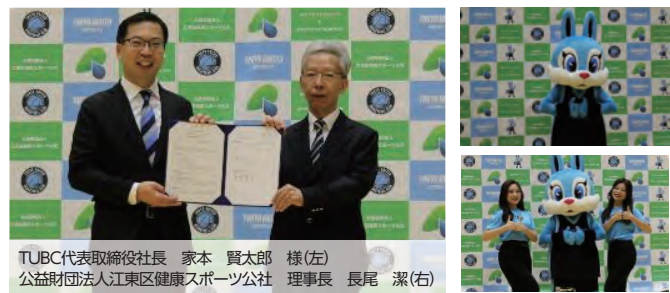


東京ユナイテッドバスケットボールクラブと 地域連携に関わる連携協定を締結しました



令和7年9月1日、公益財団法人江東区健康スポーツ公社と東京ユナイテッドバスケットボールクラブ(以下、TUBC/本拠地:江東区)は地域連携に関わる連携協定を締結いたしました。

この協定は、お互いが緊密に連携・協働し、江東区民の健康・体力づくりの推進をはじめとして、地域社会の発展、人材育成に寄与することを目的としています。

今回の連携協定を新たな出発点として、これまでの取り組みを一層発展させ、双方の強みを活かしながら、バスケットボールのさらなる普及とスポーツを通じた地域の活性化、そして区民の健康づくりに取り組んでまいります。

2,600人を超える皆さんにデフスポーツを体験していただきました！ 「第10回みんなでスポーツフェスタ〜デフリンピック応援イベント〜」開催報告



令和7年9月23日(火・祝)、「第10回みんなでスポーツフェスタ〜デフリンピック応援イベント〜」を深川スポーツセンターにて開催しました。

オープニングセレモニーでは大久保保果区長、デファスリート、吉本興業(株)の芸人さん、来場者と一緒に東京2025デフリンピックに向けて気持ちを一つにしました。その後、障がい者ダンスチーム「STREET JAM」のパフォーマンス、デファスリートや芸人さんと一緒に楽しめるデフスポーツ体験や

手話体験、芸人さんの話術でデファスリートから貴重なお話を聞きだすスペシャルトークショーで大いに盛り上がり、小さなお子さまからシニアの方まで延べ2,600人を超える方々にデフリンピックを知り、その魅力に触れていただきました。

公益財団法人江東区健康スポーツ公社は、引き続き東京2025デフリンピックを応援していきます。

いよいよ開幕！ 日本で東京で初めてのデフリンピックを観に行こう！

令和7年11月15日(土)から同26日(水)の12日間、東京2025デフリンピックが開催されます！
日本で東京で初開催となる世界的スポーツ大会をぜひ会場で観戦しましょう！

おさらい！ デフリンピックとは？

「デフ(Deaf)」とは、英語で「耳がきこえない」という意味で、デフリンピックとは「デフ」と「オリンピック」を掛け合わせた「きこえない・きこえにくいアスリートのためのオリンピック」と言われています。4年に1度開催され、第25回となる今大会は記念すべき100周年の大会です。

東京2025デフリンピックは、11月15日(土)から26日(水)までの12日間、東京・福島・静岡の19会場で21競技を行います。音や声の合図に代わる光や旗等を用いた「情報保障」以外は、きこえる人と同じ国際ルールです。

ぜひ行こう！ 江東区ではゴルフ・水泳・テニスの3種目が開催されます！

江東区では、若洲ゴルフリンクス(若洲3-1-2)にてゴルフが、東京アクアティクスセンター(辰巳2-2-1)で水泳が、有明テニスの森(有明2-2-22)でテニスが開催されます！

デフリンピック応援動画放映してます！

健康スポーツ公社公式YouTubeでは、デフリンピックを全力で応援する動画を紹介しています。手話を教えてもらう内容や、手話を使って応援する内容の動画を配信していますので、会場へ行く前の勉強にもお使いください。



今しかできない！ 会場で応援しよう！

デフリンピックは事前申込などの手続き不要で、どなたでも無料で観戦できます。世界レベルのデフスポーツを会場で応援しましょう！

デフリンピック100周年という節目を機に、ろう者を中心にしたメンバーでデファスリートとともに開発した「サインエール」。これは、きこえる・きこえないにかかわらず、全ての人がデファスリートに想いを届けられる新たな応援スタイルです。ぜひ「サインエール」を覚えて、集まった方々と一緒に応援しましょう！



