

令和4年度

事業計画

公益財団法人 江東区健康スポーツ公社

事業計画

(自主事業)

| 区分 | 事業名 | 事業内容 | 数量 | 目標延人数 |
|--|-----|--|-----|-------|
| 公益目的事業1 | | | | |
| 1 健康増進のための意識づくり及び組織づくりに関する事業(定款第4条第1項第1号事業) | | | | |
| (1) 健康講演会 | | 主に中高年齢者の健康づくりに対する意識啓発を図るため、講師を招き講演及び運動実技指導を行う。 | 4日 | 130人 |
| (2) セルフヘルス チェック | | ① 健康チェック測定器設置 身長計付体組成計、血圧計、血管年齢計 ② バランスウォーク機器設置 歩く速さや姿勢をチェックする機器 ③ フードモデル 生活習慣病や骨粗鬆症などの指導用フードモデル | 毎日 | |
| 公益目的事業1 | | | | |
| 2 健康増進のための健康測定及び健康の保持増進に関する事業(定款第4条第1項第2号事業) | | | | |
| (1) 健康度測定 | | ① メディカルチェック 月5回程度 安全で効果的な健康づくりをするために、事前に下記の医学的検査を行う。 問診、身体計測、血圧測定、血液検査、安静時心電図検査、運動負荷心電図検査、骨密度測定 ② 運動カウンセリング・処方指導 月5回程度 メディカルチェックの結果と運動カウンセリング等をもとに運動処方指導を行う。 | 60日 | 500人 |
| | | | 60日 | 500人 |

| 区分 | 事業名 | 事業内容 | 数量 | 目標延人数 |
|----|------------|--|-------|---------|
| | | ③ 運動相談・栄養相談 月2回程度 専門の指導員が効果的な運動方法や栄養面から個別にアドバイスを行う。 | 48日 | 230人 |
| | (2) 運動実技指導 | 健康度測定の結果に基づき、各人の体力や目的に合わせた運動実技指導を行う。 | 335日 | 23,450人 |
| | (3) 健康教室等 | ① 健康づくり講座 経験者はもとより、初心者でも無理なく健康づくりができるよう指導する。 | | |
| | | 出張教室 4教室 | 延48日 | 1,150人 |
| | | オンライン講座 12教室 | 延120日 | 3,840人 |
| | | ② 健歩の達人 1教室 週1回のウォーキング等を通して、正しい歩き方を指導し、歩くことを習慣づける。 | 12日 | 480人 |
| | | ③ 健康センター周知イベント 25回 主に健康センターを利用したことがない区民に向けて、気軽に参加できるセンター事業の周知イベントを行う。 | 25日 | 370人 |
| | | 健康センターまつり 1回 | 1日 | 50人 |
| | | 測定会骨密度測定 1回 | 1日 | 20人 |
| | | 測定会運動相談・栄養相談 1回 | 1日 | 10人 |
| | | 出張運動相談・栄養相談 12回 | 12日 | 60人 |
| | | 親子ウォーキング 1回 | 1日 | 20人 |
| | | ノルディックウォーキング 1回 | 1日 | 20人 |
| | | 区民体力テスト出張測定会 1回 | 1日 | 40人 |
| | | 健スポまつり 1回 | 1日 | 60人 |
| | | 乳幼児栄養相談 2回 | 2日 | 20人 |

| 区分 | 事業名 | 事業内容 | 数量 | 目標延人数 |
|---|---|------|------|---------|
| (4)リハビリ事業 | 青空ヨガ | 2回 | 2日 | 50人 |
| | 出張口腔相談会 | 2回 | 2日 | 20人 |
| | 脳血管障害等により身体機能が低下している区民を対象に通所による機能回復訓練を行う。 | | 週2日 | 1,830人 |
| 公益目的事業2 | | | | |
| 3 スポーツ振興のための意識づくり及び組織づくりに関する事業(定款第4条第1項第3号事業) | | | | |
| (1)組織づくり事業 | <p>利用者の意見交換や指導者及び自主団体の育成を図る。また、講習会等を実施し、スポーツレクリエーションの意識向上を図る。</p> <p>スポーツ会館 深川スポーツセンター 亀戸スポーツセンター 有明スポーツセンター 東砂スポーツセンター 深川北スポーツセンター</p> <p>① 指導者養成講習会 33講座 指導者に必要な知識や技術の習得を図る。</p> <p>② ルール講習会 1講座 選手や指導者を対象にルールの基礎知識や審判技術の習得を目的に行う。</p> <p>③ 利用者懇談会 利用者の意見交換や情報交換の場を設け、事業の充実に役立てる。</p> <p>④ スポーツクラブ育成 9講座 スポーツ教室終了者等を対象にクラブの育成を推進する。</p> | | | |
| | | | 延82日 | 17,570人 |
| | | | 1日 | 50人 |
| | | | 随時 | |
| | | | 延73日 | 1,550人 |

