

平成 26 年 度

事 業 計 画

公益財団法人 江東区健康スポーツ公社

事業計画書

(自主事業)

区 分	事 業 名	事 業 内 容	数 量
公益目的事業 1			
1 健康増進のための意識づくり及び組織づくりに関する事業(定款第4条第1項第1号事業)			
(1) 健 康 講 演 会	中高年齢者の健康づくりに対する意識啓発を図るため、講師を招き講演及び運動実技指導を行う。	1 日	
(2) セルフヘルスチェック	誰もが気軽に自動身長計、体内脂肪計、自動血圧計により、自己の健康チェックを行うことができる。また、生活習慣病や骨粗鬆症などの指導用フードモデルを展示し、食生活改善への関心を高める。	毎 日	
公益目的事業 1			
2 健康増進のための健康測定及び健康の保持増進に関する事業(定款第4条第1項第2号事業)			
(1) 健 康 度 測 定	① メディカルチェック 月 4 回程度 安全で効果的な健康づくりをするために、事前に下記の医学的検査を行う。 問診、身体計測、血圧測定、血液検査、安静時心電図検査、運動負荷心電図検査兼持久力測定、骨密度測定 ② 体力測定・処方指導 月 4 回程度 瞬発力、持久力等の測定による総合判定及び運動処方指導を行う。	43日 	

区分	事業名	事業内容	数量
		③ 生活指導 月 2 回程度 メディカルチェック等の結果により、必要に応じて保健・栄養面からの指導を行う。	24日
	(2) 運動実技指導	健康度測定の結果に基づき、各人の体力や目的に合わせた運動実技指導を行う。	毎日
	(3) 健康教室等	① 健康づくり講座 経験者はもとより、初心者でも無理なく健康づくりができるよう指導する。	
		気功教室 4教室	延48日
		y o g a 教室 4教室	延48日
		コアセットヨガ教室 4教室	延48日
		ロコモヨガ教室 4教室	延47日
		パワーヨガ教室 4教室	延47日
		カロリーバーナーエアロ教室 4教室	延48日
		フラダンス教室 4教室	延48日
		ビューティーシェイプ教室 4教室	延43日
		マットピラティス教室 4教室	延47日
		スタイルアップピラティス教室 4教室	延47日
		バレトンビューティー教室 4教室	延43日
		ボクササイズ教室 4教室	延47日
		リフレッシュ体操教室 4教室	延43日
		早朝リフレッシュ体操教室 4教室	延43日
		わくわく親子体操教室 4教室	延47日
		② ウォーキング 1 2 週間講座 1教室	14日
		週 1 回の歩こう会等を通じて、正しい歩き方を指導し、歩くことを習慣づける。	

区分	事業名	事業内容	数量
		③ シェイプアップ・メタボ12週間講座 1教室 定期的な運動と生活習慣の改善により、無理なく安全に減量を図る。	14日
	(4) リハビリ事業	脳血管障害等により身体機能が低下している区民を対象に、通所による機能回復訓練を行う。	週2日
公益目的事業2			
3 スポーツ振興のための意識づくり及び組織づくりに関する事業(定款第4条第1項第3号事業)			
	(1) 組織づくり事業	利用者の意見交換や指導者及び自主団体の育成を図る。また、講習会等を実施し、スポーツレクリエーションの意識向上を図る。 スポーツ会館 深川スポーツセンター 亀戸スポーツセンター 有明スポーツセンター 東砂スポーツセンター 深川北スポーツセンター ① 指導者養成講習会 17講座 指導者に必要な知識や技術の習得を図る。 ② ルール講習会 1講座 選手や指導者を対象にルールの基礎知識や審判技術の習得を目的に行う。 ③ 利用者懇談会 利用者の意見交換や情報交換の場を設け、事業の充実に役立てる。	延40日 1日 随時

