

教室に関するご案内

1 入場時間及び持ち物について

	体育室(大人対象教室)	体育室(こども対象教室)	プール
入場時間	15分前		20分前
持ち物	【共通】 ・室内用シューズ > ヨガ／フラ教室は任意 ・飲料(任意)※1 【ヨガ】 ・ヨガマット(任意)※2 【フラ】 ・パウスカート(任意)	【共通】 ・室内シューズ > 空手は不要 ・飲料(任意)※1 【ミニバスケットボール】 ・(メガネ着用者は)メガネ固定 できるバンド	【共通】 ・水着 ・水泳帽 ・タオル ・ゴーグル(任意) ・飲料(任意)※1

※1 …ペットボトルや水筒等、蓋のできるもの

※2 …貸出しあり(数に限りあり)

2 注意事項

●共通

- ・外履き用の靴袋をご準備ください。(受講者用の下駄箱を設けていません)
- ・更衣室のロッカーをご利用する場合、ロッカー代として20円が必要です。(10円返却式)
- ・ご見学の際は、観覧席(体育室は体育室内、プールは1階ロビー)をご利用ください。
- ・動画及び写真撮影はご遠慮ください。
- ・教室の様子を撮影した写真を、当公社の広報活動(広報誌、SNS等)で使用する場合があります。
- ・教室を休む際の連絡は不要です。
- ・荒天等で教室が中止となる場合は、開催日当日の午前8時45分に当施設ホームページ及びX(旧Twitter)にてお知らせいたします。閲覧環境の無い方はお電話でお問い合わせください。

●体育室(大人対象教室)

- ・ストレッチ素材、速乾性(ナイロン、ポリエステル混など)がある等、運動しやすい服装でご参加ください。
- ・受講及び見学の際は、スマートフォンをマナーモードにするか、電源をお切りください。

●体育室(こども対象教室)

- ・ゼッケンの貼付は不要になりました。

〒136-0074 江東区東砂4-24-1

東砂スポーツセンター
TEL 03-5606-3171



←HP

X→

