

シニア対象教室 受講者の皆様へ

(転ばぬ先のトレーニングを除く)

このたびは、深川スポーツセンターの教室にご参加いただき、誠にありがとうございます。
下記事項をご覧ください順守していただけますようお願いいたします。

※各教室、開始時間の**15分前より**会場内へご入室いただけます。
ロビー等での待機・待ち合わせは極力避けていただき、開場時間に合わせたご来館をお願いします。

持ち物

動きやすい服装 ・ 水分補給用飲み物(蓋つきのもの)
汗拭き用タオル

注意事項

- ◆携帯電話の電源はお切りいただくか、マナーモードにしてください。
また、開始時間に遅れないようご注意ください。
- ◆更衣室は使用できますが、できるだけ更衣の必要がない服装でのご参加にご協力ください。また、貴重品はお持ちにならないようお願いいたします。
- ◆教室中は換気を行うため、室温が変動することがあります。暑い時期は熱中症に
十分注意し水分補給をしてください。体温調節が可能なウェアをご用意ください。