区分	事業名	事業内容	数量
(2) 情報提供事業		④ スポーツクラブ育成 7講座 スポーツ教室終了者等を対象にクラブの育成を推進する。	延66日
		⑤ 子育てひろば 4講座 区の子育て支援課と共同開催で親子のふれあいや友だちづくり、情報交換等の子育てサポートができる場所を提供する。	延57日
		施設の利用案内・事業案内やホームページ等で、スポーツや健康づくりに関する情報を区民に積極的に提供する。	
		① 健康スポーツ公社だより 健康スポーツ公社情報紙「フィットこうとう」を発行する。 1回 145,000部	年 4 回
		② 情報提供事業	
		ア 利用案内 各施設の紹介や利用案内を作成する。	随 時
		イ 事業案内 各種教室の内容や募集要項を掲載する。	随 時
		ウ ホームページ 施設利用案内、事業案内等の情報を提供する。	随 時

区分	事業名	事業内容	数量
公益目的事業2			
4 スポーツ振興のためのスポーツ教室等に関する事業(定款第4条第1項第4号事業)			
(1) スポーツ教室事業		誰もが気軽に参加できる教室を実施し、楽しみながら健康・体力づくりができるように指導する。 ス ポ ー ツ 会 館 167教室 深川スポーツセンター 125教室 亀戸スポーツセンター 144教室 有明スポーツセンター 109教室 東砂スポーツセンター 158教室 深川北スポーツセンター 117教室 ① 健康体操教室 リズム運動や体操教室等を行い、健康・体力づくりを指導する。	
(スポーツ会館)		60歳からのチェアビクス教室 4教室 シルバー体操教室 A 4教室 シルバー体操教室 B 4教室 いきいき体操教室 4教室 レディースヨガ教室(火曜コース) 4教室 レディースヨガ教室(金曜コース) 4教室 気楽にヨガ教室① 4教室 気楽にヨガ教室② 4教室 パワーヨガ教室 4教室 気 功 教 室 4教室 脂肪燃焼エクササイズ教室 4教室 骨盤調整ストレッチ教室① 4教室 骨盤調整ストレッチ教室② 4教室	延48日 延48日 延48日 延48日 延44日 延48日 延44日 延44日 延49日 延44日 延48日 延48日 延48日

区分	事業名	事業内容	数量
		マンデーフラ教室	2教室 延23日
		ハワイアンフラ教室	4教室 延49日
		太極拳教室	4教室 延49日
		ママヨガ教室（火曜コース）	4教室 延44日
		ママヨガ教室（金曜コース）	4教室 延47日
		ひよこ体操教室（火曜コース）	4教室 延42日
		ひよこ体操教室（水曜コース）	4教室 延47日
		バンビ体操教室（火曜コース）	4教室 延43日
		バンビ体操教室（水曜コース）	4教室 延47日
		わんぱく体操教室（水曜コース）	4教室 延47日
		わんぱく体操教室（木曜コース）	4教室 延47日
		チャレンジ体操教室（水曜コース）	4教室 延47日
		チャレンジ体操教室（木曜コース）	4教室 延47日
		ジュニアヒップホップ教室①	2教室 延46日
		ジュニアヒップホップ教室②	2教室 延43日
		こども体操教室	4教室 延48日
		短期教室	8教室 延40日
	(深川スポーツセンター)	シェイプアップ体操教室	3教室 延34日
		ストレッチ体操教室	3教室 延34日
		リフレッシュ体操教室	3教室 延37日
		シェイプシェイプシェイプ教室	4教室 延40日
		シルバー体操教室（水曜コース）①	4教室 延46日
		シルバー体操教室（水曜コース）②	4教室 延46日
		シルバー体操教室（金曜コース）①	4教室 延47日
		シルバー体操教室（金曜コース）②	4教室 延47日
		ヨガ教室（水曜コース）	3教室 延37日
		ヨガ教室（土曜コース）①	3教室 延37日
		ヨガ教室（土曜コース）②	3教室 延37日

