

平成 28 年 度

事 業 報 告

公益財団法人江東区健康スポーツ公社

(自主事業)

区分	事業名	事業内容	日数	人数
公益目的事業1				
1 健康増進のための意識づくり及び組織づくりに関する事業（定款第4条第1項第1号事業）				
(1) 健康講演会		中高年齢者の健康づくりに対する意識啓発を図るため、講師を招き講演及び運動実技指導を行った。	2	延 137
(2) セルフヘルスチェック		誰もが気軽に自動身長計、体内脂肪計、自動血圧計により、自己の健康チェックを行うことができる。また、生活習慣病や骨粗鬆症などの指導用フードモデルを展示し、食生活改善への関心を高めた。	335	
公益目的事業1				
2 健康増進のための健康測定及び健康の保持増進に関する事業（定款第4条第1項第2号事業）				
(1) 健康度測定	① メディカルチェック	安全で効果的な健康づくりのためには、あらかじめ自分自身の健康度を把握する必要があり、下記の医学的検査を行った。 問診、身体計測、血圧測定、血液検査、超音波骨密度測定、安静時心電図検査、運動負荷心電図検査	59	延 469
	②運動カウンセリング・処方指導	運動カウンセリング及び運動処方指導を行った。	59	延 469

区分	事業名	事業内容	日数	人数
		③ 生活指導 メディカルチェック等の結果により必要に応じて保健・栄養面からの指導を行った。		
		保健指導	36	延 80
		栄養指導	36	延 82
(2) 運動実技指導		健康度測定の結果に基づき、各人の体力や目的に合わせた運動実技指導を行った。	335	延 31,610
(3) 健康教室等		① 健康づくり講座 経験者のもとより、初心者でも無理なく健康づくりができるよう各種の教室を開催した。		
		カロリーバーナーエアロ教室	46	延 1,520
		フラダンス教室（初級）	45	延 910
		フラダンス教室（中級）	45	延 813
		y o g a 教室	46	延 1,847
		コアセットヨガ教室	46	延 1,815
		エアロ&トーン教室	46	延 1,136
		ビューティーシェイプ教室	46	延 1,879
		リフレッシュ体操教室	46	延 1,605
		早朝リフレッシュ体操教室	46	延 1,398
		シェイプヨガ教室	47	延 1,468
		気功教室	48	延 2,172
		わくわく親子体操教室	47	延 1,458
		マットピラティス教室	47	延 1,781

区分	事業名	事業内容	日数	人数
		スタイルアップピラティス教室	47	延 1,686
		ロコモヨガ教室	47	延 2,070
		エアロボクシング教室	47	延 1,811
		② ウォーキング12週間講座 週1回の歩こう会等を通じて、正しい歩き方や歩くことへの習慣づけについて指導した。また、膝や腰の負担が軽減するノルディックウォーキングの講習も行った。	14	延 647
		③ シェイプアップ・メタボ12週間講座 定期的に運動を行うとともに、食事指導や保健指導で生活習慣を改善していく。無理なく安全に減量が図られるよう指導した。	14	延 390
		④ いきいきトレーニング教室 高齢者が要支援状態になることを予防するため、運動を始める・続けるきっかけづくりの場を提供し指導を行った。	48	延 309
		⑤ 健康センター周知イベント 主に健康センターを利用したことがない区民に向けて、気軽に参加できるセンター事業を実施した。		
		短期健康づくり講座	9	延 177
		いきいきコミュニティ	3	延 93
		いきいきふれあいイベント	2	延 126
		出張健康相談	6	延 308
		出張骨密度測定会	6	延 308
		クリーンアップウォーキング	1	42

区分	事業名	事業内容	日数	人数
(4) リハビリ事業		定期測定会	3	延 396
		脳血管障害等により身体機能が低下している区民を対象に、通所による機能回復訓練を行った。	103	延 2,060
公益目的事業2				
3 スポーツ振興のための意識づくり及び組織づくりに関する事業(定款第4条第1項第3号事業)				
(1) 組織づくり事業		利用者の意見交換やクラブ育成及び指導者の育成を図った。また、講習会等を実施しスポーツレクリエーションの意識向上を図った。さらに、2020年の東京オリンピック・パラリンピック開催に向け、機運醸成のためのイベントを行った。		
(スポーツ会館)	① 利用者懇談会		1	10
	② 講習会等			
	達人への道－合気道講習会－		8	延 305
	達人への道－空手道講習会－		8	延 91
	達人への道－剣道講習会－		8	延 491
	達人への道－弓道講習会－		8	延 143
	達人への道－卓球講習会－		8	延 140
	達人への道－バレーボール講習会－		8	延 122
	バスケットボール審判講習会		1	130
	ソフトバレーボール講習会		1	150
	ビーチボール講習会		1	27
	着衣泳講習会		1	27

