

平成 26 年 度

事 業 報 告

公益財団法人 江東区健康スポーツ公社

(自主事業)

区分	事業名	事業内容	日数	人数
公益目的事業1				
1 健康増進のための意識づくり及び組織づくりに関する事業（定款第4条第1項第1号事業）				
(1) 健康講演会	中高年齢者の健康づくりに対する意識啓発を図るため、講師を招き講演及び運動実技指導を行った。	2	延	126
(2) セルフヘルスチェック	誰もが気軽に自動身長計、体内脂肪計、自動血圧計により、自己の健康チェックを行うことができる。また、生活習慣病や骨粗鬆症などの指導用フードモデルを展示し、食生活改善への関心を高めた。	335		
公益目的事業1				
2 健康増進のための健康測定及び健康の保持増進に関する事業（定款第4条第1項第2号事業）				
(1) 健康度測定	① メディカルチェック 安全で効果的な健康づくりのためには、あらかじめ自分自身の健康度を把握する必要がある、下記の医学的検査を行った。 問診、身体計測、血圧測定、血液検査、超音波骨密度測定、安静時心電図検査、運動負荷心電図検査	45	延	432
	②運動カウンセリング・処方指導 運動カウンセリング及び運動処方指導を行った。	45	延	432

区分	事業名	事業内容	日数	人数
		③ 生活指導 メディカルチェック等の結果により必要に応じて保健・栄養面からの指導を行った。		
		保健指導	24	延 47
		栄養指導	24	延 46
	(2) 運動実技指導	健康度測定の結果に基づき、各人の体力や目的に合わせた運動実技指導を行った。	335	延 29,890
	(3) 健康教室等	① 健康づくり講座 経験者はもとより、初心者でも無理なく健康づくりができるよう各種の教室を開催した。		
		カロリーバーナーエアロ教室	48	延 1,941
		フラダンス教室	47	延 1,812
		y o g a 教室	48	延 1,970
		コアセットヨガ教室	48	延 1,800
		ボクササイズ教室	47	延 1,762
		ビューティーシェイプ教室	43	延 1,758
		リフレッシュ体操教室	43	延 1,514
		早朝リフレッシュ体操教室	43	延 1,308
		パワーヨガ教室	47	延 938
		気功教室	48	延 1,888
		わくわく親子体操教室	47	延 1,330
		マットピラティス教室	47	延 1,700
		スタイルアップピラティス教室	47	延 1,484

区分	事業名	事業内容	日数	人数
(4) リハビリ事業		ロコモヨガ教室	47	延 1,985
		バレトンビューティー教室	43	延 1,072
		② ウォーキング12週間講座 週1回の歩こう会等を通じて、正しい歩き方や歩くことへの習慣づけについて指導した。また、膝や腰の負担が軽減するノルディックウォーキングの講習も行った。	14	延 776
		③ シェイプアップ・メタボ12週間講座 定期的に運動を行うとともに、食事指導や保健指導で生活習慣を改善していく。無理なく安全に減量が図られるよう指導した。	14	延 381
		④ いきいきコミュニティ 屋外で気軽にできる運動を指導することで新規利用者及びリピーター確保を図った。	3	延 25
		⑤ 出張骨密度測定会 有明スポーツセンター転ばぬ先のトレーニング受講者を対象に、骨密度測定を実施し、ロコモティブシンドローム予防の注意喚起を行った。	1	15
(4) リハビリ事業		脳血管障害等により身体機能が低下している区民を対象に、通所による機能回復訓練を行った。	103	延 2,249

区分	事業名	事業内容	日数	人数
公益目的事業2				
3 スポーツ振興のための意識づくり及び組織づくりに関する事業(定款第4条第1項第3号事業)				
(1) 組織づくり事業		利用者の意見交換やクラブ育成及び指導者の育成を図った。また、講習会等を実施しスポーツレクリエーションの意識向上を図った。		
(スポーツ会館)	① 利用者懇談会		1	12
	② 講習会等			
	達人への道－合気道講習会－		8	延 228
	達人への道－空手道講習会－		8	延 76
	達人への道－剣道講習会－		8	延 351
	達人への道－弓道講習会－		8	延 223
	達人への道－卓球講習会－		8	延 223
	達人への道－バレーボール講習会－		8	延 143
	バスケットボール審判講習会		1	112
	ソフトバレーボール講習会		1	80
	ビーチボール講習会		1	39
	障害者水泳指導者講習会		1	50
(深川スポーツセンター)	① 講習会等			
	ミニ防災キャンペーン		13	延 400
	子育てひろば		22	延 646
	バスケットボールニューイヤークップ in 深川		2	延 1,078
	ミニバスフェスタ		2	延 1,207
(亀戸スポーツセンター)	① 利用者懇談会		2	延 18
	② 講習会等			
	子育てひろば		11	延 874

