

平成 29 年 度
事 業 計 画

公益財団法人 江東区健康スポーツ公社

事業計画

(自主事業)

区分	事業名	事業内容	数量	目標延人数
公益目的事業1				
1 健康増進のための意識づくり及び組織づくりに関する事業(定款第4条第1項第1号事業)				
(1) 健康講演会		主に中高年齢者の健康づくりに対する意識啓発を図るため、講師を招き講演及び運動実技指導を行う。	2日	100人
(2) セルフヘルスチェック		誰もが気軽に自動身長計、体内脂肪計、自動血圧計により、自己の健康チェックを行うことができる。また、生活習慣病や骨粗鬆症などの指導用フードモデルを展示し、食生活改善への関心を高める。	毎日	
公益目的事業1				
2 健康増進のための健康測定及び健康の保持増進に関する事業(定款第4条第1項第2号事業)				
(1) 健康度測定		① メディカルチェック 月 5 回程度 安全で効果的な健康づくりをするために、事前に下記の医学的検査を行う。 問診、身体計測、血圧測定、血液検査、安静時心電図検査、運動負荷心電図検査、骨密度測定	57日	550人
		② 運動カウンセリング・処方指導 月 5 回程度 メディカルチェックの結果と運動カウンセリング等をもとに運動処方指導を行う。	55日	530人

区分	事業名	事業内容	数量	目標延人数
		③ 生活指導 月3回程度 メディカルチェック等の結果により、必要に応じて保健・栄養面からの指導を行う。	36日	140人
(2)	運動実技指導	健康度測定の結果に基づき、各人の体力や目的に合わせた運動実技指導を行う。	336日	31,920人
(3)	健康教室等	① 健康づくり講座 経験者はもとより、初心者でも無理なく健康づくりができるよう指導する。		
		気功教室 4教室	延48日	1,920人
		モーニングヨガ教室 4教室	延47日	1,880人
		y o g a 教室 4教室	延47日	1,880人
		コアセットヨガ教室 4教室	延47日	1,880人
		ロコモヨガ教室 4教室	延47日	1,880人
		シェイプヨガ教室 4教室	延47日	1,880人
		カロリーバーナーエアロ教室 4教室	延47日	1,880人
		フラダンス教室（初級） 4教室	延47日	1,530人
		フラダンス教室（初中級） 4教室	延47日	1,530人
		ビューティーシェイプ教室 4教室	延45日	1,800人
		マットピラティス教室 4教室	延47日	1,880人
		スタイルアップピラティス教室 4教室	延47日	1,880人
		エアロ&ピラティス教室 4教室	延45日	1,460人
		エアロボクシング教室 4教室	延47日	1,880人
		リフレッシュ体操教室 4教室	延45日	1,620人
		早朝リフレッシュ体操教室 4教室	延45日	1,320人
		わくわく親子体操教室 4教室	延47日	1,650人
		短期健康づくり教室 5教室	延20日	800人

区分	事業名	事業内容	数量	目標延人数
(4) リハビリ事業	② ウォーキング12週間講座	1教室 週1回のウォーキング等を通して、正しい歩き方を指導し、歩くことを習慣づける。	14日	670人
	③ シェイプアップ・メタボ12週間講座	1教室 定期的な運動と生活習慣の改善により、無理なく安全に減量を図る。	14日	450人
	④ いきいきトレーニング教室	1教室 高齢者が要支援状態になることを予防するため、運動を始める・続けるきっかけづくりの場を提供し支援する。	48日	310人
	⑤ 健康センター周知イベント	8回 主に健康センターを利用したことがない区民に向けて、気軽に参加できるセンター事業の周知イベントを行う。	8日	730人
	健康センターまつり	1回	1日	300人
	定期測定会	3回	3日	210人
	出張骨密度測定会	3回	3日	180人
	クリーンアップウォーキング	1回	1日	40人
	脳血管障害等により身体機能が低下している区民を対象に通所による機能回復訓練を行う。	週2日	2,680人	
公益目的事業2				
3 スポーツ振興のための意識づくり及び組織づくりに関する事業(定款第4条第1項第3号事業)				
(1) 組織づくり事業	利用者の意見交換や指導者及び自主団体の育成を図る。また、講習会等を実施し、スポーツレクリエーションの意識向上を図る。			

区分	事業名	事業内容	数量	目標延人数
		スポーツ会館 深川スポーツセンター 亀戸スポーツセンター 有明スポーツセンター 東砂スポーツセンター 深川北スポーツセンター		
		① 指導者養成講習会 指導者に必要な知識や技術の習得を図る。	19講座 延43日	13,770人
		② ルール講習会 選手や指導者を対象にルールの基礎知識や審判技術の習得を目的に行う。	1講座 1日	100人
		③ 利用者懇談会 利用者の意見交換や情報交換の場を設け、事業の充実に役立てる。	随時	
		④ スポーツクラブ育成 スポーツ教室終了者等を対象にクラブの育成を推進する。	10講座 延99日	2,220人
		⑤ 子育てひろば 区の子育て支援課と共同開催で親子のふれあいや友だちづくり、情報交換等の子育てサポートができる場所を提供する。	4講座 延39日	2,010人
		⑥ オリンピック・パラリンピック機運醸成事業 東京オリンピック・パラリンピック開催に向け、イベント等を実施する。	4講座 4日	190人
(2) 情報提供事業		施設の利用案内・事業案内やホームページ等で、スポーツや健康づくりに関する情報を区民		

