

平成 28 年 度

事 業 計 画

公益財団法人江東区健康スポーツ公社

事業計画

(自主事業)

区分	事業名	事業内容	数量
公益目的事業1			
1 健康増進のための意識づくり及び組織づくりに関する事業(定款第4条第1項第1号事業)			
(1) 健康講演会		主に中高年齢者の健康づくりに対する意識啓発を図るため、講師を招き講演及び運動実技指導を行う。	2日
(2) セルフヘルスチェック		誰もが気軽に自動身長計、体内脂肪計、自動血圧計により、自己の健康チェックを行うことができる。また、生活習慣病や骨粗鬆症などの指導用フードモデルを展示し、食生活改善への関心を高める。	毎日
公益目的事業1			
2 健康増進のための健康測定及び健康の保持増進に関する事業(定款第4条第1項第2号事業)			
(1) 健康度測定		<p>① メディカルチェック 月 5 回程度</p> <p>安全で効果的な健康づくりをするために、事前に下記の医学的検査を行う。</p> <p>問診、身体計測、血圧測定、血液検査、安静時心電図検査、運動負荷心電図検査、骨密度測定</p> <p>② 運動カウンセリング・処方指導 月 5 回程度</p> <p>メディカルチェックの結果と運動カウンセリング等をもとに運動処方指導を行う。</p>	<p>57日</p> <p>55日</p>

区分	事業名	事業内容	数量
(2) 運動実技指導 (3) 健康教室等	③ 生活指導	月 3 回程度 メディカルチェック等の結果により、必要に応じて保健・栄養面からの指導を行う。	36日
		健康度測定の結果に基づき、各人の体力や目的に合わせた運動実技指導を行う。	毎日
	① 健康づくり講座	経験者のもとより、初心者でも無理なく健康づくりができるよう指導する。	
	気功教室	4教室	延48日
	y o g a 教室	4教室	延46日
	コアセットヨガ教室	4教室	延46日
	ロコモヨガ教室	4教室	延47日
	シェイプヨガ教室	4教室	延47日
	カロリーバーナーエアロ教室	4教室	延46日
	フラダンス教室（初級）	4教室	延47日
	フラダンス教室（中級）	4教室	延47日
	ビューティーシェイプ教室	4教室	延46日
	マットピラティス教室	4教室	延47日
	スタイルアップピラティス教室	4教室	延47日
	エアロ&トーン教室	4教室	延46日
	エアロボクシング教室	4教室	延47日
	リフレッシュ体操教室	4教室	延46日
	早朝リフレッシュ体操教室	4教室	延46日
	わくわく親子体操教室	4教室	延47日
	② ウォーキング 1 2 週間講座	1教室 週 1 回のウォーキング等を通して、正し	14日

区分	事業名	事業内容	数量
		い歩き方を指導し、歩くことを習慣づける。	
		③ シェイプアップ・メタボ12週間講座 1教室	14日
		定期的な運動と生活習慣の改善により、無理なく安全に減量を図る。	
		④ いきいきトレーニング教室 1教室	48日
		高齢者が要支援状態になることを予防するため、運動を始める・続けるきっかけづくりの場を提供し支援する。	
		⑤ 健康センター周知イベント 22回	延30日
		主に健康センターを利用したことがない区民に向けて、気軽に参加できるセンター事業の周知イベントを行う。	
		短期健康づくり教室 3回	延9日
		いきいきコミュニティ 1回	3日
		いきいきふれあいイベント 2回	2日
		出張健康相談 6回	6日
		出張骨密度測定会 6回	6日
		クリーンアップウォーキング 1回	1日
		定期測定会 3回	3日
(4)リハビリ事業		脳血管障害等により身体機能が低下している区民を対象に、通所による機能回復訓練を行う。	週2日
公益目的事業2			
3 スポーツ振興のための意識づくり及び組織づくりに関する事業(定款第4条第1項第3号事業)			
(1)組織づくり事業		利用者の意見交換や指導者及び自主団体の育成を図る。また、講習会等を実施し、スポーツ	