| 区分 | 事業名 | 事業内容 | 数量 | 目標延人数 |
|--|---|---|------|--------|
| (2) 情報提供事業 | | ⑤ 子育てひろば 4講座 区の子育て支援課と共同開催で親子のふれあいや友だちづくり、情報交換等の子育てサポートができる場所を提供する。 | 延42日 | 1,280人 |
| | | ⑥ オリンピック・パラリンピック レガシー事業 9講座 東京2020オリンピック・パラリンピック大会後に、大会レガシーを残していくための取り組みを実施する。 | 延10日 | 1,540人 |
| | | 施設の利用案内・事業案内やホームページ等で、スポーツや健康づくりに関する情報を区民に積極的に提供する。 | | |
| | | ① 健康スポーツ公社だより 健康スポーツ公社情報紙「フィットこうとう」を発行する。 1回 135,000部 | 年4回 | |
| | ② 情報提供事業 ア 利用案内 各施設の紹介や利用案内を作成する。 イ 事業案内 各種教室の内容や募集要項を掲載する。 ウ ホームページ等 施設利用案内、事業案内等の情報を提供する。 | 随時 随時 随時 | | |
| 公益目的事業2 | | | | |
| 4 スポーツ振興のためのスポーツ教室等に関する事業(定款第4条第1項第4号事業) | | | | |
| (1) スポーツ教室事業 | | 誰もが気軽に参加できる教室を実施し、楽し | | |

| 区分 | 事業名 | 事業内容 | 数量 | 目標延人数 | |
|--------------|-----|--------------------|-----|-------|--------|
| (深川スポーツセンター) | | チャレンジ体操教室 | 3教室 | 延36日 | 760人 |
| | | 短期ママエクササイズ&キッズ体操教室 | 1教室 | 5日 | 180人 |
| | | 武道エクササイズ教室 | 1教室 | 14日 | 280人 |
| | | オンラインヨガ教室 | 3教室 | 延30日 | 970人 |
| | | オンライン踊ってみよう教室 | 3教室 | 延30日 | 970人 |
| | | シニア健康体操脳トレプラス教室 | 4教室 | 延44日 | 920人 |
| | | シニア健脚力アップ体操教室 | 4教室 | 延44日 | 920人 |
| | | シニア体力アップ体操教室(火) | 4教室 | 延42日 | 880人 |
| | | シニア体力アップ体操教室(金) | 4教室 | 延44日 | 920人 |
| | | シェイプアップ体操教室① | 4教室 | 延42日 | 840人 |
| | | シェイプアップ体操教室② | 4教室 | 延42日 | 840人 |
| | | リフレッシュ体操教室 | 4教室 | 延44日 | 880人 |
| | | リラクソヨガ教室 | 4教室 | 延45日 | 900人 |
| | | パワフルヨガ教室 | 4教室 | 延45日 | 900人 |
| | | ソフトヨガ教室 | 4教室 | 延45日 | 900人 |
| | | ハワイアンフラ教室 | 3教室 | 延40日 | 1,280人 |
| | | 社交ダンス | 3教室 | 延40日 | 640人 |
| | | 呼吸コアトレ教室 | 3教室 | 延34日 | 680人 |
| | | 足腰頭の体操教室 | 3教室 | 延40日 | 800人 |
| | | 発声エクササイズ教室 | 3教室 | 延34日 | 680人 |
| | | 吹矢&呼吸体操教室 | 3教室 | 延34日 | 540人 |
| | | 骨盤・股関節エクササイズ教室 | 3教室 | 延40日 | 640人 |
| | | ピラティス教室 | 4教室 | 延43日 | 860人 |
| | | 体力&免疫力アップ体操教室 | 3教室 | 延40日 | 800人 |
| | | 朝活ヨガ | 4教室 | 延4日 | 60人 |
| | | ベビー体操教室 | 3教室 | 延38日 | 1,060人 |
| | | (1・2歳児 火曜コース) | | | |

| 区分 | 事業名 | 事業内容 | 数量 | 目標延人数 |
|--------------|-----|--------------------------|-------------|--------|
| (亀戸スポーツセンター) | | ベビー体操教室 (1・2歳児 金曜コース) | 3教室 延40日 | 1,120人 |
| | | ベビー体操教室 (1・2歳児 土曜コース) | 4教室 延45日 | 1,260人 |
| | | ひよこ体操教室 (2・3歳児 火曜コース) | 3教室 延38日 | 1,060人 |
| | | ひよこ体操教室 (2・3歳児 金曜コース) | 3教室 延40日 | 1,120人 |
| | | ひよこ体操教室 (2・3歳児 土曜コース) | 4教室 延45日 | 1,260人 |
| | | はじめてのキッズフラ教室 | 3教室 延41日 | 720人 |
| | | キッズ体操チャレンジ教室 | 2教室 延8日 | 170人 |
| | | 苦手克服教室 | 3教室 延16日 | 340人 |
| | | キッズスポーツチャレンジ教室(バク転) | 3教室 延15日 | 210人 |
| | | DANCE! DANCE! DANCE! 教室 | 3教室 延40日 | 840人 |
| | | シニア体操教室 | 1教室 11日 | 270人 |
| | | 免疫力アップ体操教室 | 1教室 11日 | 310人 |
| | | 健康づくり体操教室 | 3教室 延30日 | 630人 |
| | | 太極拳教室 | 1教室 11日 | 440人 |
| | | エアロビクス教室 | 3教室 延28日 | 670人 |
| | | ハワイアンフラ(朝)教室 | 3教室 延28日 | 670人 |
| | | ハワイアンフラ(夜)教室 | 3教室 延29日 | 700人 |
| | | 脳トレエクササイズ教室 | 1教室 10日 | 240人 |
| | | 発声エクササイズ教室 | 1教室 10日 | 240人 |
| | | 呼吸コアトレ教室 | 3教室 延27日 | 650人 |
| | | 吹矢&呼吸体操教室 | 1教室 10日 | 200人 |
| | | リラックスヨガ教室 | 1教室 11日 | 440人 |
| | | ヨガ教室 | 3教室 延30日 | 720人 |

