

平成 27 年 度

事 業 報 告

公益財団法人江東区健康スポーツ公社

(自主事業)

区分	事業名	事業内容	日数	人数
公益目的事業1				
1 健康増進のための意識づくり及び組織づくりに関する事業（定款第4条第1項第1号事業）				
(1) 健康講演会		中高年齢者の健康づくりに対する意識啓発を図るため、講師を招き講演及び運動実技指導を行った。	2	延 59
(2) セルフヘルスチェック		誰もが気軽に自動身長計、体内脂肪計、自動血圧計により、自己の健康チェックを行うことができる。また、生活習慣病や骨粗鬆症などの指導用フードモデルを展示し、食生活改善への関心を高めた。	336	
公益目的事業1				
2 健康増進のための健康測定及び健康の保持増進に関する事業（定款第4条第1項第2号事業）				
(1) 健康度測定	① メディカルチェック	安全で効果的な健康づくりのためには、あらかじめ自分自身の健康度を把握する必要がある、下記の医学的検査を行った。  問診、身体計測、血圧測定、血液検査、超音波骨密度測定、安静時心電図検査、運動負荷心電図検査	45	延 480
	② 運動カウンセリング・処方指導	運動カウンセリング及び運動処方指導を行った。	45	延 480

区分	事業名	事業内容	日数	人数
		③ 生活指導 メディカルチェック等の結果により必要に応じて保健・栄養面からの指導を行った。		
		保健指導	24	延 60
		栄養指導	24	延 60
(2) 運動実技指導		健康度測定の結果に基づき、各人の体力や目的に合わせた運動実技指導を行った。	336	延 31,720
(3) 健康教室等		① 健康づくり講座 経験者のもとより、初心者でも無理なく健康づくりができるよう各種の教室を開催した。		
		カロリーバーナーエアロ教室	48	延 1,726
		フラダンス教室	45	延 1,603
		y o g a 教室	48	延 1,969
		コアセットヨガ教室	48	延 1,844
		ボクササイズ教室	48	延 1,824
		ビューティーシェイプ教室	44	延 1,799
		リフレッシュ体操教室	44	延 1,604
		早朝リフレッシュ体操教室	44	延 1,323
		パワーヨガ教室	46	延 1,123
		気功教室	48	延 2,061
		わくわく親子体操教室	46	延 1,601
		マットピラティス教室	48	延 1,758
		スタイルアップピラティス教室	48	延 1,691

区分	事業名	事業内容	日数	人数
(4) リハビリ事業		ロコモヨガ教室	46	延 1,910
		バレトンビューティー教室	44	延 1,105
		② ウォーキング12週間講座 週1回の歩こう会等を通じて、正しい歩き方や歩くことへの習慣づけについて指導した。また、膝や腰の負担が軽減するノルディックウォーキングの講習も行った。	14	延 645
		③ シェイプアップ・メタボ12週間講座 定期的に運動を行うとともに、食事指導や保健指導で生活習慣を改善していく。無理なく安全に減量が図られるよう指導した。	14	延 392
	④ いきいきフォローアップ教室 介護予防二次予防事業の終了者を対象に継続的に介護予防に取り組む場を提供し、要支援・要介護認定を抑制するための指導を行った。	48	延 235	
	脳血管障害等により身体機能が低下している区民を対象に、通所による機能回復訓練を行った。	104	延 2,279	
公益目的事業2				
3 スポーツ振興のための意識づくり及び組織づくりに関する事業(定款第4条第1項第3号事業)				
(1) 組織づくり事業		利用者の意見交換やクラブ育成及び指導者の育成を図った。また、講習会		

区分	事業名	事業内容	日数	人数
		等を実施しスポーツレクリエーションの意識向上を図った。さらに、2020年の東京オリンピック・パラリンピック開催に向け、機運醸成のためのイベントを行った。		
	(スポーツ会館)	① 利用者懇談会	1	15
		② 講習会等		
		達人への道－合気道講習会－	7	延 194
		達人への道－空手道講習会－	8	延 92
		達人への道－剣道講習会－	8	延 442
		達人への道－弓道講習会－	8	延 184
		達人への道－卓球講習会－	8	延 257
		達人への道－バレーボール講習会－	8	延 126
		バスケットボール審判講習会	1	100
		ソフトバレーボール講習会	1	121
		ビーチボール講習会	1	33
		障害者水泳指導者講習会	1	53
	(深川スポーツセンター)	① 講習会等		
		子育てひろば	6	延 98
		バスケットボールニューイヤークップ in 深川	2	延 1,016
		ミニバスフェスタ	2	延 1,157
	(亀戸スポーツセンター)	① 利用者懇談会	3	延 20
		② 講習会等		
		子育てひろば	11	延 739
		一輪車講習会	3	延 139
		亀戸地区夏まつり大会	2	延 11,727
		新春亀戸こどもまつり	1	1,031
		ミニバスケットボール大会	1	378

