

レッスン代行のお知らせ

日頃よりご利用いただきありがとうございます。

5/6(水)

10:00~11:00 LOWインパクト

鈴木先生 → 鎌倉先生

14:00~15:00 パワーヨガ

岩田先生 → 山本先生

15:20~16:20
はじめてのピラティス

ピラティス

岩田先生 → 黒川先生

レッスン代行のお知らせ

日頃よりご利用いただきありがとうございます。

5/7(木)

11:00~12:00

Rise & Shineヨガ

柴原先生 → 山本先生

ヨガ

ご理解とご協力を宜しく願いたします。

レッスン代行のお知らせ

日頃よりご利用いただきありがとうございます。

5/4(月)

10:00~11:00 ピラティス

西澤先生 → 森先生

14:00~15:00 やさしいリズムダンス

岩田先生 → 山本先生

ご理解とご協力を宜しく願いたします。

プログラム変更のお知らせ

日頃よりご利用いただきありがとうございます。

5/5(火)

バリエーションLOW 鈴木先生



LOWインパクト 小川先生

ご理解とご協力を宜しく願いたします。

レッスン代行のお知らせ

日頃よりご利用いただきありがとうございます。

5/5(火)

14:00~15:00 バリエーションLOW

鈴木先生 → 小川先生

15:20~16:20 リラックス ヨガ

鈴木先生 → 持木先生

ご理解とご協力を宜しく願いたします。