区分	事業名	事業内容	日数	人数		
(深川スポーツセンター)		③ リオオリンピック機運醸成事業 リオオリンピックライブ観戦	1	242		
		① 講習会等				
		子育てひろば	13	延 190		
		バスケットボールニューイヤークップ in 深川	2	延 964		
		リニューアルオープン式典	1	35		
		防災キャンペーン	8	延 217		
		(亀戸スポーツセンター)		② リオオリンピック機運醸成事業 リオオリンピックライブ観戦	4	延 742
				① 利用者懇談会	2	延 11
				② 講習会等		
				子育てひろば	11	延 742
一輪車講習会	3			延 64		
亀戸地区夏まつり大会	2			延 12,446		
新春亀戸こどもまつり	1			850		
指導者講習会	2			延 129		
ミニバスケットボール大会	1			245		
(有明スポーツセンター)				① 講習会等		
		子育てひろば	11	延 1,169		
		日本生涯スポーツ学会第18回大会	2	延 151		
		(東砂スポーツセンター)		② リオオリンピック機運醸成事業 障害者スポーツチャレンジ2016	1	636
				知ろう！学ぼう！楽しもう！ 障害者スポーツ	8	延 97
				① 講習会等		
				Little Wings・Joy	2	延 60
				東砂ランニングクラブ	17	延 252
				親子かけっこ塾	1	56

区分	事業名	事業内容	日数	人数
	(深川北スポーツセンター)	(生涯スポーツ安全講習会)		
		スポーツ研修会	1	32
		① 講習会等		
		シルバースポーツフェスタ	1	97
		深川北SC杯ミックスバドミントン大会	1	224
		深川北SC杯ビーチボール大会	1	113
		救急法基礎講習会	1	14
		子育てひろば	11 延	484
		かけっこ塾	1	15
		障がい児の生涯スポーツへの 参加お手伝い事業	2 延	39
(2) 情報提供事業	施設の利用案内や事業案内等スポーツや健康づくりに関する情報を区民に提供した。	① 健康スポーツ公社だより		
		こころとからだの健康・スポーツ情報紙「フィット こうとう」を発行した。	年 4	
		(7・9・11・2月) 1回 145,000部		
		② 情報提供事業		
	ア 利用案内	随 時		
	各施設の紹介や利用案内を作成した。			
	イ 事業案内	随 時		
	各種教室の内容や募集要項を掲載した。			
	ウ ホームページ	随 時		

区分	事業名	事業内容	日数	人数
		施設利用案内、事業案内等の情報を提供した。		
公益目的事業2				
4 スポーツ振興のためのスポーツ教室等に関する事業（定款第4条第1項第4号事業）				
(1) スポーツ教室事業		誰もが気軽に参加できる教室を実施し、楽しみながら健康・体力づくりができるように指導した。		
(スポーツ会館)	① 健康体操教室	リズム運動や体操教室等を行い、健康・体力づくりを指導した。		
	60歳からのチェアピクス教室		46	延 1,980
	シルバー体操教室A		46	延 2,419
	シルバー体操教室B		46	延 2,575
	シルバー体操教室C		46	延 2,631
	ロコモ予防教室		45	延 1,193
	レディースヨガ教室（火曜）		45	延 856
	レディースヨガ教室（金曜）		45	延 820
	気楽にヨガ教室①		45	延 793
	気楽にヨガ教室②		45	延 836
	パワーヨガ教室		46	延 861
	気功教室		45	延 805
	脂肪燃焼エクササイズ教室		46	延 841
	骨盤調整ストレッチ教室①		46	延 862
	骨盤調整ストレッチ教室②		46	延 891
	マンデーフラ教室		22	延 786
	ハワイアンフラ教室①		46	延 1,474

区分	事業名	事業内容	日数	人数
(深川スポーツセンター)		ハワイアンフラ教室②	46	延 1,083
		太極拳教室	46	延 2,168
		ママヨガ教室 (火曜)	44	延 1,238
		ママヨガ教室 (金曜)	45	延 1,198
		ひよこ体操教室 (火曜)	44	延 2,492
		ひよこ体操教室 (水曜)	45	延 2,670
		バンビ体操教室 (火曜)	43	延 2,730
		バンビ体操教室 (水曜)	46	延 2,648
		わんぱく体操教室 (木曜)	44	延 1,010
		わんぱく体操教室 (金曜)	45	延 996
		チャレンジ体操教室 (木曜)	44	延 1,443
		チャレンジ体操教室 (金曜)	45	延 1,406
		こども体操教室	45	延 1,997
		ジュニアヒップホップビギナー 教室	44	延 1,043
		ジュニアヒップホップステップアップ 教室	45	延 391
		シェイプアップ体操教室	23	延 827
		のびのびストレッチ体操教室	23	延 330
		エアロシェイプ教室	23	延 208
		リフレッシュ体操教室	24	延 958
		ハワイアンフラ教室	10	延 255
		シルバー体操教室(水曜コース)①	23	延 1,018
		シルバー体操教室(水曜コース)②	23	延 1,126
		シルバー体操教室(金曜コース)	24	延 1,127
		ヨガ教室 (水曜コース)	23	延 721
		ヨガ教室 (土曜コース) ①	24	延 769
		ヨガ教室 (土曜コース) ②	24	延 653
		社交ダンス教室	20	延 584
		産後ママのシェイプアップ教室	24	延 852