区分	事業名	事業内容	数量
(亀戸スポーツセンター)		ソシャルダンス教室 3教室	延34日
		産後ママのシェイプ教室A 1教室	10日
		産後ママのシェイプ教室B 1教室	10日
		ママ&ベビー体操教室 4教室	延40日
		(1～2歳児 火曜コース)	
		ママ&ベビー体操教室 4教室	延43日
		(1～2歳児 木曜コース)	
		ママ&ベビー体操教室 4教室	延43日
		(1～2歳児 金曜コース)	
		ママ&ベビー体操教室 4教室	延43日
		(1～2歳児 土曜コース)	
		ママといっしょのひよこ体操教室 4教室	延43日
		(2～3歳児 水曜コース) ①	
		ママといっしょのひよこ体操教室 4教室	延43日
		(2～3歳児 水曜コース) ②	
		ママといっしょのひよこ体操教室 4教室	延43日
		(2～3歳児 木曜コース)	
		ママといっしょのひよこ体操教室 4教室	延43日
		(2～3歳児 金曜コース)	
		ママといっしょのひよこ体操教室 4教室	延43日
		(2～3歳児 土曜コース)	
		ホップこども体操教室 (年少組) 4教室	延42日
		ステップこども体操教室 (年中組) 4教室	延42日
		ジャンプこども体操教室 (年長組) 4教室	延42日
		ガンバ体操教室 4教室	延43日
		キッズエクササイズ教室 4教室	延40日
		健康シェイプアップ教室 3教室	延41日
		リラックスヨガ教室 3教室	延42日

区分	事業名	事業内容	数量
		シルバー体操教室	3教室 延38日
		太極拳教室	3教室 延38日
		ハワイアンフラ教室（朝コース）	3教室 延38日
		ハワイアンフラ教室（夜コース）	3教室 延41日
		マ マ ヨ ガ 教室	3教室 延40日
		かるがも体操教室（水曜コース）	3教室 延34日
		かるがも体操教室（木曜コース）	3教室 延34日
		ひよこ体操教室（水曜コース）	3教室 延34日
		ひよこ体操教室（木曜コース）	3教室 延34日
		4 歳 児 体 操 教 室	4教室 延39日
		5 歳 児 体 操 教 室	4教室 延39日
		6 歳 児 体 操 教 室	4教室 延39日
		キッズチア教室 A	3教室 延46日
		キッズチア教室 B	3教室 延46日
		キッズチアアドバンス教室	2教室 延48日
		チアジュニア教室	2教室 延48日
		こども体操教室（1～2年生）	4教室 延39日
		こども体操教室（3～6年生）	4教室 延39日
		こどもバレエ教室 A	3教室 延35日
		こどもバレエ教室 B	3教室 延35日
		キ ッ ズ パ ー ク	1教室 5 日
		ワンコインヨガ教室	1教室 49日
		（水曜コース 通年）	
		ワンコインヨガ教室	1教室 49日
		（木曜コース 通年）	
		ワンコインエアロ教室	1教室 45日
		（火曜コース 通年）	

区分	事業名	事業内容	数量
	(有明スポーツセンター)	ワンコインエアロ教室 (木曜コース 通年)	1教室 49日
		コアラ体操教室	3教室 延27日
		ハワイアン・フラ教室	3教室 延46日
		おめざめヨガ教室	3教室 延45日
		ヨガ教室 (夜間)	3教室 延45日
		ボディーアート体幹エクササイズ教室	3教室 延35日
		ZUMBA教室 (通年)	3教室 延27日
		マタニティビクス教室 (通年)	1教室 42日
		ベビママ産後ビューティー教室	3教室 延42日
		パパ&ママファミリーエクササイズ教室	3教室 延37日
		親子体操教室 (1歳クラス)	3教室 延40日
		親子体操教室 (2歳クラス)	3教室 延41日
		親子体操教室 (3・4歳クラス)	3教室 延36日
		幼児体操教室 (4歳クラス)	3教室 延37日
		幼児体操教室 (5・6歳クラス)	3教室 延37日
		キッズビート体操教室	3教室 延35日
		こども体操教室 (1・2年生)	3教室 延34日
		こども体操教室 (3～6年生)	3教室 延30日
		有明キッズチア教室	3教室 延34日
		ヒップホップ教室 (STDクラス)	3教室 延41日
		ヒップホップ教室 (EXPクラス)	3教室 延41日
		ヒップホップ教室 (マスタークラス)	3教室 延37日
	(東砂スポーツセンター)	田中光監修こども体操塾 (通年)	1教室 16日
		シルバー体操教室 (火曜コース)	3教室 延35日
		シルバー体操教室 (水曜コース)	3教室 延36日
		ヨガ教室 (火曜コース) ①	3教室 延35日
		ヨガ教室 (火曜コース) ②	3教室 延35日