●江東区で開催される競技の会場および競技日程

競技	会場	住所	競技日程
ゴルフ	若洲ゴルフリンクス	江東区若洲 3-1-2	11月18日(火曜日) から 11月21日(金曜日)
水泳	東京アクアティクスセンター	江東区辰巳 2-2-1	11月20日(木曜日) から 11月25日(火曜日)
テニス	有明テニスの森	江東区有明 2-2-22	11月16日(日曜日) から 11月25日(火曜日)

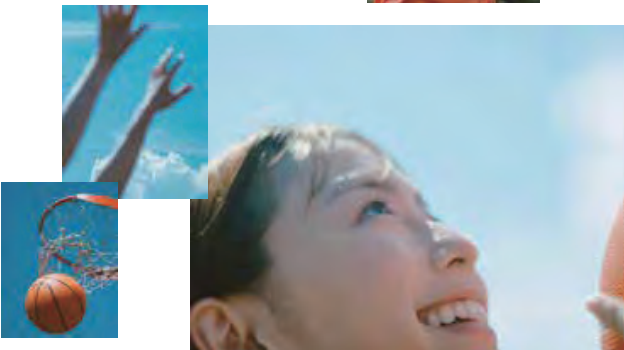


公式サイトもチェック！

これからもっと、 私はスポーツを楽しむんだ。

卓球歴24年。バスケ歴1日。
卓球の200倍もの重さがあるボールは、
なかなか慣うことを聞いてくれない。

それでも、体を動かすだけで気持ちがいい。
初対面でもあっという間に仲間になれる。
競技人生での楽しさとは違う、
スポーツの楽しさに出会えた。



スポーツを続ける人も、楽しむ人も、
すべての人のために、
スポーツくじの収益は使われています。

スポーツくじは、スポーツと人を育てる仕組み。

© 19歳未満の方の購入又は譲り受けは法律で禁じられています。払戻金も受け取れません。運営・販売：独立行政法人日本スポーツ振興センター

“快適環境”を追い求めて...

株式会社 第一管理代行 <http://www.dikd.co.jp>
〒101-0061 東京都千代田区神田三崎町2-15-6 TEL. 03-3261-7731 FAX. 03-3261-7732

明日の元気 未来の健康 今こそフィットネス!!

国内1号店のゴールドジム 通いやすい路面店 イースト東京店

大型ジム・スタジオ2面・体育館・プール 総合フィットネスセンター 東陽町店

☎03-3645-9434 江東区南砂3-3-6

☎03-6660-2323 江東区南陽2-2-20

スクール実施中! ダンス・空手 バスケ・キック 詳しくは～ 03-3645-9434

スクール実施中! ダンス・空手 バスケ・キック 詳しくは～ 03-6660-2323

GOLD'S GYM

¥550 施設体験

東陽町店 ビックルボール実施中! アメリカで人気の水泳スクール! メンバー様は無料

コインロッカーのバイオニア

ALPHA Innovation for Access

www.alpha-locker.com

株式会社アルファロッカーシステム
〒236-0004 神奈川県横浜市中区金沢区福浦 1-6-8

広告募集中
広告のお申込み
お問合わせは
事務局管理係まで
☎03-3647-5402

フィットこうとう

HEALTH & SPORTS information in KOTO City

応援します！あなたの健康づくり

公益財団法人
江東区健康スポーツ公社
Koto City Health & Sports Foundation

今号の
内 容

TOYOTA ARENA TOKYO特集/区民スポーツ大会優勝者・チーム/江東シーサイドマラソン大会協賛企業/第3期教室/TUBC連携協定締結 他

No.125 2025年 11月15日 号

スポーツと人情が熱いまち江東区に可能性を秘めたアリーナが誕生!! TOYOTA ARENA TOKYOで もっとスポーツが熱くなる!!



