートレッスン事業(こども)	24	820	中止	0
(有明スポーツセンター)		BODY ART Training 教室	41	1,110	41	819
		～呼吸・筋トレ・美姿勢～ ヨガ教室	43	1,740	43	1,265

区分	事業名	事業内容	計画		実績	
			延日数	延人数	延日数	延人数
(東砂スポーツセンター)		ナイトリフレッシュヨガ教室	38	910	38	736
		ハワイアンフラ教室	44	1,060	43	876
		ストレッチ&リラクゼーションフラ教室	38	910	38	430
		発声エクササイズ教室	36	580	中止	0
		ベビママ産後ビューティー教室	37	1,780	中止	0
		親子脳育体操教室	37	1,300	38	528
		親子体操教室	36	1,260	27	422
		キッズチャレンジ体操	36	760	30	667
		有明キッズチア教室	37	780	37	708
		田中光監修こども体操塾 1～3年生	21	440	21	478
		田中光監修こども体操塾 5・6歳	21	440	21	516
		田中光監修親子体操塾	21	880	21	467
		シニア体操教室（水曜コース）	30	740	中止	0
		シニア体操教室（木曜コース）	30	740	中止	0
		シニア体操教室（金曜コース）	30	740	中止	0
		ヨガ教室（水曜コース）	30	360	18	213
		ヨガ教室（木曜コース）	30	360	18	240
		ヨガ教室（金曜コース①）	30	840	18	188
		ヨガ教室（金曜コース②）	30	360	中止	0
		骨盤矯正ヨガ教室	30	360	17	210
		オンラインヨガ教室	30	1,030	30	277
		ビューティーストレッチ教室	30	360	18	184
		ママヨガ教室	30	320	中止	0
		ハワイアンフラ教室	30	840	中止	0
		呼吸コアトレ教室	30	360	中止	0
		脳トレエクササイズ教室	30	360	10	112
		発声エクササイズ教室	30	360	中止	0
		親子deニコニコ体操教室	30	630	中止	0

区分	事業名	事業内容	計画		実績	
			延日数	延人数	延日数	延人数
(深川北スポーツセンター)		幼児体操教室	30	740	中止	0
		こどもリズムダンス教室	30	740	中止	0
		シニア体操教室	29	1,020	29	639
		はつらつ体操教室	30	1,050	18	330
		太極拳教室	39	1,560	20	576
		ソフトエアロ教室	30	840	中止	0
		ヨガ教室（水曜コース）	39	700	26	532
		ヨガ教室（木曜コース）	38	680	38	689
		ピラティス教室	38	610	38	627
		楽しくヨガ教室	29	460	29	495
		ピラティス・ヨガ教室	41	1,850	20	521
		目覚めのヨガ教室	40	720	40	676
		ハワイアン・フラ教室	39	1,560	33	776
		呼吸コアトレ教室	29	410	8	160
		脳トレエクササイズ教室	30	420	30	409
		発声エクササイズ教室	29	610	8	125
		コアラ体操教室	30	530	中止	0
		げんきッズ体操教室	30	530	8	149
		キッズダンスリモート教室	30	1,010	中止	0
(スポーツ会館)		② 水 泳 教 室				
		水泳・アクアビクス等で泳力向上・健康増進を図った。				
		ナイトスイミング教室	36	760	35	825
		アクアベーシック教室	36	760	36	845
		こども水泳教室（４～６年生）	35	740	中止	0
		水中ウォーキング教室	17	360	17	297
		アクアビクス教室	36	760	35	891
(亀戸スポーツセンター)		リフレッシュスイミング教室	23	550	23	260