区分	事業名	事業内容	日数	人数
		一輪車講習会	3	延 170
		亀戸地区夏まつり大会	2	延 11,405
		新春亀戸こどもまつり	1	558
		指導者講習会	1	97
		ミニバスケットボール大会	1	349
	(有明スポーツセンター)	① 講習会等		
		子育てひろば	11	延 1,134
	(東砂スポーツセンター)	① 講習会等		
		Little Wings・Joy	8	延 360
		東砂ランニングクラブ	17	延 298
		親子かけっこ塾	1	58
		(生涯スポーツ安全講習会)		
		スポーツ研修会	1	延 24
	(深川北スポーツセンター)	① 講習会等		
		シルバースポーツフェスタ	1	105
		大鵬関優勝額除幕式	1	125
		深川北SC杯ミックスバドミントン大会	1	200
		深川北SC杯ビーチボール大会	1	238
		救急法基礎講習会	1	30
		子育てひろば	11	延 413
	(2) 情報提供事業	施設の利用案内や事業案内等スポーツや健康づくりに関する情報を区民に提供した。		
		① 健康スポーツ公社だより		
		こころとからだの健康・スポーツ情報紙「フィット こうとう」を発行した。	年 4	

区分	事業名	事業内容	日数	人数
		(7・9・11・2月) 1回 145,000部 ② 情報提供事業 ア 利用案内 各施設の紹介や利用案内を作成した。 イ 事業案内 各種教室の内容や募集要項を掲載した。 ウ ホームページ 施設利用案内、事業案内等の情報を提供した。	随 時 随 時 随 時	
公益目的事業2				
4 スポーツ振興のためのスポーツ教室等に関する事業（定款第4条第1項第4号事業）				
(1) スポーツ教室事業 (スポーツ会館)	誰もが気軽に参加できる教室を実施し、楽しみながら健康・体力づくりができるように指導した。 ① 健康体操教室 リズム運動や体操教室等を行い、健康・体力づくりを指導した。 60歳からのチェアビクス教室 シルバー体操教室 A シルバー体操教室 B ロコモ予防教室 レディースヨガ教室（火曜） レディースヨガ教室（金曜） 気楽にヨガ教室①			
			47	延 1,614
			47	延 2,949
			47	延 3,060
			47	延 1,140
			44	延 888
			47	延 905
			44	延 757

区分	事業名	事業内容	日数	人数
		気楽にヨガ教室②	44	延 893
		パワーヨガ教室	47	延 722
		気功教室	44	延 816
		脂肪燃焼エクササイズ教室	48	延 898
		骨盤調整ストレッチ教室①	48	延 910
		骨盤調整ストレッチ教室②	48	延 803
		マンデーフラ教室	22	延 659
		ハワイアンフラ教室①	46	延 1,521
		ハワイアンフラ教室②	47	延 1,069
		太極拳教室	47	延 2,158
		ママヨガ教室（火曜）	44	延 1,452
		ママヨガ教室（金曜）	48	延 1,546
		ひよこ体操教室（火曜）	41	延 2,490
		ひよこ体操教室（水曜）	46	延 2,752
		バンビ体操教室（火曜）	41	延 2,570
		バンビ体操教室（水曜）	46	延 2,824
		わんぱく体操教室（木曜）	46	延 1,062
		わんぱく体操教室（金曜）	46	延 1,017
		チャレンジ体操教室（木曜）	46	延 1,493
		チャレンジ体操教室（金曜）	46	延 1,404
		こども体操教室	46	延 1,947
		ジュニアヒップホップビギナー	42	延 1,052
		ジュニアヒップホップステップアップ	46	延 654
		（短期）マンデーフラ特別レッスン	7	延 81
	（深川スポーツセンター）	シェイプアップ体操教室	34	延 1,388
		ストレッチ体操教室	34	延 1,191
		シェイプシェイプシェイプ教室	40	延 939
		リフレッシュ体操教室	37	延 1,555