アルバルク東京が江東区にやってきた！

プロバスケットボールリーグ「Bリーグ」のトップカテゴリであるB1リーグに所属するアルバルク東京が江東区にやってきました。アルバルク東京は、1948年にトヨタ自動車株式会社男子バスケットボール部として創部、2016年のBリーグ発足時よりアルバルク東京として活動開始、2017-18シーズン、2018-19シーズンとリーグを2連覇、2019-20シーズンにはFIBAアジアチャンピオンズカップ2019でアジア王者に輝いた名門クラブです。

江東区青海のMEGA WEB(メガウェブ)跡地に新設された「TOYOTA ARENA TOKYO」完成に伴い、2025-26シーズンよりホームタウ

ンを江東区へ移転。区と「スポーツを通じた相互連携、支援協力に関する協定」を締結しています。今号では、ホームアリーナである「TOYOTA ARENA TOKYO」を中心に、アルバルク東京の魅力をご紹介します！



公式HP



公式Instagram



公式LINE

アルバルク東京
TOYOTA ARENA TOKYO
特集は2面へ

令和7年度第3期(1～3月)
教室情報は5面へ

スポーツくじ
WINNER
BIG
スポーツ振興くじ助成事業



「可能性にかけていこう」

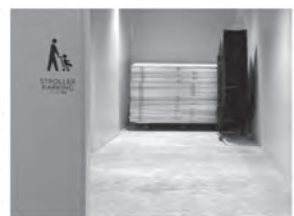
TOYOTA ARENA TOKYOは、スポーツ、モビリティ、サステナビリティ領域を中心に、様々な可能性が集積し、その可能性が解放される場所となることを目指して、「可能性にかけていこう」がコンセプトに掲げられています。

その可能性の一つとして、Bリーグ以外のバスケットボール大会やバスケットボール以外の屋内競技など、いろんなスポーツの活動拠点となることが挙げられています。また、試合の臨場感を最大化するレイアウト、多様なニーズに合わせたバラエティ豊かなシートやスペース、最新テクノロジーによる演出により、エンターテインメント性を高める工夫がなされています。



どの席からでもコートがよく見えるレイアウト。国内最高峰のプロバスケットボールゲームを、手が届きそうなくらいの距離で観られるコートサイドのシートは、臨場感たっぷりで大満足間違いなし！

ホスピタリティエリアには、全6種の異なるテーマの装飾が施されたJAPAN AIRLINESテラススイート、アリーナ最高級の食事を楽しめるTOYOTAプレミアムラウンジ、選手の入退場をガラス越しに見られるプレーヤーズラウンジなど、プレミアムな観戦体験が用意されています。



ユニバーサルトイレ、ベビーカー置き場、おむつ交換台、調乳用温水器などを備えたベビーケアルーム(写真①～⑤)はどなたでも使用できます。またファミリールーム(写真⑥)と観客席とを自由に行き来できるファミリー向けチケットの販売など、小さなお子様連れでも楽しめる工夫がたくさんあります。

アルバルク東京マスコット「ルーク」も一緒に盛り上げます！



試合中も愛らしい動きでファンを楽しませてくれるアルバルク東京マスコットのルーク



ルーク公式HP
(アルバルク東京公式HP内)



ルーク公式Instagram



TOYOTA ARENA TOKYO4階には、ルークの世界観を楽しめるROOK Cafe (ルークカフェ) がオープン！



(左)ルークまん
(右)ルークレモネード



観客席や店舗等の情報は公式HPでご確認ください

TOYOTA ARENA TOKYO公式HP

ALVARK
TOKYO

「電撃」を意味するアラビア語が語源

ALVARKは、「電撃」を意味するアラビア語を語源として生まれたチーム名。スピーディーでアグレッシブな電撃的プレーで、観客を魅了するというチームの意志を表現するとともに、「AL=The、V=勝利 (Victory)、ARK=箱舟」3つの言葉を掛け合わせ、「勝利を運ぶ箱舟」という意味も持ち合わせています。



アルバルク東京の選手情報はこちら

アルバルク東京公式HP内



スピーディーでスリリングなゲーム展開をリアルタイム実況や情報満載の超大型センターハングビジョンのリプレイで、バスケットボール初観戦者でも十分に楽しめます。

飲食店では、アルコールの提供もしています。



アルバルク東京の合言葉は「WE」

試合後の掛け声でもおなじみ、アルバルク東京のクラブスローガン「WE」には、『アルバルク東京は「I (私)」ではなく、ファンの皆さん、パートナーの皆さん、地域の皆さんと一緒に「WE (みんな)」で丸丸となって歴史を作っていきたい』という想いを込めています。

2025-26シーズンよりホームタウンとなりました江東区の皆さんにも、ぜひ「WE」となってお一緒に盛り上げていただけるよう、誇りに思っているように、勝利を積み重ねてまいります。3本の指を広げる「WE」のハンドサインを一緒に掲げましょう。