区分	事業名	事業内容	数量	目標延人数
		<p>に積極的に提供する。</p> <p>① 健康スポーツ公社だより 健康スポーツ公社情報紙「フィットこうとう」を発行する。 1回 135,000部</p> <p>② 情報提供事業</p> <p>ア 利用案内 各施設の紹介や利用案内を作成する。</p> <p>イ 事業案内 各種教室の内容や募集要項を掲載する。</p> <p>ウ ホームページ 施設利用案内、事業案内等の情報を提供する。</p>	<p>年 4 回</p> <p>随 時</p> <p>随 時</p> <p>随 時</p>	<p>年 4 回</p> <p>随 時</p> <p>随 時</p> <p>随 時</p>
公益目的事業2				
4 スポーツ振興のためのスポーツ教室等に関する事業(定款第4条第1項第4号事業)				
	(1) スポーツ教室事業	<p>誰もが気軽に参加できる教室を実施し、楽しみながら健康・体力づくりができるように指導する。</p> <p>ス ポ ー ツ 会 館 157教室</p> <p>深川スポーツセンター 131教室</p> <p>亀戸スポーツセンター 145教室</p> <p>有明スポーツセンター 108教室</p> <p>東砂スポーツセンター 160教室</p> <p>深川北スポーツセンター 76教室</p> <p>① 健康体操教室</p> <p>リズム運動や体操教室等を行い、健康・体力づくりを指導する。</p>		

区分	事業名	事業内容	数量	目標延人数
(スポーツ会館)	60歳からのチェアピクス教室	4教室	延47日	1,500人
	シルバー体操教室 A	4教室	延46日	2,210人
	シルバー体操教室 B	4教室	延46日	2,210人
	シルバー体操教室 C	4教室	延46日	2,210人
	ロコモ予防教室	4教室	延47日	1,130人
	レディースヨガ教室(火曜コース)	4教室	延44日	880人
	レディースヨガ教室(金曜コース)	4教室	延46日	920人
	気楽にヨガ教室①	4教室	延44日	770人
	気楽にヨガ教室②	4教室	延44日	880人
	パワーヨガ教室	4教室	延46日	920人
	気功教室	4教室	延44日	770人
	脂肪燃焼エクササイズ教室	4教室	延47日	940人
	骨盤調整ストレッチ教室①	4教室	延47日	940人
	骨盤調整ストレッチ教室②	4教室	延47日	820人
	マンデーフラ教室	2教室	延24日	770人
	ハワイアンフラ教室①	4教室	延47日	1,500人
	ハワイアンフラ教室②	2教室	延48日	1,150人
	太極拳教室	4教室	延46日	2,210人
	ママヨガ教室(火曜コース)	4教室	延44日	1,430人
	ママヨガ教室(金曜コース)	4教室	延46日	1,500人
	ひよこ体操教室(火曜コース)	4教室	延44日	2,460人
	ひよこ体操教室(水曜コース)	4教室	延46日	2,580人
	バンビ体操教室(火曜コース)	4教室	延44日	2,460人
	バンビ体操教室(水曜コース)	4教室	延46日	2,580人
	わんぱく体操教室(木曜コース)	4教室	延45日	1,080人
	わんぱく体操教室(金曜コース)	4教室	延45日	950人
	チャレンジ体操教室(木曜コース)	4教室	延45日	1,440人
	チャレンジ体操教室(金曜コース)	4教室	延45日	1,440人

区分	事業名	事業内容	数量	目標延人数	
(深川スポーツセンター)		ジュニアヒップホップ教室	2教室	延45日	950人
		こども体操教室	4教室	延46日	1,610人
		シェイプアップ体操教室	3教室	延37日	1,480人
		のびのびストレッチ体操教室	3教室	延37日	1,300人
		リフレッシュ体操教室	3教室	延38日	1,520人
		エアロシェイプ教室	4教室	延44日	1,430人
		シルバー体操教室	4教室	延45日	2,160人
		(水曜コース) ①			
		シルバー体操教室	4教室	延45日	2,160人
		(水曜コース) ②			
		シルバー体操教室(金曜コース)	4教室	延44日	2,110人
		ヨガ教室(水曜コース)	3教室	延38日	1,330人
		ヨガ教室(土曜コース) ①	3教室	延36日	1,170人
		ヨガ教室(土曜コース) ②	3教室	延36日	1,170人
		社交ダンス教室	3教室	延38日	1,240人
		ハワイアンフラ教室	3教室	延45日	950人
		出張教室	1教室	22日	310人
		産後ママのシェイプ教室	4教室	延38日	1,330人
		ベビ体操教室	4教室	延44日	1,850人
		(1・2歳児 火曜コース)			
		ベビ体操教室	4教室	延45日	2,160人
		(1・2歳児 木曜コース)			
		ベビ体操教室	4教室	延44日	1,850人
		(1・2歳児 金曜コース)			
		ベビ体操教室	4教室	延42日	1,640人
		(1・2歳児 土曜コース)			
	ひよこ体操教室	4教室	延45日	2,160人	
	(2・3歳児 水曜コース) ①				