区分	事業名	事業内容	日数	人数
(亀戸スポーツセンター)		シルバー体操教室(水曜コース)①	46	延 2,385
		シルバー体操教室(水曜コース)②	46	延 2,540
		シルバー体操教室(金曜コース)	47	延 2,406
		ヨガ教室(水曜コース)	37	延 1,365
		ヨガ教室(土曜コース)①	37	延 1,047
		ヨガ教室(土曜コース)②	37	延 1,078
		ソーシャルダンス教室	34	延 711
		産後ママのシェイプアップ教室	31	延 1,126
		ママ&ベビー体操教室(火曜コース)	40	延 1,796
		ママ&ベビー体操教室(木曜コース)	43	延 2,060
		ママ&ベビー体操教室(金曜コース)	43	延 1,802
		ママ&ベビー体操教室(土曜コース)	43	延 1,572
		ママといっしょのひよこ体操教室 水曜①	43	延 2,112
		ママといっしょのひよこ体操教室 水曜②	43	延 1,953
		ママといっしょのひよこ体操教室 木曜	43	延 1,986
		ママといっしょのひよこ体操教室 金曜	43	延 1,994
		ママといっしょのひよこ体操教室 土曜	43	延 1,910
		ホップこども体操教室	42	延 2,077
		ステップこども体操教室	42	延 2,391
		ジャンプこども体操教室	42	延 2,199
		キッズエクササイズ教室	39	延 1,234
		ガンバ体操教室	41	延 1,191
		健康シェイプアップ教室	41	延 1,273
		シルバー体操教室	38	延 1,612
		太極拳教室	38	延 1,405
		リラックスヨガ教室	42	延 1,274
		ママヨガ教室	40	延 1,030
		ハワイアンフラ教室(朝コース)	38	延 1,331

区分	事業名	事業内容	日数	人数
		ハワイアンフラ教室（夜コース）	41	延 1,167
		ワнтаймエアロ教室（火曜）	44	延 846
		ワнтаймエアロ教室（木曜）	49	延 649
		ワнтаймヨガ教室（水曜）	49	延 982
		ワнтаймヨガ教室（木曜）	49	延 1,567
		親子でチャレンジ体操教室（1歳児コース）	31	延 1,206
		親子でチャレンジ体操教室（2歳児コース）	31	延 584
		親子でスマイル体操教室（1歳児コース）	32	延 987
		親子でスマイル体操教室（2歳児コース）	32	延 880
		コアラ体操教室	25	延 329
		4歳児体操教室	33	延 905
		5歳児体操教室	33	延 785
		6歳児体操教室	33	延 743
		キッズチア教室A	45	延 1,709
		キッズチア教室B	45	延 2,454
		キッズチアアドバンス教室	47	延 641
		チアジュニア教室	47	延 918
		こども体操教室（1・2年生コース）	34	延 1,067
		こども体操教室（3～6年生コース）	34	延 863
		こどもバレエ教室A	35	延 846
		こどもバレエ教室B	35	延 862
		夏休み！4歳児体操教室	5	延 158
		夏休み！5歳児体操教室	5	延 207
		夏休み！6歳児体操教室	5	延 173
		夏季こども体操教室（1・2年生コース）	5	延 189
		夏季こども体操教室（3～6年生コース）	5	延 124
		キッズパーク	4	延 960
		ママチア教室	3	延 14

区分	事業名	事業内容	日数	人数
(有明スポーツセンター)		プレ体操教室	3	延 39
		マタニティビクス教室	42	延 331
		ボディアート体幹エクササイズ	34	延 483
		ハワイアン・フラ教室	45	延 1,121
		おめざめヨガ教室	45	延 1,472
		ヨガ教室	44	延 1,332
		ZUMBA教室	27	延 206
		ベビママ産後ビューティー教室	42	延 2,338
		パパ&ママファミリーエクササイズ	36	延 1,505
		親子体操教室(1歳クラス)	39	延 1,702
		親子体操教室(2歳クラス)	40	延 1,526
		親子体操教室(3・4歳クラス)	34	延 1,718
		キッズ・ビート体操教室	32	延 989
		幼児体操教室(4歳クラス)	36	延 1,237
		幼児体操教室(5・6歳クラス)	36	延 1,276
		こども体操教室(1・2年生クラス)	33	延 732
		こども体操教室(3～6年生クラス)	33	延 434
		有明キッズチア教室	33	延 524
		ヒップホップSTD教室	41	延 681
		ヒップホップEXP教室	41	延 731
		ヒップホップマスタークラス	37	延 461
		田中光監修こども体操塾(3・4歳)	16	延 632
		田中光監修こども体操塾(5・6歳)	16	延 311
		田中光監修こども体操塾(1～3年生)	16	延 321
		ヒップホップレベルアップレッスン	9	延 93
(東砂スポーツセンター)		シルバー体操教室(火曜コース)	35	延 1,769
		シルバー体操教室(水曜コース)	36	延 1,745
		ヨガ教室(火曜コース)①	35	延 828