区分	事業名	事業内容	日数	人数
(亀戸スポーツセンター)		ママ&ベビー体操教室(火曜コース)	23	延 1,132
		ママ&ベビー体操教室(木曜コース)	22	延 928
		ママ&ベビー体操教室(金曜コース)	24	延 1,068
		ママ&ベビー体操教室(土曜コース)	24	延 744
		ママといっしょのひよこ体操教室 (水曜コース)①	23	延 640
		ママといっしょのひよこ体操教室 (水曜コース)②	23	延 460
		ママといっしょのひよこ体操教室 (木曜コース)	22	延 718
		ママといっしょのひよこ体操教室 (金曜コース)	24	延 974
		ママといっしょのひよこ体操教室 (土曜コース)	24	延 994
		ホップこども体操教室	24	延 660
		ステップこども体操教室	24	延 1,056
		ジャンプこども体操教室	24	延 1,279
		運動神経向上キッズエクササイズ教室	23	延 610
		ガンバ体操教室	23	延 674
		はじめてのキッズフラ教室	9	延 71
		深川キッズチア教室	10	延 98
		臨時シルバー体操教室(水曜コース)①	12	延 279
		臨時シルバー体操教室(水曜コース)②	12	延 271
		臨時シルバー体操教室(金曜コース)①	11	延 231
		臨時シルバー体操教室(金曜コース)②	11	延 211
		健康シェイプアップ教室	46	延 1,339
		シルバー体操教室	43	延 2,159
		太極拳教室	46	延 1,799

区分	事業名	事業内容	日数	人数
		リラックスヨガ教室	46	延 1,746
		ママヨガ教室	42	延 1,506
		ハワイアンフラ教室(朝コース)	44	延 1,834
		ハワイアンフラ教室(夜コース)	42	延 1,354
		ワントimeエアロ教室(火曜)	46	延 1,064
		ワントimeアラカルト教室(木曜)	46	延 585
		ワントimeヨガ教室(水曜)	46	延 759
		ワントimeヨガ教室(木曜)	45	延 1,245
		親子でチャレンジ体操教室 (1歳児コース)	36	延 1,785
		親子でチャレンジ体操教室 (2歳児コース)	36	延 1,881
		親子でエンジョイ体操教室 (1歳児コース)	35	延 1,617
		親子でエンジョイ体操教室 (2歳児コース)	35	延 2,000
		4歳児体操教室	36	延 751
		5・6歳児体操教室	36	延 1,537
		キッズチア教室A	45	延 1,629
		キッズチア教室B	45	延 1,791
		キッズチアアドバンス教室	46	延 592
		チアジュニア教室	46	延 925
		こども体操教室(1・2年生コース)	33	延 953
		こども体操教室(3～6年生コース)	33	延 1,153
		こどもバレエ教室A	37	延 920
		こどもバレエ教室B	37	延 948
		ハワイアン・フラフェスティバルバージョン教室(朝)	2	延 64
		ハワイアン・フラフェスティバルバージョン教室(夜)	2	延 51

区分	事業名	事業内容	日数	人数
(有明スポーツセンター)		ボクシングエアロ教室	4	延 102
		キッズパーク	3	延 427
		ひみつのとっくん教室	9	延 242
		マタニティピクス教室	46	延 228
		ボディアート体幹エクササイズ教室	45	延 850
		ハワイアン・フラ教室	46	延 746
		おめざめヨガ教室①	48	延 997
		おめざめヨガ教室②	48	延 733
		ヨガ教室	48	延 1,490
		ママヨガ教室	49	延 1,350
		おめざめフラ教室	45	延 981
		ベビママ産後ビューティー教室	46	延 2,392
		パパ&ママファミリー	46	延 1,099
		エクササイズ教室		
		親子体操教室(1歳クラス)	47	延 1,852
		親子体操教室(2歳クラス)	46	延 2,331
		親子体操教室(3・4歳クラス)	45	延 2,295
		キッズ・ビート体操教室	45	延 1,412
		幼児体操教室(4歳クラス)	46	延 1,090
		幼児体操教室(5・6歳クラス)	46	延 1,344
		こども体操教室(1～3年生クラス)	45	延 1,547
		有明キッズチア教室	46	延 1,590
		田中光監修こども体操塾(3・4歳)	17	延 812
		田中光監修こども体操塾(5・6歳)	17	延 417
		田中光監修こども体操塾	17	延 402
		(1～3年生)		
(東砂スポーツセンター)		シルバー体操教室(火曜コース)	37	延 1,986
		シルバー体操教室(水曜コース)	37	延 1,895