区分	事業名	事業内容	数量	目標延人数
(亀戸スポーツセンター)	ひよこ体操教室	4教室 (2・3歳児 水曜コース) ②	延45日	1,890人
	ひよこ体操教室	4教室 (2・3歳児 木曜コース)	延45日	1,890人
	ひよこ体操教室	4教室 (2・3歳児 金曜コース)	延44日	2,110人
	ひよこ体操教室	4教室 (2・3歳児 土曜コース)	延42日	1,640人
	ホップこども体操教室 (年少組)	4教室	延44日	2,110人
	ステップこども体操教室 (年中組)	4教室	延44日	2,460人
	ジャンプこども体操教室 (年長組)	4教室	延44日	2,460人
	ガンバ体操教室	4教室	延45日	1,260人
	運動神経向上キッズエクササイズ教室	4教室	延44日	1,410人
	深川キッズチア教室	4教室	延45日	950人
	健康シェイプアップ教室	3教室	延45日	1,440人
	リラックスヨガ教室	3教室	延46日	1,470人
	シルバー体操教室	3教室	延41日	1,970人
	アクティブシニアエクササイズ	3教室	延38日	800人
	太極拳教室	3教室	延42日	1,680人
	ハワイアンフラ教室 (朝コース)	4教室	延44日	1,410人
	ハワイアンフラ教室 (夜コース)	4教室	延46日	1,470人
	ママ&ベビーエクササイズ	4教室	延46日	1,500人
	親子でチャレンジ体操教室 (1・2歳児)	3教室	延38日	1,980人
	親子でチャレンジ体操教室 (2・3歳児)	3教室	延38日	1,980人
	親子でエンジョイ体操教室	3教室	延37日	1,920人

区分	事業名	事業内容	数量	目標延人数
		(1・2歳児) 親子でエンジョイ体操教室 3教室	延37日	1,920人
		(2・3歳児) 4歳児体操教室 3教室	延37日	960人
		5・6歳児体操教室 3教室	延37日	1,200人
		キッズチア教室 A 3教室	延45日	1,440人
		キッズチア教室 B 3教室	延45日	1,440人
		キッズチアアドバンス教室 2教室	延46日	900人
		チアジュニア教室 2教室	延46日	900人
		こども体操教室1・2年生コース 3教室	延40日	1,040人
		こども体操教室3～6年生コース 3教室	延40日	1,040人
		こどもバレエ教室 A 3教室	延42日	880人
		こどもバレエ教室 B 3教室	延42日	880人
		キッズパーク 1教室	4日	420人
		ワンタイムヨガ教室 1教室	47日	920人
		(水曜午前コース 通年) ワンタイムヨガ教室 1教室	47日	920人
		(水曜夜コース 通年) ワンタイムエアロ教室 1教室	46日	900人
		(火曜コース 通年) ワンタイムエアロ教室 1教室	47日	1,130人
		(木曜コース 通年) 短期教室 ① 1教室	5日	100人
		短期教室 ② 1教室	5日	100人
		短期教室 ③ 1教室	4日	100人
		短期教室 ④ 1教室	4日	100人
		短期教室 ⑤ 1教室	4日	100人
		短期教室 ⑥ 1教室	4日	100人

区分	事業名	事業内容	数量	目標延人数		
(有明スポーツセンター)		ボディアート体幹エクササイズ教室	3教室	延44日	1,140人	
		おめざめヨガ教室①	3教室	延46日	1,050人	
		おめざめヨガ教室②	3教室	延46日	1,050人	
		ヨガ教室	3教室	延46日	1,840人	
		ハワイアン・フラ教室	3教室	延46日	1,500人	
		おめざめフラ教室	3教室	延46日	900人	
		マタニティピクス教室(通年)	1教室	48日	810人	
		ベビママ産後ビューティー教室	3教室	延46日	2,390人	
		ママヨガ教室	3教室	延46日	2,390人	
		パパ&ママファミリーエクササイズ教室				
			3教室	延46日	1,790人	
		親子体操教室(1歳クラス)	3教室	延46日	2,090人	
		親子体操教室(2歳クラス)	3教室	延46日	2,250人	
		親子体操教室(3・4歳クラス)	3教室	延44日	2,160人	
		キッズ・ビート体操教室	3教室	延44日	1,230人	
		幼児体操教室(4歳クラス)	3教室	延46日	1,350人	
		幼児体操教室(5・6歳クラス)	3教室	延46日	1,290人	
		こども体操教室(1～3年生クラス)	3教室	延45日	1,260人	
		有明キッズチア教室	3教室	延46日	1,290人	
		田中光監修こども体操塾	1教室	21日	880人	
		(3・4歳親子クラス 通年)				
		田中光監修こども体操塾	1教室	21日	440人	
		(5・6歳クラス 通年)				
		田中光監修こども体操塾	1教室	21日	440人	
		(1～3年生クラス 通年)				
	(東砂スポーツセンター)		シルバー体操教室(火曜コース)	3教室	延36日	1,730人
			シルバー体操教室(水曜コース)	3教室	延38日	1,820人
		シルバー体操教室(金曜コース)	3教室	延38日	1,220人	