区分	事業名	事業内容	数量
(深川北スポーツセンター)		ヨガ教室（水曜コース）	3教室 延36日
		ヨガ教室（木曜コース）	3教室 延36日
		ヨガ教室（金曜コース）①	3教室 延36日
		ヨガ教室（金曜コース）②	3教室 延36日
		ヨガ教室（土曜コース）①	3教室 延36日
		ヨガ教室（土曜コース）②	3教室 延36日
		太極拳教室（水曜コース）	3教室 延36日
		太極拳教室（木曜コース）	3教室 延36日
		ボディシェイプ	3教室 延36日
		アフタービクス教室	3教室 延36日
		親子deスキンシップ教室 （水曜コース）	3教室 延36日
		親子deスキンシップ教室 （木曜コース）	3教室 延36日
		親子deすくすく体操教室 （水曜コース）	3教室 延36日
		親子deすくすく体操教室 （木曜コース）	3教室 延36日
		親子deニコニコ体操教室 （水曜コース）	3教室 延36日
		親子deニコニコ体操教室 （木曜コース）	3教室 延36日
		親子de体操教室	3教室 延36日
		幼児体操教室	3教室 延36日
		こどもリズムダンスJr教室	3教室 延35日
		こどもリズムダンス教室	3教室 延35日
		Little Wings 教室	3教室 延35日
		太極拳教室	3教室 延41日

区分	事業名	事業内容	数量
		シルバー体操教室	3教室 延36日
		ソフトエアロ教室	3教室 延42日
		パワー・ヨガ教室	3教室 延36日
		ヨガ教室（水曜コース）	3教室 延41日
		ヨガ教室（木曜コース）	3教室 延42日
		リラックス・ヨガ教室	3教室 延42日
		楽しくヨガ教室	3教室 延36日
		ピラティス・ヨガ教室	3教室 延42日
		目覚めのヨガ教室	3教室 延40日
		ほぐしのヨガ教室	3教室 延42日
		ナイトヨガ教室	1教室 34日
		ハワイアン・フラ教室	2教室 延43日
		フライデー・フラ教室	2教室 延44日
		ベビータッチ教室	3教室 延36日
		カンガルー体操教室	3教室 延42日
		コアラ体操教室 A	3教室 延42日
		コアラ体操教室 B	3教室 延42日
		親子体操教室	3教室 延42日
		こども体操教室	3教室 延42日
		ガールズ・チア教室	2教室 延45日
		キッズダンス教室	3教室 延42日
		ヒップホップ教室	3教室 延40日
		夏休み体育塾 A	1教室 5日
		夏休み体育塾 B	1教室 5日
		夏季限定パワー・ヨガ教室	1教室 5日
		夏季限定リラックス・ヨガ教室	1教室 5日
		短期教室 A	1教室 5日
		短期教室 B	1教室 5日

区分	事業名	事業内容	数量
		② 水 泳 教 室	
		水泳・アクアビクス等で泳力向上・健康増進を図る。	
	(スポーツ会館)	女性水泳教室(週2日)	3教室 延63日
		女性水泳教室(週1日)	3教室 延42日
		ナイトスイミング教室	3教室 延42日
		サタデースイミング教室 ①(通年)	1教室 21日
		サタデースイミング教室 ②(通年)	1教室 21日
		アクアベーシック教室	3教室 延41日
		アクアダンス教室	3教室 延42日
		親子スイム教室①	3教室 延19日
		親子スイム教室②	3教室 延20日
		チャレンジスイム教室	3教室 延35日
		のびのびスイム教室(火曜コース)	3教室 延35日
		のびのびスイム教室(木曜コース)	3教室 延41日
		すいすいスイム教室(火曜コース)	3教室 延35日
		すいすいスイム教室(木曜コース)	3教室 延41日
		障害者水泳教室	6教室 延6日
		短期集中小学生水泳教室①	1教室 5日
		短期集中小学生水泳教室②	1教室 5日
	(亀戸スポーツセンター)	女性水泳教室	3教室 延39日
		火曜朝のスイミング	3教室 延34日
		木曜朝のスイミング	3教室 延39日
		木曜夜のスイミング	3教室 延39日
		金曜朝のスイミング	3教室 延38日
		火曜夜のスイミング	3教室 延34日
		アクアリラックス	3教室 延39日
		アクアウォーキング	3教室 延38日