区分	事業名	事業内容	日数	人数
	(有明スポーツセンター)	① 講習会等 子育てひろば スポーツ推進委員講習会 障害者スポーツチャレンジ2015	9 1 1	延 736 27 615
	(東砂スポーツセンター)	① 講習会等 Little Wings・Joy 東砂ランニングクラブ 親子かけっこ塾 (生涯スポーツ安全講習会) スポーツ研修会	7 17 1 1	延 213 延 338 58 21
	(深川北スポーツセンター)	① 講習会等 シルバースポーツフェスタ 深川北SC杯ミックスバドミントン大会 深川北SC杯ビーチボール大会 救急法基礎講習会 子育てひろば オリンピックふれあい交流事業	1 1 1 1 11 1	96 295 246 20 延 486 142
	(2) 情報提供事業	施設の利用案内や事業案内等スポーツや健康づくりに関する情報を区民に提供した。 ① 健康スポーツ公社により こころとからだの健康・スポーツ情報紙「フィット こうとう」を発行した。 (7・9・11・2月) 1回 145,000部 ② 情報提供事業 ア 利用案内	年 4 随 時	

区分	事業名	事業内容	日数	人数
		各施設の紹介や利用案内を作成した。		
		イ 事業案内 各種教室の内容や募集要項を掲載した。	随時	
		ウ ホームページ 施設利用案内、事業案内等の情報を提供した。	随時	
公益目的事業 2				
4 スポーツ振興のためのスポーツ教室等に関する事業（定款第4条第1項第4号事業）				
(1) スポーツ教室事業		誰もが気軽に参加できる教室を実施し、楽しみながら健康・体力づくりができるように指導した。		
	(スポーツ会館)	① 健康体操教室 リズム運動や体操教室等を行い、健康・体力づくりを指導した。		
		60歳からのチェアピクス教室	45	延 1,699
		シルバー体操教室A	47	延 2,563
		シルバー体操教室B	47	延 2,475
		シルバー体操教室C	47	延 2,171
		ロコモ予防教室	47	延 1,220
		レディースヨガ教室（火曜）	43	延 842
		レディースヨガ教室（金曜）	48	延 854
		気楽にヨガ教室①	43	延 713
		気楽にヨガ教室②	43	延 817
		パワーヨガ教室	48	延 887

区分	事業名	事業内容	日数	人数
(深川スポーツセンター)		気功教室	43	延 718
		脂肪燃焼エクササイズ教室	45	延 866
		骨盤調整ストレッチ教室①	45	延 850
		骨盤調整ストレッチ教室②	45	延 763
		マンデーフラ教室	23	延 748
		ハワイアンフラ教室①	45	延 1,502
		ハワイアンフラ教室②	45	延 1,018
		太極拳教室	48	延 2,130
		ママヨガ教室(火曜)	41	延 1,332
		ママヨガ教室(金曜)	46	延 1,428
		ひよこ体操教室(火曜)	41	延 2,636
		ひよこ体操教室(水曜)	43	延 2,800
		バンビ体操教室(火曜)	41	延 2,714
		バンビ体操教室(水曜)	43	延 2,748
		わんぱく体操教室(木曜)	45	延 1,110
		わんぱく体操教室(金曜)	46	延 988
		チャレンジ体操教室(木曜)	45	延 1,396
		チャレンジ体操教室(金曜)	46	延 1,389
		こども体操教室	43	延 1,440
		ジュニアヒップホップビギナー教室	41	延 897
		ジュニアヒップホップステップアップ教室	47	延 467
		短期マンデーフラ教室特別レッスン	7	延 77
		シェイプアップ体操教室	10	延 427
		ストレッチ体操教室	10	延 369
		シェイプシェイプシェイプ教室	10	延 254
		リフレッシュ体操教室	10	延 435
		シルバー体操教室(水曜コース)①	10	延 517
		シルバー体操教室(水曜コース)②	10	延 567