区分	事業名	事業内容	数量	目標延人数	
		ヨガ教室（火曜コース）①	3教室	延36日	860人
		ヨガ教室（火曜コース）②	3教室	延36日	860人
		ヨガ教室（水曜コース）①	3教室	延38日	910人
		ヨガ教室（水曜コース）②	3教室	延38日	910人
		ヨガ教室（木曜コース）	3教室	延37日	890人
		ヨガ教室（金曜コース）①	3教室	延38日	910人
		ヨガ教室（金曜コース）②	3教室	延38日	910人
		ヨガ教室（土曜コース）①	3教室	延37日	890人
		ヨガ教室（土曜コース）②	3教室	延37日	890人
		太極拳教室（水曜コース）	3教室	延38日	1,240人
		太極拳教室（木曜コース）	3教室	延37日	1,200人
		ボディシェイプ	3教室	延38日	990人
		アフタービクス教室	3教室	延38日	1,520人
		親子deスキンシップ教室 （水曜コース）	3教室	延38日	1,480人
		親子deスキンシップ教室 （木曜コース）	3教室	延37日	1,440人
		親子deすくすく体操教室 （水曜コース）	3教室	延38日	1,480人
		親子deすくすく体操教室 （木曜コース）	3教室	延37日	1,440人
		親子deニコニコ体操教室 （水曜コース）	3教室	延38日	1,480人
		親子deニコニコ体操教室 （木曜コース）	3教室	延37日	1,440人
		親子de体操教室	3教室	延38日	1,730人
		幼児体操教室	3教室	延37日	1,480人
		こどもリズムダンスJr教室	3教室	延36日	860人

区分	事業名	事業内容	数量	目標延人数	
(深川北スポーツセンター)		こどもリズムダンス教室	3教室	延36日	1,730人
		Little Wings 教室	3教室	延36日	860人
		短期シルバー体操教室	1教室	6日	290人
		短期ヨガ教室	1教室	6日	290人
		太極拳教室	2教室	延19日	760人
		シルバー体操教室	2教室	延21日	740人
		ソフトエアロ教室	2教室	延19日	760人
		パワー・ヨガ教室	2教室	延21日	420人
		ヨガ教室(水曜コース)	2教室	延19日	380人
		ヨガ教室(木曜コース)	2教室	延19日	380人
		リラックス・ヨガ教室	2教室	延24日	460人
		楽しくヨガ教室	2教室	延21日	840人
		ピラティス・ヨガ教室	2教室	延19日	760人
		目覚めのヨガ教室	2教室	延25日	500人
		ほぐしのヨガ教室	2教室	延19日	380人
		ナイトヨガ教室	1教室	20日	400人
		ハワイアン・フラ教室	1教室	延24日	960人
		フライデー・フラ教室	1教室	延24日	580人
		ベビータッチ教室	2教室	延21日	370人
		カンガルー体操教室	2教室	延19日	270人
		コアラ体操教室 A	2教室	延19日	270人
		コアラ体操教室 B	2教室	延19日	270人
		親子体操教室	2教室	延19日	470人
		こども体操教室	2教室	延19日	530人
		ガールズ・チア教室	1教室	延24日	420人
		キッズダンス教室	2教室	延19日	330人
		ヒップホップ教室	2教室	延25日	410人
		苦手克服体操教室 A	1教室	5日	130人

区分	事業名	事業内容	数量	目標延人数		
(スポーツ会館)		苦手克服体操教室 B	1教室	5日	130人	
		②水泳教室 水泳・アクアビクス等で泳力向上・健康増進を図る。				
		女性水泳教室(週2日)	3教室	延62日	2,980人	
		女性水泳教室(週1日)	3教室	延41日	1,720人	
		ナイトスイミング教室	3教室	延41日	1,070人	
		サタデースイミング教室①(通年)	1教室	20日	780人	
		サタデースイミング教室②(通年)	1教室	20日	780人	
		アクアベーシック教室	3教室	延41日	1,330人	
		アクアダンス教室	3教室	延41日	1,640人	
		親子スイム教室①	3教室	延20日	840人	
		親子スイム教室②	3教室	延19日	800人	
		チャレンジスイム教室	3教室	延37日	1,040人	
		のびのびスイム教室(火曜コース)	3教室	延37日	1,780人	
		のびのびスイム教室(木曜コース)	3教室	延39日	1,640人	
		すいすいスイム教室(火曜コース)	3教室	延37日	1,780人	
		すいすいスイム教室(木曜コース)	3教室	延39日	1,870人	
	(亀戸スポーツセンター)		短期集中小学生水泳教室①	1教室	5日	160人
			短期集中小学生水泳教室②	1教室	5日	160人
			女性水泳教室	3教室	延40日	1,260人
			火曜朝のスイミング教室	3教室	延39日	1,250人
		火曜夜のスイミング教室	3教室	延39日	760人	
		木曜朝のスイミング教室	3教室	延41日	1,310人	
		金曜朝のスイミング教室	3教室	延42日	820人	
		脂肪燃焼アクア教室	3教室	延41日	1,070人	
		アクアリラックス教室	3教室	延40日	780人	
		アクアDEロコモ教室	3教室	延42日	820人	