区 分	事 業 名	事 業 内 容	数 量
(有明スポーツセンター)		スリムボディアクア 3教室	延39日
		5・6歳児スイミング教室 3教室	延39日
		(水曜コース)	
		5・6歳児スイミング教室 3教室	延38日
		(金曜コース)	
		こどもスイミング教室 木曜 3教室	延39日
		(1・2年生コース)	
		こどもスイミング教室 木曜 3教室	延39日
		(1～6年生コース)	
		こどもスイミング教室 金曜 3教室	延38日
		(1・2年生コース)	
		こどもスイミング教室 金曜 3教室	延38日
		(1～6年生コース)	
		こどもマスターズスイミング教室 3教室	延56日
		女 性 水 泳 教 室 3教室	延38日
		エンジョイモーニングスイム教室 3教室	延39日
		エンジョイナイトスイム教室 3教室	延38日
		レディースアクアピクス教室 3教室	延36日
		親子水泳教室(土曜コース) A 3教室	延36日
		親子水泳教室(土曜コース) B 3教室	延36日
		親子水泳教室(日曜コース) 3教室	延32日
		幼児水泳教室(水曜コース) A 3教室	延34日
		幼児水泳教室(水曜コース) B 3教室	延34日
		幼児水泳教室(木曜コース) 3教室	延35日
		こども水泳教室(水曜コース) 3教室	延34日
		こども水泳教室(木曜コース) 3教室	延35日
		こども水泳教室(金曜コース) 3教室	延35日
		短期小学生水泳教室 A 1教室	8日

区分	事業名	事業内容	数量
(東砂スポーツセンター)		短期小学生水泳教室 B	1教室 8日
		女性水泳教室	3教室 延49日
		モーニング水泳教室(火曜コース)	3教室 延35日
		モーニング水泳教室(木曜コース)	3教室 延36日
		金曜ナイトスイミング教室	3教室 延36日
		東砂SCスイミングクラブ	3教室 延36日
		水中らくらく運動教室	3教室 延36日
		すいすいアクアビクス教室	3教室 延36日
		水中ウォーキング教室	3教室 延36日
		火曜アクアビクス教室	3教室 延35日
		きがるにアクアビクス教室	1教室 47日
		(土曜コース 通年)	
		きがるにアクアビクス教室	1教室 39日
		(日曜コース 通年)	
		きがるにマタニティアクア教室	1教室 43日
		baby&mamaアクア教室 ①	3教室 延36日
		baby&mamaアクア教室 ②	3教室 延36日
		kidsスイム&mamaアクア教室	3教室 延36日
		ひよこ水泳教室(水曜コース)	3教室 延36日
		ひよこ水泳教室(木曜コース)	3教室 延36日
		ひよこ水泳教室(土曜コース)	3教室 延36日
		あひる水泳教室	3教室 延36日
		こども水泳教室(水曜コース) ①	3教室 延36日
		こども水泳教室(水曜コース) ②	3教室 延36日
		こども水泳教室(金曜コース) ①	3教室 延36日
		こども水泳教室(金曜コース) ②	3教室 延36日
		こども水泳塾	3教室 延36日
		短期こども水泳教室 ①	1教室 5日