区分	事業名	事業内容	日数	人数
		シルバー体操教室(金曜コース)	10	延 511
		ヨガ教室(水曜コース)	10	延 397
		ヨガ教室(土曜コース)①	10	延 276
		ヨガ教室(土曜コース)②	10	延 285
		ソーシャルダンス教室	10	延 259
		産後ママのシェイプアップ教室	10	延 338
		ママ&ベビー体操教室(火曜コース)	10	延 480
		ママ&ベビー体操教室(木曜コース)	10	延 396
		ママ&ベビー体操教室(金曜コース)	10	延 490
		ママ&ベビー体操教室(土曜コース)	10	延 334
		ママといっしょのひよこ体操教室 (水曜コース)①	10	延 508
		ママといっしょのひよこ体操教室 (水曜コース)②	10	延 458
		ママといっしょのひよこ体操教室 (木曜コース)	10	延 488
		ママといっしょのひよこ体操教室 (金曜コース)	10	延 492
		ママといっしょのひよこ体操教室 (土曜コース)	10	延 488
		ホップこども体操教室	10	延 315
		ステップこども体操教室	10	延 603
		ジャンプこども体操教室	10	延 667
		キッズエクササイズ教室	10	延 313
		ガンバ体操教室	10	延 315
		臨時シルバー体操教室(水曜コース)①	28	延 604
		臨時シルバー体操教室(水曜コース)②	28	延 624
		臨時シルバー体操教室(金曜コース)①	27	延 536

区分	事業名	事業内容	日数	人数
(亀戸スポーツセンター)		臨時シルバー体操教室(金曜コース)②	27	延 517
		健康シェイプアップ教室	46	延 1,306
		シルバー体操教室	43	延 2,039
		太極拳教室	43	延 1,572
		リラックスヨガ教室	46	延 1,458
		ママヨガ教室	37	延 1,322
		ハワイアンフラ教室(朝コース)	42	延 1,736
		ハワイアンフラ教室(夜コース)	45	延 1,381
		ワнтаймエアロ教室(火曜)	44	延 916
		ワнтаймエアロ教室(木曜)	49	延 518
		ワнтаймヨガ教室(水曜)	47	延 914
		ワнтаймヨガ教室(木曜)	49	延 1,426
		親子でチャレンジ体操教室 (1歳児コース)	35	延 2,124
		親子でチャレンジ体操教室 (2歳児コース)	35	延 2,190
		親子でスマイル体操教室 (1歳児コース)	35	延 820
		親子でスマイル体操教室 (2歳児コース)	35	延 1,934
		コアラ体操教室	18	延 242
		4歳児体操教室	33	延 1,006
		5・6歳児体操教室	33	延 1,422
		キッズチア教室A	44	延 1,499
		キッズチア教室B	44	延 2,426
		キッズチアアドバンス教室	45	延 610
		チアジュニア教室	45	延 865
		こども体操教室(1・2年生コース)	30	延 815

区分	事業名	事業内容	日数	人数
(有明スポーツセンター)		こども体操教室(3~6年生コース)	30	延 743
		こどもバレエ教室A	39	延 1,000
		こどもバレエ教室B	39	延 1,032
		骨盤矯正エクササイズ教室	4	延 136
		夏季ママヨガ教室	6	延 236
		春だ!脂肪燃焼エクササイズ教室	5	延 79
		キッズパーク	5	延 814
		ひみつのとっくん教室(鉄棒)	5	延 66
		ひみつのとっくん教室(跳び箱)	5	延 58
		ひみつのとっくん教室	5	延 49
		マタニティピクス教室	41	延 204
		ボディアート体幹エクササイズ教室	35	延 568
		ハワイアン・フラ教室	39	延 855
		おめざめヨガ教室①	40	延 977
		おめざめヨガ教室②	28	延 509
		ヨガ教室	40	延 1,242
		ママヨガ教室	27	延 857
		ZUMBA教室	29	延 247
		おめざめフラ教室	25	延 412
		ベビママ産後ビューティー教室	40	延 2,212
		パパ&ママファミリー エクササイズ教室	38	延 1,099
		親子体操教室(1歳クラス)	37	延 1,460
		親子体操教室(2歳クラス)	36	延 1,708
		親子体操教室(3・4歳クラス)	31	延 1,658
		キッズ・ビート体操教室	34	延 960
		幼児体操教室(4歳クラス)	38	延 1,105
		幼児体操教室(5・6歳クラス)	38	延 1,214

