

スポーツ会館 プール教室ご参加の皆様へ(一般)

	水中 ウォーキング	アクアビクス (火)	アクア ベーシック	ナイト スイミング	アクアビクス (木)
入場時間	9:45	10:45	14:05	18:45	9:45
曜日	月	火	水	水	木
開催時間	10:00~11:00	11:00~12:00	14:20~15:20	19:00~20:00	10:00~11:00
更衣室 退場時間	11:30	12:30	15:50	20:30	11:30
持ち物等	※靴袋・水着・水泳帽・タオル・水分補給用の飲み物・ゴーグルは任意・ロッカー代20円				
着替え	・プール更衣室をご利用ください。盗難防止のため荷物等はロッカーに入れ、必ず鍵を掛けてください。(20円必要。帰りにボタンを押すと10円戻ります。) ・外履きは靴袋に入れ荷物と一緒にロッカーにしまってください。 ※外履きは下駄箱を使用できますが、取り違いや盗難ご注意ください。 ※更衣室のご利用は、個人利用、団体利用の方と重なることもありますので、譲り合ってください。				

▼注意事項(必ずお読みください)

- 駐車場は、台数に限りがありますので、入庫できない場合がございます。
できるだけ公共交通機関をご利用ください。自転車の方は指定の駐輪場に置いてください。
- 写真撮影、動画撮影、SNS投稿等をご遠慮ください。
- 更衣室には15分前より入場できます。
- 会場へは受講者のみ入場できます。お子様のみで室内外ともに待たせることはできません。
- アクセサリー類ははずし、お化粧品、整髪料もすべて落としてご入場ください。
- 体調がすぐれない場合は、無理をしないようお願いいたします。教室を休まれる際、連絡は不要です。
- 館内で水分補給以外の飲食は休憩コーナー以外できません。
- 水分補給用の飲み物は水、お茶、スポーツドリンクのみ、フタの付いた容器(缶、ビン以外)に入ったものに限ります。プールサイドに持ち込みいただけます。
- 水泳帽の貸出しはございません。忘れた場合1階総合受付にて水泳帽をお買い求めください。
- 更衣室内シャワーのご利用は、短時間でお願いたします。
- 身体をよく拭いてから更衣室にお入りください。
- 貴重品は1階総合受付前にあるフリーボックスをご利用ください。
なお、万が一、盗難等にあわれても責任は負いかねます。

☆今後の事業開催の状況を広報等で使用する写真等を撮影させていただく場合がございます。

※荒天等で教室が中止となる場合は、各教室開催日の当日にホームページ及びXに掲載します。ご確認ください。どちらもご利用になれない方は、お電話でお問合せください。ホームページ中止のお知らせがない場合は通常開催となります。

URL https://www.koto-hsc.or.jp/centerlist/sports_center1/

TEL 03-3649-1701

〒136-0073 江東区北砂1-2-9 江東区スポーツ会館