区分	事業名	事業内容	数量
(2) 情報提供事業		レクリエーションの意識向上を図る。	
		スポーツ会館	
		深川スポーツセンター	
		亀戸スポーツセンター	
		有明スポーツセンター	
		東砂スポーツセンター	
深川北スポーツセンター			
① 指導者養成講習会	14講座	延32日	
指導者に必要な知識や技術の習得を図る。			
② ルール講習会	1講座	1日	
選手や指導者を対象にルールの基礎知識			
や審判技術の習得を目的に行う。			
③ 利用者懇談会		随 時	
利用者の意見交換や情報交換の場を設け、			
事業の充実に役立てる。			
④ スポーツクラブ育成	7講座	延66日	
スポーツ教室終了者等を対象にクラブの			
育成を推進する。			
⑤ 子育てひろば	4講座	延45日	
区の子育て支援課と共同開催で親子のふ			
れあいや友だちづくり、情報交換等の子育			
てサポートができる場所を提供する。			
⑥ オリンピック・パラリンピック機運醸成事業		随 時	
東京オリンピック・パラリンピック開催			
に向け、イベント等を実施する。			
施設の利用案内・事業案内やホームページ等	で、スポーツや健康づくりに関する情報を区民		

区分	事業名	事業内容	数量
		<p>に積極的に提供する。</p> <p>① 健康スポーツ公社だより 健康スポーツ公社情報紙「フィットこうとう」を発行する。 1回 145,000部</p> <p>② 情報提供事業</p> <p>ア 利用案内 各施設の紹介や利用案内を作成する。</p> <p>イ 事業案内 各種教室の内容や募集要項を掲載する。</p> <p>ウ ホームページ 施設利用案内、事業案内等の情報を提供する。</p>	<p>年 4 回</p> <p>随 時</p> <p>随 時</p> <p>随 時</p>
公益目的事業 2			
4 スポーツ振興のためのスポーツ教室等に関する事業(定款第4条第1項第4号事業)			
(1) スポーツ教室事業 (スポーツ会館)		<p>誰もが気軽に参加できる教室を実施し、楽しみながら健康・体力づくりができるように指導する。</p> <p>ス ポ ー ツ 会 館 169教室</p> <p>深川スポーツセンター 74教室</p> <p>亀戸スポーツセンター 143教室</p> <p>有明スポーツセンター 118教室</p> <p>東砂スポーツセンター 154教室</p> <p>深川北スポーツセンター 117教室</p> <p>① 健康体操教室</p> <p>リズム運動や体操教室等を行い、健康・体力づくりを指導する。</p> <p>60歳からのチェアビクス教室 4教室</p>	<p>延50日</p>

区分	事業名	事業内容	数量
		シルバー体操教室 A	4教室 延50日
		シルバー体操教室 B	4教室 延50日
		シルバー体操教室 C	4教室 延50日
		ロコモ予防教室①	4教室 延47日
		ロコモ予防教室②	4教室 延50日
		レディースヨガ教室(火曜コース)	4教室 延48日
		レディースヨガ教室(金曜コース)	4教室 延50日
		気楽にヨガ教室①	4教室 延48日
		気楽にヨガ教室②	4教室 延48日
		パワーヨガ教室	4教室 延50日
		気功教室	4教室 延48日
		脂肪燃焼エクササイズ教室	4教室 延50日
		骨盤調整ストレッチ教室①	4教室 延50日
		骨盤調整ストレッチ教室②	4教室 延50日
		マンデーフラ教室	2教室 延23日
		ハワイアンフラ教室①	4教室 延50日
		ハワイアンフラ教室②	2教室 延50日
		太極拳教室	4教室 延50日
		ママヨガ教室(火曜コース)	4教室 延48日
		ママヨガ教室(金曜コース)	4教室 延50日
		ひよこ体操教室(火曜コース)	4教室 延50日
		ひよこ体操教室(水曜コース)	4教室 延50日
		バンビ体操教室(火曜コース)	4教室 延48日
		バンビ体操教室(水曜コース)	4教室 延50日
		わんぱく体操教室(木曜コース)	4教室 延47日
		わんぱく体操教室(金曜コース)	4教室 延50日
		チャレンジ体操教室(木曜コース)	4教室 延47日
		チャレンジ体操教室(金曜コース)	4教室 延50日