また、東京を拠点とするプロスポーツクラブとして、バスケットボールだけでなく社会的責任活動として、“健康”“成長”“環境”の分野に力を入れた「ALVARK Will」を推進していきます。共に生きる人たちと幸せに暮らしていける環境を作っていきます。



社会的責任活動
ALVARK Will

アルバルク東京公式HP内



写真提供：アルバルク東京

する・みる・ささえる！“プロスポーツ×地域”で広がるスポーツの輪

今回紹介したTOYOTA ARENA TOKYOは10月3日に開業し、Bリーグ2025-26シーズンのアルバルク東京のホームアリーナとして、東京オリンピック・パラリンピック会場として建築された有明アリーナは、現在B3リーグ同シーズンの東京ユナイテッドバスケットボール(TUBC)のホームアリーナとして、熱戦が繰り広げられる場となっています。江東区を本拠地としたプロバスケットボールチームをみんなでぜひ足を運んで応援しましょう！

公益財団法人江東区健康スポーツ公社では、区やプロスポーツチームと連携し、区民の皆さまがプロスポーツやプロスポーツチームと交流できる機会を設けています。深川スポーツセンターでは、上記2チームのプロ選手の指導が受けられる中学生バスケットボールサマークリニックを開催しています。



▲中学生バスケットボールサマークリニックの様子(深川スポーツセンター)



また、区民スポーツ大会やイベント事業等にて、ご参加の皆さまに安全に快適に楽しんでいただくための運営をサポートしていただく、スポーツボランティアにも注力しています。今後、プロスポーツチームとのスポーツボランティアの交流も計画しており、「する」「みる」「ささえる」など、多様なスポーツとのかかわり方を提供してまいります。

公益財団法人江東区健康スポーツ公社は、江東区民体育館(スポーツ会館、各スポーツセンター)および健康センターの管理運営をしています。ひとりで気軽に始められるトレーニング室(トレーニングルーム)やプールの【個人利用】、お友達同士で会場を貸し切る【団体利用】、定期受講で運動習慣が身につく【運動教室】など、様々な形で皆さまのスポーツ活動や健康増進のサポートをしています。ぜひ、お近くの区民体育館・健康センターをご活用ください。



江東区健康スポーツ公社HP▶

有明スポーツセンター

〒135-0063 有明2-3-5
☎ 3528-0191 / FAX 3528-0192

交通機関

- ・東京臨海新交通臨海線(ゆりかもめ)
お台場海浜公園駅 徒歩10分
- ・東京臨海高速鉄道りんかい線
国際展示場駅 徒歩15分

施設から一言

工事等の事情により、教室日程等に変更が生じる可能性があります。変更が生じる際には、ホームページ等でお知らせいたします。



東砂スポーツセンター

〒136-0074 東砂4-24-1
☎ 5606-3171 / FAX 5606-3176

交通機関

- ・東京メトロ東西線 南砂町駅(5番) 徒歩20分
- ・都営新宿線 大島駅(A5) 徒歩20分
- ・都営バス(門21 秋26 両28 電29 電21)
東砂四丁目 徒歩5分

施設から一言

転ばぬ先のトレーニング(木)、アクアピクス(木)は、スポーツ会館改修工事に伴う休館の影響で臨時教室として増設したため、令和7年度第3期教室をもって終了となります。(東4・東20)



シニア(65歳以上)対象教室

No.	教室名/コース	時間	曜日	期間(回数)	内容	定員	受講料
有1	転ばぬ先のトレーニング	13:00 ~ 14:00	木	1/ 8 ~ 3/19 (11回)	転びにくい身体づくりで転倒防止や寝たきり防止を目指す教室です。	30人	5,720円

一般対象教室(中学生を除く15歳以上の方)

No.	教室名/コース	時間	曜日	期間(回数)	定員	受講料
有2	bodyART Training ～呼吸・筋トレ・美姿勢～ ※1	9:30 ~ 10:30	火	1/20 ~ 3/24 (9回)	40人	5,130円
有3	ピラティス ※1	10:00 ~ 11:00	水	1/14 ~ 3/25 (10回)	25人	5,700円
有4	コアコンディショニング ～体幹・姿勢・睡眠改善～ ※1	10:30 ~ 11:30	木	1/15 ~ 3/19 (10回)	30人	5,700円
有5	ヨガ ※1	10:00 ~ 11:00	金	1/ 9 ~ 3/13 (10回)	45人	5,700円
有6	リフレッシュヨガ ※1	19:30 ~ 20:30	金	1/16 ~ 3/13 (9回)	40人	5,130円
有7	アクアピクス	10:00 ~ 11:00	火	1/20 ~ 3/24 (9回)		6,120円
有8	アクアボディワークアウト	10:00 ~ 11:00	木	1/15 ~ 3/19 (10回)	※30人	6,800円
有9	有明スイミングクラブ	10:00 ~ 11:20	金	1/ 9 ~ 3/13 (10回)		6,800円