区分	事業名	事業内容	数量	目標延人数
(有明スポーツセンター)		5・6歳児スイミング教室 3教室 (水曜コース)	延38日	1,060人
		5・6歳児スイミング教室 3教室 (金曜コース)	延38日	1,060人
		こどもスイミング教室 木曜 3教室 (1・2年生コース)	延38日	1,600人
		こどもスイミング教室 木曜 3教室 (1～6年生コース)	延38日	1,600人
		こどもスイミング教室 金曜 3教室 (1・2年生コース)	延38日	1,600人
		こどもスイミング教室 金曜 3教室 (1～6年生コース)	延38日	1,860人
		こどもマスターズスイミング教室 3教室	延60日	1,170人
		女性水泳教室 3教室	延38日	1,360人
		エンジョイモーニングスイム教室 3教室	延39日	1,010人
		エンジョイナイトスイム教室 3教室	延38日	990人
		レディースアクアビクス教室 3教室	延36日	940人
		親子水泳教室(土曜コース) A 3教室	延38日	1,860人
		親子水泳教室(土曜コース) B 3教室	延38日	1,860人
		親子水泳教室(土曜コース) C 3教室	延38日	1,860人
		親子水泳教室(日曜コース) A 3教室	延40日	1,960人
		親子水泳教室(日曜コース) B 3教室	延40日	1,960人
		幼児水泳教室(水曜コース) A 3教室	延38日	930人
		幼児水泳教室(水曜コース) B 3教室	延38日	930人
		幼児水泳教室(木曜コース) 3教室	延38日	930人
		こども水泳教室(水曜コース) 3教室	延36日	1,260人
	こども水泳教室(木曜コース) 3教室	延37日	1,300人	
	こども水泳教室(金曜コース) 3教室	延37日	1,300人	

区分	事業名	事業内容	数量	目標延人数
(東砂スポーツセンター)	短期集中小学生水泳教室 A	1教室	8日	170人
	短期集中小学生水泳教室 B	1教室	8日	170人
	女性水泳教室	3教室	延55日	2,150人
	モーニング水泳教室(火曜コース)	3教室	延35日	1,400人
	モーニング水泳教室(木曜コース)	3教室	延36日	1,440人
	金曜ナイトスイミング教室	3教室	延37日	1,440人
	東砂SCスイミングクラブ	3教室	延36日	860人
	水中らくらく運動教室	3教室	延36日	940人
	すいすいアクアビクス教室	3教室	延37日	960人
	水中ウォーキング教室	3教室	延37日	960人
	火曜アクアビクス教室	3教室	延35日	1,120人
	きがるにアクアビクス教室 (土曜コース 通年)	1教室	45日	1,440人
	きがるにアクアビクス教室 (日曜コース 通年)	1教室	42日	1,340人
	きがるにマタニティアクア教室	1教室	41日	660人
	kidsスイム&mamaアクア教室	3教室	延37日	1,180人
	ひよこ水泳教室(水曜コース)	3教室	延37日	890人
	ひよこ水泳教室(木曜コース)	3教室	延36日	860人
	ひよこ水泳教室(土曜コース)	3教室	延36日	720人
	あひる水泳教室	3教室	延37日	1,180人
	こども水泳教室(水曜コース)①	3教室	延37日	1,780人
	こども水泳教室(水曜コース)②	3教室	延37日	1,780人
	こども水泳教室(金曜コース)①	3教室	延37日	1,780人
	こども水泳教室(金曜コース)②	3教室	延37日	1,780人
こども水泳塾	3教室	延36日	1,150人	
短期こども水泳教室①	1教室	5日	120人	
短期こども水泳教室②	1教室	5日	120人	

区分	事業名	事業内容	数量	目標延人数	
(深川北スポーツセンター)	女性水泳教室	2教室	延18日	720人	
	一般水泳教室	2教室	延31日	1,240人	
	リフレッシュ水泳教室	2教室	延19日	760人	
	ビギナーズ水泳教室	2教室	延18日	720人	
	フライデーアクアビクス教室	2教室	延18日	720人	
	アクアビクス教室inナイト	2教室	延19日	760人	
	幼児水泳教室(火曜コース)	2教室	延19日	330人	
	幼児水泳教室(金曜コース)	2教室	延18日	320人	
	こども水泳教室(火曜コース)A	2教室	延19日	800人	
	こども水泳教室(火曜コース)B	2教室	延19日	800人	
	こども水泳教室(金曜コース)A	2教室	延18日	760人	
	こども水泳教室(金曜コース)B	2教室	延18日	760人	
	短期集中水泳教室A	1教室	7日	170人	
	短期集中水泳教室B	1教室	7日	170人	
(スポーツ会館)	③ 一般スポーツ教室	初心者を対象に、各スポーツの正しい技術の習得を目的に指導する。			
	民踊教室	1教室	4日	340人	
	キッズ空手教室	2教室	延49日	960人	
	(深川スポーツセンター)	バドミントン教室	3教室	延37日	2,070人
		レディースバドミントン教室	3教室	延38日	2,430人
		中級者バドミントン教室	3教室	延38日	910人
		ソフトテニス教室	2教室	20日	520人
		卓球教室	3教室	延24日	770人
		柔道教室	3教室	延30日	780人
		弓道教室	1教室	10日	130人
		ミニバスケットボール教室 A	4教室	延45日	2,160人
			(低学年)		