区分	事業名	事業内容	計画		実績	
			延日数	延人数	延日数	延人数
(有明スポーツセンター)		火曜朝のスイミング教室	23	550	中止	0
		金曜朝のスイミング教室	23	550	22	538
		アクアビクス教室	24	580	23	428
		水中ウォーキング&エクササイズ教室	23	550	22	486
		幼児水泳教室	23	620	中止	0
		こども水泳教室	23	620	中止	0
		レディーススイミング教室	33	790	30	596
		ナイトスイミング教室	33	1,060	中止	0
		レディースアクアビクス教室	31	990	中止	0
		親子水泳教室（土）A	34	1,430	29	531
		親子水泳教室（土）B	34	1,430	中止	0
		親子水泳教室（日）A	36	1,510	30	543
		親子水泳教室（日）B	36	1,510	30	476
		幼児水泳教室（水）	33	690	中止	0
		こども水泳教室（水）	33	690	中止	0
(東砂スポーツセンター)		東砂SCスイミング（中級）	30	720	30	800
		東砂SCスイミング（初級）	30	720	30	731
		水中らくらく運動教室	30	720	30	724
		水中ウォーキング教室	30	720	30	750
		アクアビクス教室	30	720	29	751
		ナイトアクアビクス教室	30	720	30	678
		こども水泳教室（水曜コース）	30	840	中止	0
		こども水泳教室（木曜コース）	30	840	中止	0
(深川北スポーツセンター)		女性水泳教室	38	1,280	38	1,347
		基礎から学べる4泳法	30	630	30	765
		ビギナーズ水泳教室	39	940	40	1,083
		フライデーアクアビクス	41	980	39	1,000
		アクアビクス in ナイト	36	860	35	865

区分	事業名	事業内容	計画		実績	
			延日数	延人数	延日数	延人数
		こども水泳教室（火曜コース）	29	610	中止	0
		こども水泳教室（金曜コース）	30	630	中止	0
		③ 一般スポーツ教室				
	(スポーツ会館)	初心者を対象に、各スポーツの正しい技術の習得を目的に指導した。				
		幼児キッズ空手教室	36	500	10	167
		民踊教室	4	140	中止	0
	(深川スポーツセンター)	バドミントン教室	38	1,950	20	974
		レディースバドミントン教室	40	2,050	23	1,216
		中級者バドミントン教室	40	960	22	470
		モーニングバドミントン教室（水）	40	1,020	22	524
		モーニングバドミントン教室（金）	40	1,020	23	577
		ソフトテニス教室	20	480	10	131
		卓球教室	24	580	16	391
		柔道教室	40	560	11	181
		弓道教室	10	160	10	137
		ミニバスケットボール教室A（1～2年生）	40	1,680	21	1,022
		ミニバスケットボール教室B（3～6年生）	40	1,680	21	999
		キッズスポーツチャレンジ（バドミントン）	4	90	中止	0
	(亀戸スポーツセンター)	キッズスポーツチャレンジ（卓球）	4	80	中止	0
		ソフトテニス教室	10	100	中止	0
		卓球教室	6	190	中止	0
		バドミントン教室	6	260	中止	0
		ミニバスケットボール教室（1～3年生）	10	400	中止	0
		ミニバスケットボール教室（3～6年生）	10	400	中止	0
		バドミントン教室	36	1,460	9	168
	(有明スポーツセンター)	ミニバスケットボール教室	39	1,090	中止	0
		サッカー教室（1・2年生）	38	800	中止	0

区分	事業名	事業内容	計画		実績	
			延日数	延人数	延日数	延人数
	(東砂スポーツセンター)	サッカー教室（３～６年生）	38	800	中止	0
		モーニングバドミントン教室	30	1,150	中止	0
		イブニングバドミントン教室	30	1,150	中止	0
		ミニバスケットボール教室（低学年）	30	960	中止	0
		ミニバスケットボール教室（高学年）	30	960	中止	0
	(深川北スポーツセンター)	KIDs 空手教室	30	740	中止	0
		バドミントン教室	30	1,200	中止	0
		ミニバスケットボール教室	38	1,520	中止	0
		卓球教室	30	840	20	279
公益目的事業 2						
5 スポーツ振興のための体力づくりに関する事業（定款第 4 条第 1 項第 5 号事業）						
(1) 体力づくり事業	(スポーツ会館)	スポーツの場を提供し、継続的に健康増進・体力づくりができるよう指導し、個別に体力相談等も行った。 また、区民体育大会・墨東五区大会及び少年少女スポーツ教室を開催することにより競技力の向上と区民の健康な体力づくりを促進し、区民スポーツの振興を図った。 高齢者が要支援状態になることを予防するため、運動を始める・続けるきっかけづくりの場を提供し支援した。				
		① トレーニング指導	毎日		337	45,573
		② トレーニング教室				
		マッフルムエアロビクス（午前通年）	335	3,350	中止	0
		マッフルムエアロビクス（午後通年）①	335	3,350	中止	0
		マッフルムエアロビクス（午後通年）②	305	3,050	中止	0

