

GW親子参加型イベント

GW親子空手体験

親子で楽しむ!はじめての空手チャレンジ

参加者
募集

空手の基本動作（突き・蹴り）、挨拶・礼儀作法等
が体験できます。保護者向けミニ講話も開催

体験会開催日時

令和8年5月6日
10:00-11:15
水・祝

事前申込み制

対象 5歳児～小学3年生までの児童と保護者

定員 30組

場所 亀戸スポーツセンター 3階 小体育室

料金 1,000円/組

申込等詳細は裏面をご覧ください

お問
合せ
先

亀戸スポーツセンター

江東区亀戸8-22-1

主催：江東区健康スポーツ公社

☎ 03-5609-9571

☎ 03-5609-9574

🌐 https://www.koto-hsc.or.jp/sports_center3/

イベント概要



イベントHP
2次元コード



申込サイト
2次元コード

| | |
|-----|--|
| 日付 | 令和8年5月6日(水・祝) |
| 時間 | 10:00~11:15 |
| 対象 | 5歳~小学3年生までの児童と保護者 |
| 定員 | 30組 |
| 会場 | 亀戸スポーツセンター 3階 小体育室 |
| 参加費 | 1,000円/組 |
| 申込 | 4月6日(月)からwebにて(申込順) |
| 内容 | 空手の基本体験(立ち方・突き・蹴り、 挨拶・礼儀作法の体験、風船反応ト レーニング、新聞紙突きチャレンジ、 立ち方ゲーム(音楽ストップ形式)、 「元気・集中・静か」号令トレーニン グ、親子四股立ち耐久チャレンジ、保 護者向けミニ講話(約10分) |

【WEB申込】

1. 会員登録後、改めてログイン

※申込には事前会員登録(無料)が必要となります。

2. 【個人利用予約】→【亀戸スポーツセンター】→

【GW親子空手体験】を選択してください。

※登録および利用方法は申込サイト2次元コードを読み取り、
「利用ガイド」を確認ください。

申込方法

問い合わせ・申し込み先
公益財団法人江東区健康スポーツ公社
亀戸スポーツセンター

〒136-0071
東京都江東区亀戸8-22-1
TEL 03-5609-9571 FAX 03-5609-9574