

発声エクササイズ・吹矢&呼吸体操

受講者の皆様へ

このたびは、深川スポーツセンターの教室にご参加いただき、誠にありがとうございます。
下記事項をご確認のうえ、順守していただけますようお願いいたします。

※各教室、開始時間の15分前より会場内へご入室いただけます。

ロビー等での待機・待合わせは極力避けていただき、開場時間に合わせたご来館をお願いします。

持ち物 ・ 動きやすい服装 ・ 水分補給用飲み物（蓋つきのもの） ・ 汗拭きタオル
・ 室内履き

注意事項

- ◆携帯電話の電源はお切りいただくか、マナーモードに設定してください。
- ◆開始時間に遅れないようご注意ください。
- ◆貴重品はお持ちにならないようお願いいたします。第2多目的室前に貴重品ボックスのご用意もございますのでご利用ください。
- ◆暑い時期は熱中症に十分注意し水分補給をしてください。
- ◆寒い時期は体温調節が可能なウェアをご用意ください。

お見舞い金について

- ◆施設内で怪我をされて通院が必要となった際には、センターが加入している保険会社からお見舞金の対応が可能な場合がございます。その際には怪我をされた当日の状況報告書が必要となりますので、必ず指導員にお申し出いただけますようお願いいたします。
また、お手続きの際には、通院にかかった費用がわかる領収書等をご提出いただきます。
詳細は事務室スタッフまでお問い合わせください。

【お問合せ先】

深川スポーツセンター 〒135-0044 越中島 1-2-18 ☎03-3820-5881