区分	事業名	事業内容	日数	人数
(深川北スポーツセンター)		ヨガ教室（火曜コース）②	35	延 775
		ヨガ教室（水曜コース）	36	延 804
		ヨガ教室（木曜コース）	36	延 915
		ヨガ教室（金曜コース）①	36	延 820
		ヨガ教室（金曜コース）②	36	延 762
		ヨガ教室（土曜コース）①	36	延 783
		ヨガ教室（土曜コース）②	36	延 786
		太極拳教室（水曜コース）	36	延 730
		太極拳教室（木曜コース）	36	延 1,053
		親子deスキンシップ教室（水曜コース）	36	延 766
		親子deスキンシップ教室（木曜コース）	36	延 650
		親子deすくすく体操教室（水曜コース）	36	延 1,430
		親子deすくすく体操教室（木曜コース）	36	延 1,444
		親子deニコニコ体操教室（水曜コース）	36	延 1,023
		親子deニコニコ体操教室（木曜コース）	36	延 668
		アフタービクス教室	36	延 1,296
		親子de体操教室	36	延 1,137
		幼児体操教室	36	延 1,513
		こどもリズムダンスJr教室	35	延 922
		こどもリズムダンス教室	35	延 2,048
		Little Wings 教室	35	延 734
		ボディシェイプ教室	36	延 677
		シルバー体操教室	36	延 1,520
		太極拳教室	41	延 1,747
		楽しくヨガ教室	36	延 1,467
		ハワイアン・フラ教室	43	延 2,038
		フライデー・フラ教室	44	延 944
		ソフトエアロ教室	42	延 2,154

区分	事業名	事業内容	日数	人数
		パワーヨガ教室	36	延 744
		ヨガ教室（水曜コース）	41	延 834
		ヨガ教室（木曜コース）	42	延 870
		リラックス・ヨガ教室	42	延 782
		ピラティス・ヨガ教室	42	延 1,614
		ほぐしのヨガ教室	42	延 875
		目覚めのヨガ教室	40	延 769
		ナイトヨガ教室	34	延 926
		ベビータッチ	36	延 1,456
		カンガルー体操教室	42	延 1,562
		コアラ体操教室A	42	延 1,636
		コアラ体操教室B	42	延 1,638
		親子体操教室	42	延 2,096
		こども体操教室	42	延 1,244
		キッズダンス教室	42	延 976
		ガールズ・チア教室	45	延 1,061
		ヒップホップ教室	40	延 722
		夏季限定パワー・ヨガ教室	5	延 103
		夏季限定リラックス・ヨガ教室	5	延 103
		夏季限定夏休み体育塾A	5	延 154
		夏季限定夏休み体育塾B	5	延 112
		② 水 泳 教 室		
		水泳・アクアビクス等で泳力向上・健康増進を図った。		
	(スポーツ会館)	女性水泳教室（週2日）	62	延 3,044
		女性水泳教室（週1日）	41	延 1,740
		ナイトスイミング教室	42	延 875
		サタデースイミング教室①	21	延 816

区分	事業名	事業内容	日数	人数
(亀戸スポーツセンター)		サタデースイミング教室②	21	延 512
		アクアベーシック教室	42	延 1,618
		アクアダンス教室	42	延 1,629
		親子スイム教室①	21	延 956
		親子スイム教室②	19	延 850
		チャレンジスイム教室	35	延 997
		のびのびスイム教室 (火曜)	35	延 1,902
		のびのびスイム教室 (木曜)	41	延 1,967
		すいすいスイム教室 (火曜)	35	延 1,756
		すいすいスイム教室 (木曜)	41	延 2,008
		障害者水泳教室	6	延 138
		(短期) 小学生短期集中水泳教室①	5	延 182
		(短期) 小学生短期集中水泳教室②	5	延 185
		女性水泳教室	39	延 1,343
		火曜朝のスイミング教室	34	延 1,160
		火曜夜のスイミング教室	34	延 687
		木曜朝のスイミング教室	39	延 1,384
		金曜朝のスイミング教室	38	延 755
		アクアウォーキング教室	38	延 592
		脂肪燃焼アクア教室	39	延 757
		アクアリラックス教室	39	延 643
		5・6歳児スイミング (水曜コース)	39	延 1,193
		5・6歳児スイミング (金曜コース)	38	延 1,232
		こどもマスターズスイミング教室	56	延 881
		こどもスイミング木曜 (1・2年生コース)	39	延 1,807
		こどもスイミング木曜 (1～6年生コース)	39	延 1,792
		こどもスイミング金曜 (1・2年生コース)	38	延 1,810
		こどもスイミング金曜 (1～6年生コース)	38	延 1,911