区分	事業名	事業内容	日数	人数
(深川北スポーツセンター)		ヨガ教室 (火曜コース) ①	37	延 841
		ヨガ教室 (火曜コース) ②	37	延 842
		ヨガ教室 (水曜コース)	37	延 814
		ヨガ教室 (木曜コース)	37	延 918
		ヨガ教室 (金曜コース) ①	39	延 897
		ヨガ教室 (金曜コース) ②	39	延 862
		ヨガ教室 (土曜コース) ①	36	延 834
		ヨガ教室 (土曜コース) ②	36	延 744
		太極拳教室 (水曜コース)	37	延 923
		太極拳教室 (木曜コース)	37	延 1,083
		ボディシェイプ教室	39	延 555
		親子deスキンシップ教室 (水曜コース)	37	延 348
		親子deスキンシップ教室 (木曜コース)	37	延 650
		親子deすくすく体操教室 (水曜コース)	37	延 1,364
		親子deすくすく体操教室 (木曜コース)	37	延 1,180
		親子deニコニコ体操教室 (水曜コース)	37	延 1,242
		親子deニコニコ体操教室 (木曜コース)	37	延 858
		アフタービクス教室	38	延 1,288
		親子de体操教室	39	延 1,047
		幼児体操教室	38	延 1,564
		こどもリズムダンス Jr 教室	37	延 1,034
		こどもリズムダンス教室	37	延 2,201
		Little Wings教室	37	延 696
		短期シルバー体操教室	6	延 277
		短期ヨガ教室	6	延 292
		シルバー体操教室	37	延 1,500
		太極拳教室	39	延 1,656
	楽しくヨガ教室	38	延 1,575	

区分	事業名	事業内容	日数	人数
		ハワイアン・フラ教室	44	延 1,999
		フライデー・フラ教室	44	延 1,051
		ソフトエアロ教室	40	延 1,711
		パワーヨガ教室	37	延 716
		ヨガ教室（水曜コース）	39	延 811
		ヨガ教室（木曜コース）	38	延 764
		リラックス・ヨガ教室	38	延 649
		ピラティス・ヨガ教室	40	延 1,504
		ほぐしのヨガ教室	40	延 872
		目覚めのヨガ教室	42	延 834
		ナイトヨガ教室	32	延 625
		ベビータッチ教室	36	延 1,574
		カンガルー体操教室	40	延 1,464
		コアラ体操教室A	40	延 1,516
		コアラ体操教室B	40	延 1,596
		親子体操教室	38	延 2,104
		こども体操教室	38	延 1,168
		キッズダンス教室	38	延 1,070
		ガールズ・チア教室	45	延 1,118
		ヒップホップ教室	42	延 569
		夏季限定パワー・ヨガ教室	5	延 101
		夏季限定リラックス・ヨガ教室	5	延 106
		苦手克服体育塾A	3	延 97
		苦手克服体育塾B	3	延 67
		② 水 泳 教 室		
		水泳・アクアビクス等で泳力向上・健康増進を図った。		
	(スポーツ会館)	女性水泳教室（週2日）	55	延 2,751

区分	事業名	事業内容	日数	人数
(亀戸スポーツセンター)		女性水泳教室(週1日)	37	延 1,383
		ナイトスイミング教室	37	延 960
		サタデースイミング教室①	21	延 807
		サタデースイミング教室②	21	延 712
		アクアベーシック教室	37	延 1,273
		アクアダンス教室	36	延 1,307
		親子スイム教室①	21	延 844
		親子スイム教室②	18	延 812
		チャレンジスイム教室	34	延 992
		のびのびスイム教室(火曜)	34	延 1,596
		のびのびスイム教室(木曜)	35	延 1,661
		すいすいスイム教室(火曜)	34	延 1,677
		すいすいスイム教室(木曜)	35	延 1,554
		障害者水泳教室	6	延 133
		短期小学生短期集中水泳教室①	5	延 128
		短期小学生短期集中水泳教室②	5	延 188
		女性水泳教室	40	延 1,424
		火曜朝のスイミング教室	39	延 1,132
		火曜夜のスイミング教室	39	延 668
		木曜朝のスイミング教室	41	延 1,478
		金曜朝のスイミング教室	40	延 599
		アクアDEロコモ教室	42	延 853
		脂肪燃焼アクア教室	41	延 673
		アクアリラックス教室	41	延 617
		5・6歳児スイミング教室 (水曜コース)	36	延 1,195
		5・6歳児スイミング教室 (金曜コース)	37	延 1,189