| 区分 | 事業名 | 事業内容 | 数量 | 目標延人数 | | |
|--------------|--------------|---------------------------------|-------------|-------|--------|------|
| (有明スポーツセンター) | | キッズチア教室 | 3教室 | 延30日 | 720人 | |
| | | キッズ体操教室 | 1教室 | 11日 | 150人 | |
| | | 親子体操教室 | 1教室 | 6日 | 130人 | |
| | | リモートレッスン事業(大人) | 2教室 | 延24日 | 820人 | |
| | | リモートレッスン事業(こども) | 2教室 | 延24日 | 820人 | |
| | | BODYART Training 教室～呼吸・筋トレ・美姿勢～ | 4教室 | 延41日 | 1,110人 | |
| | | ヨガ教室 | 4教室 | 延43日 | 1,740人 | |
| | | ナイトリフレッシュヨガ教室 | 3教室 | 延38日 | 910人 | |
| | | ハワイアンフラ教室 | 4教室 | 延44日 | 1,060人 | |
| | | ストレッチ&リラクゼーションフラ教室 | 3教室 | 延38日 | 910人 | |
| | | 発声エクササイズ教室 | 3教室 | 延36日 | 580人 | |
| | | ベビママ産後ビューティー教室 | 3教室 | 延37日 | 1,780人 | |
| | | 親子脳育体操教室 | 3教室 | 延37日 | 1,300人 | |
| | | 親子体操教室 | 3教室 | 延36日 | 1,260人 | |
| | | キッズチャレンジ体操 | 3教室 | 延36日 | 760人 | |
| | | 有明キッズチア | 3教室 | 延37日 | 780人 | |
| | | 田中光監修こども体操塾 | 3教室 | 延21日 | 440人 | |
| | | 1～3年生 | | | | |
| | (東砂スポーツセンター) | | 田中光監修キッズ体操塾 | 3教室 | 延21日 | 440人 |
| | | | 田中光監修親子体操塾 | 3教室 | 延21日 | 880人 |
| | | シニア体操教室(水曜コース) | 3教室 | 延30日 | 740人 | |
| | | シニア体操教室(木曜コース) | 3教室 | 延30日 | 740人 | |
| | | シニア体操教室(金曜コース) | 3教室 | 延30日 | 740人 | |
| | | ヨガ教室(水曜コース) | 3教室 | 延30日 | 360人 | |
| | | ヨガ教室(木曜コース) | 3教室 | 延30日 | 360人 | |
| | | ヨガ教室(金曜コース①) | 3教室 | 延30日 | 840人 | |
| | | ヨガ教室(金曜コース②) | 3教室 | 延30日 | 360人 | |
| | | 骨盤矯正ヨガ教室 | 3教室 | 延30日 | 360人 | |

| 区分 | 事業名 | 事業内容 | 数量 | 目標延人数 | |
|---------------|-----|---------------|-----|-------|--------|
| (深川北スポーツセンター) | | ヨガ教室 (リモート) | 3教室 | 延30日 | 1,030人 |
| | | ビューティーストレッチ教室 | 3教室 | 延30日 | 360人 |
| | | ママヨガ教室 | 3教室 | 延30日 | 320人 |
| | | ハワイアンフラ教室 | 3教室 | 延30日 | 840人 |
| | | 呼吸コアトレ教室 | 3教室 | 延30日 | 360人 |
| | | 脳トレエクササイズ教室 | 3教室 | 延30日 | 360人 |
| | | 発声エクササイズ教室 | 3教室 | 延30日 | 360人 |
| | | 親子deニコニコ体操教室 | 3教室 | 延30日 | 630人 |
| | | 幼児体操教室 | 3教室 | 延30日 | 740人 |
| | | こどもリズムダンス教室 | 3教室 | 延30日 | 740人 |
| | | シニア体操教室 | 3教室 | 延29日 | 1,020人 |
| | | はつらつ体操教室 | 3教室 | 延30日 | 1,050人 |
| | | 太極拳教室 | 3教室 | 延39日 | 1,560人 |
| | | ソフトエアロ教室 | 3教室 | 延30日 | 840人 |
| | | ヨガ教室 (水曜コース) | 3教室 | 延39日 | 700人 |
| | | ヨガ教室 (木曜コース) | 3教室 | 延38日 | 680人 |
| | | ピラティス教室 | 3教室 | 延38日 | 610人 |
| | | 楽しくヨガ教室 | 3教室 | 延29日 | 460人 |
| | | ピラティス・ヨガ教室 | 3教室 | 延41日 | 1,850人 |
| | | 目覚めのヨガ教室 | 3教室 | 延40日 | 720人 |
| | | ハワイアン・フラ教室 | 3教室 | 延39日 | 1,560人 |
| | | 呼吸コアトレ教室 | 3教室 | 延29日 | 410人 |
| | | 脳トレエクササイズ教室 | 3教室 | 延30日 | 420人 |
| | | 発声エクササイズ教室 | 3教室 | 延29日 | 610人 |
| | | コアラ体操教室 | 3教室 | 延30日 | 530人 |
| | | げんきッズ体操教室 | 3教室 | 延30日 | 530人 |
| | | キッズダンスリモート教室 | 3教室 | 延30日 | 1,010人 |
| | | ② 水 泳 教 室 | | | |