区分	事業名	事業内容	数量	目標延人数		
(亀戸スポーツセンター)		ミニバスケットボール教室 B (高学年)	4教室 延45日	1,890人		
		卓球教室	2教室 延16日	450人		
		バドミントン教室	3教室 延30日	1,260人		
		ソフトテニス教室	2教室 延20日	390人		
		キッズ空手道教室	3教室 延44日	720人		
		ミニバスケットボール教室 (1～2年生コース)	3教室 延43日	1,400人		
		ミニバスケットボール教室 (3～6年生コース)	3教室 延43日	1,400人		
		キッズサッカー教室①	3教室 延36日	590人		
		キッズサッカー教室②	3教室 延36日	590人		
		(有明スポーツセンター)		バドミントン教室	3教室 延44日	1,580人
				ミニバスケットボール教室(通年)	1教室 21日	440人
				サッカー教室①(通年)	1教室 21日	440人
				サッカー教室②(通年)	1教室 21日	440人
		(東砂スポーツセンター)		モーニングバドミントン教室	3教室 延36日	1,730人
イブニングバドミントン教室	3教室 延38日			1,820人		
Kids 空手教室	3教室 延37日			1,180人		
ミニバスケットボール教室①	3教室 延38日			1,520人		
(深川北スポーツセンター)		ミニバスケットボール教室②	3教室 延38日	1,520人		
		バドミントン教室	2教室 延15日	600人		
		ミニバスケットボール教室	2教室 延19日	670人		
		卓球教室	2教室 延19日	200人		
公益目的事業2						
5 スポーツ振興のための体力づくりに関する事業(定款第4条第1項第5号事業)						

区分	事業名	事業内容	数量	目標延人数
(1)	体力づくり事業	<p>スポーツやレクリエーション活動を通じて、区民の健康増進と体力向上を図る。また、随時体力づくりやスポーツ活動等の相談に応じる。</p> <p>① トレーニング指導</p> <p>日常生活の一部として継続的に健康増進・体力づくりができるよう、運動実技の指導を行う。</p> <p>スポーツ会館 深川スポーツセンター 亀戸スポーツセンター 有明スポーツセンター 東砂スポーツセンター 深川北スポーツセンター</p> <p>② 体力づくり</p> <p>スポーツやレクリエーションの各種講習会等を通じて、区民の健康増進と体力向上を図る。</p> <p>③ 区民体育大会・墨東五区大会</p> <p>各種スポーツ大会を開催することにより、競技力の向上と区民の健康な体力づくりを促進し、区民スポーツの振興を図る。また、墨東五区大会もあわせて開催する。</p> <p>区民体育大会 総合開会式 弓道大会 テニス大会 バスケットボール大会 一般 バスケットボール大会 小学生</p>	<p>毎日 毎日 毎日 毎日 毎日 毎日</p> <p>30大会 1日 1日 4日 5日 3日</p>	

区分	事業名	事業内容	数量	目標延人数
		バレーボール大会 一般	4日	
		バレーボール大会 小学生	1日	
		バレーボール大会 家庭婦人	5日	
		サッカー大会 少年	3日	
		ふな釣り大会	1日	
		剣道大会	1日	
		軟式野球大会 学童	9日	
		軟式野球大会 一般	10日	
		卓球大会	1日	
		バドミントン大会	1日	
		なぎなた大会	1日	
		空手道大会	1日	
		民踊大会	1日	
		ビーチボール大会	1日	
		ゲートボール大会	1日	
		ソフトボール大会 一般	6日	
		ソフトボール大会 婦人女子	6日	
		ソフトボール大会 中学生	6日	
		ソフトテニス大会	1日	
		ハンドボール大会	2日	
		柔道大会	1日	
		ボウリング大会	1日	
		ラジオ体操	1日	
		水泳大会	1日	
		陸上競技大会	1日	
		ゴルフ大会	1日	
		ダンススポーツ大会	1日	
		クレール射撃大会	1日	

