

令和8年9月 大プール個人利用予定表

令和8年8月19日現在

日	曜日	区分1 9:30~11:35	区分2 11:45~13:50	区分3 14:00~16:05	区分4 16:15~18:20	区分5 18:30~20:30	閉館まで
1	火	6コース	6コース	6コース	3コース	6コース	6コース
2	水	6コース	6コース	6コース	6コース	6コース	6コース
3	木	6コース	6コース	6コース	3コース	6コース	6コース
4	金	6コース	6コース	6コース	6コース	6コース	6コース
5	土	6コース	6コース	6コース	6コース	6コース	6コース
6	日	6コース	6コース	6コース	6コース	6コース	6コース
7	月	6コース	6コース	6コース	6コース	6コース	6コース
8	火	6コース	6コース	6コース	3コース	6コース	6コース
9	水	6コース	6コース	6コース	6コース	6コース	6コース
10	木	6コース	6コース	6コース	3コース	6コース	6コース
11	金	6コース	6コース	6コース	6コース	6コース	6コース
12	土	6コース	6コース	6コース	6コース	6コース	6コース
13	日	6コース	6コース	6コース	6コース	6コース	6コース
14	月		休	館	日		
15	火	6コース	6コース	6コース	3コース	6コース	6コース
16	水	6コース	6コース	6コース	6コース	6コース	6コース
17	木	6コース	6コース	6コース	3コース	6コース	6コース
18	金	6コース	6コース	6コース	6コース	3コース	6コース
19	土	6コース	6コース	6コース	6コース	6コース	6コース
20	日	6コース	6コース	6コース	6コース	6コース	6コース
21	月	6コース	6コース	6コース	6コース	6コース	6コース
22	火	6コース	6コース	6コース	6コース	6コース	6コース
23	水	6コース	4コース	6コース	6コース	6コース	6コース
24	木	6コース	6コース	6コース	3コース	6コース	6コース
25	金	6コース	6コース	6コース	6コース	6コース	6コース
26	土	6コース	6コース	6コース	6コース	6コース	6コース
27	日	6コース	6コース	6コース	6コース	6コース	6コース
28	月		休	館	日		
29	火	6コース	6コース	6コース	3コース	6コース	6コース
30	水	6コース	6コース	6コース	6コース	6コース	6コース

表内の色



…個人利用



…団体利用もしくは公社事業

【プール休憩時間】(個人利用)

①11:35~11:45 ②13:50~14:00 ③16:05~16:15 ④18:20~18:30

【こどもスポーツデー(無料公開)】

毎月第2・第4土曜日の午前(最終入場11:30)は、区内在住の中中学生以下および高校生等はプールの個人利用を無料で利用できます。(春・夏・冬休み及び祝・休日は除きます。)

利用当日は申込書を記入しご利用ください。

【プールサービスプログラム】

7月~9月はプールサービスプログラムは中止とさせていただきます。

【障害者専用レーン】

第1.3.5月曜日 14:00~16:00の1コースは障害者専用レーンになります。

【その他注意事項】

・団体利用等の状況より、個人利用区分が変更となる場合がございますのでご了承ください。

(当日まで団体予約の入らなかった区分については、原則、利用当日個人利用コースとして開放します。)

・営業時間は変更になる場合があります。最新情報はHPやX(旧Twitter)にて随時お知らせしていきます。

※小プール利用予定表は裏面です。

東砂スポーツセンター

TEL: 03-5606-3171

令和8年9月 小プール個人利用予定表

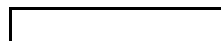
令和8年8月19日現在

日	曜日	区分1 9:30~11:35	区分2 11:45~13:50	区分3 14:00~16:05	区分4 16:15~18:20	区分5 18:30~20:30	閉館まで
1	火	全面	全面	全面	×	全面	全面
2	水	全面	全面	全面	全面	全面	全面
3	木	全面	全面	全面	×	全面	全面
4	金	全面	全面	全面	全面	全面	全面
5	土	全面	全面	全面	全面	全面	全面
6	日	全面	全面	全面	全面	全面	全面
7	月	全面	全面	全面	全面	全面	全面
8	火	全面	全面	全面	×	全面	全面
9	水	全面	全面	全面	全面	全面	全面
10	木	全面	全面	全面	×	全面	全面
11	金	全面	全面	全面	全面	全面	全面
12	土	全面	全面	全面	全面	全面	全面
13	日	全面	全面	全面	全面	全面	全面
14	月		休	館	日		
15	火	全面	全面	全面	×	全面	全面
16	水	全面	全面	全面	全面	全面	全面
17	木	全面	全面	全面	×	全面	全面
18	金	全面	全面	全面	全面	全面	全面
19	土	全面	全面	全面	全面	全面	全面
20	日	全面	全面	全面	全面	全面	全面
21	月	全面	全面	全面	全面	全面	全面
22	火	全面	全面	全面	全面	全面	全面
23	水	全面	全面	全面	全面	全面	全面
24	木	全面	全面	全面	×	全面	全面
25	金	全面	全面	全面	全面	全面	全面
26	土	全面	全面	全面	全面	全面	全面
27	日	全面	全面	全面	全面	全面	全面
28	月		休	館	日		
29	火	全面	全面	全面	×	全面	全面
30	水	全面	全面	全面	全面	全面	全面

表内の色



…個人利用



…団体利用もしくは公社事業

【プール休憩時間】(個人利用)

①11:35~11:45 ②13:50~14:00 ③16:05~16:15 ④18:20~18:30

【こどもスポーツデー(無料公開)】

毎月第2・第4土曜日の午前(最終入場11:30)は、区内在住の中学生以下および高校生等はプールの個人利用を無料で利用できます。(春・夏・冬休み及び祝・休日は除きます。)

利用当日は申込書を記入しご利用ください。

【その他注意事項】

・団体利用等の状況より、個人利用区分が変更となる場合がございますのでご了承ください。

(当日まで団体予約の入らなかった区分については、原則、利用当日個人利用コースとして開放します。)

・営業時間は変更になる場合があります。最新情報はHPやX(旧Twitter)にて随時お知らせしていきます。

東砂スポーツセンター

※大プール利用予定表は裏面です。

TEL: 03-5606-3171