| 区分 | 事業名 | 事業内容 | 数量 | 目標延人数 |
|----|--------------|--------------------------|----------|--------|
| | | 水泳・アクアビクス等で泳力向上・健康増進を図る。 | | |
| | (スポーツ会館) | ナイトスイミング教室 | 3教室 延36日 | 760人 |
| | | アクアベーシック教室 | 3教室 延36日 | 760人 |
| | | こども水泳教室(4~6年生) | 3教室 延35日 | 740人 |
| | | 水中ウォーキング教室 | 3教室 延17日 | 360人 |
| | | アクアビクス教室 | 3教室 延36日 | 760人 |
| | (亀戸スポーツセンター) | 火曜朝のスイミング教室 | 2教室 延23日 | 550人 |
| | | 金曜朝のスイミング教室 | 2教室 延23日 | 550人 |
| | | リフレッシュスイミング教室 | 2教室 延23日 | 550人 |
| | | ボディメイクアクア教室 | 2教室 延24日 | 580人 |
| | | 水中ウォーキング&エクササイズ教室 | 2教室 延23日 | 550人 |
| | | 幼児水泳教室 | 2教室 延23日 | 620人 |
| | | こども水泳教室 | 2教室 延23日 | 620人 |
| | (有明スポーツセンター) | ナイトスイミング教室 | 3教室 延33日 | 1,060人 |
| | | レディーススイミング教室 | 3教室 延33日 | 790人 |
| | | レディースアクアビクス教室 | 3教室 延31日 | 990人 |
| | | 親子水泳教室(土)A | 3教室 延34日 | 1,430人 |
| | | 親子水泳教室(土)B | 3教室 延34日 | 1,430人 |
| | | 親子水泳教室(日)A | 3教室 延36日 | 1,510人 |
| | | 親子水泳教室(日)B | 3教室 延36日 | 1,510人 |
| | | 幼児水泳教室(水) | 3教室 延33日 | 690人 |
| | | こども水泳教室(水) | 3教室 延33日 | 690人 |
| | (東砂スポーツセンター) | 東砂SCスイミング(中級) | 3教室 延30日 | 720人 |
| | | 東砂SCスイミング(初級) | 3教室 延30日 | 720人 |
| | | 水中らくらく運動教室 | 3教室 延30日 | 720人 |
| | | 水中ウォーキング教室 | 3教室 延30日 | 720人 |
| | | アクアビクス教室 | 3教室 延30日 | 720人 |

| 区分 | 事業名 | 事業内容 | 数量 | 目標延人数 | |
|---------------|-----------------------------|---|------|--------|--------|
| (深川北スポーツセンター) | | ナイトアクアビクス教室 | 3教室 | 延30日 | 720人 |
| | | こども水泳教室(水曜コース) | 3教室 | 延30日 | 840人 |
| | | こども水泳教室(金曜コース) | 3教室 | 延30日 | 840人 |
| | | 女性水泳教室 | 3教室 | 延38日 | 1,280人 |
| | | 基礎から学べる4泳法 | 3教室 | 延30日 | 630人 |
| | | ビギナーズ水泳教室 | 3教室 | 延39日 | 940人 |
| | | フライデーアクアビクス | 3教室 | 延41日 | 980人 |
| | | アクアビクスinナイト | 3教室 | 延36日 | 860人 |
| | | こども水泳教室(火曜コース) | 3教室 | 延29日 | 610人 |
| | | こども水泳教室(金曜コース) | 3教室 | 延30日 | 630人 |
| (スポーツ会館) | | ③ 一般スポーツ教室 初心者を対象に、各スポーツの正しい技術の習得を目的に指導する。 | | | |
| | | 幼児キッズ空手教室 | 3教室 | 延36日 | 500人 |
| (深川スポーツセンター) | | 民踊教室 | 1教室 | 4日 | 140人 |
| | | バドミントン教室 | 3教室 | 延38日 | 1,950人 |
| | | レディースバドミントン教室 | 3教室 | 延40日 | 2,050人 |
| | | 中級者バドミントン教室 | 3教室 | 延40日 | 960人 |
| | | モーニングバドミントン教室(水) | 3教室 | 延40日 | 1,020人 |
| | | モーニングバドミントン教室(金) | 3教室 | 延40日 | 1,020人 |
| | | ソフトテニス教室 | 2教室 | 延20日 | 480人 |
| | | 卓球教室 | 3教室 | 延24日 | 580人 |
| | | 柔道教室 | 3教室 | 延40日 | 560人 |
| | | 弓道教室 | 1教室 | 10日 | 160人 |
| | ミニバスケットボール教室 A (小学1～2年生) | 4教室 | 延40日 | 1,680人 | |
| | ミニバスケットボール教室 B (小学3～6年生) | 4教室 | 延40日 | 1,680人 | |