区分	事業名	事業内容	数量
(深川スポーツセンター)		ジュニアヒップホップ教室①	2教室 延48日
		ジュニアヒップホップ教室②	2教室 延50日
		こども体操教室	4教室 延50日
		シェイプアップ体操教室	2教室 延23日
		ストレッチ体操教室	2教室 延23日
		リフレッシュ体操教室	2教室 延24日
		シェイプシェイプシェイプ教室	2教室 延23日
		シルバー体操教室(水曜コース)①	2教室 延23日
		シルバー体操教室(水曜コース)②	2教室 延23日
		シルバー体操教室(金曜コース)	2教室 延24日
		ヨガ教室(水曜コース)	2教室 延23日
		ヨガ教室(土曜コース)①	2教室 延24日
		ヨガ教室(土曜コース)②	2教室 延24日
		ソシャルダンス教室	2教室 延20日
		出張教室	1教室 22日
		臨時シルバー体操教室(水曜コース)①	1教室 15日
		臨時シルバー体操教室(水曜コース)②	1教室 15日
		臨時シルバー体操教室(金曜コース)①	1教室 15日
		臨時シルバー体操教室(金曜コース)②	1教室 15日
		産後ママのシェイプ教室	2教室 延24日
		ママ&ベビー体操教室 (1～2歳児 火曜コース)	2教室 延23日
		ママ&ベビー体操教室 (1～2歳児 木曜コース)	2教室 延22日
		ママ&ベビー体操教室 (1～2歳児 金曜コース)	2教室 延24日
		ママ&ベビー体操教室 (1～2歳児 土曜コース)	2教室 延24日

区分	事業名	事業内容	数量
(亀戸スポーツセンター)		ママといっしょのひよこ体操教室 2教室 (2～3歳児 水曜コース) ①	延23日
		ママといっしょのひよこ体操教室 2教室 (2～3歳児 水曜コース) ②	延23日
		ママといっしょのひよこ体操教室 2教室 (2～3歳児 木曜コース)	延22日
		ママといっしょのひよこ体操教室 2教室 (2～3歳児 金曜コース)	延24日
		ママといっしょのひよこ体操教室 2教室 (2～3歳児 土曜コース)	延24日
		ホップこども体操教室 (年少組) 2教室	延24日
		ステップこども体操教室 (年中組) 2教室	延24日
		ジャンプこども体操教室 (年長組) 2教室	延24日
		ガンバ体操教室 2教室	延23日
		運動神経向上キッズエクササイズ教室 2教室	延23日
		健康シェイプアップ教室 3教室	延46日
		リラックスヨガ教室 3教室	延46日
		シルバー体操教室 3教室	延43日
		太極拳教室 3教室	延46日
		ハワイアンフラ教室 (朝コース) 4教室	延46日
		ハワイアンフラ教室 (夜コース) 4教室	延45日
		ママヨガ教室 4教室	延42日
		親子でチャレンジ体操教室 (1・2歳児) 3教室	延36日
		親子でチャレンジ体操教室 (2・3歳児) 3教室	延36日
		親子でスマイル体操教室 (1・2歳児) 3教室	延35日
		親子でスマイル体操教室 (2・3歳児) 3教室	延35日
		4歳児体操教室 3教室	延36日
		5・6歳児体操教室 3教室	延36日

区分	事業名	事業内容	数量
(有明スポーツセンター)		キッズチア教室 A	3教室 延45日
		キッズチア教室 B	3教室 延45日
		キッズチアアドバンス教室	2教室 延46日
		チアジュニア教室	2教室 延46日
		こども体操教室1・2年生コース	3教室 延30日
		こども体操教室3～6年生コース	3教室 延30日
		こどもバレエ教室 A	3教室 延37日
		こどもバレエ教室 B	3教室 延37日
		キッズパーク	1教室 4日
		ワンタイムヨガ教室 (水曜午前コース 通年)	1教室 46日
		ワンタイムヨガ教室 (水曜夜コース 通年)	1教室 46日
		ワンタイムエアロ教室 (火曜コース 通年)	1教室 46日
		ワンタイムエアロ教室 (木曜コース 通年)	1教室 45日
		短期教室 ①	1教室 5日
		短期教室 ②	1教室 4日
		短期教室 ③	1教室 4日
		短期教室 ④	1教室 4日
		短期教室 ⑤	1教室 4日
		短期教室 ⑥	1教室 4日
		ボディアート体幹エクササイズ教室	3教室 延46日
		おめざめヨガ教室①	3教室 延47日
		おめざめヨガ教室②	3教室 延47日
		ヨガ教室	3教室 延47日
	ハワイアン・フラ教室	3教室 延44日	

