

江東区をかけぬける東京マラソンを応援しよう

2月22日(日)、東京マラソン2015が開催されます。2007年から始まったこの大会も今年で9回目を迎えます。2013年にはワールドマラソンメジャーズに加入し、東京マラソンに参加するために世界中からランナーが集まります。

この大会のゴールは江東区有明にある東京ビッグサイトです。新宿からスタートしたランナーが一斉に江東区を目指して東京を駆け抜けます。レース終盤である豊洲から東雲、有明にかけては残っている体力を振り絞ってランナーが歩を進めます。沿道からの応援でなんとか元気を取り戻すことが出来る選手もいるはずです。またゴールの東京ビッグサイトでは、感動のゴールシーンを目の当たりすることができます。

江東区を走り抜けるランナーたちの応援に出かけてみませんか？
笑顔と涙、感動の風景の一員になって、東京のスポーツイベントと一緒に作り上げましょう。

【東京マラソン2015】(公式サイト <http://www.tokyo42195.org/2015/>)
日 時：平成27年2月22日(日) フルマラソンは9時10分スタート(制限時間7時間)
コース：東京都庁～飯田橋～皇居前～日比谷～品川～銀座～日本橋～浅草雷門～築地～豊洲～東京ビッグサイト



【江東区内の東京マラソンコース】

- ①月島方面から春海橋を渡り江東区内へ
 - ②晴海通り 豊洲駅前を通り
 - ③東雲一丁目交差点を右折
 - ④都橋交番・有明中前を直進
 - ⑤有明コロシウム東交差点を左折
 - ⑥有明コロシウムを右手に見ながら直進
 - ⑦有明駅前を直進
 - ⑧東京ビッグサイト前を左折
 - ⑨ビッグサイト脇を直進し、右折
- ～感動のゴールはすぐそこです！

※交通規制があります。
公共交通機関を利用し、係員の指示に従って移動してください。また、バス等も通常のルートとは異なるルートを通ることがあります。
公式サイト等で予めご確認のうえ、お出かけください。

スポーツ情報コーナー ～ただいま募集中！～

「フィットこうとうMINI」では、サークルの情報を募集しています。

- 掲載料は無料ですが、掲載にあたっては審査があります。
- 区内でサークル活動をしている団体の情報に限ります。

【問合せ】健康センター ☎3647-5402

■ 辰巳ミニバスケットボールクラブ ■

基本的には第二辰巳小学校で練習をしています。
小さいお子様でも参加できます。

費 用 月会費 2,000円
別途スポーツ保険代

連絡先 山田(監督)
☎090-9301-6633
細貝(保護者代表)
☎090-3082-8529



応援します！あなたの健康づくり

フィットこうとうMINI

公益財団法人
江東区健康スポーツ公社
〒135-0016
江東区東陽2丁目1番1号 ☎3647-5402
ホームページ <http://www.koto-hsc.or.jp/>

第8回小学生スーパードッジボール KOTOチャンピオンズリーグ

日時:平成27年2月15日(日)
開会式9:00 試合開始9:30(予定)
会場:スポーツ会館(☎3649-1701)



各スポーツセンターの予選を勝ち抜いた小学3～6年生の各学年上位2チーム、計48チームが熱戦を繰り広げます！
学校のお友達や地域の子もたちに、たくさんの熱いエールをお送りください。
※駐車場は混雑が予想されます。
お車でのご来場はご遠慮ください。



第8回 小学生スーパードッジボールKOTOチャンピオンズリーグ 出場決定チーム

スポーツ会館 代表		
3年生	四砂タイガー	(第四砂町小学校)
	四砂ライジングバード	(第四砂町小学校)
4年生	南砂BOMBER	(南砂小学校)
	四大フェニックス	(第四大島小学校)
5年生	四！すなざんまい	(第四砂町小学校)
	南砂ビクトリーワン元祖	(南砂小学校)
6年生	しきくふさぶさかいみず	(第四大島小学校)
	ドラゴンフェニックス	(南砂小学校)