| 区分 | 事業名 | 事業内容 | 数量 | 目標延人数 | |
|--|---|----------------------------|------|-------|--------|
| | (亀戸スポーツセンター) | キッズスポーツチャレンジ (バドミントン) | 1教室 | 4日 | 90人 |
| | | キッズスポーツチャレンジ (卓球) | 1教室 | 4日 | 80人 |
| | | ソフトテニス教室 | 1教室 | 10日 | 100人 |
| | | 卓球教室 | 1教室 | 6日 | 190人 |
| | | バドミントン教室 | 1教室 | 6日 | 260人 |
| | | ミニバスケットボール教室 (1~3年生コース) | 1教室 | 10日 | 400人 |
| | (有明スポーツセンター) | ミニバスケットボール教室 (3~6年生コース) | 1教室 | 10日 | 400人 |
| | | バドミントン教室 | 3教室 | 延36日 | 1,460人 |
| | | ミニバスケットボール教室 | 3教室 | 延39日 | 1,090人 |
| | (東砂スポーツセンター) | サッカー教室 1・2年生 | 3教室 | 延38日 | 800人 |
| | | サッカー教室 3~6年生 | 3教室 | 延38日 | 800人 |
| | | モーニングバドミントン教室 | 3教室 | 延30日 | 1,150人 |
| | | イブニングバドミントン教室 | 3教室 | 延30日 | 1,150人 |
| | (深川北スポーツセンター) | ミニバスケットボール教室 (低学年①コース) | 3教室 | 延30日 | 960人 |
| | | ミニバスケットボール教室 (高学年②コース) | 3教室 | 延30日 | 960人 |
| | | Kids空手教室 | 3教室 | 延30日 | 740人 |
| | | バドミントン教室 | 3教室 | 延30日 | 1,200人 |
| | | ミニバスケットボール教室 | 3教室 | 延38日 | 1,520人 |
| 卓球教室 | | 3教室 | 延30日 | 840人 | |
| 公益目的事業2 | | | | | |
| 5 スポーツ振興のための体力づくりに関する事業(定款第4条第1項第5号事業) | | | | | |
| (1) 体力づくり事業 | スポーツやレクリエーション活動を通じて、 区民の健康増進と体力向上を図る。また、随時 | | | | |

| 区分 | 事業名 | 事業内容 | 数量 | 目標延人数 |
|----|-----|--|--|-------|
| | | <p>体力づくりやスポーツ活動等の相談に応じる。</p> <p>① トレーニング指導</p> <p>日常生活の一部として継続的に健康増進 ・体力づくりができるよう、運動実技の指導を行う。</p> <p>スポーツ会館 深川スポーツセンター 亀戸スポーツセンター 有明スポーツセンター 東砂スポーツセンター 深川北スポーツセンター</p> <p>② 体力づくり</p> <p>スポーツやレクリエーションの各種講習会等を通じて、区民の健康増進と体力向上を図る。</p> <p>③ 区民体育大会・墨東五区大会</p> <p>競技力の向上と区民の健康な体力づくりを促進し、区民スポーツの振興を図るため、区民体育大会及び墨東五区大会を開催する。</p> <p>区民体育大会</p> <p>総合開会式 弓道大会 なぎなた大会 バレーボール大会 一般 バレーボール大会 小学生 バレーボール大会 家庭婦人 テニス大会 サッカー大会 一般</p> | <p>毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日</p> <p>29大会 1日 1日 1日 4日 1日 4日 4日 7日</p> | |

| 区分 | 事業名 | 事業内容 | 数量 | 目標延人数 |
|----|-----|----------------|-----|-------|
| | | サッカー大会 少年 | 2日 | |
| | | バスケットボール大会 一般 | 5日 | |
| | | バスケットボール大会 小学生 | 5日 | |
| | | 剣道大会 | 1日 | |
| | | 軟式野球大会 学童 | 9日 | |
| | | 軟式野球大会 一般 | 15日 | |
| | | 卓球大会 | 1日 | |
| | | 空手道大会 | 1日 | |
| | | ハンドボール大会 | 2日 | |
| | | 民踊大会 | 1日 | |
| | | ゲートボール大会 | 1日 | |
| | | ソフトボール大会 | 6日 | |
| | | 柔道大会 | 1日 | |
| | | ビーチボール大会 | 1日 | |
| | | ボウリング大会 | 1日 | |
| | | ソフトテニス大会 | 1日 | |
| | | バドミントン大会 | 1日 | |
| | | ラジオ体操 | 1日 | |
| | | ゴルフ大会 | 1日 | |
| | | 陸上競技大会 | 1日 | |
| | | ダンススポーツ大会 | 1日 | |
| | | 武術太極拳大会 | 1日 | |
| | | クレー射撃大会 | 1日 | |
| | | ライフル射撃大会 | 1日 | |
| | | 水泳大会 | 1日 | |
| | | エアロビック大会 | 1日 | |
| | | 駅伝競走大会 | 1日 | |
| | | 墨東五区大会 | 3大会 | |