区分	事業名	事業内容	数量
(東砂スポーツセンター)		おめざめフラ教室	3教室 延47日
		マタニティビクス教室(通年)	1教室 48日
		ベビママ産後ビューティー教室	3教室 延48日
		ママヨガ教室	3教室 延48日
		パパ&ママファミリーエクササイズ教室	3教室 延46日
		親子体操教室(1歳クラス)	3教室 延47日
		親子体操教室(2歳クラス)	3教室 延45日
		親子体操教室(3・4歳クラス)	3教室 延46日
		キッズ・ビート体操教室	3教室 延46日
		幼児体操教室(4歳クラス)	3教室 延47日
		幼児体操教室(5・6歳クラス)	3教室 延48日
		こども体操教室(1～3年生クラス)	3教室 延45日
		有明キッズチア教室	3教室 延43日
		ヒップホップ教室(STDクラス)	3教室 延44日
		ヒップホップ教室(EXPクラス)	3教室 延44日
		ヒップホップ教室(マスタークラス)	3教室 延44日
		ヒップホップレベルアップレッスン	1教室 8日
		田中光監修こども体操塾 (3・4歳親子クラス 通年)	1教室 17日
		田中光監修こども体操塾 (5・6歳クラス 通年)	1教室 17日
		田中光監修こども体操塾 (1～3年生クラス 通年)	1教室 17日
		シルバー体操教室(火曜コース)	3教室 延37日
		シルバー体操教室(水曜コース)	3教室 延37日
		ヨガ教室(火曜コース)①	3教室 延35日
		ヨガ教室(火曜コース)②	3教室 延37日
		ヨガ教室(水曜コース)	3教室 延37日

区分	事業名	事業内容	数量
		ヨガ教室（木曜コース）	3教室 延37日
		ヨガ教室（金曜コース）①	3教室 延39日
		ヨガ教室（金曜コース）②	3教室 延39日
		ヨガ教室（土曜コース）①	3教室 延36日
		ヨガ教室（土曜コース）②	3教室 延36日
		太極拳教室（水曜コース）	3教室 延37日
		太極拳教室（木曜コース）	3教室 延37日
		ボディシェイプ	3教室 延39日
		アフタービクス教室	3教室 延39日
		親子deスキンシップ教室 （水曜コース）	3教室 延37日
		親子deスキンシップ教室 （木曜コース）	3教室 延37日
		親子deすくすく体操教室 （水曜コース）	3教室 延37日
		親子deすくすく体操教室 （木曜コース）	3教室 延37日
		親子deニコニコ体操教室 （水曜コース）	3教室 延37日
		親子deニコニコ体操教室 （木曜コース）	3教室 延37日
		親子de体操教室	3教室 延39日
		幼児体操教室	3教室 延37日
		こどもリズムダンスJr教室	3教室 延37日
		こどもリズムダンス教室	3教室 延37日
		Little Wings 教室	3教室 延37日
		短期シルバー体操教室	1教室 6日
		短期ヨガ教室	1教室 6日

区分	事業名	事業内容	数量
(深川北スポーツセンター)	太極拳教室	3教室	延39日
	シルバー体操教室	3教室	延38日
	ソフトエアロ教室	3教室	延40日
	パワー・ヨガ教室	3教室	延38日
	ヨガ教室 (水曜コース)	3教室	延39日
	ヨガ教室 (木曜コース)	3教室	延38日
	リラックス・ヨガ教室	3教室	延38日
	楽しくヨガ教室	3教室	延38日
	ピラティス・ヨガ教室	3教室	延40日
	目覚めのヨガ教室	3教室	延42日
	ほぐしのヨガ教室	3教室	延40日
	ナイトヨガ教室	1教室	33日
	ハワイアン・フラ教室	2教室	延44日
	フライデー・フラ教室	2教室	延44日
	ベビータッチ教室	3教室	延38日
	カンガルー体操教室	3教室	延40日
	コアラ体操教室 A	3教室	延40日
	コアラ体操教室 B	3教室	延40日
	親子体操教室	3教室	延38日
	こども体操教室	3教室	延38日
	ガールズ・チア教室	2教室	延45日
	キッズダンス教室	3教室	延38日
	ヒップホップ教室	3教室	延42日
	夏休み体育塾 A	1教室	5日
	夏休み体育塾 B	1教室	5日
	夏季限定パワー・ヨガ教室	1教室	5日
	夏季限定リラックス・ヨガ教室	1教室	5日
	短期教室 A	1教室	5日