区分	事業名	事業内容	数量
	(深川北スポーツセンター)	短期こども水泳教室 ② 1教室 5日 女性水泳教室 3教室 延42日 一般水泳教室 3教室 延60日 リフレッシュ水泳教室 3教室 延35日 ビギナーズ水泳教室 3教室 延41日 フライデーアクア教室 3教室 延42日 アクアビクス教室inナイト 3教室 延35日 幼児水泳教室(火曜コース) 3教室 延35日 幼児水泳教室(金曜コース) 3教室 延42日 こども水泳教室(火曜コース) A 3教室 延35日 こども水泳教室(火曜コース) B 3教室 延35日 こども水泳教室(金曜コース) A 3教室 延42日 こども水泳教室(金曜コース) B 3教室 延42日 短期集中水泳教室A 1教室 7日 短期集中水泳教室B 1教室 7日	
	(スポーツ会館)	③ 一般スポーツ教室 初心者を対象に、各スポーツの正しい技術 の習得を目的に指導する。	
	(深川スポーツセンター)	民踊教室 1教室 8日 キッズ空手教室 2教室 延46日 バドミントン教室 3教室 延34日 ミス&ミセスバドミントン教室 3教室 延37日 中級者バドミントン教室 3教室 延37日 ソフトテニス教室 2教室 延20日 卓球教室 3教室 延24日 柔道教室 3教室 延30日 弓道教室 1教室 10日	

区分	事業名	事業内容	数量
	(亀戸スポーツセンター)	ミニバスケットボール教室 A (低学年)	4教室 延44日
		ミニバスケットボール教室 B (高学年)	4教室 延44日
		卓球教室	2教室 延16日
		バドミントン教室	3教室 延30日
		ソフトテニス教室	2教室 延20日
		キッズ空手道教室	4教室 延40日
		ミニバスケットボール教室 (1～2年生コース)	4教室 延44日
	(有明スポーツセンター)	ミニバスケットボール教室 (3～6年生コース)	4教室 延44日
		バドミントン教室	3教室 延36日
		ミニバスケットボール教室	3教室 延17日
	(東砂スポーツセンター)	サッカー教室	3教室 延17日
		モーニングバドミントン教室	3教室 延35日
		イブニングバドミントン教室	3教室 延36日
		Kids 空手教室	3教室 延36日
	(深川北スポーツセンター)	ミニバスケットボール教室 ①	3教室 延36日
		ミニバスケットボール教室 ②	3教室 延36日
		バドミントン教室	3教室 延30日
		ミニバスケットボール教室	3教室 延42日
		卓球教室	3教室 延30日

区 分	事 業 名	事 業 内 容	数 量
公益目的事業2			
5 スポーツ振興のための体力づくりに関する事業(定款第4条第1項第5号事業)			
(1) 体 力 づ く り 事 業	スポーツやレクリエーション活動を通じて、 区民の健康増進と体力向上を図る。また、随時 体力づくりやスポーツ活動等の相談に応じる。 ① トレーニング指導 日常生活の一部として継続的に健康増進・ 体力づくりができるよう、運動実技の指導を 行う。 ス ポ ー ツ 会 館 深川スポーツセンター 亀戸スポーツセンター 有明スポーツセンター 東砂スポーツセンター 深川北スポーツセンター ② 体 力 づ く り スポーツやレクリエーションの各種講習会 等を通じて、区民の健康増進と体力向上を図 る。 ③ 区民体育大会・墨東五区大会 各種スポーツ大会を開催することにより、 競技力の向上と区民の健康な体力づくりを 促進し、区民スポーツの振興を図る。また、 墨東五区大会もあわせて開催する。 区 民 体 育 大 会 弓 道 大 会 バレーボール大会	毎 日	
		毎 日	
		毎 日	
		毎 日	
		毎 日	
		毎 日	
		毎 日	
		11大会	