区分	事業名	事業内容	日数	人数
	(有明スポーツセンター)	女性水泳教室	38	延 1,224
		エンジョイナイトスイム教室	38	延 681
		エンジョイモーニングスイム教室	39	延 864
		レディースアクアビクス教室	34	延 745
		親子水泳教室（土曜コース）A	34	延 1,627
		親子水泳教室（土曜コース）B	34	延 1,549
		親子水泳教室（日曜コース）	30	延 1,567
		幼児スイミング（水曜コース）A	34	延 924
		幼児スイミング（水曜コース）B	34	延 935
		幼児スイミング（木曜コース）	35	延 1,005
		こども水泳教室（水曜コース）	34	延 1,454
		こども水泳教室（木曜コース）	35	延 1,502
		こども水泳教室（金曜コース）	35	延 1,481
		小学生短期集中水泳教室	16	延 411
	(東砂スポーツセンター)	女性水泳教室	49	延 1,180
		モーニング水泳教室（火曜コース）	35	延 1,491
		モーニング水泳教室（木曜コース）	36	延 1,391
		金曜ナイトスイミング教室	36	延 998
		東砂SCスイミングクラブ	36	延 933
		水中らくらく運動教室	36	延 833
		水中ウォーキング教室	36	延 954
		火曜アクアビクス教室	35	延 1,108
		すいすいアクアビクス教室	35	延 950
		きがるにアクアビクス教室（土曜コース通年）	46	延 742
		きがるにアクアビクス教室（日曜コース通年）	39	延 596
		きがるにマタニティアクア教室	42	延 289
		baby&mamaアクア①教室	27	延 786
		baby&mamaアクア②教室	27	延 550

区分	事業名	事業内容	日数	人数
(深川北スポーツセンター)		kidsスイム&mamaアクア	36	延 676
		ひよこ水泳教室(水曜コース)	36	延 913
		ひよこ水泳教室(木曜コース)	36	延 928
		ひよこ水泳教室(土曜コース)	36	延 733
		あひる水泳教室	36	延 1,305
		こども水泳教室(水曜①コース)	36	延 1,767
		こども水泳教室(水曜②コース)	36	延 1,753
		こども水泳教室(金曜①コース)	36	延 1,809
		こども水泳教室(金曜②コース)	36	延 1,853
		こども水泳塾	36	延 1,067
		短期こども水泳教室①	5	延 132
		短期こども水泳教室②	5	延 149
		一般水泳教室	59	延 2,066
		リフレッシュ水泳教室	35	延 1,565
		ビギナーズ水泳教室	40	延 1,071
		女性水泳教室	41	延 1,677
		アクアビクス教室inナイト	35	延 1,304
		フライデーアクアビクス教室	41	延 1,538
		幼児水泳教室(火曜コース)	35	延 735
		幼児水泳教室(金曜コース)	41	延 818
		こども水泳教室(火曜コース)A	35	延 1,833
		こども水泳教室(火曜コース)B	35	延 1,808
		こども水泳教室(金曜コース)A	41	延 2,120
		こども水泳教室(金曜コース)B	41	延 2,126
		短期集中水泳教室A	7	延 210
		短期集中水泳教室B	7	延 215
		③ 一般スポーツ教室		
		初心者を対象に、各スポーツの正し		