区分	事業名	事業内容	数量
		短期教室 B	1教室
		② 水泳教室	5日
		水泳・アクアビクス等で泳力向上・健康増進を図る。	
(スポーツ会館)		女性水泳教室(週2日)	3教室 延63日
		女性水泳教室(週1日)	3教室 延43日
		ナイトスイミング教室	3教室 延43日
		サタデースイミング教室①(通年)	1教室 21日
		サタデースイミング教室②(通年)	1教室 21日
		アクアベーシック教室	3教室 延43日
		アクアダンス教室	3教室 延42日
		親子スイム教室①	3教室 延23日
		親子スイム教室②	3教室 延20日
		チャレンジスイム教室	3教室 延40日
		のびのびスイム教室(火曜コース)	3教室 延40日
		のびのびスイム教室(木曜コース)	3教室 延42日
		すいすいスイム教室(火曜コース)	3教室 延40日
		すいすいスイム教室(木曜コース)	3教室 延42日
		障害者水泳教室	6教室 延6日
		短期集中小学生水泳教室①	1教室 5日
		短期集中小学生水泳教室②	1教室 5日
(亀戸スポーツセンター)		女性水泳教室	3教室 延40日
		火曜朝のスイミング教室	3教室 延39日
		火曜夜のスイミング教室	3教室 延39日
		木曜朝のスイミング教室	3教室 延41日
		金曜朝のスイミング教室	3教室 延40日
		脂肪燃焼アクア教室	3教室 延41日
		アクアリラックス教室	3教室 延41日

区分	事業名	事業内容	数量
(有明スポーツセンター)		アクアDEロコモ教室	3教室 延42日
		5・6歳児スイミング教室 (水曜コース)	3教室 延36日
		5・6歳児スイミング教室 (金曜コース)	3教室 延37日
		こどもスイミング教室 木曜 (1・2年生コース)	3教室 延39日
		こどもスイミング教室 木曜 (1～6年生コース)	3教室 延39日
		こどもスイミング教室 金曜 (1・2年生コース)	3教室 延38日
		こどもスイミング教室 金曜 (1～6年生コース)	3教室 延38日
		こどもマスターズスイミング教室	3教室 延59日
		女性水泳教室	3教室 延38日
		エンジョイモーニングスイム教室	3教室 延39日
		エンジョイナイトスイム教室	3教室 延38日
		レディースアクアビクス教室	3教室 延37日
		親子水泳教室(土曜コース) A	3教室 延39日
		親子水泳教室(土曜コース) B	3教室 延39日
		親子水泳教室(土曜コース) C	3教室 延39日
		親子水泳教室(日曜コース) A	3教室 延40日
		親子水泳教室(日曜コース) B	3教室 延40日
		幼児水泳教室(水曜コース) A	3教室 延38日
		幼児水泳教室(水曜コース) B	3教室 延38日
		幼児水泳教室(木曜コース)	3教室 延38日
		こども水泳教室(水曜コース)	3教室 延36日
		こども水泳教室(木曜コース)	3教室 延36日

区分	事業名	事業内容	数量
(東砂スポーツセンター)		こども水泳教室 (金曜コース)	3教室 延36日
		短期集中小学生水泳教室 A	1教室 8日
		短期集中小学生水泳教室 B	1教室 8日
		女性水泳教室	3教室 延56日
		モーニング水泳教室 (火曜コース)	3教室 延36日
		モーニング水泳教室 (木曜コース)	3教室 延36日
		金曜ナイトスイミング教室	3教室 延38日
		東砂SCスイミングクラブ	3教室 延36日
		水中らくらく運動教室	3教室 延36日
		すいすいアクアビクス教室	3教室 延36日
		水中ウォーキング教室	3教室 延38日
		火曜アクアビクス教室	3教室 延36日
		きがるにアクアビクス教室 (土曜コース 通年)	1教室 47日
		きがるにアクアビクス教室 (日曜コース 通年)	1教室 42日
		きがるにマタニティアクア教室	1教室 42日
		kidsスイム&mamaアクア教室	3教室 延38日
		ひよこ水泳教室 (水曜コース)	3教室 延36日
		ひよこ水泳教室 (木曜コース)	3教室 延36日
		ひよこ水泳教室 (土曜コース)	3教室 延36日
		あひる水泳教室	3教室 延38日
		こども水泳教室 (水曜コース) ①	3教室 延36日
		こども水泳教室 (水曜コース) ②	3教室 延36日
		こども水泳教室 (金曜コース) ①	3教室 延38日
		こども水泳教室 (金曜コース) ②	3教室 延38日
		こども水泳塾	3教室 延37日
		短期こども水泳教室 ①	1教室 5日