区分	事業名	事業内容	計画		実績	
			延日数	延人数	延日数	延人数
		マッルームエアロビクス（夜間通年）	205	2,050	中止	0
		③ ランニングステーション	毎日		252	24
		④ 小学生スポ館スポーツ塾	15	1,080	8	566
		⑤ 転ばぬ先のトレーニング（火）	38	1,060	27	593
		⑥ 転ばぬ先のトレーニング（金）	38	610	33	692
		⑦ GW事業（筋膜リリース）	1	20	1	30
		⑧ 障害者水泳教室	5	80	5	112
		⑨ 着衣泳講習会	1	30	1	28
		⑩ 区民体力テスト	1	60	1	111
		⑪ 区民障害者体力テスト	1	20	1	12
		⑫ 江東区ゆかりの選手の展示会	49	2,450	7	2,525
		⑬ 朝活（出勤前）ヨガ事業	8	160	8	161
		⑭ スポーツ会館ランニングクラブ講習会	9	180	8	122
		⑮ 小学生かけっこ教室	2	60	1	60
		⑯ 朝活（出勤前）水泳事業	4	80	4	69
		⑰ スポーツの日無料公開	1	1,200	1	118
		⑱ スポ館杯バドミントン大会	1	100	1	112
		⑲ スーパードッジボール大会	1	620	1	439
		⑳ スポーツボランティア研修会	6	130	1	15
		㉑ 障害者水泳教室（エンジョイアクアエクササイズ）	2	30	2	14
		㉒ スーパードッジボール決勝大会	1	1,290	1	1,246
		㉓ 3×3教室	10	300	4	91
		㉔ ゴルフ体験会			2	17
		㉕ オリンピックによる観戦ポイント講習会	1	80	他施設	
		㉖ パラスポーツの日記念イベント	1	100	他施設	
		㉗ 障害者スポーツイベント	1	20	中止	0
		㉘ 障害者エアロビクス教室	12	300	他施設	
		㉙ チェアビーチボール体験会&教室	4	80	中止	0

区分	事業名	事業内容	計画		実績	
			延日数	延人数	延日数	延人数
		③⑩ ボッチャ交流大会	1	70	他施設	
		③⑪ 区民体育大会	29大会		22大会	9,997
		総合開会式	1		中止	0
		弓道大会	1		1	54
		なぎなた大会	1		1	106
		バレーボール大会 一般	4		4	195
		バレーボール大会 小学生	1		中止	0
		バレーボール大会 家庭婦人	4		4	360
		バスケットボール大会 一般	5		中止	0
		バスケットボール大会 小学校	5		2	345
		テニス大会	4		5	327
		サッカー大会 一般	7		5	368
		サッカー大会 少年	2		2	192
		剣道大会	1		1	289
		軟式野球大会 一般	15		10	1,294
		軟式野球大会 学童	9		5	721
		卓球大会	1		中止	0
		空手道大会	1		中止	0
		民踊大会	1		1	625
		ハンドボール大会	2		2	81
		ゲートボール大会	1		1	51
		ソフトボール大会	6		7	1,092
		ソフトテニス大会	1		1	140
		柔道大会	1		中止	0
		バドミントン大会	1		中止	0
		ビーチボール大会	1		中止	0
		ボウリング大会	1		中止	0
		ラジオ体操	1		1	508

区分	事業名	事業内容	計画		実績	
			延日数	延人数	延日数	延人数
(深川スポーツセンター)		ゴルフ大会	1		1	198
		陸上競技大会	1		1	628
		クレール射撃大会	1		1	30
		ダンススポーツ大会	1		1	43
		武術太極拳大会	1		中止	0
		ライフル射撃大会	1		1	28
		水泳大会	1		1	1,503
		エアロビック大会	1		1	148
		駅伝競走大会	1		1	671
		③② 墨東五区大会	3大会		1大会	182
		卓球大会	1		1	182
		バレーボール大会	1		中止	0
		空手道大会	1		中止	0
		③③ 少年少女スポーツ教室	11種目		10種目	2,521
		柔道教室	5		5	123
		水泳教室	2		4	237
		剣道教室	1		1	88
		陸上競技教室	3		3	377
		なぎなた教室	1		2	40
		軟式野球教室	1		1	171
		バスケットボール教室	2		中止	0
		バレーボール教室	2		1	268
		サッカー教室	2		2	932
		空手道教室	2		2	158
		ソフトテニス教室	2		2	127
		① トレーニング指導	毎日		337	49,004
		② ランニングステーション	毎日		252	65
		③ 幼児ルーム	毎日		中止	0