区分	事業名	事業内容	日数	人数
(東砂スポーツセンター)		こども体操教室(1～3年生クラス)	35	延 1,062
		有明キッズチア教室	36	延 1,150
		ヒップホップSTD教室	11	延 143
		ヒップホップEXP教室	11	延 131
		ヒップホップマスタークラス教室	10	延 139
		田中光監修こども体操塾(3・4歳)	15	延 540
		田中光監修こども体操塾(5・6歳)	15	延 347
		田中光監修こども体操塾 (1～3年生)	15	延 300
		シルバー体操教室(火曜コース)	35	延 1,741
		シルバー体操教室(水曜コース)	36	延 1,811
		ヨガ教室(火曜コース)①	35	延 779
		ヨガ教室(火曜コース)②	35	延 811
		ヨガ教室(水曜コース)	36	延 833
		ヨガ教室(木曜コース)	36	延 877
		ヨガ教室(金曜コース)①	36	延 819
		ヨガ教室(金曜コース)②	36	延 789
		ヨガ教室(土曜コース)①	36	延 849
		ヨガ教室(土曜コース)②	36	延 795
		太極拳教室(水曜コース)	36	延 747
		太極拳教室(木曜コース)	35	延 831
		ボディシェイプ教室	36	延 534
		親子deスキンシップ教室(水曜コース)	36	延 638
		親子deスキンシップ教室(木曜コース)	36	延 686
		親子deすくすく体操教室(水曜コース)	36	延 1,306
		親子deすくすく体操教室(木曜コース)	36	延 1,336
		親子deニコニコ体操教室(水曜コース)	36	延 1,078
		親子deニコニコ体操教室(木曜コース)	36	延 1,092

区分	事業名	事業内容	日数	人数
(深川北スポーツセンター)		アフタービクス教室	36	延 1,249
		親子de体操教室	36	延 1,300
		幼児体操教室	36	延 1,460
		こどもリズムダンスJr教室	35	延 891
		こどもリズムダンス教室	35	延 2,021
		Little Wings教室	35	延 810
		シルバー体操教室	36	延 1,529
		太極拳教室	39	延 1,618
		楽しくヨガ教室	36	延 1,431
		ハワイアン・フラ教室	42	延 2,057
		フライデー・フラ教室	45	延 1,114
		ソフトエアロ教室	41	延 1,734
		パワーヨガ教室	36	延 699
		ヨガ教室 (水曜コース)	39	延 791
		ヨガ教室 (木曜コース)	41	延 793
		リラックス・ヨガ教室	41	延 765
		ピラティス・ヨガ教室	41	延 1,605
		ほぐしのヨガ教室	41	延 860
		目覚めのヨガ教室	41	延 804
		ナイトヨガ教室	32	延 684
		ベビータッチ教室	36	延 1,404
		カンガルー体操教室	41	延 1,634
		コアラ体操教室A	41	延 1,574
		コアラ体操教室B	41	延 1,610
		親子体操教室	41	延 2,326
		こども体操教室	41	延 1,356
		キッズダンス教室	41	延 972
		ガールズ・チア教室	46	延 1,081

区分	事業名	事業内容	日数	人数
		ヒップホップ教室	41	延 669
		夏季限定パワー・ヨガ教室	5	延 111
		夏季限定リラックス・ヨガ教室	5	延 113
		夏季限定夏休み体育塾A	5	延 149
		夏季限定夏休み体育塾B	5	延 66
		② 水 泳 教 室		
		水泳・アクアピクス等で泳力向上・健康増進を図った。		
	(スポーツ会館)	女性水泳教室 (週2日)	55	延 2,667
		女性水泳教室 (週1日)	35	延 1,440
		ナイトスイミング教室	35	延 821
		サタデースイミング教室①	20	延 819
		サタデースイミング教室②	20	延 580
		アクアベーシック教室	35	延 1,265
		アクアダンス教室	37	延 1,497
		親子スイム教室①	20	延 884
		親子スイム教室②	18	延 778
		チャレンジスイム教室	31	延 886
		のびのびスイム教室 (火曜)	31	延 1,609
		のびのびスイム教室 (木曜)	36	延 1,598
		すいすいスイム教室 (火曜)	31	延 1,538
		すいすいスイム教室 (木曜)	36	延 1,737
		障害者水泳教室	6	延 133
		短期小学生短期集中水泳教室①	5	延 186
		短期小学生短期集中水泳教室②	5	延 181
	(亀戸スポーツセンター)	女性水泳教室	39	延 1,364
		火曜朝のスイミング教室	34	延 997
		火曜夜のスイミング教室	34	延 660