区分	事業名	事業内容	数量
(スポーツ会館)		バスケットボール大会	1大会
		剣道大会	
		卓球大会	
		バドミントン大会	
		空手道大会	
		ビーチボール大会	
		柔道大会	
		ハンドボール大会	
		なぎなた大会	
		墨東五区大会	
		弓道大会	28日
		④ 少年少女スポーツ教室 12種目	
		少年少女スポーツの振興と体力向上及 青少年の健全育成を図ることを目的とし、 生涯スポーツの振興に寄与する。	4教室
		⑤ 介護予防二次予防事業終了者フォローアップ 介護予防二次予防事業の終了者を対象に 継続的に介護予防に取り組む場を提供し、 要支援・要介護認定の抑制を目指す。	
		トレーニング教室	
		マッルームプログラム(午前通年) 1教室	335日
		マッルームプログラム(午後通年) ① 1教室	335日
		マッルームプログラム(午後通年) ② 1教室	306日
		マッルームプログラム(夜間通年) 1教室	202日
		小学生スポ館スポーツ塾 1教室	18日
		スポ館転ばぬ先のトレーニング 4講座 (火曜コース)	延44日

区分	事業名	事業内容	数量
(深川スポーツセンター)		スポ館転ばぬ先のトレーニング (金曜コース)	4講座 延48日
		シニア卓球大会	1回 1日
		ウォーキングイベント	1回 6日
		スーパードッジボール大会	1回 1日
		スーパードッジボール決勝大会	1回 1日
		体育の日無料公開	1回 1日
		区民体育大会	
		弓道大会	1日
		バレーボール大会	4日
		なぎなた大会	1日
		剣道大会	1日
		ビーチボール大会	1日
		少年少女スポーツ教室	11種目 26日
		介護予防二次予防事業終了者 フォローアップ教室	1教室 48日
		小学生深川スポーツ塾	1教室 17日
		深川転ばぬ先のトレーニング	4講座 延48日
		フリークライミング安全指導講習	1講座 24日
		フリークライミング (火・水・木曜日)	週3回 延145日
		フリークライミング(土曜日)	月1回 12日
		親子クライミングフェスタ	1回 1日
		深川スポーツセンター杯加齢大会	1回 1日
		深川スポーツセンター杯バドミントン大会	1回 1日
		深川っ子運動会	1回 1日
		深川っ子わくわく体験隊(小学生)	1講座 7日
		親子かけっこ塾	2講座 2日

区分	事業名	事業内容	数量
(亀戸スポーツセンター)	ウォーキング講習会	2講座	2日
		区民体力テスト	1回
		スーパードッジボール大会	1回
		体育の日無料公開	1回
		区民体育大会	
		バスケットボール大会	2日
		卓球大会	1日
		バレーボール大会	1日
		空手道大会	1日
		柔道大会	1日
		墨東五区大会	
		弓道大会	1日
		少年少女スポーツ教室	1種目
		介護予防二次予防事業終了者	1教室
		フォローアップ教室	
		小学生亀戸わくわくスポーツ塾	1教室
		亀戸転ばぬ先のトレーニング	3講座
		亀リンピック	2回
		ノルディックウォーキング	1回
		亀戸カローリング大会	1回
		亀戸フットサル大会	11回
		一般公開利用者卓球大会	1回
		体育の日無料公開	1回
		区民体育大会	
		バレーボール大会	2日
	(有明スポーツセンター)	小学生有明スポーツ塾	1教室
		有明転ばぬ先のトレーニング	3講座
		A S C杯フットサル大会	1回

区分	事業名	事業内容	数量
(東砂スポーツセンター)		有明フットサルリーグ	10回 10日
		有明ハロウィンマーチ	1回 1日
		A S C 杯 バドミントン大会	1回 1日
		有明パワーステーション	1回 1日
		こども体操塾スペシャルイベント	1回 1日
		スーパードッジボール大会	1回 1日
		体育の日無料公開	1回 1日
		区民体育大会	
		バスケットボール大会	6日
		ハンドボール大会	2日
		小学生砂町スポーツ塾	1教室 15日
		転ばぬ先のトレーニング	4講座 延40日
		キッズアクアスロン	1回 1日
		ジャガイモウォーキング	1回 1日
		ウォーキング講習会	1回 1日
		スーパードッジボール大会	1回 1日
		体育の日無料公開	1回 1日
		区民体育大会	
		バレーボール大会	3日
	(深川北スポーツセンター)	介護予防二次予防事業終了者 フォローアップ教室	1教室 48日
		小学生深川北スポーツ塾	2教室 延18日
		深川北転ばぬ先のトレーニングA	4講座 延46日
		深川北転ばぬ先のトレーニングB	4講座 延46日
		エアロビクス教室	3教室 延36日
		スーパードッジボール大会	1回 1日
		体育の日無料公開	1回 1日