区分	事業名	事業内容	数量	
(深川北スポーツセンター)	短期こども水泳教室 ②	1教室	5日	
	女性水泳教室	3教室	延38日	
	一般水泳教室	3教室	延60日	
	リフレッシュ水泳教室	3教室	延38日	
	ビギナーズ水泳教室	3教室	延39日	
	フライデーアクアビクス教室	3教室	延40日	
	アクアビクス教室inナイト	3教室	延38日	
	幼児水泳教室(火曜コース)	3教室	延38日	
	幼児水泳教室(金曜コース)	3教室	延40日	
	こども水泳教室(火曜コース) A	3教室	延38日	
	こども水泳教室(火曜コース) B	3教室	延38日	
	こども水泳教室(金曜コース) A	3教室	延40日	
	こども水泳教室(金曜コース) B	3教室	延40日	
	短期集中水泳教室 A	1教室	7日	
	短期集中水泳教室 B	1教室	7日	
	(スポーツ会館)	③ 一般スポーツ教室		
		初心者を対象に、各スポーツの正しい技術の習得を目的に指導する。		
民踊教室		1教室	8日	
キッズ空手教室		2教室	延51日	
(深川スポーツセンター)		バドミントン教室	2教室	延23日
		レディースバドミントン教室	2教室	延24日
		中級者バドミントン教室	2教室	延23日
		ソフトテニス教室	1教室	10日
		卓球教室	2教室	延20日
		柔道教室	2教室	延20日
	ミニバスケットボール教室 A	2教室	延23日	
	(低学年)			

区分	事業名	事業内容	数量
(亀戸スポーツセンター)		ミニバスケットボール教室 B (高学年)	2教室 延23日
		臨時中級者バドミントン教室	1教室 15日
		臨時ミニバスケットボール教室	1教室 15日
		卓球教室	2教室 延16日
		バドミントン教室	3教室 延30日
		ソフトテニス教室	2教室 延20日
		キッズ空手道教室	4教室 延30日
		ミニバスケットボール教室 (1～2年生コース)	3教室 延44日
		ミニバスケットボール教室 (3～6年生コース)	3教室 延44日
		キッズサッカー教室①	3教室 延38日
(有明スポーツセンター)		キッズサッカー教室②	3教室 延38日
		バドミントン教室	3教室 延41日
		ミニバスケットボール教室(通年)	1教室 18日
		サッカー教室①(通年)	1教室 18日
(東砂スポーツセンター)		サッカー教室②(通年)	1教室 18日
		モーニングバドミントン教室	3教室 延37日
		イブニングバドミントン教室	3教室 延37日
(深川北スポーツセンター)		Kids 空手教室	3教室 延37日
		ミニバスケットボール教室 ①	3教室 延37日
		ミニバスケットボール教室 ②	3教室 延37日
		バドミントン教室	3教室 延30日
		ミニバスケットボール教室	3教室 延38日
		卓球教室	3教室 延30日

区分	事業名	事業内容	数量
公益目的事業2			
5 スポーツ振興のための体力づくりに関する事業(定款第4条第1項第5号事業)			
(1) 体力づくり事業	<p>スポーツやレクリエーション活動を通じて、区民の健康増進と体力向上を図る。また、随時体力づくりやスポーツ活動等の相談に応じる。</p> <p>① トレーニング指導</p> <p>日常生活の一部として継続的に健康増進・体力づくりができるよう、運動実技の指導を行う。</p> <p>スポーツ会館 深川スポーツセンター 亀戸スポーツセンター 有明スポーツセンター 東砂スポーツセンター 深川北スポーツセンター</p> <p>② 体力づくり</p> <p>スポーツやレクリエーションの各種講習会等を通じて、区民の健康増進と体力向上を図る。</p> <p>③ 区民体育大会・墨東五区大会</p> <p>各種スポーツ大会を開催することにより、競技力の向上と区民の健康な体力づくりを促進し、区民スポーツの振興を図る。また、墨東五区大会もあわせて開催する。</p> <p>区民体育大会 墨東五区大会</p> <p>④ 少年少女スポーツ教室</p>	<p>毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日</p> <p>29大会 3大会 26日</p>	