区分	事業名	事業内容	数量	目標延人数
		武術太極拳大会 ライフル射撃大会 駅伝競走大会 エアロビック大会 墨東五区大会 軟式野球大会 水泳大会 サッカー大会 ④ 少年少女スポーツ教室 12種目 少年少女スポーツの振興と体力向上及び 青少年の健全育成を図ることを目的とし、 生涯スポーツの振興に寄与する。 ヨット教室 柔道教室 水泳教室 剣道教室 陸上競技教室 なぎなた教室 軟式野球教室 バスケットボール教室 バレーボール教室 サッカー教室 空手道教室 ソフトテニス教室 ⑤ いきいきトレーニング教室 高齢者が要支援状態になることを予防 するため、運動を始める・続けるきっかけづくりの場を提供し支援する。	1日 1日 1日 1日 3大会 2日 1日 3日 32日 2日 5日 6日 2日 3日 2日 1日 2日 2日 2日 2日 3日 2日 5教室	3大会 32日 5教室

区分	事業名	事業内容	数量	目標延人数
	(スポーツ会館)	トレーニング教室		
		マッルームプログラム(午前通年)	1教室 334日	6,680人
		マッルームプログラム(午後通年)①	1教室 334日	6,680人
		マッルームプログラム(午後通年)②	1教室 305日	6,100人
		マッルームプログラム(夜間通年)	1教室 202日	4,040人
		小学生スポ館スポーツ塾	1教室 18日	1,600人
		スポ館転ばぬ先のトレーニング (火曜コース)	4講座 延46日	970人
		スポ館転ばぬ先のトレーニング (金曜コース)	4講座 延48日	1,010人
		シニア卓球大会	1回 1日	40人
		ウォーキングイベント	1回 4日	100人
		スーパードッジボール大会	1回 1日	1,480人
		スーパードッジボール決勝大会	1回 1日	1,850人
		体育の日無料公開	1回 1日	2,400人
		障害者スポーツイベント	2回 2日	60人
		障害者水泳教室	6教室 6日	120人
		いきいきトレーニング教室	1教室 48日	580人
	(深川スポーツセンター)	小学生深川スポーツ塾	1教室 17日	1,530人
		深川転ばぬ先のトレーニング	4講座 45日	1,260人
		深川っ子わくわく体験隊	1講座 6日	130人
		カヌー安全講習会	1講座 7日	20人
		フリークライミング安全指導講習会	1講座 24日	140人
		フリークライミング	1講座 325日	3,250人
		親子クライミングフェスタ	1回 1日	60人
		深川スポーツセンター杯パドミントン大会	1回 1日	300人
		深川っ子運動会	1回 1日	6,300人
		スーパードッジボール大会	1回 1日	1,100人

区分	事業名	事業内容	数量	目標延人数		
(亀戸スポーツセンター)		カローリング大会	1回	1日	120人	
		障害者スポーツ推進事業	1回	1日	160人	
		区民体カテスト	1回	1日	100人	
		いきいきトレーニング教室	1教室	48日	580人	
		小学生亀戸わくわくスポーツ塾	1教室	16日	960人	
		亀戸転ばぬ先のトレーニング	3講座	延44日	880人	
		亀リンピック	2回	2日	2,100人	
		ノルディックウォーキング	1回	1日	30人	
		亀戸カローリング大会	1回	1日	90人	
		ハーフマラソン対策講座	1講座	8日	90人	
		出張ロコモトレーニング	1教室	23日	250人	
		カヌー事業(講習会)	1講座	9日	40人	
		カヌー事業(一般公開)	1回	12日	210人	
		カヌー事業(親子体験)	2回	延4日	40人	
		一般公開利用者卓球大会	1回	1日	20人	
		体育の日無料公開	1回	1日	2,200人	
		障害者スポーツ推進事業	1回	1日	70人	
		いきいきトレーニング教室	1教室	48日	580人	
	(有明スポーツセンター)		小学生有明スポーツ塾	1教室	14日	1,120人
			有明転ばぬ先のトレーニング	3講座	延46日	1,610人
		田中光監修こども体操塾スペシャル	1回	1日	300人	
		U15有明フットサルリーグ	10回	10日	150人	
		有明フットサルリーグ	10回	10日	150人	
		ASC杯フットサル大会	1回	1日	120人	
		ASC杯バドミントン大会	1回	1日	250人	
		ARIAKEハロウィンマーチ	1回	1日	250人	
		ソサイチ	1回	1日	50人	
		高校生バドミントンクリニック	1回	1日	90人	

区分	事業名	事業内容	数量	目標延人数		
(東砂スポーツセンター)		スーパードッジボール大会	1回	1日	1,520人	
		体育の日無料公開	1回	1日	1,380人	
		小学生砂町スポーツ塾	1教室	15日	980人	
		東砂転ばぬ先のトレーニング	4講座	延40日	1,280人	
		キッズアクアスロン	1回	1日	180人	
		ジャガイモウォーキング	1回	1日	200人	
		ウォーキング講習会	1回	1日	40人	
		スーパードッジボール大会	1回	1日	510人	
		東砂SC杯バドミントン大会	1回	1日	120人	
		体育の日無料公開	1回	1日	1,840人	
		障害者スポーツ理解促進事業	1回	1日	30人	
		障害者スポーツ推進事業	1回	1日	30人	
	(深川北スポーツセンター)		いきいきトレーニング教室	1教室	48日	580人
			小学生深川北スポーツ塾	2教室	延8日	680人
			深川北転ばぬ先のトレーニングA	2講座	延24日	500人
			深川北転ばぬ先のトレーニングB	2講座	延24日	500人
			すこやか体操	2教室	延19日	370人
			エアロビクス教室	2教室	延21日	420人
			リニューアルオープン記念事業	1回	1日	500人
		スーパードッジボール大会	1回	1日	650人	
		体育の日無料公開	1回	1日	2,000人	
		いきいきトレーニング教室	1教室	25日	160人	
(2) スポーツ指導事業		区民が体力づくりやレクリエーションの場として気楽に利用でき、スポーツを生活の一部として楽しめるように指導等を行う。				
	① 一般公開日	区民が気楽に利用できるように、各種スポ				