女性対象教室(中学生を除く15歳以上の方)

No.	教室名/コース	時間	曜日	期間(回数)	定員	受講料
有10	ハワイアンフラ	10:00 ~ 11:00			※30人	5,700円
有11	ナイトフラ	19:15 ~ 20:30	水	1/14 ~ 3/25 (10回)		5,700円
有12	レディーススイミング	10:00 ~ 11:00			40人	6,800円

亀戸スポーツセンター

〒136-0071 亀戸8-22-1
☎ 5609-9571 / FAX 5609-9574

交通機関

- ・東武亀戸線 亀戸水神駅 徒歩3分
- ・JR総武線 亀戸駅(東口) 徒歩15分
- ・都営バス(亀26 錦25 錦27) 亀戸七丁目 徒歩6分

施設から一言

初めての方でも安心してご参加いただけます。とくに「ヨガ」「コツコツ体操」「水中ウォーキング&エクササイズ」は、運動強度が高くないので、日頃運動をする機会が少ない方にもおすすめです。



シニア(65歳以上)対象教室

No.	教室名/コース	時間	曜日	期間(回数)	内容	定員	受講料
亀1	レクリエーション	11:00 ~ 12:00	火	1/20 ~ 3/17 (8回)	レクリエーションを行い楽しくカラダを動かし体力維持向上を図ります。	30人	3,200円
亀2	免疫力アップ体操 ※1		水	1/14 ~ 3/18 (9回)	免疫力アップで病気に負けない体づくりを目指します。	60人	3,600円
亀3	転ばぬ先のトレーニング ※1	13:30 ~ 14:30	木	1/15 ~ 3/19 (10回)	転びにくい身体づくりで転倒防止や寝たきり防止を目指す教室です。	40人	5,200円

※1「免疫力アップ教室」「転ばぬ先のトレーニング」はどちらか1つの教室を選んでお申込みください。複数申込みはできません。

一般対象教室(中学生を除く15歳以上の方)

No.	教室名/コース	時間	曜日	期間(回数)	定員	受講料
亀4	体幹アップトレーニングプラス ※2	9:30 ~ 10:30	火	1/20 ~ 3/17 (8回)	42人	4,560円
亀5	ハワイアンフラ	11:00 ~ 12:00			50人	4,560円
亀6	太極拳	13:15 ~ 14:15				4,560円
亀7	ピラティス	9:30 ~ 10:30			※40人	5,130円
亀8	体幹アップトレーニング ※2	11:30 ~ 12:30	水	1/14 ~ 3/18 (9回)	42人	5,130円
亀9	リラクソスヨガ	13:30 ~ 14:30			40人	5,130円
亀10	コツコツ体操	9:30 ~ 10:30			30人	5,700円
亀11	ヨガ	11:00 ~ 12:00	木	1/15 ~ 3/19 (10回)	40人	5,700円
亀12	ソフトエアロ				30人	5,700円
亀13	美調整ストレッチ				40人	5,700円
亀14	ナイトフラ	19:30 ~ 20:30			50人	5,700円
亀15	バドミントン	19:30 ~ 21:00			48人	6,700円
亀16	ボクササイズ	19:30 ~ 20:30	金	1/16 ~ 3/13 (9回)	30人	5,130円

ヨガ教室に参加される方は、ヨガマットをお持ちください。

※2「体幹アップトレーニングプラス」「体幹アップトレーニング」はどちらか1つの教室を選んでお申し込みください。複数申込みはできません。

一般対象教室(中学生を除く15歳以上の方)

No.	教室名/コース	時間	曜日	期間(回数)	定員	受講料
亀17	アクアピクス	11:15~12:15	水	1/14 ~ 3/18 (9回)		6,120円
亀18	水中ウォーキング&エクササイズ	9:30~10:30	金		※36人	6,120円
亀19	スイミング	11:00~12:00		1/16 ~ 3/13 (9回)		6,120円