区分	事業名	事業内容	計画		実績	
			延日数	延人数	延日数	延人数
		④ 小学生深川スポーツ塾	15	1,050	6	479
		⑤ 転ばぬ先のトレーニング	43	900	41	1,055
		⑥ フリークライミング	298	2,380	297	3,807
		⑦ クライミングクラブ（モーニング）	18	230	18	139
		⑧ クライミングクラブ（ナイト）	18	230	18	155
		⑨ ジュニアクライミングスクール	17	140	18	169
		⑩ クライミングスクール（親子）	17	140	18	268
		⑪ 多目的広場活用事業	12	240	8	183
		⑫ ロープクライミング安全講習会	6	30	4	21
		⑬ スポーツクライミングチャレンジ大会	1	30	1	40
		⑭ 江東区ゆかりの選手の展示会			7	1,591
		⑮ 深川っ子運動会	1	6,500	1	2,668
		⑯ スポーツの日無料公開	1	1,000	1	567
		⑰ 姿勢改善ウォーキング	1	40	1	31
		⑱ スーパードッジボール大会	1	1,000	1	497
		⑲ ハローハッピーベイビーズ	1	100	1	53
		⑳ 親子かけっこ塾	1	40	1	76
		㉑ カローリング大会	1	100	1	69
		㉒ こころの健康事業	1	20	中止	0
		㉓ 深川スポーツセンター杯バドミントン大会	1	120	中止	0
		㉔ ママエクササイズ & キッズ体操	1	50	中止	0
		㉕ コーディネーショントレーニング	1	30	中止	0
		㉖ こどもの成長講座	1	30	中止	0
		㉗ スポーツボランティア研修会			2	30
		㉘ ゴルフ体験会			1	16
	(亀戸スポーツセンター)	① トレーニング指導	毎日		322	32,667
		② ランニングステーション	毎日		237	122
		③ 小学生亀戸わくわくスポーツ塾	6	210	中止	0

区分	事業名	事業内容	計画		実績	
			延日数	延人数	延日数	延人数
(有明スポーツセンター)		④ 転ばぬ先のトレーニング	36	1,130	30	777
		⑤ ハーフマラソン対策講座	8	170	8	86
		⑥ 日常生活の健康づくり講座	5	90	3	56
		⑦ 季節を感じるウォーキング	10	180	2	30
		⑧ かけっこ教室	1	30	中止	0
		⑨ 着衣泳講習会	1	20	1	20
		⑩ 亀リンピック	2	2,100	1	432
		⑪ 亀戸カローリング大会	1	120	中止	0
		⑫ 卓球クリニック			1	37
		⑬ スポーツの日無料公開	1	2,200	1	141
		⑭ 体幹アップトレーニング	12	170	23	664
		⑮ こどもトランポリン体験	10	140	中止	0
		⑯ スポーツボランティア研修会			1	15
		⑰ 江東区ゆかりの選手の展示会			7	2,195
		⑱ 障害者スポーツ普及啓発事業	1	20	中止	0
		⑲ 健康講演会サテライト配信			2	23
		① トレーニング指導	毎日		337	36,333
		② ランニングステーション	毎日		252	326
		③ 小学生有明スポーツ塾	14	780	5	167
		④ 転ばぬ先のトレーニング	37	650	38	565
		⑤ 着衣泳講習会	1	20	1	15
		⑥ 親子でパラスポーツ（ゴールボール体験）	1	20	1	26
		⑦ 江東区ゆかりの選手の展示会			7	2,452
		⑧ GW事業（ボディメイクバータンス）	1	20	1	17
		⑨ オリピック会場を巡るウォーキングツアー	1	20	1	11
		⑩ スポーツの日無料公開	1	1,000	1	840
		⑪ ARIAKEハロウィンマーチ	1	150	1	141
		⑫ パークヨガ	8	260	1	25