区分	事業名	事業内容	日数	人数
(有明スポーツセンター)		木曜朝のスイミング教室	36	延 1,225
		金曜朝のスイミング教室	36	延 578
		アクアウォーキング教室	41	延 621
		脂肪燃焼アクア教室	40	延 699
		アクアリラックス教室	41	延 696
		5・6歳児スイミング教室 (水曜コース)	36	延 1,121
		5・6歳児スイミング教室 (金曜コース)	37	延 1,205
		こどもマスターズスイミング教室	56	延 1,205
		こどもスイミング木曜教室 (1・2年生コース)	36	延 1,717
		こどもスイミング木曜教室 (1～6年生コース)	36	延 1,767
		こどもスイミング金曜教室 (1・2年生コース)	36	延 1,761
		こどもスイミング金曜教室 (1～6年生コース)	36	延 1,768
		女性水泳教室	33	延 1,142
		レディースアクアビクス教室	32	延 812
		エンジョイナイトスイム教室	33	延 647
		エンジョイモーニングスイム教室	36	延 725
		親子水泳教室(土曜コース) A	36	延 1,730
		親子水泳教室(土曜コース) B	36	延 1,708
		親子水泳教室(日曜コース) A	35	延 1,674
		親子水泳教室(日曜コース) B	35	延 1,744
	幼児スイミング教室(水曜コース) A	33	延 869	
	幼児スイミング教室(水曜コース) B	33	延 891	

区分	事業名	事業内容	日数	人数
(東砂スポーツセンター)		幼児スイミング教室 (木曜コース)	35	延 970
		こども水泳教室 (水曜コース)	33	延 1,331
		こども水泳教室 (木曜コース)	35	延 1,393
		こども水泳教室 (金曜コース)	36	延 1,399
		小学生短期集中水泳教室	16	延 419
		女性水泳教室	49	延 976
		モーニング水泳教室 (火曜コース)	35	延 1,419
		モーニング水泳教室 (木曜コース)	36	延 1,434
		金曜ナイトスイミング教室	37	延 832
		東砂SCスイミングクラブ	36	延 889
		水中らくらく運動教室	36	延 870
		水中ウォーキング教室	36	延 1,000
		火曜アクアビクス教室	35	延 1,184
		すいすいアクアビクス教室	35	延 986
		きがるにアクアビクス教室 (土曜コース通年)	48	延 960
		きがるにアクアビクス教室 (日曜コース通年)	40	延 585
		きがるにマタニティアクア教室	42	延 154
		kidsスイム&mamaアクア教室	36	延 502
		ひよこ水泳教室 (水曜コース)	36	延 959
		ひよこ水泳教室 (木曜コース)	36	延 899
		ひよこ水泳教室 (土曜コース)	36	延 696
		あひる水泳教室	36	延 1,256
		こども水泳教室 (水曜①コース)	36	延 1,722
		こども水泳教室 (水曜②コース)	36	延 1,665
		こども水泳教室 (金曜①コース)	36	延 1,779
		こども水泳教室 (金曜②コース)	36	延 1,742

区分	事業名	事業内容	日数	人数	
(深川北スポーツセンター)		こども水泳塾	36	延 1,037	
		短期こども水泳教室①	5	延 138	
		短期こども水泳教室②	5	延 137	
		女性水泳教室	41	延 1,778	
		一般水泳教室	61	延 1,794	
		リフレッシュ水泳教室	35	延 1,583	
		ビギナーズ水泳教室	39	延 1,044	
		アクアビクス教室inナイト	35	延 1,387	
		フライデーアクアビクス教室	41	延 1,569	
		幼児水泳教室(火曜コース)	35	延 673	
		幼児水泳教室(金曜コース)	37	延 745	
		こども水泳教室(火曜コース)A	35	延 1,760	
		こども水泳教室(火曜コース)B	35	延 1,804	
		こども水泳教室(金曜コース)A	37	延 1,893	
		こども水泳教室(金曜コース)B	37	延 1,866	
		短期集中水泳教室A	7	延 215	
		短期集中水泳教室B	7	延 223	
	(スポーツ会館)	③ 一般スポーツ教室	初心者を対象に、各スポーツの正しい技術の習得を目的に指導した。		
		民踊教室		8	延 686
	(深川スポーツセンター)	キッズ空手教室		45	延 897
バドミントン教室			10	延 563	
卓球教室			10	延 324	
ソフトテニス教室			10	延 227	
柔道教室			10	延 134	
弓道教室			10	延 189	
レディースバドミントン教室			10	延 624	