区分	事業名	事業内容	日数	人数
		い技術の習得を目的に指導した。		
	(スポーツ会館)	民 踊 教 室	8	延 615
		キ ャ ッ ク 空 手 教 室	45	延 885
	(深川スポーツセンター)	バドミントン教室	34	延 1,910
		卓 球 教 室	24	延 784
		ソフトテニス教室	20	延 463
		柔 道 教 室	30	延 515
		弓 道 教 室	10	延 192
		レディースバドミントン教室	37	延 2,332
		中級者バドミントン教室	37	延 892
		ミニバスケットボール教室A (低学年)	44	延 2,228
		ミニバスケットボール教室B (高学年)	44	延 1,902
	(亀戸スポーツセンター)	卓球教室	16	延 483
		ソフトテニス教室	19	延 383
		バドミントン教室	30	延 1,176
		キッズ空手教室	35	延 250
		ミニバスケットボール教室 (1・2年生)	39	延 1,363
		ミニバスケットボール教室 (3～6年生)	39	延 1,465
		夏休み！キッズ空手教室	5	延 67
		夏休み！ミニバスケットボール教室 (1・2年生)	4	延 150
		夏休み！ミニバスケットボール教室 (3～6年生)	4	延 100
	(有明スポーツセンター)	バドミントン教室	36	延 1,220
		サッカー教室	17	延 441
		ミニバスケットボール教室	17	延 439
	(東砂スポーツセンター)	モーニングバドミントン教室	35	延 1,648
		イブニングバドミントン教室	36	延 1,475
		Kids 空 手 教 室	36	延 1,089
		ミニバスケットボール教室 (低学年コース)	36	延 1,636

区分	事業名	事業内容	日数	人数
	(深川北スポーツセンター)	ミニバスケットボール教室(高学年コース)	36	延 1,592
		バドミントン教室	30	延 985
		ミニバスケットボール教室	42	延 1,836
		卓球教室	30	延 415
公益目的事業2				
5 スポーツ振興のための体力づくりに関する事業(定款第4条第1項第5号事業)				
(1) 体力づくり事業		スポーツの場を提供し、継続的に健康増進・体力づくりができるよう指導し、個別に体力相談等も行った。 また、区民体育大会・墨東五区大会及び少年少女スポーツ教室を開催することにより競技力の向上と区民の健康な体力づくりを促進し、区民スポーツの振興を図った。 介護予防二次予防事業終了者を対象に継続的に介護予防に取り組む場もあわせて提供した。		
(スポーツ会館)	① トレーニング指導		336	延 59,870
	② トレーニング教室			
	マッTLルームエアロビクス(午前)		334	延 6,938
	マッTLルームエアロビクス(午後) ①		333	延 6,603
	マッTLルームエアロビクス(午後) ②		307	延 4,965
	マッTLルームエアロビクス(夜間)		204	延 2,492
	パーソナルトレーニング		64	延 64
	③ ランニングステーション		336	延 134
	④ 小学生スポーツ館スポーツ塾		18	延 1,318

区分	事業名	事業内容	日数	人数
		⑤ 転ばぬ先のトレーニング（火曜）	43	延 1,156
		⑥ 転ばぬ先のトレーニング（金曜）	47	延 1,212
		⑦ 小学生ハンドボール教室	7	延 265
		⑧ スポーツ会館スポーツドッジボール大会	1	1,338
		⑨ 大人のための社会科見学ウォーキング	4	延 123
		⑩ シニア卓球大会	1	45
		⑪ スポーツ会館スポーツドッジボール大会KOTOチャンピオンズリーグ	1	1,795
		⑫ インテックカップ	1	533
		⑬ スポーツサウナ	289	延 4,966
		⑭ 体育の日無料公開	1	2,021
		⑮ 区民体育大会（ミニバスケットボール）	1	500
		⑯ 区民体育大会（バレーボール）	4	延 1,215
		⑰ 区民体育大会（弓道）	1	110
		⑱ 区民体育大会（剣道）	1	500
		⑲ 区民体育大会（ビーチボール）	1	280
		⑳ 区民体育大会（なぎなた）	1	180
		㉑ こまつばしスポーツ大会	1	850
		㉒ 少年少女ヨット教室	2	延 17
		㉓ 少年少女柔道教室	5	延 282
		㉔ 少年少女水泳教室	6	延 474
		㉕ 少年少女剣道教室	2	延 96
		㉖ 少年少女陸上教室	3	延 427
		㉗ 少年少女なぎなた教室	2	延 92
		㉘ 少年少女野球教室	1	175
		㉙ 少年少女サッカー教室	4	延 961
		㉚ 少年少女空手道教室	3	延 266
		㉛ 少年少女ソフトテニス教室	2	72
		㉜ 少年少女バレーボール教室	2	延 342