深川スポーツセンター 代表		
3年生	かがやけフェニックス	(越中島小学校)
	東陽ファイターズ	(東陽小学校)
4年生	ファイカモ2	(越中島小学校)
	グリーンメイジーズ	(明治小学校)
5年生	スーパー明治ーズ	(明治小学校)
	明治ジュニア	(明治小学校)
6年生	クックルンやっこかもめ	(越中島小学校)
	鶴秀	(東陽小学校)

亀戸スポーツセンター 代表		
3年生	レジェンド浅堅	(浅間堅川小学校)
	浅堅サンダーフェニックス	(浅間堅川小学校)
4年生	水神ジャイアンツ	(水神小学校)
	STジャイアン	(浅間堅川小学校)
5年生	STグレートジュニア5	(浅間堅川小学校)
	水神ミラクル5	(水神小学校)
6年生	一亀 THE TOP10	(第一亀戸小学校)
	一亀 DOS	(第一亀戸小学校)

有明スポーツセンター 代表		
3年生	豊洲ストライクショット	(豊洲小学校)
	キングペガサスクイーン	(豊洲北小学校)
4年生	有明バスターズ	(有明小学校)
	ドッジボール	(豊洲小学校)
5年生	枝川ファイターズ	(枝川小学校)
	ワッキーボッキー学園	(豊洲北小学校)
6年生	豊洲ガッツ	(豊洲小学校)
	未知の惑星ライジング	(豊洲小学校)

東砂スポーツセンター 代表		
3年生	ドラゴンキング3年	(第三砂町小学校)
	七砂スターズ	(第七砂町小学校)
4年生	三砂チョッパーズ	(第三砂町小学校)
	七砂ハッスル	(第七砂町小学校)
5年生	七砂ファイヤー	(第七砂町小学校)
	ミッキーズ	(第三大島小学校)
6年生	ななしのごんべえさん	(東砂小学校)
	フォアグラ鮭おにぎり君	(第三砂町小学校)

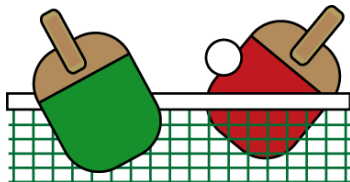
深川北スポーツセンター 代表		
3年生	弱くても勝てます元加賀	(元加賀小学校)
	元加賀ブリザード	(元加賀小学校)
4年生	元加賀最強キング2014	(元加賀小学校)
	八名川チップス	(八名川小学校)
5年生	元加賀ワン	(元加賀小学校)
	八名川スーパーブラザーズ	(八名川小学校)
6年生	イイトモ！元加賀	(元加賀小学校)
	グリーンベッパーズ八名川	(八名川小学校)

「スポ館シニア卓球大会」 スポーツ会館

【問合せ】スポーツ会館 ☎3649-1701

毎年恒例の「スポ館シニア卓球大会」を今年も開催します。個人参加の大会なので、日頃の練習の成果を試すことができるチャンスです！ぜひこの機会に参加してみませんか！

- 【日 時】 2/7(土) 9:00～17:00 (予定)
【場 所】 スポーツ会館 3階 小体育室
【対 象】 区内在住の60歳以上の方 60名 (申込順)
【参加費】 510円
【申込み】 スポーツ会館にある申込用紙に必要事項を記入し、
スポーツ会館窓口またはFAXにて
【締 切】 1/30(金)
【持ち物】 運動しやすい服装、室内用運動靴、タオル、飲み物等
【主 管】 江東区卓球連盟
【問合せ】 スポーツ会館
(北砂1-2-9)
☎3649-1701
FAX 3649-3123



「深川SC杯 カローリング2015」 深川スポーツセンター

【問合せ】深川スポーツセンター ☎3820-5881

カローリングとは、冬季オリンピックでおなじみのカーリングに似た、3人一組で床の上で行うスポーツです。ルールは簡単で、幅広い年代の方が気軽に楽しめます。



- 【日 時】 3/1(日) 9:00～12:30(予定)
【場 所】 深川スポーツセンター 3階
大体育室
【対 象】 小学生以上の方(3人1組)
【定 員】 48チーム ※申込多数の場合、区民優先の上、抽選
【参加費】 無料
【申込み】 往復はがき(1組1枚)に ①チーム名 ②代表者の氏名・
住所・電話番号 ③参加者(3人分)の氏名・年齢を記入し、
深川スポーツセンターへ
または普通はがきを添えて、窓口まで
【締 切】 2/20(金)必着
【送付先】 深川スポーツセンター (越中島1-2-18) ☎3820-5881