区分	事業名	事業内容	日数	人数
	(亀戸スポーツセンター)	中級者バドミントン教室	10	延 227
		ミニバスケットボール教室A (低学年)	10	延 316
		ミニバスケットボール教室B (高学年)	10	延 371
		臨時中級者バドミントン教室	25	延 559
		臨時ミニバスケットボール教室	25	延 414
		卓球教室	16	延 506
		ソフトテニス教室	20	延 489
		バドミントン教室	30	延 1,355
		キッズ空手教室	30	延 347
		ミニバスケットボール教室 (1・2年生)	43	延 1,319
	(有明スポーツセンター)	ミニバスケットボール教室 (3～6年生)	43	延 1,594
		夏休み!キッズ空手教室	4	延 48
		バドミントン教室	36	延 1,197
		サッカー教室	20	延 524
	(東砂スポーツセンター)	ミニバスケットボール教室	20	延 474
		モーニングバドミントン教室	35	延 1,647
		イブニングバドミントン教室	36	延 1,748
	(深川北スポーツセンター)	Kids空手教室	36	延 925
		ミニバスケットボール教室 (低学年コース)	36	延 1,579
		ミニバスケットボール教室 (高学年コース)	36	延 1,552
バドミントン教室		30	延 1,102	
ミニバスケットボール教室		41	延 1,735	
卓球教室		30	延 394	
公益目的事業2				
5 スポーツ振興のための体力づくりに関する事業 (定款第4条第1項第5号事業)				
(1) 体力づくり事業	スポーツの場を提供し、継続的に健			

区分	事業名	事業内容	日数	人数
		<p>康増進・体力づくりができるよう指導し、個別に体力相談等も行った。</p> <p>また、区民体育大会・墨東五区大会及び少年少女スポーツ教室を開催することにより競技力の向上と区民の健康な体力づくりを促進し、区民スポーツの振興を図った。</p> <p>介護予防二次予防事業終了者を対象に継続的に介護予防に取り組む場もあわせて提供した。</p>		
	(スポーツ会館)	① トレーニング指導	337	延 65,937
		② トレーニング教室		
		マットルームエアロビクス(午前)	337	延 6,997
		マットルームエアロビクス(午後)①	336	延 6,628
		マットルームエアロビクス(午後)②	307	延 4,857
		マットルームエアロビクス(夜間)	201	延 3,132
		パーソナルトレーニング	76	延 76
		③ ランニングステーション	337	延 115
		④ 小学生スポ館スポーツ塾	18	延 1,592
		⑤ 転ばぬ先のトレーニング(火曜)	43	延 1,156
		⑥ 転ばぬ先のトレーニング(金曜)	48	延 1,249
		⑦ 小学生ハンドボール教室	6	延 194
		⑧ スポーツ会館スポーツドッジボール大会	1	1,479
		⑨ 大人のための社会科見学ウォーキング	4	延 113
		⑩ シニア卓球大会	1	40
		⑪ スポーツ会館スポーツドッジボール大会KOTOチャンピオンズリーグ	1	1,835
		⑫ インテックカップ	1	593

区分	事業名	事業内容	日数	人数
		⑬ こまつばしスポーツ大会	1	782
		⑭ 区民体カテスト	1	108
		⑮ スポーツサウナ	324	延 4,944
		⑯ 体育の日無料公開	1	2,373
		⑰ 区民体育大会 (ミニバスケットボール)	2	延 1,400
		⑱ 区民体育大会 (バスケットボール)	1	370
		⑲ 区民体育大会 (バレーボール)	3	延 558
		⑳ 区民体育大会 (弓道)	1	81
		㉑ 区民体育大会 (剣道)	1	466
		㉒ 区民体育大会 (ビーチボール)	1	241
		㉓ 区民体育大会 (なぎなた)	1	100
		㉔ 区民体育大会 (バドミントン)	1	250
		㉕ 墨東五区大会 (空手道)	1	1,071
		㉖ 墨東五区大会 (バレーボール)	1	550
		㉗ 少年少女ヨット教室	2	延 19
		㉘ 少年少女柔道教室	5	延 166
		㉙ 少年少女水泳教室	6	延 554
		㉚ 少年少女剣道教室	2	延 89
		㉛ 少年少女陸上教室	3	延 606
		㉜ 少年少女なぎなた教室	2	延 79
		㉝ 少年少女野球教室	1	154
		㉞ 少年少女サッカー教室	4	延 912
		㉟ 少年少女空手道教室	3	延 180
		㊱ 少年少女ソフトテニス教室	2	延 105
		㊲ 少年少女バレーボール教室	2	延 339
		㊳ いきいきフォローアップ教室	48	延 503
	(深川スポーツセンター)	① トレーニング指導	87	延 16,859
		② アスレチックルーム	87	延 1,416