区分	事業名	事業内容	日数	人数	
(有明スポーツセンター)		こどもマスターズスイミング教室	59	延 1,227	
		こどもスイミング木曜教室 (1・2年生コース)	39	延 1,844	
		こどもスイミング木曜教室 (1～6年生コース)	39	延 1,887	
		こどもスイミング金曜教室 (1・2年生コース)	38	延 1,816	
		こどもスイミング金曜教室 (1～6年生コース)	38	延 1,725	
		女性水泳教室	36	延 1,167	
		レディースアクアピクス教室	35	延 924	
		エンジョイナイトスイム教室	36	延 788	
		エンジョイモーニングスイム教室	39	延 676	
		親子水泳教室(土曜コース) A	39	延 1,842	
		親子水泳教室(土曜コース) B	39	延 1,850	
		親子水泳教室(土曜コース) C	39	延 1,818	
		親子水泳教室(日曜コース) A	40	延 1,988	
		親子水泳教室(日曜コース) B	40	延 1,844	
		幼児スイミング教室(水曜コース) A	35	延 1,011	
		幼児スイミング教室(水曜コース) B	35	延 1,016	
		幼児スイミング教室(木曜コース)	35	延 962	
		こども水泳教室(水曜コース)	35	延 1,522	
		こども水泳教室(木曜コース)	35	延 1,509	
		こども水泳教室(金曜コース)	36	延 1,565	
	(東砂スポーツセンター)		小学生短期集中水泳教室	16	延 468
			女性水泳教室	50	延 1,061
			モーニング水泳教室(火曜コース)	33	延 1,370
			モーニング水泳教室(木曜コース)	33	延 1,314

区分	事業名	事業内容	日数	人数
(深川北スポーツセンター)		金曜ナイトスイミング教室	35	延 934
		東砂SCスイミングクラブ	33	延 937
		水中らくらく運動教室	33	延 814
		水中ウォーキング教室	35	延 878
		火曜アクアピクス教室	33	延 1,175
		すいすいアクアピクス教室	33	延 721
		きがるにアクアピクス教室 (土曜コース通年)	41	延 706
		きがるにアクアピクス教室 (日曜コース通年)	38	延 607
		きがるにマタニティアクア教室	36	延 113
		kidsスイム&mamaアクア教室	35	延 395
		ひよこ水泳教室(水曜コース)	33	延 833
		ひよこ水泳教室(木曜コース)	32	延 786
		ひよこ水泳教室(土曜コース)	34	延 693
		あひる水泳教室	35	延 1,234
		こども水泳教室(水曜①コース)	33	延 1,755
		こども水泳教室(水曜②コース)	33	延 1,633
		こども水泳教室(金曜①コース)	35	延 1,786
		こども水泳教室(金曜②コース)	35	延 1,691
		こども水泳塾	34	延 956
		短期こども水泳教室①	5	延 139
		短期こども水泳教室②	5	延 139
		女性水泳教室	38	延 1,569
		一般水泳教室	60	延 1,990
		リフレッシュ水泳教室	37	延 1,637
		ビギナーズ水泳教室	39	延 1,008
		アクアピクス教室inナイト	37	延 1,574

区分	事業名	事業内容	日数	人数
		フライデーアクアビクス教室	40	延 1,624
		幼児水泳教室（火曜コース）	37	延 732
		幼児水泳教室（金曜コース）	40	延 794
		こども水泳教室（火曜コース）A	37	延 1,798
		こども水泳教室（火曜コース）B	37	延 1,833
		こども水泳教室（金曜コース）A	40	延 1,974
		こども水泳教室（金曜コース）B	40	延 2,065
		短期集中水泳教室A	7	延 201
		短期集中水泳教室B	7	延 190
		③ 一般スポーツ教室		
		初心者を対象に、各スポーツの正しい技術の習得を目的に指導した。		
	(スポーツ会館)	民踊教室	4	延 478
		キッズ空手教室	44	延 851
	(深川スポーツセンター)	バドミントン教室	23	延 1,335
		卓球教室	16	延 499
		ソフトテニス教室	10	延 267
		柔道教室	20	延 360
		レディースバドミントン教室	24	延 1,528
		中級者バドミントン教室	23	延 569
		ミニバスケットボール教室A（低学年）	22	延 893
		ミニバスケットボール教室B（高学年）	22	延 555
		臨時中級者バドミントン教室	12	延 250
		臨時ミニバスケットボール教室	12	延 292
	(亀戸スポーツセンター)	卓球教室	15	延 494
		ソフトテニス教室	20	延 382
		バドミントン教室	30	延 1,323
		キッズ空手教室	26	延 322