区分	事業名	事業内容	計画		実績	
			延日数	延人数	延日数	延人数
(東砂スポーツセンター)		⑬ スーパードッジボール大会	1	1,400	1	840
		⑭ トップアスリートに学ぶ一輪車講習会			1	48
		⑮ ASC杯バドミントン大会	1	160	1	152
		⑯ 田中光監修こども体操塾スペシャル	1	100	1	203
		⑰ ゴルフ体験会			2	18
		⑱ 冒険ウォーキング	2	40	1	35
		⑲ 高校生バドミントンクリニック			1	46
		⑳ プロテイン&サプリメント講座	1	20	中止	0
		㉑ 親子でかけっこ塾	1	80	中止	0
		㉒ U-15有明フットサルリーグ	10	400	中止	0
		㉓ 1DAYフットサルリーグ	10	300	中止	0
		㉔ 3×3ナイトリーグ	20	480	中止	0
		㉕ ソサイチサッカー大会	1	60	中止	0
		㉖ 障害者向けリモートスポーツ教室	2	70	中止	0
		㉗ 介護施設向けリモート体操	26	50	中止	0
		① トレーニング指導	毎日		337	30,030
		② ランニングステーション	毎日		252	51
		③ 小学生砂町スポーツ塾	15	530	中止	0
		④ 転ばぬ先のトレーニング	40	840	中止	0
		⑤ ジャガイモウォーキング	1	160	1	58
		⑥ GW事業（ヨガ）	3	150	中止	0
		⑦ 着衣泳講習会	1	50	1	26
		⑧ スーパードッジボール大会	1	530	1	644
		⑨ 東砂SC杯バドミントン大会	1	140	中止	0
		⑩ 体育室空間活用事業	4	60	2	33
		⑪ 親子でゆるスポチャレンジ	4	140	1	6
		⑫ 砂町かけっこ塾	1	40	中止	0
		⑬ スポーツの日無料公開	1	1,150	1	277

区分	事業名	事業内容	計画		実績	
			延日数	延人数	延日数	延人数
(深川北スポーツセンター)		⑭ 障害者スポーツ普及啓発事業	1	40	中止	0
		⑮ ボッチャ講習会	1	40	中止	0
		⑯ 障害者向けオンラインスポーツ教室	2	40	5	90
		⑰ 江東区ゆかりの選手の展示会			14	5,024
		⑱ 健康講演会サテライト配信			2	13
		① トレーニング指導	毎日		337	57,863
		② ランニングステーション	毎日		252	56
		③ 小学生深川北スポーツ塾	8	280	中止	0
		④ 転ばぬ先のトレーニング	30	420	29	557
		⑤ 着衣泳講習会	1	30	1	32
		⑥ 親子卓球教室	1	30	1	40
		⑦ 小学生かけっこ教室	1	50	中止	0
		⑧ ダンスフェスティバル	1	450	1	81
		⑨ スーパードッジボール大会	1	700	1	860
		⑩ 深川北SC杯ミックスバドミントン大会	1	180	中止	0
		⑪ 深川北SC杯ビーチボール大会	1	120	中止	0
		⑫ ジョギング講習会	8	160	8	144
		⑬ スポーツの日無料公開	1	2,500	1	217
		⑭ トップレベルを学ぶ卓球教室	10	200	1	23
		⑮ 障害者スポーツ普及啓発事業	1	30	1	25
		⑯ なかよし学級向けスポーツ指導	10	100	中止	0
		⑰ チャレンジパラスポーツ体験&パラスポーツトークショー			1	202
		⑱ 江東区ゆかりの選手の展示会			7	3,925
		⑲ ボッチャ交流大会			1	727
		⑳ スポーツボランティア研修会			2	22
		㉑ 健康講演会サテライト配信			1	3
(2) スポーツ指導事業		各種スポーツ活動のための用具を準				