区分	事業名	事業内容	数量
(2) スポーツ指導事業		区民体育大会	
		バドミントン大会	1日
		介護予防二次予防事業終了者 1教室	48日
		フォローアップ教室	
		区民が体力づくりやレクリエーションの場として気楽に利用でき、スポーツを生活の一部として楽しめるように指導等を行う。	
		① 一般公開日	
		区民が気楽に利用できるように、各種スポーツ活動のための用具を準備し、個人指導等を行う。	
		スポーツ会館	
		体育館	118日
		プール	336日
		深川スポーツセンター	
		体育館	216日
		亀戸スポーツセンター	
		体育館	220日
		プール	336日
		有明スポーツセンター	
		体育館	228日
		プール	311日
		東砂スポーツセンター	
		体育館	208日
		プール	337日
		深川北スポーツセンター	
		体育館	297日
		プール	336日

区 分	事 業 名	事 業 内 容	数 量
		② 江東スポーツデー（無料公開日） 毎月第2土曜日を「江東スポーツデー」とし、区内在住・在勤者を対象に、各種スポーツ施設（サウナ・プールを除く）を無料で開放し個人指導等を行う。 ス ポ ー ツ 会 館 12日 深川スポーツセンター 12日 亀戸スポーツセンター 12日 有明スポーツセンター 12日 東砂スポーツセンター 12日 深川北スポーツセンター 12日 ③ こどもスポーツデー（無料公開日） 第2・第4土曜日の午前中を「こどもスポーツデー」とし、小・中学生に大・小体育室、プールを無料で開放する。 ※ こどもスポーツデーは、春・夏・冬休み及び休日を除く。 ス ポ ー ツ 会 館 19日 深川スポーツセンター 19日 亀戸スポーツセンター 19日 有明スポーツセンター 19日 東砂スポーツセンター 19日 深川北スポーツセンター 19日 ④ みんなでスポーツデー 新たなスポーツ人口の拡大と今後の地域スポーツクラブの育成を目指し、毎月第4土曜日を「みんなでスポーツデー」とし、誰でも参加できるスポーツ種目やニュースポーツ等	

区分	事業名	事業内容	数量
		の事業を行う。	
		スポーツ会館	12日
		深川スポーツセンター	12日
		亀戸スポーツセンター	12日
		有明スポーツセンター	12日
		東砂スポーツセンター	12日
		深川北スポーツセンター	12日

(受 託 事 業)

区 分	事 業 名	事 業 内 容	数 量
公益目的事業1、公益目的事業2、その他事業1			
6 江東区から受託する施設の管理運営に関する事業(定款第4条第1項第6号事業)			
(1) 施 設 管 理 事 業	指定管理者として江東区から受託する施設の 管理運営及びスポーツネット管理 (公益目的事業1) 健康センター 東陽2-1-1 (公益目的事業2) スポーツ会館 北砂1-2-9 深川スポーツセンター 越中島1-2-18 亀戸スポーツセンター 亀戸8-22-1 有明スポーツセンター 有明2-3-5 東砂スポーツセンター 東砂4-24-1 深川北スポーツセンター 平野3-2-20 (その他事業1) 健康センター(保健所) 亀戸スポーツセンター(防災倉庫) 有明スポーツセンター(防災倉庫)		

(収 益 事 業)

区分	事業名	事業内容	数量
収益事業 1			
7 江東区から受託する施設の管理運営に関する事業(定款第4条第1項第6号事業)			
(1) 自動販売機に関する事業	各施設に設置する自動販売機の設置料金及び手数料等収入 健康センターほか	計 38台	