区分	事業名	事業内容	日数	人数	
		③ 幼児ルーム	87	延 1,532	
		④ フリークライミング	39	延 532	
		⑤ 小学生深川スポーツ塾	6	延 522	
		⑥ 転ばぬ先のトレーニング	10	延 345	
		⑦ フリークライミング講習会	3	延 13	
		⑧ 深川スポーツセンター杯バドミントン大会	1	307	
		⑨ 深川SCスポーツパドゥッボール大会	2	延 1,150	
		⑩ 深川っ子運動会	1	6,260	
		⑪ 出張教室体験会	2	延 43	
		⑫ 区民体育大会 (バレーボール)	1	120	
		⑬ 区民体育大会 (卓球)	1	218	
		⑭ 区民体育大会 (空手)	1	513	
		⑮ 区民体育大会 (柔道)	1	300	
		⑯ 墨東五区大会 (卓球)	1	359	
		⑰ 少年少女スポーツ教室 (バスケットボール)	2	延 190	
		⑱ 臨時エアロビクス教室	25	延 844	
		⑲ 臨時いきいき体操教室	25	延 1,373	
		⑳ 臨時転ばぬ先のトレーニング	25	延 746	
		㉑ 臨時ボディシェイプ&ストレッチ教室	26	延 441	
		㉒ 臨時健康体操教室	26	延 640	
		(亀戸スポーツセンター)	① トレーニング指導	337	延 56,542
			② ランニングステーション	337	延 374
		③ 小学生わくわくスポーツ塾	16	延 902	
		④ 転ばぬ先のトレーニング	41	延 919	
		⑤ リーガ・デ・トルトゥーガ	2	延 62	
		⑥ シルバースポーツフェスタ	1	61	
		⑦ 着衣泳講習会	1	29	
		⑧ ハーフマラソン対策講座	4	延 83	

区分	事業名	事業内容	日数	人数
		⑨ 出張ロコモ教室	19	延 201
		⑩ 亀リンピック (スーパードッジボール大会)	2	延 2,033
		⑪ リバーサイドリバーサイドウォーキング	1	31
		⑫ 亀戸リバーサイド倶楽部	4	延 22
		⑬ 親と子のスポーツ教室	1	108
		⑭ ドッジボール審判講習会	2	延 42
		⑮ 減量トライアルカウンセリング	8	延 23
		⑯ カヌー安全講習会	10	延 49
		⑰ カヌー一般公開	9	延 42
		⑱ 一般公開利用者卓球大会	1	26
		⑲ 体育の日無料公開	1	2,149
		⑳ 区民体育大会 (バレーボール)	1	215
		㉑ 墨東五区大会 (バレーボール)	1	230
	(有明スポーツセンター)	① トレーニング指導	337	延 44,603
		② ランニングステーション	337	延 561
		③ 小学生有明スポーツ塾	13	延 878
		④ 転ばぬ先のトレーニング	47	延 999
		⑤ セミを観に行こう教室	3	延 95
		⑥ 高校生バドミントンクリニック	1	83
		⑦ クリーンセンターまつり	1	171
		⑧ 田中光監修こども体操塾スペシャル	1	274
		⑨ ARIAKEハロウィンマーチ2015	1	255
		⑩ 小学生スーパードッジボール大会	1	1,383
		⑪ ASC杯バドミントンダブルス大会	1	232
		⑫ ASC杯フットサル大会	1	110
		⑬ 青少年対策豊洲地区委員会スポーツフェア	1	72
		⑭ 体育の日無料公開	1	1,256
		⑮ 区民体育大会 (バスケットボール)	6	延 1,860

区分	事業名	事業内容	日数	人数
(東砂スポーツセンター)		⑯ 区民体育大会 (バレーボール)	2	延 325
		⑰ 区民体育大会 (ハンドボール)	2	延 220
		① トレーニング指導	337	延 45,371
		② 小学生砂町スポーツ塾	15	延 972
		③ 転ばぬ先のトレーニング	40	延 1,286
		④ キッズパーク	152	延 4,270
		⑤ ウォーキング講習会	1	37
		⑥ 親子de学ぼう着衣泳	1	13
		⑦ キッズ・アクアスロン	1	170
		⑧ スーパードッジボール大会	1	508
		⑨ ジャガイモウォーキング	1	167
(深川北スポーツセンター)		⑩ やってみよう！パラリンピック種目	1	67
		⑪ 体育の日無料公開	1	1,833
		⑫ 区民体育大会 (バレーボール)	2	延 650
		⑬ 墨東五区大会 (バレーボール)	1	350
		⑭ いきいきフォローアップ教室	48	延 579
		① トレーニング指導	337	延 85,378
		② ランニングステーション	337	延 317
		③ プレイルーム	337	延 18,985
		④ 多目的室エクササイズ	248	延 7,064
		⑤ 小学生深川北スポーツ塾in体育室	9	延 561
		⑥ 小学生深川北スポーツ塾inプール	9	延 262
		⑦ 転ばぬ先のトレーニングA	45	延 1,145
		⑧ 転ばぬ先のトレーニングB	45	延 1,233
		⑨ エアロビクス教室	36	延 827
		⑩ 教えてトレーニング	12	延 18
		⑪ ミニバスケットボール大会	1	175
		⑫ 親子すいえい体験会	1	36