区分	事業名	事業内容	日数	人数
		ミニバスケットボール教室（1・2年生）	45	延 1,572
		ミニバスケットボール教室（3～6年生）	45	延 1,787
		キッズサッカーA教室	33	延 747
		キッズサッカーB教室	33	延 818
		夏休み！キッズ空手教室	6	延 93
		プレサッカー新年少教室	3	延 38
		プレサッカー新年中・年長教室	3	延 55
	（有明スポーツセンター）	バドミントン教室	42	延 1,465
		サッカー教室A	20	延 501
		サッカー教室B	20	延 497
	（東砂スポーツセンター）	ミニバスケットボール教室	20	延 505
		モーニングバドミントン教室	37	延 1,770
		イブニングバドミントン教室	37	延 1,808
		Kids空手教室	37	延 1,231
		ミニバスケットボール教室（低学年コース）	37	延 1,654
		ミニバスケットボール教室（高学年コース）	37	延 1,602
	（深川北スポーツセンター）	バドミントン教室	30	延 1,149
		ミニバスケットボール教室	38	延 1,620
		卓球教室	30	延 411
公益目的事業2				
5 スポーツ振興のための体力づくりに関する事業（定款第4条第1項第5号事業）				
（1）体力づくり事業	<p>スポーツの場を提供し、継続的に健康増進・体力づくりができるよう指導し、個別に体力相談等も行った。</p> <p>また、区民体育大会・墨東五区大会及び少年少女スポーツ教室を開催する</p>			

区分	事業名	事業内容	日数	人数
		<p>ことにより競技力の向上と区民の健康な体力づくりを促進し、区民スポーツの振興を図った。</p> <p>高齢者が要支援状態になることを予防するため、運動を始める・続けるきっかけづくりの場を提供し支援した。</p>		
	(スポーツ会館)	① トレーニング指導	336	延 69,028
		② トレーニング教室		
		マットルームエアロビクス(午前)	338	延 7,056
		マットルームエアロビクス(午後)①	334	延 6,433
		マットルームエアロビクス(午後)②	307	延 5,342
		マットルームエアロビクス(夜間)	204	延 2,678
		パーソナルトレーニング	65	延 65
		③ ランニングステーション	336	延 80
		④ 小学生スポ館スポーツ塾	17	延 1,255
		⑤ 転ばぬ先のトレーニング(火曜)	45	延 1,244
		⑥ 転ばぬ先のトレーニング(金曜)	46	延 1,251
		⑦ 小学生ハンドボール教室	7	延 231
		⑧ スポーツ会館スポーツ用具ボール大会	1	1,055
		⑨ 大人のための社会科見学ウォーキング	4	延 53
		⑩ シニア卓球大会	1	24
		⑪ スポーツ会館スポーツ用具ボール大会KOTOチャンピオンズリーグ	1	1,844
		⑫ インテックカップ	1	250
		⑬ こまつばしスポーツ大会	1	550
		⑭ 区民体力テスト	1	93
		⑮ スポーツサウナ	334	延 4,981
		⑯ 体育の日無料公開	1	2,315

区分	事業名	事業内容	日数	人数
		⑰ いきいきトレーニング教室	48	延 627
		⑱ 初級障がい者スポーツ指導員 養成講習会	3	延 100
		⑲ 障害者スポーツ理解促進事業	2	延 166
		⑳ オリンピアンと泳ごう&ブラインド スイミング体験	1	70
		㉑ 区民体育大会	29大会	延 29,528
		総合開会式	1	776
		弓道大会	1	86
		テニス大会	延 4	延 374
		バスケットボール大会 一般	延 5	延 2,120
		バスケットボール大会 小学生	延 3	延 900
		バレーボール大会 一般	延 3	延 435
		バレーボール大会 小学生	1	延 300
		バレーボール大会 家庭婦人	延 5	延 1,730
		サッカー大会 一般	延 9	延 1,242
		サッカー大会 少年	延 2	延 308
		ふな釣り大会	1	27
		剣道大会	1	477
		軟式野球大会 学童	延 8	延 2,020
		軟式野球大会 一般	延 12	延 6,040
		卓球大会	1	280
		バドミントン大会	1	250
		なぎなた大会	1	106
		空手道大会	1	500
		民踊大会	1	774
		ビーチボール大会	1	154
		ゲートボール大会	1	108

区分	事業名	事業内容	日数	人数
		ソフトボール大会 一般	延 6	延 2,004
		ソフトボール大会 婦人女子	延 3	延 180
		ソフトボール大会 中学生	1	54
		ソフトテニス大会	1	110
		ハンドボール大会	延 2	延 260
		柔道大会	1	360
		ボウリング大会	1	41
		ラジオ体操	1	1,422
		水泳大会	1	2,116
		陸上大会	1	2,201
		ゴルフ大会	1	208
		ダンススポーツ大会	1	82
		クレー射撃大会	1	61
		ライフル射撃大会	1	38
		武術太極拳大会	1	105
		駅伝競走大会	1	1,279
		⑳ 墨東五区大会	3大会	延 1,621
		柔道大会	1	184
		陸上競技大会	1	1,071
		駅伝大会	1	366
		㉑ 少年少女スポーツ教室	12種目	延 3,494
		ヨット教室	2	延 17
		柔道教室	5	延 154
		水泳教室	6	延 534
		剣道教室	2	延 90
		陸上教室	4	延 820
		なぎなた教室	2	延 80
		野球教室	1	184