区分	事業名	事業内容	日数	人数
(深川スポーツセンター)		㊸ いきいきフォローアップ教室	48	延 528
		① トレーニング指導	336	延 62,093
		② アスレチックルーム	336	延 5,182
		③ 幼児ルーム	336	延 6,472
		④ フリークライミング	158	延 1,767
		⑤ 小学生深川スポーツ塾	17	延 1,589
		⑥ 転ばぬ先のトレーニング	47	延 1,377
		⑦ フリークライミング講習会	24	127
		⑧ いきいきフォローアップ教室	48	延 586
		⑨ 区民体力テスト	1	71
		⑩ 深川っ子わくわく体験隊	6	延 75
		⑪ 深川スポーツセンター杯バドミントン大会	1	307
		⑫ 親子で登ろう！クライミングフェスタ	1	49
		⑬ 深川SCスポーツドッジボール大会	1	1,228
		⑭ 深川スポーツセンター杯加齢リング 2014	1	114
		⑮ 体育の日無料公開	1	延 7,727
		⑯ 区民体育大会（バレーボール）	1	240
		⑰ 区民体育大会（バスケットボール）	2	延 1,400
		⑱ 区民体育大会（卓球）	1	340
		⑲ 区民体育大会（空手）	1	800
		⑳ 区民体育大会（柔道）	1	400
		㉑ 墨東五区大会（弓道）	1	232
		㉒ 少年少女スポーツ教室（バスケットボール）	3	延 285
(亀戸スポーツセンター)		① トレーニング指導	336	延 54,600
		② ランニングステーション	336	延 535
		③ 小学生わくわくスポーツ塾	15	延 1,073
		④ 転ばぬ先のトレーニング	41	延 908
		⑤ リーガ・デ・トルトゥーガ	6	延 311

区分	事業名	事業内容	日数	人数
		⑥ シルバースポーツフェスタ	1	48
		⑦ 着衣泳講習会	1	15
		⑧ ベビータッチ	1	65
		⑨ ハーフマラソン対策講座	8	延 170
		⑩ 亀リンピック (スーパードッジボール大会)	2	延 2,054
		⑪ リバーサイド ルネィックウォーキング	1	26
		⑫ 亀戸リバーサイド倶楽部	2	延 22
		⑬ 一般公開利用者卓球大会	1	16
		⑭ 体育の日無料公開	1	1,859
		⑮ 区民体育大会 (バレーボール)	2	580
		⑯ 親と子のスポーツ教室	1	120
		⑰ ドッジボール審判講習会	2	74
		⑱ 減量トライアルカウンセリング	23	57
		⑲ ロコモ予防トレーニングカウンセリング	5	7
		⑳ ロコモ予防トレーニング教室	37	102
		㉑ 救助訓練	1	13
	(有明スポーツセンター)	① トレーニング指導	332	延 40,196
		② ランニングステーション	332	延 666
		③ 小学生有明スポーツ塾	10	延 533
		④ 転ばぬ先のトレーニング	43	延 747
		⑤ 高校生バドミントンクリニック	1	34
		⑥ クリーンセンターまつり	1	157
		⑦ 田中光監修こども体操塾スペシャル	1	178
		⑧ ARIAKEハロウィンマーチ2014	1	238
		⑨ 小学生スーパードッジボール大会	1	1,086
		⑩ A S C杯バドミントンダブルス大会	1	174
		⑪ A S C杯フットサル大会	1	86
		⑫ 体育の日無料公開	1	1,784

区分	事業名	事業内容	日数	人数
	(東砂スポーツセンター)	⑬ 区民体育大会 (バスケットボール)	6	延 1,780
		⑭ 区民体育大会 (ハンドボール)	2	延 280
		① トレーニング指導	336	延 44,483
		② 小学生砂町スポーツ塾	15	延 992
		③ 転ばぬ先のトレーニング	40	延 1,273
		④ キッズパーク	135	延 3,678
		⑤ ランニングステーション	336	延 5
		⑥ ウォーキング講習会	1	66
		⑦ 親子de学ぼう着衣泳	1	27
		⑧ キッズ・アクアスロン	1	178
		⑨ スーパードッジボール大会	1	432
		⑩ ジャガイモウォーキング	1	166
		⑪ 体育の日無料公開	1	1,484
		⑫ 区民体育大会 (バレーボール)	1	250
		⑬ 区民体育大会 (バレーボール)	1	200
	(深川北スポーツセンター)	⑭ 区民体育大会 (太極拳)	1	170
		⑮ いきいきフォローアップ教室	48	延 665
		① トレーニング指導	336	延 74,042
		② プレイルーム	336	延 17,812
		③ 多目的室エクササイズ	235	延 5,664
		④ ランニングステーション	336	延 284
		⑤ 小学生深川北スポーツ塾in体育室	9	延 510
		⑥ 小学生深川北スポーツ塾inプール	9	延 285
		⑦ 転ばぬ先のトレーニングA	46	延 1,225
		⑧ 転ばぬ先のトレーニングB	46	延 1,231
		⑨ エアロビクス教室	36	延 816
		⑩ 教えてトレーニング	12	延 34
		⑪ ミニバスケットボール大会	1	180

