

シーカヤック教室 参加者の皆様

このたびは、ご参加いただき、誠にありがとうございます。
下記事項を必ずご確認くださいますようお願いいたします。

集合時間

着替えをして、**9:50 集合**（9:30 より受付開始）

※更衣室(東京海洋大学内)をご利用いただけます。

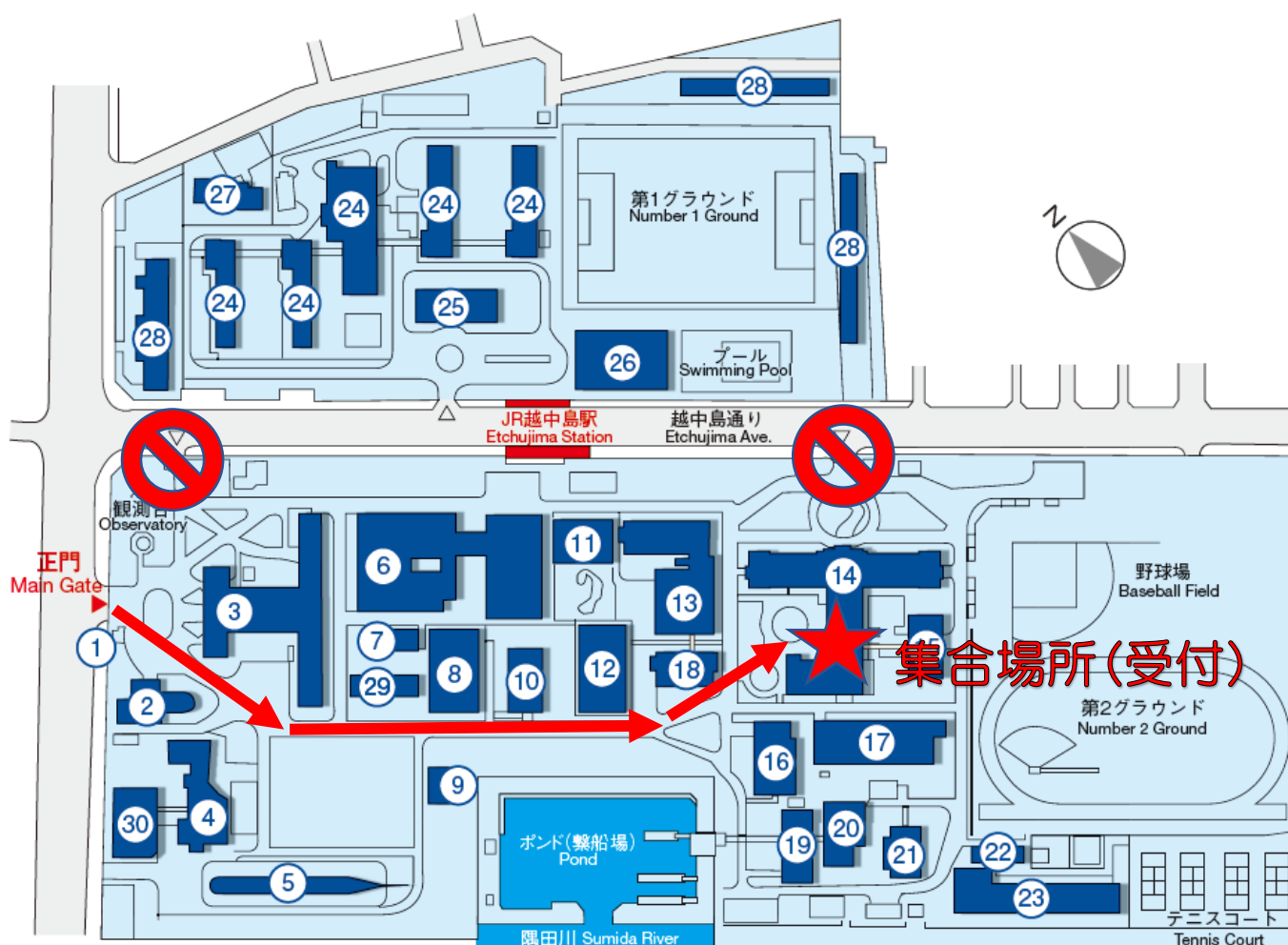
集合場所(受付)

国立大学法人 東京海洋大学 越中島キャンパス(越中島 2-1-6) ⑭越中島会館

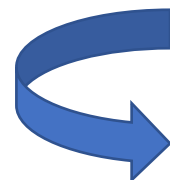
※下図参照(国立大学法人 東京海洋大学 HP より引用)

※集合場所は深川スポーツセンターではありませんのでご注意ください。

※遅刻等の際は、深川スポーツセンター(03-3820-5881)までご連絡ください。



→ 裏面もご確認ください



持ち物・服装

- 帽子 □半袖ウェア、短パン(任意)
- 雨天対策(フード付き雨カッパ(上)) □風、冷え対策(任意 ウインドブレーカー等)
- 着替え、バスタオル □水分補給用の飲み物(ペットボトル等)
- 昼食(近隣に飲食店が少ないため、あらかじめご持参頂くことを推奨いたします)
- 踵付きサンダル(または、マリンシューズ、濡れても良い運動靴)
- メガネ落下防止バンド(メガネ着用者)
- 防寒・体温調整用の上着(任意 長袖運動着、長ズボン運動着など)

一日の流れ(予定)

～9/26(土)(1日目)～

- 10:00～12:00 開講式、操船練習(準備、装備含む)
- 12:00～13:00 お昼休憩
- 13:00～15:00 シーカヤック実践練習(片付け含む)

～9/27(日)(2日目)～

- 10:00～11:30 ポンドを出ての実践演習(準備、装備含む)
- 11:30～12:30 お昼休憩(午後ツーリングに向けてのブリーフィング)
- 12:30～15:00 周辺運河ツーリング(片付け含む)、閉講式

注意事項

◆荒天などにより、開催中止や変更等がある場合には、**当日 8:15** に深川スポーツセンターの X(旧 Twitter)にてお知らせいたします。

・深川スポーツセンターX(旧 Twitter) URL➡https://x.com/fukagawa_sc

・ // 二次元コード ➡



- ◆集合時間に遅れないようご注意ください。
- ◆貴重品の持参は最小限として、他の荷物を含め、自身の責任において管理してください。
- ◆万が一に備え、保険に加入しています。

【お問合せ先】 深川スポーツセンター 〒135-0044 越中島 1-2-18
☎03-3820-5881 📠03-3820-5884
担当:森田、黒崎