ちびっこのびのびばあ〜く スポーツ会館

【問合せ】スポーツ会館 ☎3649-1701

スポーツ会館では、小学校入学前のお子さまを対象に柔道場をご利用いただけます。屋内なので寒い日や暑い日、雨の日でも快適に楽しく遊ぶことができ、しかも広い畳の部屋だからこそ、裸足で思いっきり走れます。

- 【開催日】 月曜日 9:00～12:00(休館日・年末年始を除く)
水曜日 13:00～17:00
金曜日 9:00～12:00
【場 所】 スポーツ会館 柔道場
【対 象】 小学校入学前のお子さまと保護者(必ず保護者の同伴が必要)
【利用料】 お子さまひとりにつき
100円 ※保護者は無料
【利用方法】 利用当日、券売機にて
利用券を購入してくだ
さい。
【問合せ】 スポーツ会館
(北砂1-2-9)
☎3649-1701



フィットこうとう&フィットこうとうMINI

健康スポーツ公社では、定期的に情報紙を発行しています。各施設で開催している教室やイベント情報、スポーツや健康づくりに関する様々な情報を掲載しています。

「フィットこうとう」「フィットこうとうMINI」をご覧ください。皆様の健康づくり、スポーツライフにお役立てください。

◇フィットこうとう (年4回発行)

- 発行時期と主な内容
- ・ 2月中旬～第1期教室案内ほか
 - ・ 7月中旬～第2期教室案内ほか
 - ・ 9月中旬～体育の日イベント特集号
 - ・ 11月中旬～第3期教室案内ほか

◇フィットこうとうMINI (毎月20日発行)

- 主な内容
- ・ スポーツセンター利用情報
 - ・ イベント募集
 - ・ 教室案内情報
 - ・ 一般公開中止情報
 - ・ サークル募集 等



*** 各施設の詳細は公社ホームページをご覧ください***
URL <http://www.koto-hsc.or.jp/>

シューズロッカー利用者募集

「仕事帰りにトレーニングがしたいけど、靴を持参するのが面倒だな…」と思っている皆さま！各スポーツセンターでは個人用シューズロッカーの貸出をしています。利用希望の方は各スポーツセンターへお問合せください♪

【利用期間】 6か月毎の更新制

【利用料金】 3,000円(6か月間) ※深川SCを除く

【その他】 継続利用される場合は更新ができます。

ロッカー内は清潔を保ってご利用ください。

下記に該当するものは保管しないでください。

- ◆他の方の迷惑となるもの、爆発物や引火しやすいもの
- ◆ロッカーを傷つけたり形状を変える恐れのあるもの
- ◆貴重品、生物



施設名	新規申込み受付開始日	電話番号
スポーツ会館	H27.2/1より受付 利用期間：2～7月	3649-1701
深川スポーツセンター	H27.2/1より受付 利用期間：2～6月 (2,500円)	3820-5881
亀戸スポーツセンター	H27.4/1より受付 利用期間：4～9月	5609-9571
有明スポーツセンター	H27.2/1より受付 利用期間：2～7月	3528-0191
東砂スポーツセンター		5606-3171
深川北スポーツセンター	H27.1/19より受付 利用期間：2～7月	3820-8730

一般公開中止のお知らせ

下記の一般公開を中止します



施設名	日 時	室場名	中止種目など
スポ-ツ会館	2/14 (土) 午後・夜間	大体育室 小体育室 柔道場 剣道場	バスケットボール バレーボール バドミントン 卓球 各種武道
	2/15 (日) 午前・午後	大体育室 柔道場 剣道場	ビーチボール バドミントン 各種武道
	2/15 (日) 全日	小体育室	卓球
東砂 スポ-ツセンター	2/1 (日) 全日	大体育室	卓球 バレーボール バドミントン フットサル



★休館日のお知らせ★

1/26 (月) 2/9 (月)

毎月第2・4月曜日は休館日です。祝日と重なった場合は、翌火曜日が休館日となります。