区分	事業名	事業内容	計画		実績	
			延日数	延人数	延日数	延人数
		備し個人指導等を行った。なお、毎月1回区内在住・在勤者を対象に、各種スポーツ施設（サウナ・プールを除く）を無料で開放するスポーツデーは中止とした。 また、第2・第4土曜日の午前中、大・小体育室、プールを小・中学生に無料で開放するこどもスポーツデーについても中止とした。 毎月第4土曜日開催の新たなスポーツ人口の拡大と地域スポーツクラブの育成を目的としたみんなでスポーツデーも中止とした。				
	(スポーツ会館)	① 個人利用日				
		体育室等	128	10,240	125	9,163
		プール	336	48,720	336	51,110
		② スポーツデー（無料公開日）	12	6,420	中止	0
		③ こどもスポーツデー（無料公開日）	21	250	中止	0
		④ みんなでスポーツデー	12	2,400	中止	0
	(深川スポーツセンター)	① 個人利用日				
		体育室等	218	19,620	218	15,589
		② スポーツデー（無料公開日）	12	6,480	中止	0
		③ こどもスポーツデー（無料公開日）	21	210	中止	0
		④ みんなでスポーツデー	12	3,240	中止	0
	(亀戸スポーツセンター)	① 個人利用日				
		体育室等	126	5,040	108	3,543
		プール	227	24,970	227	32,037
		② スポーツデー（無料公開日）	10	2,900	中止	0

区分	事業名	事業内容	計画		実績	
			延日数	延人数	延日数	延人数
(有明スポーツセンター)		③ こどもスポーツデー（無料公開日）	16	240	中止	0
		④ みんなでスポーツデー	10	1,050	中止	0
		① 個人利用日				
		体育室等	248	7,440	177	4,350
		プール	308	46,200	308	53,031
		② スポーツデー（無料公開日）	12	3,840	中止	0
		③ こどもスポーツデー（無料公開日）	21	420	中止	0
		④ みんなでスポーツデー	12	2,300	中止	0
		① 個人利用日				
		体育室等	217	14,110	113	5,115
		プール	337	67,400	337	64,005
		② スポーツデー（無料公開日）	12	3,240	中止	0
(東砂スポーツセンター)		③ こどもスポーツデー（無料公開日）	21	630	中止	0
		④ みんなでスポーツデー	12	790	中止	0
		① 個人利用日				
		体育室等	273	14,470	114	3,738
		プール	336	77,950	336	85,896
		② スポーツデー（無料公開日）	12	6,110	中止	0
		③ こどもスポーツデー（無料公開日）	21	740	中止	0
		④ みんなでスポーツデー	12	1,260	中止	0
(深川北スポーツセンター)		③ こどもスポーツデー（無料公開日）	16	240	中止	0
		④ みんなでスポーツデー	10	1,050	中止	0
		① 個人利用日				
		体育室等	248	7,440	177	4,350
		プール	308	46,200	308	53,031
		② スポーツデー（無料公開日）	12	3,840	中止	0
		③ こどもスポーツデー（無料公開日）	21	420	中止	0
		④ みんなでスポーツデー	12	2,300	中止	0
		① 個人利用日				
		体育室等	217	14,110	113	5,115
		プール	337	67,400	337	64,005
		② スポーツデー（無料公開日）	12	3,240	中止	0

(受 託 事 業)

区 分	事 業 名	事 業 内 容	日 数	数 量
公益目的事業 1、公益目的事業 2、その他事業 1				
6 江東区から受託する施設の管理運営に関する事業（定款第 4 条第 1 項第 6 号事業）				
(1) 施 設 管 理 事 業	指定管理者として区から受託する施設の 管理運営及びスポーツネット管理 (公益目的事業 1) 健康センター 東陽2-1-1 (公益目的事業 2) スポーツ会館 北砂1-2-9 深川スポーツセンター 越中島1-2-18 亀戸スポーツセンター 亀戸8-22-1 有明スポーツセンター 有明2-3-5 東砂スポーツセンター 東砂4-24-1 深川北スポーツセンター 平野3-2-20 (その他事業 1) 健康センター（保健所） 亀戸スポーツセンター（防災倉庫） 有明スポーツセンター（防災倉庫）			

(収 益 事 業)

区分	事業名	事業内容	日数	数量
収益事業 1				
7 江東区から受託する施設の管理運営に関する事業（定款第4条第1項第6号事業）				
	(1) 施設利用者に対する 付帯サービス事業	各施設に設置する自動販売機の手数料 収入 健康センターほか 施設利用者の利便性及びサービス 向上を目的としたスポーツ用品等の 販売 健康センターほか		計 42台