区分	事業名	事業内容	日数	人数
		⑫ 親子すいえいフェスタ	1	66
		⑬ 着衣泳体験会	1	31
		⑭ ノルディックウォーキング教室	2	36
		⑮ 深北スーパードッジボール大会	1	694
		⑯ ロコモ予防！水中プログラム	1	10
		⑰ 親子水泳	1	40
		⑱ 体育の日無料公開	1	1,567
		⑲ 区民体育大会（バドミントン）	1	480
		⑳ いきいきフォローアップ教室	48	延 565
	(2) スポーツ指導事業	各種スポーツ活動のための用具を準備し個人指導等を行った。また、毎月1回区内在住・在勤者を対象に、各種スポーツ施設（サウナ・プールを除く）を無料で開放し個人指導を行った。 第2・第4土曜日の午前中をこどもスポーツデーとし、小・中学生に大・小体育館、プールを無料で開放した。 新たなスポーツ人口の拡大と地域スポーツクラブの育成を目指し、みんなでスポーツデーとして、誰でも参加できるニュースポーツ等を実施した。		
	(スポーツ会館)	① 一般公開日		
		体育館	123	延 24,064
		プール	330	延 51,630
		② スポーツデー（無料公開日）	12	延 6,020
		③ こどもスポーツデー（無料公開日）	19	延 667
		④ みんなでスポーツデー	12	延 4,885

区分	事業名	事業内容	日数	人数
	(深川スポーツセンター)	① 一般公開日 体育館	216	延 30,586
		② スポーツデー (無料公開日)	12	延 6,042
		③ こどもスポーツデー (無料公開日)	19	延 365
		④ みんなでスポーツデー	12	延 2,382
	(亀戸スポーツセンター)	① 一般公開日 体育館	216	延 15,133
		プール	335	延 56,972
		② スポーツデー (無料公開日)	12	延 3,671
		③ こどもスポーツデー (無料公開日)	19	延 248
	(有明スポーツセンター)	① 一般公開日 体育館	321	延 8,944
		プール	310	延 63,178
		② スポーツデー (無料公開日)	12	延 3,295
		③ こどもスポーツデー (無料公開日)	19	延 468
		④ みんなでスポーツデー	12	延 546
	(東砂スポーツセンター)	① 一般公開日 体育館	211	延 12,573
		プール	331	延 73,715
		② スポーツデー (無料公開日)	12	延 3,661
		③ こどもスポーツデー (無料公開日)	19	延 604
		④ みんなでスポーツデー	9	延 265
	(深川北スポーツセンター)	① 一般公開日 体育館	283	延 17,297
		プール	330	延 120,058
		② スポーツデー (無料公開日)	12	延 6,253
		③ こどもスポーツデー (無料公開日)	18	延 496
		④ みんなでスポーツデー	12	延 857

(受託事業)

区 分	事 業 名	事 業 内 容	日 数	人 数
公益目的事業1、公益目的事業2、その他事業1				
6 江東区から受託する施設の管理運営に関する事業（定款第4条第1項第6号事業）				
(1) 施 設 管 理 事 業	指定管理者として区から受託する施設の 管理運営及びスポーツネット管理 (公益目的事業1) 健康センター 東陽2-1-1 (公益目的事業2) スポーツ会館 北砂1-2-9 深川スポーツセンター 越中島1-2-18 亀戸スポーツセンター 亀戸8-22-1 有明スポーツセンター 有明2-3-5 東砂スポーツセンター 東砂4-24-1 深川北スポーツセンター 平野3-2-20 (その他事業1) 健康センター（保健所） 亀戸スポーツセンター（防災倉庫） 有明スポーツセンター（防災倉庫）			

(収 益 事 業)

区 分	事 業 名	事 業 内 容	日 数	人 数
収益事業 1				
7 江東区から受託する施設の管理運営に関する事業（定款第4条第1項第6号事業）				
(1) 自動販売機に関する 事業	各施設に設置する自動販売機の設置料金 及び手数料等収入 健康センター他			計 44台