| 区分 | 事業名 | 事業内容 | 数量 | 目標延人数 |
|--------------------|--------------|--|--------|-------|
| (スポーツ会館) | 卓球大会 | | 1日 | |
| | バレーボール大会 | | 1日 | |
| | 空手道大会 | | 1日 | |
| | ④ 少年少女スポーツ教室 | 11種目 | 延23日 | |
| | | 少年少女スポーツの振興と体力向上及び 青少年の健全育成を図ることを目的とし、 生涯スポーツの振興に寄与する。 | | |
| | 陸上競技教室 | | 3日 | |
| | バスケットボール教室 | | 2日 | |
| | 柔道教室 | | 5日 | |
| | 水泳教室 | | 2日 | |
| | バレーボール教室 | | 2日 | |
| | なぎなた教室 | | 1日 | |
| | 剣道教室 | | 1日 | |
| | 軟式野球教室 | | 1日 | |
| | サッカー教室 | | 2日 | |
| | 空手道教室 | | 2日 | |
| | ソフトテニス教室 | | 2日 | |
| | トレーニング教室 | | | |
| マッルームプログラム(午前通年) | 1教室 | 335日 | 3,350人 | |
| マッルームプログラム(午後通年) ① | 1教室 | 335日 | 3,350人 | |
| マッルームプログラム(午後通年) ② | 1教室 | 305日 | 3,050人 | |
| マッルームプログラム(夜間通年) | 1教室 | 205日 | 2,050人 | |
| 小学生スポ館スポーツ塾 | 1教室 | 15日 | 1,080人 | |
| スポ館転ばぬ先のトレーニング(火) | 3講座 | 延38日 | 1,060人 | |
| スポ館転ばぬ先のトレーニング(金) | 3講座 | 延38日 | 610人 | |
| スポーツ会館ランニングクラブ講習会 | 1回 | 9日 | 180人 | |

| 区分 | 事業名 | 事業内容 | 数量 | 目標延人数 | |
|--------------|-----|------------------------|-----|-------|--------|
| (深川スポーツセンター) | | 小学生かけっこ教室 | 2回 | 2日 | 60人 |
| | | 朝活(出勤前)水泳事業 | 1回 | 4日 | 80人 |
| | | 朝活(出勤前)ヨガ事業 | 1回 | 8日 | 160人 |
| | | GW事業 | 1回 | 1日 | 20人 |
| | | 着衣泳講習会 | 1回 | 1日 | 30人 |
| | | スーパードッジボール大会 | 1回 | 1日 | 620人 |
| | | スーパードッジボール決勝大会 | 1回 | 1日 | 1,290人 |
| | | スポ館杯バドミントン大会 | 1回 | 1日 | 100人 |
| | | 区民体力テスト | 1回 | 1日 | 60人 |
| | | スポーツの日無料公開 | 1回 | 1日 | 1,200人 |
| | | オリンピックによる観戦ポイント講習会 | 1回 | 1日 | 80人 |
| | | 3×3教室 | 1回 | 10日 | 300人 |
| | | 東京2020大会パネル展示会 | 1回 | 延49日 | 2,450人 |
| | | スポーツボランティア養成講習会 | 6回 | 6日 | 130人 |
| | | 区民障害者体力テスト | 1回 | 1日 | 20人 |
| | | パラスポーツの日記念イベント | 1回 | 1日 | 100人 |
| | | 障害者スポーツイベント | 1回 | 1日 | 20人 |
| | | 障害者水泳教室 | 5教室 | 5日 | 80人 |
| | | 障害者水泳教室(アクアビクス&ウォーキング) | 2教室 | 2日 | 30人 |
| | | 障害者エアロビクス教室 | 1回 | 12日 | 300人 |
| | | チェアビーチボール体験会&教室 | 1回 | 4日 | 80人 |
| | | ボッチャ交流大会 | 1回 | 1日 | 70人 |
| | | 小学生深川スポーツ塾 | 1教室 | 15日 | 1,050人 |
| | | 深川転ばぬ先のトレーニング | 4講座 | 延43日 | 900人 |
| | | クライミングクラブ(モーニング) | 3講座 | 延18日 | 230人 |
| | | クライミングクラブ(ナイト) | 3講座 | 延18日 | 230人 |
| | | ジュニアクライミングスクール | 3講座 | 延17日 | 140人 |
| | | クライミングスクール(親子) | 3講座 | 延17日 | 140人 |

| 区分 | 事業名 | 事業内容 | 数量 | 目標延人数 |
|--------------|-----|---------------------|-----|-------------|
| (亀戸スポーツセンター) | | ロープクライミング安全講習会 | 1講座 | 6日 30人 |
| | | フリークライミング | | 298日 2,380人 |
| | | スポーツクライミングチャレンジ大会 | 1回 | 1日 30人 |
| | | ウォーキング事業 | 1回 | 1日 40人 |
| | | 親子かけっこ塾 | 1回 | 1日 40人 |
| | | こころの健康事業 | 1回 | 1日 20人 |
| | | 深川っ子運動会 | 1回 | 1日 6,500人 |
| | | スーパードッジボール大会 | 1回 | 1日 1,000人 |
| | | カローリング大会 | 1回 | 1日 100人 |
| | | 深川スポーツセンター杯バドミントン大会 | 1回 | 1日 120人 |
| | | スポーツの日無料公開 | 1回 | 1日 1,000人 |
| | | ママエクササイズ&キッズ体操 | 1回 | 1日 50人 |
| | | コーディネーショントレーニング | 1回 | 1日 30人 |
| | | こどもの成長講座 | 1回 | 1日 30人 |
| | | ハローハッピーベイビーズ | 1回 | 1日 100人 |
| | | 多目的広場活用事業 | 1講座 | 12日 240人 |
| | | 小学生亀戸わくわくスポーツ塾 | 1教室 | 6日 210人 |
| | | 亀戸転ばぬ先のトレーニング | 3講座 | 延36日 1,130人 |
| | | ハーフマラソン対策講座 | 1講座 | 8日 170人 |
| | | 日常生活の健康づくり講座 | 1講座 | 5日 90人 |
| | | 季節を感じるウォーキング | 2講座 | 延10日 180人 |
| | | かけっこ教室 | 1教室 | 1日 30人 |
| | | 着衣泳講習会 | 1回 | 1日 20人 |
| | | 亀リンピック | 2回 | 2日 2,100人 |
| | | 亀戸カローリング大会 | 1回 | 1日 120人 |
| | | スポーツの日無料公開 | 1回 | 1日 2,200人 |
| | | 体幹を鍛えよう | 1講座 | 12日 170人 |
| | | こどもトランポリン体験 | 1講座 | 10日 140人 |