区分	事業名	事業内容	数量
(スポーツ会館)	少年少女スポーツの振興と体力向上及び 青少年の健全育成を図ることを目的とし、 生涯スポーツの振興に寄与する。	⑤ いきいきトレーニング教室	5教室
		高齢者が要支援状態になることを予防 するため、運動を始める・続けるきっかけ づくりの場を提供し支援する。	
	トレーニング教室		
	マトルームプログラム(午前通年)	1教室 336日	
	マトルームプログラム(午後通年) ①	1教室 336日	
	マトルームプログラム(午後通年) ②	1教室 305日	
	マトルームプログラム(夜間通年)	1教室 203日	
	小学生スポ館スポーツ塾	1教室 18日	
	スポ館転ばぬ先のトレーニング	4講座 延48日	
	(火曜コース)		
	スポ館転ばぬ先のトレーニング	4講座 延50日	
	(金曜コース)		
	シニア卓球大会	1回 1日	
	ウォーキングイベント	1回 6日	
	スーパードッジボール大会	1回 1日	
	スーパードッジボール決勝大会	1回 1日	
	体育の日無料公開	1回 1日	
初級障がい者スポーツ指導者養成講習会	1回 1日		
障がい者スポーツイベント	1回 5日		
パラリンピック種目体験事業	1回 1日		
区民体力テスト	1回 1日		
区民体育大会			
弓道大会	1日		

区分	事業名	事業内容	数量
		バレーボール大会	7日
		バスケットボール大会	8日
		剣道大会	1日
		卓球大会	1日
		バドミントン大会	1日
		空手道大会	1日
		ビーチボール大会	1日
		柔道大会	1日
		ハンドボール大会	2日
		なぎなた大会	1日
		硬式テニス大会	4日
		サッカー大会	12日
		ふな釣り大会	1日
		軟式野球大会	27日
		民踊大会	1日
		ゲートボール大会	1日
		ソフトボール大会	6日
		ソフトテニス大会	1日
		ボーリング大会	1日
		ラジオ体操大会	1日
		水泳大会	1日
		陸上大会	1日
		ゴルフ大会	1日
		ダンススポーツ大会	1日
		クレー射撃大会	1日
		ライフル射撃大会	1日
		武術太極拳大会	1日
		駅伝大会	1日

区分	事業名	事業内容	数量
		墨東五区大会	
		柔道大会	1日
		陸上大会	1日
		駅伝大会	1日
		少年少女スポーツ教室	12種目 延26日
		いきいきトレーニング教室	1教室 48日
	(深川スポーツセンター)	小学生深川スポーツ塾	1教室 16日
		深川転ばぬ先のトレーニング	1講座 22日
		臨時教室	5教室 延75日
		フリークライミング安全指導講習会	1講座 14日
		フリークライミング	週3回 延80日
		(火・水・木曜日)	
		フリークライミング	延134日
		(火・水・木曜日以外)	
		親子クライミングフェスタ	1回 1日
		深川スポーツセンター杯バドミントン大会	1回 1日
		深川っ子運動会	1回 1日
		スーパードッジボール大会	1回 1日
		カローリング大会	1回 1日
		障害者スポーツ推進事業	1回 1日
		区民体育大会	
		バスケットボール大会	3日
		いきいきトレーニング教室	1教室 27日
	(亀戸スポーツセンター)	小学生亀戸わくわくスポーツ塾	1教室 15日
		亀戸転ばぬ先のトレーニング	3講座 延45日
		亀リンピック	2回 2日
		ノルディックウォーキング	1回 1日
		亀戸カローリング大会	1回 1日

区分	事業名	事業内容	数量
(有明スポーツセンター)		亀戸フットサル大会	2回 2日
		ハーフマラソン対策講座	1講座 8日
		出張ロコモトレニング①	1教室 24日
		出張ロコモトレニング②	1教室 24日
		カヌー事業(講習会)	1講座 12日
		カヌー事業(一般公開)	1回 12日
		カヌー事業(親子体験)	2回 延4日
		一般公開利用者卓球大会	1回 1日
		体育の日無料公開	1回 1日
		障害者スポーツ推進事業	1回 1日
		区民体育大会	
		卓球大会	1日
		空手道大会	1日
		バレーボール大会	1日
		いきいきトレーニング教室	1教室 48日
		小学生有明スポーツ塾	1教室 14日
		有明転ばぬ先のトレーニング	3講座 延47日
		田中光監修こども体操塾スペシャル	1回 1日
		U15有明フットサルリーグ	10回 10日
		有明フットサルリーグ	10回 10日
		ASC杯フットサル大会	1回 1日
		ASC杯バドミントン大会	1回 1日
		有明ハロウィンマーチ	1回 1日
		高校生バドミントンクリニック	1回 1日
		スーパードッジボール大会	1回 1日
		体育の日無料公開	1回 1日
		区民体育大会	
		バスケットボール大会	3日