区分	事業名	事業内容	数量	目標延人数
		<p>ーツ活動のための用具を準備し、個人指導等を行う。</p> <p>スポーツ会館</p> <p>体育室等</p> <p>プール</p> <p>深川スポーツセンター</p> <p>体育室等</p> <p>亀戸スポーツセンター</p> <p>体育室等</p> <p>プール</p> <p>有明スポーツセンター</p> <p>体育室等</p> <p>プール</p> <p>東砂スポーツセンター</p> <p>体育室等</p> <p>プール</p> <p>深川北スポーツセンター</p> <p>体育室等</p> <p>プール</p> <p>② 江東スポーツデー（無料公開日）</p> <p>毎月第2土曜日を「江東スポーツデー」とし、区内在住・在勤者を対象に、各種スポーツ施設（サウナ・プールを除く）を無料で開放し個人指導等を行う。</p> <p>スポーツ会館</p> <p>深川スポーツセンター</p> <p>亀戸スポーツセンター</p> <p>有明スポーツセンター</p>	<p>128日</p> <p>336日</p> <p>218日</p> <p>217日</p> <p>336日</p> <p>325日</p> <p>307日</p> <p>208日</p> <p>336日</p> <p>180日</p> <p>179日</p> <p>12日</p> <p>12日</p> <p>12日</p> <p>12日</p>	<p>27,140人</p> <p>54,100人</p> <p>87,200人</p> <p>17,360人</p> <p>60,480人</p> <p>8,130人</p> <p>62,940人</p> <p>13,520人</p> <p>77,280人</p> <p>36,000人</p> <p>68,020人</p> <p>7,080人</p> <p>4,800人</p> <p>3,840人</p> <p>3,720人</p>

区分	事業名	事業内容	数量	目標延人数
		東砂スポーツセンター	12日	3,600人
		深川北スポーツセンター	6日	3,480人
		③ こどもスポーツデー（無料公開日）		
		第2・第4土曜日の午前中を「こどもスポーツデー」とし、小・中学生に大・小体育室プールを無料で開放する。		
		※ こどもスポーツデーは、春・夏・冬休み及び休日を除く。		
		スポーツ会館	22日	370人
		深川スポーツセンター	22日	330人
		亀戸スポーツセンター	22日	330人
		有明スポーツセンター	22日	550人
		東砂スポーツセンター	22日	550人
		深川北スポーツセンター	8日	160人
		④ みんなでスポーツデー		
		新たなスポーツ人口の拡大と今後の地域スポーツクラブの育成を目指し、毎月第4土曜日を「みんなでスポーツデー」とし、スポーツをするきっかけづくりやスポーツに親しんでもらうためのイベント等を行う。		
		スポーツ会館	12日	4,500人
		深川スポーツセンター	12日	2,900人
		亀戸スポーツセンター	12日	800人
		有明スポーツセンター	12日	3,100人
		東砂スポーツセンター	12日	600人
		深川北スポーツセンター	6日	700人

(受託事業)

区分	事業名	事業内容	数量
公益目的事業1、公益目的事業2、その他事業1			
6 江東区から受託する施設の管理運営に関する事業(定款第4条第1項第6号事業)			
(1) 施設管理事業	<p>指定管理者として江東区から受託する施設の管理運営及びスポーツネット管理</p> <p>(公益目的事業1)</p> <p>健康センター 東陽2-1-1</p> <p>(公益目的事業2)</p> <p>スポーツ会館 北砂1-2-9</p> <p>深川スポーツセンター 越中島1-2-18</p> <p>亀戸スポーツセンター 亀戸8-22-1</p> <p>有明スポーツセンター 有明2-3-5</p> <p>東砂スポーツセンター 東砂4-24-1</p> <p>深川北スポーツセンター 平野3-2-20</p> <p>(その他事業1)</p> <p>健康センター(保健所)</p> <p>亀戸スポーツセンター(防災倉庫)</p> <p>有明スポーツセンター(防災倉庫)</p>		

(収 益 事 業)

区 分	事 業 名	事 業 内 容	数 量
収益事業 1			
7 江東区から受託する施設の管理運営に関する事業(定款第4条第1項第6号事業)			
(1) 施設利用者に対する 付帯サービス事業	各施設に設置する自動販売機の設置料金 及び手数料等収入 健康センターほか 施設利用者の利便性及びサービス向上を 目的としたスポーツ用品等の販売 健康センターほか	計 47台	