| 区分 | 事業名 | 事業内容 | 数量 | 目標延人数 | |
|--------------|--------------|------------------|----------------------|-------|--------|
| (有明スポーツセンター) | | 障害者スポーツ普及啓発事業 | 1回 | 1日 | 20人 |
| | | 小学生スポーツ塾 | 1教室 | 14日 | 780人 |
| | | 転ばぬ先のトレーニング | 3講座 | 延37日 | 650人 |
| | | プロテイン&サプリメント講座 | 1回 | 1日 | 20人 |
| | | 親子でオリパラ種目体験 | 1回 | 1日 | 20人 |
| | | 田中光監修こども体操塾スペシャル | 1回 | 1日 | 100人 |
| | | ARIAKEハロウィンマーチ | 1回 | 1日 | 150人 |
| | | 親子でかけっこ塾 | 1回 | 1日 | 80人 |
| | | ゴールデンウィーク事業 | 1回 | 1日 | 20人 |
| | | U15有明フットサルリーグ | 10回 | 10日 | 400人 |
| | | 1DAYフットサルリーグ | 10回 | 10日 | 300人 |
| | | 3×3ナイトリーグ | 20回 | 20日 | 480人 |
| | | スーパードッジボール大会 | 1回 | 1日 | 1,400人 |
| | | ASC杯バドミントン大会 | 1回 | 1日 | 160人 |
| | | ソサイチサッカー大会 | 1回 | 1日 | 60人 |
| | | 冒険ウォーキング | 2回 | 2日 | 40人 |
| | | パークヨガ | 8回 | 8日 | 260人 |
| | | 着衣泳講習会 | 1回 | 1日 | 20人 |
| | | スポーツの日無料公開 | 1回 | 1日 | 1,000人 |
| | (東砂スポーツセンター) | | オリンピック会場を巡るウォーキングツアー | 1回 | 1日 |
| | | 障害者向けリモートスポーツ教室 | 2回 | 2日 | 70人 |
| | | 介護施設向けリモート体操 | 26回 | 26日 | 50人 |
| | | 小学生砂町スポーツ塾 | 1教室 | 15日 | 530人 |
| | | 東砂転ばぬ先のトレーニング | 3講座 | 延40日 | 840人 |
| | | ジャガイモウォーキング | 1回 | 1日 | 160人 |
| | | ゴールデンウィーク特別事業 | 1回 | 3日 | 150人 |
| | | 着衣泳講習会 | 1回 | 1日 | 50人 |
| | | スーパードッジボール大会 | 1回 | 1日 | 530人 |

| 区分 | 事業名 | 事業内容 | 数量 | 目標延人数 | |
|---------------|----------------|--|-----|-------|--------|
| (深川北スポーツセンター) | | 東砂SC杯バドミントン大会 | 1回 | 1日 | 140人 |
| | | 体育室空間活用事業 | 4回 | 4日 | 60人 |
| | | 親子でゆるスポチャレンジ | 1回 | 4日 | 140人 |
| | | 砂町かけっこ塾 | 1回 | 1日 | 40人 |
| | | スポーツの日無料公開 | 1回 | 1日 | 1,150人 |
| | | 障害者スポーツ普及啓発事業 | 1回 | 1日 | 40人 |
| | | ボッチャ講習会 | 1回 | 1日 | 40人 |
| | | 障害者向けリモートスポーツ教室 | 2回 | 2日 | 40人 |
| | | 小学生深川北スポーツ塾 | 1教室 | 8日 | 280人 |
| | | 深川北転ばぬ先のトレーニング | 3講座 | 延30日 | 420人 |
| | | 着衣泳講習会 | 1回 | 1日 | 30人 |
| | | 親子卓球教室 | 1回 | 1日 | 30人 |
| | | 小学生かけっこ教室 | 1回 | 1日 | 50人 |
| | | ダンスフェスティバル | 1回 | 1日 | 450人 |
| | | スーパードッジボール大会 | 1回 | 1日 | 700人 |
| | | 深川北SC杯ミックスバドミントン大会 | 1回 | 1日 | 180人 |
| | | 深川北SC杯ビーチボール大会 | 1回 | 1日 | 120人 |
| | | ジョギング講習会 | 1講座 | 8日 | 160人 |
| | | スポーツの日無料公開 | 1回 | 1日 | 2,500人 |
| | | トップレベルを学ぶ卓球教室 | 1講座 | 10日 | 200人 |
| | | 障害者スポーツ普及啓発事業 | 1回 | 1日 | 30人 |
| | なかよし学級向けスポーツ指導 | 1講座 | 10日 | 100人 | |
| (2) スポーツ指導事業 | | <p>区民が体力づくりやレクリエーションの場として気楽に利用でき、スポーツを生活の一部として楽しめるように指導等を行う。</p> <p>① 個人利用日</p> <p>区民が気楽に利用できるように、各種スポーツ活動のための用具を準備し、個人指導等</p> | | | |