区分	事業名	事業内容	数量	
	(東砂スポーツセンター)	バレーボール大会	2日	
		ハンドボール大会	2日	
		小学生砂町スポーツ塾	1教室	15日
		東砂転ばぬ先のトレーニング	4講座	延40日
		キッズアクアスロン	1回	1日
		ジャガイモウォーキング	1回	1日
		ウォーキング講習会	1回	1日
		スーパードッジボール大会	1回	1日
		体育の日無料公開	1回	1日
		区民体育大会		
	(深川北スポーツセンター)	バレーボール大会		2日
		武術太極拳大会		1日
		いきいきトレーニング教室	1教室	48日
		小学生深川北スポーツ塾	2教室	延20日
		深川北転ばぬ先のトレーニングA	4講座	延45日
		深川北転ばぬ先のトレーニングB	4講座	延45日
		すこやか体操	3教室	延42日
		エアロビクス教室	3教室	延36日
		小学生アスリートキャンプ	1回	1日
		スーパードッジボール大会	1回	1日
体育の日無料公開	1回	1日		
区民体育大会				
バレーボール大会		1日		
いきいきトレーニング教室	1教室	48日		
(2) スポーツ指導事業	区民が体力づくりやレクリエーションの場として気楽に利用でき、スポーツを生活の一部として楽しめるように指導等を行う。			

区分	事業名	事業内容	数量
		<p>① 一般公開日</p> <p>区民が気楽に利用できるように、各種スポーツ活動のための用具を準備し、個人指導等を行う。</p> <p>スポーツ会館 体育館 140日 プール 336日</p> <p>深川スポーツセンター 体育館 130日</p> <p>亀戸スポーツセンター 体育館 218日 プール 336日</p> <p>有明スポーツセンター 体育館 325日 プール 304日</p> <p>東砂スポーツセンター 体育館 210日 プール 336日</p> <p>深川北スポーツセンター 体育館 318日 プール 336日</p>	
		<p>② 江東スポーツデー（無料公開日）</p> <p>毎月第2土曜日を「江東スポーツデー」とし、区内在住・在勤者を対象に、各種スポーツ施設（サウナ・プールを除く）を無料で開放し個人指導等を行う。</p> <p>スポーツ会館 12日 深川スポーツセンター 7日</p>	

区分	事業名	事業内容	数量
		亀戸スポーツセンター 有明スポーツセンター 東砂スポーツセンター 深川北スポーツセンター	12日 12日 12日 12日
		③ こどもスポーツデー（無料公開日） 第2・第4土曜日の午前中を「こどもスポーツデー」とし、小・中学生に大・小体育室、プールを無料で開放する。 ※ こどもスポーツデーは、春・夏・冬休み及び休日を除く。	
		スポーツ会館 深川スポーツセンター 亀戸スポーツセンター 有明スポーツセンター 東砂スポーツセンター 深川北スポーツセンター	22日 13日 22日 22日 22日 22日
		④ みんなでスポーツデー 新たなスポーツ人口の拡大と今後の地域スポーツクラブの育成を目指し、毎月第4土曜日を「みんなでスポーツデー」とし、誰でも参加できるスポーツ種目やニュースポーツ等の事業を行う。	
		スポーツ会館 深川スポーツセンター 亀戸スポーツセンター 有明スポーツセンター 東砂スポーツセンター 深川北スポーツセンター	12日 7日 12日 12日 12日 12日

(受託事業)

区分	事業名	事業内容	数量
公益目的事業1、公益目的事業2、その他事業1			
6 江東区から受託する施設の管理運営に関する事業(定款第4条第1項第6号事業)			
(1) 施設管理事業	<p>指定管理者として江東区から受託する施設の管理運営及びスポーツネット管理</p> <p>(公益目的事業1)</p> <p>健康センター 東陽2-1-1</p> <p>(公益目的事業2)</p> <p>スポーツ会館 北砂1-2-9</p> <p>深川スポーツセンター 越中島1-2-18</p> <p>亀戸スポーツセンター 亀戸8-22-1</p> <p>有明スポーツセンター 有明2-3-5</p> <p>東砂スポーツセンター 東砂4-24-1</p> <p>深川北スポーツセンター 平野3-2-20</p> <p>(その他事業1)</p> <p>健康センター(保健所)</p> <p>亀戸スポーツセンター(防災倉庫)</p> <p>有明スポーツセンター(防災倉庫)</p>		

(収 益 事 業)

区 分	事 業 名	事 業 内 容	数 量
収益事業 1			
7 江東区から受託する施設の管理運営に関する事業(定款第4条第1項第6号事業)			
(1) 自動販売機に関する 事業	各施設に設置する自動販売機の設置料金 及び手数料等収入 健康センターほか	計 45台	