

藤井 寛子さんに学ぶ

レベルアップ卓球教室

時 間 / 10:30～12:00

会 場 / 深川北スポーツセンター 体育室



講師 藤井 寛子 さん

経 歴

- ☆全日本卓球選手権女子ダブルス通算5回優勝
- ☆世界卓球選手権団体銅メダル2回
(2008年中国・広州、2012年ロシア・モスクワ)
- ☆現役引退後は卓球の指導者や解説者として活躍中

日 程

2026 9/6 10/18 11/15 11/29 12/20 12/27

2027 1/17 3/7 日曜日全8回

受 講 料

16,000円
(全8回分)

- 定員 -

25 名

(最少催行人数 20 名)

定員超えた場合は抽選
区内在住・在学・在勤者優先

- 参加資格 -

卓球中級者～上級者

(小学3年生以上から受講可能)

- ◆ルールを理解している
- ◆ラリーができる
- ◆ツッツキができる (※1)

※1 下回転のボールに対して、
同じ下回転で返球する技術のこと

申込・問合せ先

公財) 江東区健康スポーツ公社 深川北スポーツセンター
〒135-0023 江東区平野3-2-20 電話 03-3820-8730 / FAX 03-3820-8731

申込方法は裏面をご確認ください

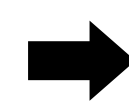
申込期間

令和8年8月1日（土）～ 8月17日（月）必着

～ お申込方法 ～

WEB申込

コチラの二次元コードよりお申込みできます



WEB申込は、教室申込みサイト「hacomono」を使用します。

※個人利用・教室・イベント予約サイト外部サービスのため、会員登録（無料）が必要です。

- ① 会員登録後、改めてログインをします。
- ② 教室・イベント申込➡全ての施設{深川北スポーツセンター}を選択し、{レベルアップ卓球教室}をクリックします。
- ③ {申し込む}をクリックします。
- ④ 受講内容の確認および利用規約に同意するに○を入れて申込みを完了させて下さい。

窓口申込

深川北スポーツセンター窓口にて、申込書を記入の上、普通はがきを添えてお申込みください。

往復はがき申込

下記の必要事項を往復はがきに記入上、深川北スポーツセンターへ郵送してください。
（8月17日必着）

- ① 講座名「藤井寛子さんに学ぶレベルアップ卓球教室」
- ② 生年月日・年齢（小学生の場合は学年）
- ③ 郵便番号・住所
- ④ 日中に必ず連絡のとれる電話番号（小中学生の場合は保護者の電話番号）
- ⑤ 区外在住の方で、区内在勤（在学）の方は勤務（通学）先の名称

