

区民水泳大会に関するよくあるご質問 (Q&A)

大会へのエントリーやルールについて、多く寄せられる質問をまとめています。お申し込み前に必ずご確認ください。

1. エントリー・参加費について

Q. 1人何種目までエントリーできますか？

A. 区分によって異なります。

小学生： 個人1種目まで（リレー・メドレー含め最大3種目）

中学生以上： 個人2種目まで（リレー・メドレー含め最大4種目）

※同一選手が、同じ種目の同じ距離に2回エントリーすることはできません。

Q. 参加費はいくらですか？

A. 個人の参加費に加え、リレー種目は1チームごとに費用がかかります。

個人種目： 小学生 200円、中学生 400円、高校生以上 600円

（中学生以上は2種目でも同額）

リレー種目： 1チームにつき 500円（フリー・メドレー各 500円）

リレーのみ参加： リレー参加費のみ必要（個人費は不要）

補欠： 参加費に含まれます。

【お支払い例：小学生の場合】

個人1種目のみ ➡ 200円

個人1種目 + リレー ➡ 200円 + 500円 = 700円

個人1種目 + リレー + メドレーリレー ➡ 200円 + 500円 + 500円 = 1,200円

Q. 壮年（45歳以上）ですが、一般の部にも出られますか？

A. 可能です。

壮年の方が「壮年の部：平泳ぎ」と「一般の部：自由形」に計2種目エントリーすることも可能です。その場合の参加費は2種目で600円となります。

Q. リレーのみ参加する場合、申込書にはどう書けばよいですか？

A. 種目欄に「リレーのみ」とご記入（または選択）ください。

この場合、距離やエントリータイムの記入は不要ですが、リレー参加費は必要です。

2. 出場資格・区分について

Q. 区外在住の小学生は参加できますか？

A. 原則として参加できません。

ただし、区外在住であっても区内の小学校に在学している場合は参加可能です。

Q. 高校に行っていない「高校生と同年齢」の人は、どの区分になりますか？

A. 「高校生の部」または「一般の部」のどちらかを選択してエントリーできます。

Q. 異なる区分の人が同じ団体で申し込めますか？

A. 「一般」と「壮年」は同一団体として申込可能です。

ただし、高校生は必ず「高校生の部」での申し込みとなります。なお、リレー種目には壮年の部がないため、壮年の方も「一般の部」扱いとなります。

Q. 他校の友人とリレーチームを組めますか？

A. 可能です。

今回より団体賞の表彰がなくなったため、複数の小学校の生徒で混合チームを組んでエントリーいただけます。

3. 競技ルールについて

Q. 飛び込みが苦手なのですが、必ず台から飛ばないとはいませんか？

A. いいえ、台の横からのスタートや、水の中からスタート（水中スタート）も可能です。リレーの引き継ぎも同様に水中からのスタートが認められています。

Q. フリーリレーはクロール以外で泳いでもいいですか？

A. はい、泳法は自由です。

ただし、潜行（潜り続けること）は禁止されています。

Q. 男女混合チームでリレーに出られますか？

A. できません。

リレー種目は男子・女子それぞれのチーム編成でエントリーしてください。

4. その他・重要なお知らせ

Q. リレーメンバーを集めたいのですが、個人申込後に変更はできますか？

A. リレーの編成は原則としてチーム単位で各自調整をお願いしております。

リレーに関する特別なお相談や不明点がある場合は、東砂スポーツセンターまでお問い合わせください。