区分	事業名	事業内容	日数	人数	
(2) スポーツ指導事業		⑬ 着衣泳体験会	1	30	
		⑭ ノルディックウォーキング講習会	1	22	
		⑮ 深北スーパードッジボール大会	1	704	
		⑯ かけっこ塾	1	29	
		⑰ 体育の日無料公開	1	1,987	
		⑱ 区民体育大会（バレーボール）	1	317	
		⑲ いきいきフォローアップ教室	48	延 490	
		各種スポーツ活動のための用具を準備し個人指導等を行った。また、毎月1回区内在住・在勤者を対象に、各種スポーツ施設（サウナ・プールを除く）を無料で開放し個人指導を行った。			
		第2・第4土曜日の午前中をこどもスポーツデーとし、小・中学生に大・小体育館、プールを無料で開放した。			
		新たなスポーツ人口の拡大と地域スポーツクラブの育成を目指し、みんなでスポーツデーとして、誰でも参加できるニュースポーツ等を実施した。			
(スポーツ会館)	① 一般公開日				
	体育室等	126	延 26,700		
	プール	295	延 47,491		
	② スポーツデー（無料公開日）	12	延 7,081		
	③ こどもスポーツデー（無料公開日）	19	延 333		
	④ みんなでスポーツデー	12	延 3,708		
(深川スポーツセンター)	① 一般公開日				
	体育室等	55	延 7,826		

区分	事業名	事業内容	日数	人数		
(亀戸スポーツセンター)		② スポーツデー (無料公開日)	3	延 1,461		
		③ こどもスポーツデー (無料公開日)	3	延 111		
		④ みんなでスポーツデー	3	延 684		
		① 一般公開日				
		体育室等	217	延 17,074		
		プール	337	延 60,315		
		② スポーツデー (無料公開日)	12	延 3,866		
		③ こどもスポーツデー (無料公開日)	19	延 248		
		④ みんなでスポーツデー	9	延 42		
		(有明スポーツセンター)		① 一般公開日		
				体育室等	326	延 8,877
				プール	302	延 62,158
② スポーツデー (無料公開日)	12			延 3,751		
③ こどもスポーツデー (無料公開日)	19			延 504		
④ みんなでスポーツデー	6			延 536		
(東砂スポーツセンター)				① 一般公開日		
				体育室等	210	延 13,418
				プール	337	延 77,977
				② スポーツデー (無料公開日)	12	延 3,592
				③ こどもスポーツデー (無料公開日)	19	延 592
				④ みんなでスポーツデー	8	延 288
		(深川北スポーツセンター)		① 一般公開日		
				体育室等	279	延 19,538
				プール	336	延 125,129
				② スポーツデー (無料公開日)	12	延 6,914
				③ こどもスポーツデー (無料公開日)	19	延 457
				④ みんなでスポーツデー	12	延 1,074

(受託事業)

区分	事業名	事業内容	日数	人数
公益目的事業1、公益目的事業2、その他事業1				
6 江東区から受託する施設の管理運営に関する事業（定款第4条第1項第6号事業）				
(1) 施設管理事業	<p>指定管理者として区から受託する施設の管理運営及びスポーツネット管理</p> <p>(公益目的事業1)</p> <p>健康センター 東陽2-1-1</p> <p>(公益目的事業2)</p> <p>スポーツ会館 北砂1-2-9</p> <p>深川スポーツセンター 越中島1-2-18</p> <p>亀戸スポーツセンター 亀戸8-22-1</p> <p>有明スポーツセンター 有明2-3-5</p> <p>東砂スポーツセンター 東砂4-24-1</p> <p>深川北スポーツセンター 平野3-2-20</p> <p>(その他事業1)</p> <p>健康センター（保健所）</p> <p>亀戸スポーツセンター（防災倉庫）</p> <p>有明スポーツセンター（防災倉庫）</p>			

(収 益 事 業)

区 分	事 業 名	事 業 内 容	日 数	人 数
収益事業 1				
7 江東区から受託する施設の管理運営に関する事業（定款第4条第1項第6号事業）				
(1) 自動販売機に関する 事業	各施設に設置する自動販売機の設置料金 及び手数料等収入 健康センター他		計 45台	