

主催：公益財団法人江東区健康スポーツ公社

主管：江東区スポーツ推進委員会

できる種目のみ
ご参加可能です！

江東区スポーツ会館

区民障害者体力テスト

障害のある区民を対象に体力テストを行います。
健康・体力づくりを行うために、
ご自身の体力を知り健康管理にお役立てください！

- 会場 | 江東区スポーツ会館 3階 大体育室
- 対象 | 江東区内在住・在勤・在学の15歳以上の方で
障害のある方 20人（中学生を除く）
※介助が必要な方は介助者同伴の上参加
- 持ち物 | 室内用の靴（スリッパ・サンダル不可）
汗拭きタオル、
水分補給用の飲み物（ふたつき）
- 申込み | 5/26（火）9:00から（申込順）
スポーツ会館窓口・電話またはFAX



2026年

6月6日（土）

10:00～12:00（最終受付 11:30）

所要時間 約30分程度

参加
無料

事前申込みが必要です！

5/26（火）9時から申込開始（申込順）

※スポーツ会館 窓口・電話・FAXにて

区民障害者体力テスト
HPはこちら

公益財団法人江東区健康スポーツ公社

江東区スポーツ会館

電話 3649-1701 FAX 3649-3123



KOTO City in TOKYO
スポーツと人々が輝くまち 江東区



種 目

- ・ 血圧測定
- ・ 握力
- ・ 長座体前屈
- ・ 上体起こし
- ・ タイムアップ&ゴー
- ・ 体組成計測
- ・ 開眼片足立ち
- ・ 棒つかみ

※できる種目のみでご参加いただけます。



5/26 (火)
9時から申込開始 (申込順)
スポーツ会館 窓口・電話・FAX

交通案内



●都営バス

- 大島1丁目 徒歩8分
- 都07 錦糸町～門前仲町
- 錦28 東大島～錦糸町駅
- 両28 葛西橋～両国駅
- 亀23 江東区高齢者医療センター～亀戸駅
- 亀29 なぎさニュータウン～亀戸駅
- 扇橋2丁目 徒歩7分
- 東22 錦糸町駅～東京駅丸の内北口
- 錦22 臨海車庫～錦糸町駅
- 扇橋3丁目 徒歩4分
- 秋26 葛西駅～秋葉原駅

●地下鉄

- ・ 都営新宿線
西大島駅・住吉駅
徒歩12分
- ・ 東京メトロ半蔵門線
住吉駅 徒歩12分

●駐車場

- 入庫から30分まで無料
- その後20分毎に100円
- ※駐車台数に限りがございます



区民障害者体力テスト
HPはこちら



公益財団法人
江東区健康スポーツ公社