区分	事業名	事業内容	日数	人数
(深川スポーツセンター)		バスケットボール教室	2	延 103
		バレーボール教室	2	延 329
		サッカー教室	4	延 920
		空手教室	3	延 152
		ソフトテニス教室	2	延 111
		① トレーニング指導	189	延 35,453
		② 幼児ルーム	189	延 3,634
		③ フリークライミング	170	延 3,540
		④ ランニングステーション	189	延 12
		⑤ 小学生深川スポーツ塾	16	延 1,196
		⑥ 転ばぬ先のトレーニング	21	延 628
		⑦ フリークライミング講習会	14	延 62
		⑧ 深川スポーツセンター杯バドミントン大会	1	160
		⑨ 深川スポーツセンター杯ドッジボール大会	1	1,024
		⑩ 深川スポーツセンター杯加齢別大会2017	1	114
		⑪ 親子で登ろう！クライミングフェスタ	1	52
		⑫ クライミング体験会	1	48
		⑬ 体育の日無料公開(深川っ子運動会)	1	7,004
		⑭ いきいきトレーニング教室	27	延 214
		⑮ 車いすにのってバドミントンを 体験してみよう！	1	148
(亀戸スポーツセンター)		⑯ 臨時エアロビクス教室	9	延 287
		⑰ 臨時いきいき体操教室	9	延 533
		⑱ 臨時転ばぬ先のトレーニング	9	延 304
		⑲ 臨時ボディアイブ&ストレッチ教室	11	延 215
		⑳ 臨時ラクラク健康体操教室	11	延 247
		① トレーニング指導	336	延 53,011
	② ランニングステーション	336	延 406	

区分	事業名	事業内容	日数	人数
(有明スポーツセンター)		③ 小学生わくわくスポーツ塾	15	延 781
		④ 転ばぬ先のトレーニング	45	延 1,242
		⑤ リーガ・デ・トルトゥーガ	1	57
		⑥ シルバースポーツフェスタ	1	32
		⑦ 着衣泳講習会	1	21
		⑧ ハーフマラソン対策講座	7	延 110
		⑨ 出張ロコモ教室	23	延 238
		⑩ 亀リンピック (スパー・ドッグボール大会)	2	延 2,104
		⑪ リバーサイド・リデ・ックウォーキング	1	13
		⑫ 亀戸リバーサイド倶楽部	3	延 12
		⑬ 親と子のスポーツ教室	1	201
		⑭ ドッジボール審判講習会	2	延 111
		⑮ 亀リンピックルール説明会・抽選会	1	85
		⑯ カヌー安全講習会	9	延 45
		⑰ カヌー一般公開	12	延 159
		⑱ 一般公開利用者卓球大会	1	18
		⑲ 体育の日無料公開	1	2,058
		⑳ いきいきトレーニング教室	47	延 491
		㉑ 初級障がい者スポーツ指導員 養成講習会	2	延 67
		㉒ 障害者スポーツ体験	1	88
		① トレーニング指導	336	延 46,910
		② ランニングステーション	336	延 645
		③ 小学生有明スポーツ塾	14	延 909
		④ 転ばぬ先のトレーニング	46	延 1,044
		⑤ セミの羽化を観に行こう教室	3	延 66
		⑥ 高校生バドミントンクリニック	1	90
		⑦ クリーンセンターまつり	1	197

区分	事業名	事業内容	日数	人数	
(東砂スポーツセンター)		⑧ 田中光監修こども体操塾スペシャル	1	612	
		⑨ ARIAKEハロウィンマーチ2016	1	259	
		⑩ 小学生スーパードッジボール大会	1	1,422	
		⑪ ASC杯バドミントンダブルス大会	1	197	
		⑫ ASC杯フットサル大会	1	110	
		⑬ U-15フットサルリーグ	10	628	
		⑭ キッズコーディネーション	1	55	
		⑮ ソサイチ	1	52	
		⑯ 体育の日無料公開	1	921	
		① トレーニング指導	333	延 46,195	
		② ランニングステーション	336	延 4	
		③ 小学生砂町スポーツ塾	15	延 945	
		④ 転ばぬ先のトレーニング	40	延 1,336	
		⑤ キッズパーク	156	延 4,641	
		⑥ ウォーキング講習会	1	19	
		⑦ 親子de学ぼう着衣泳	1	35	
		⑧ キッズ・アクアスロン	1	190	
		⑨ スーパードッジボール大会	1	518	
		⑩ 東砂バドミントン大会	1	171	
		⑪ ジャガイモウォーキング	1	177	
		⑫ 体育の日無料公開	1	1,427	
		⑬ いきいきトレーニング教室	48	延 530	
	(深川北スポーツセンター)		① トレーニング指導	336	延 83,187
			② ランニングステーション	336	延 274
			③ プレイルーム	336	延 18,876
			④ 多目的室エクササイズ	277	延 7,483
			⑤ 小学生深川北スポーツ塾in体育室	9	延 410
		⑥ 小学生深川北スポーツ塾inプール	9	延 276	