| 区分 | 事業名 | 事業内容 | 数量 | 目標延人数 |
|----|-----|--|------|---------|
| | | を行う。 | | |
| | | スポーツ会館 | | |
| | | 体育室等 | 128日 | 10,240人 |
| | | プール | 336日 | 48,720人 |
| | | 深川スポーツセンター | | |
| | | 体育室等 | 218日 | 19,620人 |
| | | 亀戸スポーツセンター | | |
| | | 体育室等 | 126日 | 5,040人 |
| | | プール | 227日 | 24,970人 |
| | | 有明スポーツセンター | | |
| | | 体育室等 | 248日 | 7,440人 |
| | | プール | 308日 | 46,200人 |
| | | 東砂スポーツセンター | | |
| | | 体育室等 | 217日 | 14,110人 |
| | | プール | 337日 | 67,400人 |
| | | 深川北スポーツセンター | | |
| | | 体育室等 | 273日 | 14,470人 |
| | | プール | 336日 | 77,950人 |
| | | ② 江東スポーツデー（無料公開日） | | |
| | | 毎月第2土曜日を「江東スポーツデー」とし、区内在住・在勤者を対象に、各種スポーツ施設（サウナ・プールを除く）を無料で開放し個人指導等を行う。 | | |
| | | スポーツ会館 | 12日 | 6,420人 |
| | | 深川スポーツセンター | 12日 | 6,480人 |
| | | 亀戸スポーツセンター | 10日 | 2,900人 |
| | | 有明スポーツセンター | 12日 | 3,840人 |
| | | 東砂スポーツセンター | 12日 | 3,240人 |

| 区分 | 事業名 | 事業内容 | 数量 | 目標延人数 |
|----|-----|---|-----|--------|
| | | <p>深川北スポーツセンター</p> <p>③ こどもスポーツデー（無料公開日）</p> <p>第2・第4土曜日の午前中を「こどもスポーツデー」とし、小・中学生に大・小体育室及びプールを無料で開放する。</p> <p>※ こどもスポーツデーは、春・夏・冬休み及び休日を除く。</p> | 12日 | 6,110人 |
| | | <p>スポーツ会館</p> | 21日 | 250人 |
| | | <p>深川スポーツセンター</p> | 21日 | 210人 |
| | | <p>亀戸スポーツセンター</p> | 16日 | 240人 |
| | | <p>有明スポーツセンター</p> | 21日 | 420人 |
| | | <p>東砂スポーツセンター</p> | 21日 | 630人 |
| | | <p>深川北スポーツセンター</p> | 21日 | 740人 |
| | | <p>④ みんなでスポーツデー</p> <p>新たなスポーツ人口の拡大と今後の地域スポーツクラブの育成を目指し、毎月第4土曜日を「みんなでスポーツデー」とし、スポーツをするきっかけづくりやスポーツに親しんでもらうためのイベント等を行う。</p> | | |
| | | <p>スポーツ会館</p> | 12日 | 2,400人 |
| | | <p>深川スポーツセンター</p> | 12日 | 3,240人 |
| | | <p>亀戸スポーツセンター</p> | 10日 | 1,050人 |
| | | <p>有明スポーツセンター</p> | 12日 | 2,300人 |
| | | <p>東砂スポーツセンター</p> | 12日 | 790人 |
| | | <p>深川北スポーツセンター</p> | 12日 | 1,260人 |

(受託事業)

| 区分 | 事業名 | 事業内容 | 数量 |
|---|--|------|----|
| 公益目的事業1、公益目的事業2、その他事業1 | | | |
| 6 江東区から受託する施設の管理運営に関する事業(定款第4条第1項第6号事業) | | | |
| (1)施設管理事業 | 指定管理者として江東区から受託する施設の 管理運営及びスポーツネット管理 (公益目的事業1) 健康センター 東陽2-1-1 (公益目的事業2) スポーツ会館 北砂1-2-9 深川スポーツセンター 越中島1-2-18 亀戸スポーツセンター 亀戸8-22-1 有明スポーツセンター 有明2-3-5 東砂スポーツセンター 東砂4-24-1 深川北スポーツセンター 平野3-2-20 (その他事業1) 健康センター(保健所) 亀戸スポーツセンター(防災倉庫) 有明スポーツセンター(防災倉庫) | | |

(収 益 事 業)

| 区 分 | 事 業 名 | 事 業 内 容 | 数 量 |
|---|--|---------|-----|
| 収益事業 1 | | | |
| 7 江東区から受託する施設の管理運営に関する事業(定款第4条第1項第6号事業) | | | |
| (1) 施設利用者に対する 付帯サービス事業 | 各施設に設置する自動販売機の手数料 収入 健康センターほか 施設利用者の利便性及びサービス向上 を目的としたスポーツ用品等の販売 健康センターほか | 計 42台 | |