

シェイプアップ体操①②・リフレッシュ体操・ピラティス・ ヨガ・コアトレ・体力&免疫力アップ体操 受講者の皆様へ

このたびは、深川スポーツセンターの教室にご参加いただき、誠にありがとうございます。
下記事項をご確認のうえ、順守していただけますようお願いいたします。

ロビー等での待機・待ち合わせは極力避けていただき、開場時間に合わせたご来館をお願いします。

持ち物 ・動きやすい服装 ・水分補給用飲み物(蓋つきの物) ・汗拭きタオル
※ヨガ・ピラティス受講の方はヨガマット(バスタオル)をお持ちください。

注意事項

- ◆携帯電話の電源はお切りいただくか、マナーモードに設定してください。
また、開始時間に遅れないようご注意ください。
- ◆更衣室は使用できますが、密を避けるためできるだけ更衣の必要がない服装での参加にご協力ください。
また、貴重品はお持ちにならないようお願いいたします。
- ◆熱中症に十分注意し水分補給をしてください。
体温調節が可能なウェアをご用意ください。

お見舞い金について

- ◆施設内で怪我をされて通院が必要となった際には、センターが加入している保険会社からお見舞金の対応が可能な場合がございます。その際には怪我をされた当日の状況報告書が必要となりますので、必ず指導員にお申し出いただけますようお願いいたします。
また、お手続きの際には、通院にかかった費用がわかる領収書等をご提出いただきます。詳細は事務室スタッフまでお問い合わせください。