区分	事業名	事業内容	日数	人数		
(2) スポーツ指導事業		⑦ 転ばぬ先のトレーニングA	45	延 1,162		
		⑧ 転ばぬ先のトレーニングB	45	延 1,214		
		⑨ すこやか体操	39	延 427		
		⑩ エアロビクス教室	38	延 909		
		⑪ 教えてトレーニング	11	延 22		
		⑫ ミニバスケットボール大会	1	320		
		⑬ 親子すいえい体験会	1	50		
		⑭ 親子卓球教室	1	36		
		⑮ 着衣泳体験会	1	27		
		⑯ ノルディックウォーキング講習会	1	12		
		⑰ 深北スーパードッジボール大会	1	656		
		⑱ 体育の日無料公開	1	2,079		
		⑲ いきいきトレーニング教室	45	延 329		
		⑳ 初級障がい者スポーツ指導員 養成講習会	1	52		
		各種スポーツ活動のための用具を準備し個人指導等を行った。また、毎月1回区内在住・在勤者を対象に、各種スポーツ施設（サウナ・プールを除く）を無料で開放し個人指導を行った。				
		第2・第4土曜日の午前中を「こどもスポーツデー」とし、小・中学生に大・小体育館、プールを無料で開放した。				
		新たなスポーツ人口の拡大と地域スポーツクラブの育成を目指し、毎月第4土曜日を「みんなでスポーツデー」とし、スポーツをするきっかけづくりや				

区分	事業名	事業内容	日数	人数
		スポーツに親しめるイベント等を実施した。		
	(スポーツ会館)	① 一般公開日 体育室等 プール	126 309	延 24,977 延 50,511
		② スポーツデー (無料公開日)	12	延 7,380
		③ こどもスポーツデー (無料公開日)	21	延 520
		④ みんなでスポーツデー	12	延 4,377
	(深川スポーツセンター)	① 一般公開日 体育室等	134	延 17,725
		② スポーツデー (無料公開日)	7	延 3,490
		③ こどもスポーツデー (無料公開日)	5	延 24
		④ みんなでスポーツデー	7	延 1,793
	(亀戸スポーツセンター)	① 一般公開日 体育室等 プール	217 336	延 17,732 延 59,443
		② スポーツデー (無料公開日)	12	延 4,023
		③ こどもスポーツデー (無料公開日)	21	延 360
		④ みんなでスポーツデー	9	延 871
	(有明スポーツセンター)	① 一般公開日 体育室等 プール	325 305	延 10,401 延 64,216
		② スポーツデー (無料公開日)	12	延 3,782
		③ こどもスポーツデー (無料公開日)	21	延 638
		④ みんなでスポーツデー	12	延 3,741
	(東砂スポーツセンター)	① 一般公開日 体育室等 プール	212 316	延 13,767 延 76,708

区分	事業名	事業内容	日数	人数
(深川北スポーツセンター)		② スポーツデー (無料公開日)	12	延 3,541
		③ こどもスポーツデー (無料公開日)	21	延 684
		④ みんなでスポーツデー	9	延 605
		① 一般公開日		
		体育室等	284	延 20,456
		プール	335	延 126,317
		② スポーツデー (無料公開日)	12	延 6,646
		③ こどもスポーツデー (無料公開日)	21	延 418
	④ みんなでスポーツデー	12	延 1,332	

(受託事業)

区分	事業名	事業内容	日数	人数	
公益目的事業1、公益目的事業2、その他事業1					
6 江東区から受託する施設の管理運営に関する事業（定款第4条第1項第6号事業）					
(1) 施設管理事業	<p>指定管理者として区から受託する施設の管理運営及びスポーツネット管理</p> <p>(公益目的事業1)</p> <p>健康センター 東陽2-1-1</p> <p>(公益目的事業2)</p> <p>スポーツ会館 北砂1-2-9</p> <p>深川スポーツセンター 越中島1-2-18</p> <p>亀戸スポーツセンター 亀戸8-22-1</p> <p>有明スポーツセンター 有明2-3-5</p> <p>東砂スポーツセンター 東砂4-24-1</p> <p>深川北スポーツセンター 平野3-2-20</p> <p>(その他事業1)</p> <p>健康センター（保健所）</p> <p>亀戸スポーツセンター（防災倉庫）</p> <p>有明スポーツセンター（防災倉庫）</p>				

(収 益 事 業)

区 分	事 業 名	事 業 内 容	日 数	人 数
収益事業 1				
7 江東区から受託する施設の管理運営に関する事業（定款第4条第1項第6号事業）				
(1) 施設利用者に対する 付帯サービス事業	各施設に設置する自動販売機の設置料金 及び手数料等収入  健康センターほか  各施設で販売するスポーツ用品等の手 料収入  健康センターほか		計 47台	