こども・親子対象教室

※対象年齢は、令和7年4月1日現在です(小学生は新学期)。ホームページに詳しい記載がありますので、あわせてご確認ください。

No.	教室名/コース	時間	曜日	期間(回数)	対象	定員	受講料
亀20	キッズチア	16:00 ~ 17:00	水	1/14 ~ 3/18 (8回)	5歳児～小学生	35人	6,000円
亀21	こども体操	15:30 ~ 16:30	木	1/15 ~ 3/ 5 (8回)	4・5歳児	30人	5,760円
亀22	ミニバスケットボールA				小学1・2年生		4,680円
亀23	ミニバスケットボールB	16:40 ~ 17:40	金	1/16 ~ 3/13 (9回)	小学3～6年生	※50人	4,680円
亀24	こども水泳	16:30 ~ 17:30		1/16 ~ 3/ 6 (8回)	小学生		8,080円
亀25	幼児水泳	10:30 ~ 11:30	日	1/18 ~ 3/ 8 (8回)	4・5歳児	※30人	8,080円

申込方法 WEB、往復はがき、窓口のいずれかの方法でお申込みいただけます。

申込開始	申込締切	メール送信日	支払締切	追加申込み受付開始
11/15(土) 特設スポーツセンターは10月末日より申込受付中。 ※抽選日程は特設センターと異なります。	11/30(日)必着 (WEB 24:00 締切)	12/5(金)	12/18(木) 21:00まで	12/14(日) 10:00より

WEB

WEB申込みをするには、「個人利用・教室・イベント予約サイト」(外部サイト)でお申込みいただけます。

【「個人利用・教室・イベント予約サイト」かんたん登録で、手軽に申込み】

◎登録・申込みは
こちらから



▶登録方法は
こちらから



【共通注意事項】

- 申込者が一定数(最少催行人数)に満たない場合、教室を中止させていただくことがあります。
- 申込みは、1教室につき1つの申込みとし、1つの申込みで1人(1組)までとします。
- 家族が同じ教室に申込み場合、1つの申込みで3人まで可能です。※教室の対象で区内在住・在勤・在学の方に限る。
- 抽選は、区内在住・在勤・在学の方を優先します。

往復はがき

以下を参考に往復はがきでお申込みください。

85

□□□-□□□□

- ①教室No.・教室名/コース
- ②受講者氏名・ふりがな
- ③郵便番号・住所
- ④必ず連絡が取れる電話番号
- ⑤生年月日・年齢
- ⑥性別
- ⑦区外在住の方で区内在勤の方は勤務先および所在地・電話番号、区内在学の方は学校名
- ⑧学年(小・中学生は記入)
- ⑨保護者氏名(中学生以下の方が受講する場合記入)

受講者の住所
受講者の氏名

< 返信・表 >

< 返信・裏 >

窓口

返信用はがきをご用意のうえ、各施設の受付窓口にある申込用紙で、お申込みください。

江東区スポーツ会館は改修工事のため施設で開催する教室はございません。



休館期間 ～令和8年3月末(予定)まで

人々に安らぎとゆとりをもたらし自然の緑



造園工事 株式会社

ノザワ

〒135-0042
東京都江東区木場5丁目2番7号
TEL.03-3641-5151

オフィス用品・学校用品・防災用品

KATORI
株式会社香取

TEL 03(3646) 3571 FAX 03(3649) 4951

オフィスの一ータルプランナー&サービス
ビジネスに!教材に!ECOに! さらなる創造力を!

フィットこうとう 広告募集中!

◆本紙は(公財)江東区健康スポーツ公社の情報紙です。
区内各スポーツ施設の情報をお届けしています。
◆年4回(7・9・11・2月号)発行しており、
モノクロ面及びカラー面の広告掲載を募集しています。
掲載料など詳細につきましては、事務局管理係まで
お問合せください。(03(64647)54020)

指導スタッフ

施設管理スタッフ

募集中!!

指導スタッフ

施設管理スタッフ

トレーニングルーム・スタジオ
健康づくり教室
総合受付案内・プール監視
グラウンド管理 etc



スポーツ施設管理・運営・指導・企画

株式会社 フクシ・エンタープライズ

〒136-0072
江東区大島1-9-8大島プールのビル5階

電話 03(3681)0294
FAX 03(3681)0299
https://www.fep0294.co.jp

